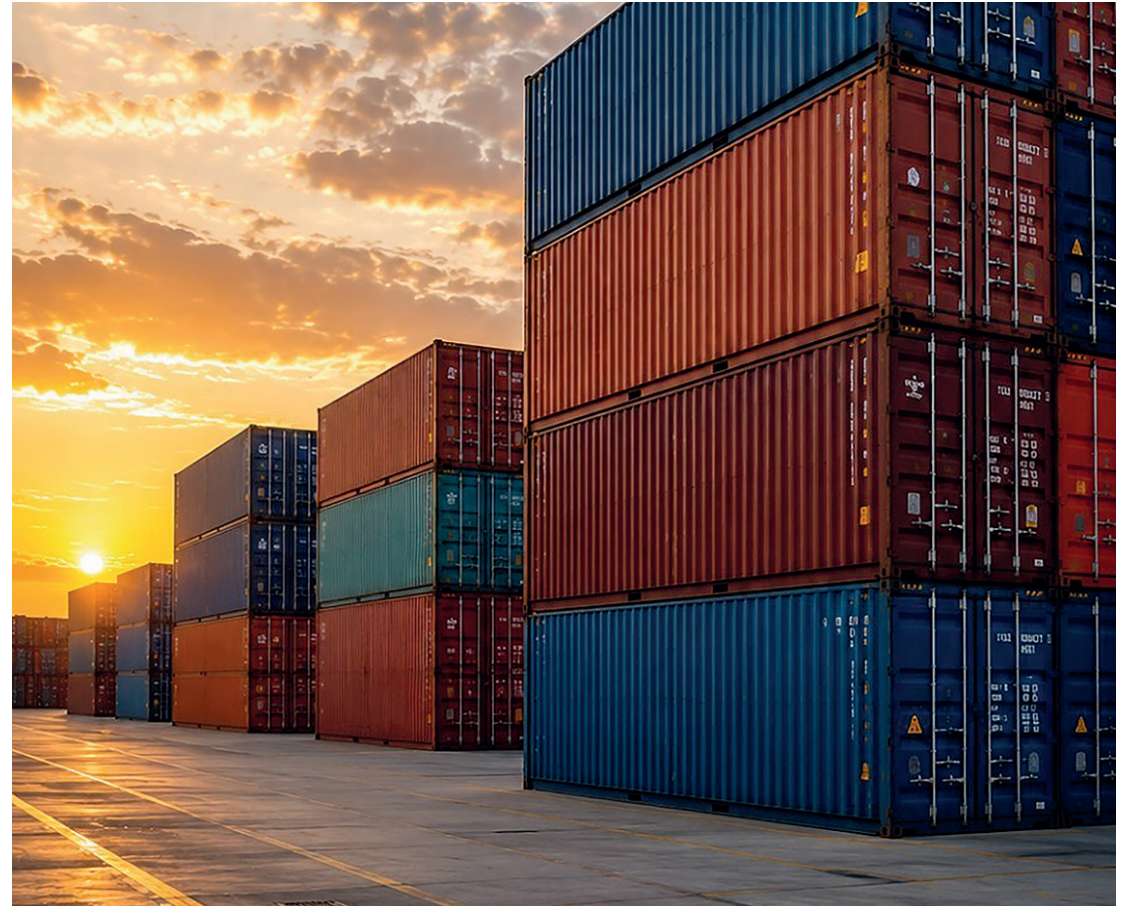


Paulínia tem potencial para superar Campinas nas exportações da região, aponta Ciesp

Município lidera as importações da Regional Campinas e pode ampliar participação nas exportações impulsionado pelo polo petroquímico



Foto: Agência Petrobras



Pág. 03

Paulínia entra no clima junino com três dias de festa no Parque Brasil 500

Evento gratuito reúne gastronomia típica, quadrilhas, concursos, bingo solidário e shows para toda a família até domingo



Pág. 09

Indústrias destacam importância da qualificação profissional para atender demanda em Paulínia

Formação técnica e parcerias são apontadas como caminhos para fortalecer o mercado de trabalho na região



Pág. 03

Programa Recomeça Paulínia amplia oportunidades de qualificação e emprego para pessoas em situação de rua



Pág. 10

Replan bate recorde histórico de produção e reforça papel estratégico de Paulínia na economia brasileira

Maior refinaria da Petrobras alcança a maior produção mensal de derivados de petróleo de sua história e receberá R\$ 6 bilhões em investimentos até 2030

Foto: Agência Petrobras



Pág. 03

Tenista Gabriela Carvalho, de Paulínia, disputará Wimbledon na Inglaterra, após trajetória impulsionada pela Bolsa Esportiva

Fotos: Arquivo pessoal



Pág. 05

OCORRÊNCIA

Justiça condena homem a mais de 6 anos por morte de idoso após discussão de trânsito em Paulínia

Pág. 02

SAÚDE

SUS passa a oferecer vacina Pneumo 20 para crianças menores de 5 anos

Pág. 04

ESPORTE

Projeto Visão Zero promove inclusão e combate ao bullying em escola de Paulínia

Pág. 05

RMC

Cidade Saúde é inaugurada e amplia atendimento especializado para 19 cidades da região

Pág. 07

VARIEDADES

Troca de figurinhas ajuda colecionadores a economizar no álbum da Copa

Pág. 08

ACONTECE

Jogo do Brasil terá transmissão ao vivo no Parque Brasil 500 nesta segunda-feira

Pág. 09

BAEP captura procurado pela Justiça durante patrulhamento em Sumaré

Foto: BAEP



Um homem de 28 anos, procurado pela Justiça, foi capturado na noite desta quarta-feira (25) durante uma ação do 10º Batalhão de Ações Especiais de Polícia (BAEP), no bairro Chácaras Monte Alegre, em Sumaré.

De acordo com a Polícia Militar, a equipe realizava patrulhamento quando recebeu a informação de que um indivíduo com

mandado de prisão em aberto estaria residindo em um imóvel localizado na Rua Jandira de Oliveira Ricatto. Os policiais foram até o endereço e realizaram a abordagem. Durante a busca pessoal, nada de ilícito foi encontrado com o suspeito. No entanto, após consulta aos sistemas policiais, foi constatado que havia um mandado de prisão em aberto contra o

homem.

Diante da confirmação, ele foi conduzido ao Plantão Policial de Sumaré, onde permaneceu preso e à disposição da Justiça.

A ação foi realizada por equipes do 10º BAEP durante patrulhamento de Ações Especiais de Polícia. Segundo a corporação, a ocorrência contou com evidências digitais que registram toda a atuação policial.

Operação fecha desmanche clandestino próximo ao Aeroporto de Viracopos e prende responsável

Foto: DETRAN



Uma operação conjunta entre o Detran-SP e a Polícia Civil desmontou um desmanche clandestino de veículos que funcionava nos fundos de uma oficina mecânica, nas proximidades do Aeroporto Internacional de Viracopos, em Campinas. O responsável pelo estabelecimento foi

preso em flagrante.

Durante a fiscalização, os agentes encontraram dezenas de peças automotivas armazenadas de forma irregular, além de diversos veículos em processo de desmontagem. Segundo as autoridades, o local operava sem autorização para exercer a atividade de desmonta-

gem e comercialização de peças usadas.

O homem detido responderá por crimes relacionados ao funcionamento irregular do estabelecimento e à comercialização de peças automotivas sem comprovação de procedência. A investigação também busca identificar a origem dos veículos e verificar se há ligação com furtos e roubos registrados na região.

A ação faz parte das operações de combate ao comércio ilegal de peças automotivas realizadas pelo Detran-SP em parceria com a Polícia Civil. Além de coibir a receptação de veículos, as fiscalizações têm como objetivo reduzir o mercado clandestino que alimenta os crimes de furto e roubo de automóveis no estado.

As peças e os veículos encontrados no local foram apreendidos e passarão por perícia. O caso segue sob investigação das autoridades competentes.

Perseguição termina com suspeito preso após atropelar idosa no Centro de Campinas

Foto: PM



Uma perseguição da Guarda Civil Municipal (GCM) de Campinas terminou com a prisão de um homem de 23 anos e deixou uma idosa de 64 anos ferida na tarde desta quinta-feira (25), na região central da cidade. O suspeito conduzia uma motocicleta com registro de furto e tentou fugir após desobedecer a uma ordem de parada.

Segundo a GCM, equipes do Grupo de Patrulhamento Ostensivo com Motociclos (GPOM) realizavam patrulhamento preventivo

entre as regiões do Centro e do Cambuí quando avistaram uma Honda CG 125 trafegando de forma irregular pela calçada da Rua José Paulino. Ao receber a ordem de parada, o motociclista acelerou e iniciou uma fuga em alta velocidade por diversas vias da região.

Durante a perseguição, o condutor atropelou uma mulher de 64 anos na Rua Regente Feijó. Mesmo após o impacto, ele não prestou socorro e continuou a fuga. A vítima foi atendida por equipes de

resgate e encaminhada à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) São José. Até o momento, não há informações oficiais sobre o estado de saúde da idosa.

Pouco depois, o suspeito abandonou a motocicleta na Rua 13 de Maio e tentou escapar a pé. Os agentes mantiveram o acompanhamento e localizaram o homem escondido em uma pensão, onde ele foi preso sem resistência.

Durante a consulta aos sistemas policiais, os guardas constataram que a motocicleta utilizada na fuga era produto de furto. O suspeito foi conduzido ao 1º Distrito Policial de Campinas, onde a ocorrência foi registrada e as providências legais foram adotadas.

Até o fechamento desta edição, a Polícia Civil não havia divulgado a identidade do preso, os crimes pelos quais ele foi formalmente autuado nem informações atualizadas sobre o estado de saúde da vítima. As investigações prosseguem.

Justiça condena homem a mais de 6 anos por morte de idoso após discussão de trânsito em Paulínia

Foto: JP



A Justiça de Paulínia condenou um homem a 6 anos e 4 meses de reclusão pelo crime de lesão corporal seguida de morte, após uma discussão de trânsito que terminou com a morte de um idoso, em setembro de 2024, na Vila Bressani.

De acordo com a sentença, o réu empurrou a vítima durante

o desentendimento, ocorrido na Avenida Getúlio Vargas. O idoso caiu, bateu a cabeça no chão e morreu em decorrência do traumatismo craniano.

Durante o julgamento, a defesa alegou legítima defesa e sustentou que o acusado teria agido para evitar um atropelamento. A juíza, no entanto, rejeitou a tese

por falta de provas e destacou que o primeiro depoimento prestado pelo próprio réu à polícia confirmava o empurrão. Testemunhas também relataram que a vítima não apresentou comportamento agressivo antes da queda.

Na dosimetria da pena, a magistrada considerou duas circunstâncias agravantes: a idade avançada da vítima e a omissão de socorro, uma vez que o condenado deixou o local sem prestar assistência após o ocorrido.

A pena deverá ser cumprida inicialmente em regime semiaberto. Como o réu respondeu ao processo em liberdade e o Judiciário não identificou requisitos para decretar a prisão preventiva, ele poderá recorrer da decisão em liberdade.

MC Negão Original é preso após quatro meses foragido em operação contra golpes digitais

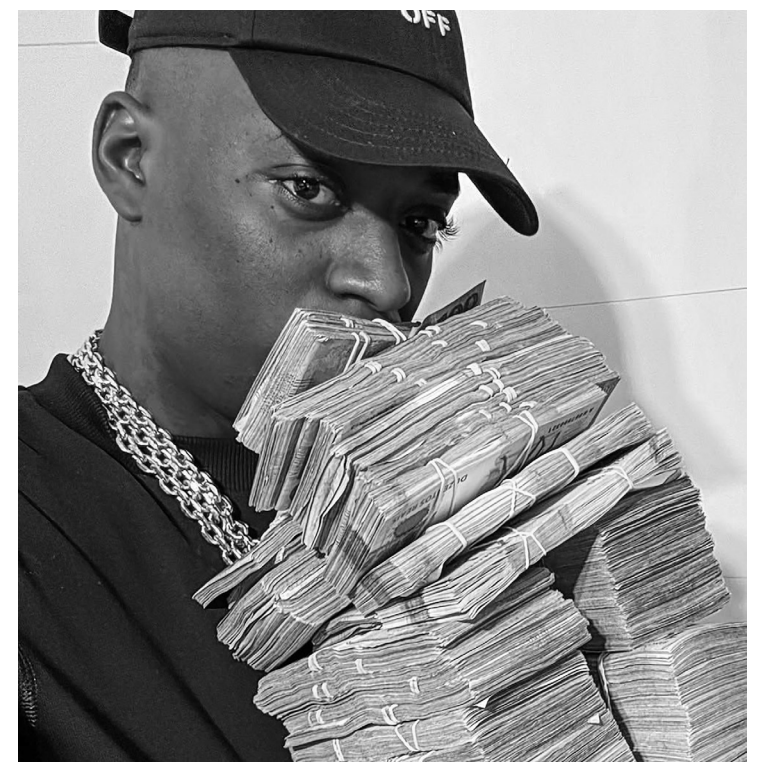
Foto: Internet

O cantor de funk João Victor Ribeiro, conhecido artisticamente como MC Negão, foi preso na manhã desta quinta-feira (25), no interior de São Paulo, após permanecer cerca de quatro meses foragido da Justiça. A captura foi realizada por policiais da 1ª Delegacia da Divisão de Capturas do Departamento de Operações Policiais Estratégicas (DOPE).

O artista era considerado foragido desde fevereiro, quando foi alvo da Operação Fim da Fábula, investigação da Polícia Civil que apura a atuação de uma organização criminosa suspeita de aplicar golpes por meios digitais em diversas regiões do país.

De acordo com as investigações, o grupo é suspeito de praticar fraudes conhecidas como “golpe do INSS”, “golpe do falso advogado” e “golpe da mão fantasma”. A polícia afirma ainda que a organização utilizava clonagem de chaves Pix, plataformas de apostas on-line e fintecks para movimentar recursos obtidos de forma ilícita, além de investigar a prática de lavagem de dinheiro.

As autoridades também apu-



ram se o cantor promovia plataformas de apostas utilizadas pelo grupo para atrair vítimas e fortalecer o esquema criminoso. Em uma fase anterior da operação, imóveis, veículos, celulares, notebooks e documentos ligados aos investigados foram apreendidos para análise. Segundo o

Ministério Público e a Polícia Civil, o esquema pode ter movimentado aproximadamente R\$ 100 milhões.

Até a publicação desta reportagem, a defesa de MC Negão não havia se manifestado sobre a prisão. O espaço permanece aberto para eventual posicionamento.

Caso de possível estupro de vulnerável contra adolescente autista é investigado em Hortolândia

Foto: PMH



A Polícia Civil de Hortolândia investiga um possível caso de estupro de vulnerável envolvendo uma adolescente de 16 anos, diagnosticada com Transtorno do Espectro Autista (TEA), ocorrido dentro de uma escola estadual do município no último dia 17 de junho.

De acordo com o boletim de ocorrência, a família da estudante procurou as autoridades nesta semana para denunciar o caso e apontou como suspeito outro adolescente, também de 16 anos, matriculado na mesma unidade escolar.

Segundo o relato, a direção da escola tomou conhecimento da denúncia, consultou as imagens do sistema de monitoramento e comunicou os pais da adolescente. Parte da ocorrência teria sido registrada pelas câmeras de segurança da instituição, que agora integram a investigação policial. A família, entretanto, informou que não teve acesso às gravações.

Após ser informada sobre o caso, a adolescente foi encaminhada ao Hospital e Maternidade Municipal Governador Mário Covas, onde recebeu atendimento ginecológico de urgência e os procedimentos

preventivos previstos para situações de possível violência sexual. Também foi solicitado exame de corpo de delito no Instituto Médico Legal (IML) de Americana, que deverá auxiliar na apuração dos fatos.

Como medida administrativa, a direção da escola transferiu preventivamente o estudante apontado como suspeito para outra unidade da rede estadual, enquanto o caso é investigado.

Em nota, a Unidade Regional de Ensino (URE) de Sumaré, responsável pelas escolas estaduais de Hortolândia, informou que repudia qualquer forma de abuso ou assédio e afirmou que está colaborando com as autoridades competentes para o esclarecimento do caso.

A Polícia Civil segue investigando a ocorrência. Até o momento, não houve divulgação de conclusão do inquérito, do laudo pericial ou de eventual responsabilização do adolescente investigado. Como o caso envolve menores de idade, as identidades dos envolvidos são preservadas por força da legislação.



Paulínia tem potencial para superar Campinas nas exportações da região, aponta Ciesp

Município lidera as importações da Regional Campinas e pode ampliar participação nas exportações impulsionado pelo polo petroquímico

Foto: Agência Petrobras



Paulínia segue consolidada como uma das principais forças econômicas da Região Metropolitana de Campinas e, segundo representantes do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp), tem potencial para superar Campinas no ranking regional de exportações nos próximos anos. Atualmente, o município ocupa a segunda posição entre os maiores exportadores da Regional Campinas, com 18,15% das vendas internacionais registradas em maio de 2026, atrás apenas de Campinas, responsável por 39,98% do total.

Nas importações, porém, Paulínia já ocupa a liderança regional. O município concentrou 40,62% de todas as compras internacionais realizadas pela Regional Campinas no período, enquanto Campinas respondeu por 23,36%.

Durante coletiva de imprensa, representantes do Ciesp destacaram

que a força do polo petroquímico e industrial coloca Paulínia em posição estratégica para ampliar sua participação no comércio exterior. Segundo a entidade, o avanço dependerá da expansão dos negócios internacionais das empresas instaladas na cidade e do desenvolvimento do parque industrial.

Os dirigentes também afirmaram que, caso o Brasil amplie sua autossuficiência na produção de diesel e passe a exportar excedentes produzidos pela Refinaria de Paulínia (Replan), o município poderá ganhar ainda mais protagonismo e alcançar a liderança regional nas exportações.

Os dados do Ciesp mostram ainda que, em maio, os Estados Unidos, a Argentina e Portugal foram os principais destinos das exportações da indústria regional, enquanto China, Estados Unidos e Coreia do Sul lideraram a origem das importações.



Replan bate recorde histórico de produção e reforça papel estratégico de Paulínia na economia brasileira

Maior refinaria da Petrobras alcança a maior produção mensal de derivados de petróleo de sua história e receberá R\$ 6 bilhões em investimentos até 2030

Foto: Agência Petrobras

A Refinaria de Paulínia (Replan), maior unidade de refino da Petrobras e uma das mais importantes da América Latina, registrou, em maio de 2026, a maior produção mensal de derivados de petróleo desde o início da série histórica da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP).

Segundo a ANP, a refinaria produziu 2,35 bilhões de litros de derivados no mês. Entre janeiro e maio, o volume alcançou 10,59 bilhões de litros, crescimento de 12,8% em comparação com o mesmo período de 2025.

O resultado reforça a importân-

cia da unidade instalada em Paulínia, responsável pelo abastecimento de cerca de 30% do mercado brasileiro de combustíveis, incluindo diesel, gasolina, querosene de aviação, GLP e asfalto.

Investimentos ampliam a capacidade

O recorde ocorre em meio ao plano de expansão da Petrobras para a Replan. A estatal confirmou investimentos de R\$ 6 bilhões na refinaria até 2030, dentro de um pacote de R\$ 37 bilhões destinado ao Estado de São Paulo.



Os recursos serão destinados à ampliação da capacidade de processamento, de 434 mil para 459 mil barris de petróleo por dia, além da implantação de tecnologias voltadas à produção de combustíveis de menor impacto ambiental. A unidade também deverá iniciar a produção de SAF (Combustível Sustentável de Aviação) por coprocessamento e desenvolver uma planta dedicada ao combustível produzido a partir do etanol.

Modernização e impactos

O aumento da produção é

atribuído, principalmente, à modernização da refinaria, com destaque para a nova Unidade de Hidrotratamento de Diesel (HDT), inaugurada em 2025, que ampliou a produção de Diesel S-10 e aumentou a eficiência operacional.

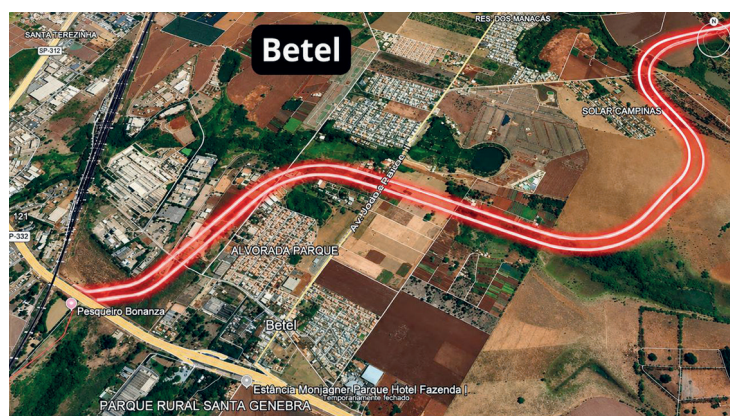
Além de fortalecer a segurança energética do país, a expansão da Replan deve impulsionar a economia de Paulínia, com geração de empregos, fortalecimento da cadeia de fornecedores e aumento da arrecadação municipal.

Moradores de Betel se mobilizam contra traçado do Contorno Norte e pedem mudanças no projeto

Moradores de Betel se mobilizam contra o traçado previsto para o Contorno Norte, rodovia estadual que pretende ligar as rodovias Dom Pedro I e Anhanguera para melhorar a mobilidade e o transporte de cargas na Região Metropolitana de Campinas.

Reunidos no movimento Preserva Betel, os moradores afirmam que o projeto poderá causar impactos como aumento do trânsito de caminhões, poluição sonora, possíveis desapropriações e danos ambientais, além da proximidade da rodovia com bairros residenciais, escolas e áreas de preservação.

Segundo o grupo, mais de 90% dos participantes de um levanta-



mento realizado defendem alterações no traçado. O movimento também elaborou um relatório técnico apontando os possíveis impactos da obra.

A Prefeitura de Paulínia informou que acompanha as discussões junto

ao Governo do Estado e busca alternativas para reduzir os impactos sobre o município.

O projeto ainda está em fase de estudos técnicos e ambientais, e o traçado definitivo poderá ser alterado antes da aprovação final.

Casa Lar para acolhimento de crianças e adolescentes em medida protetiva é implantada no município

Novo serviço oferecerá acolhimento em ambiente familiar para crianças e adolescentes em situação de risco, ampliando a rede municipal de proteção.

Fotos: PMP



A Prefeitura de Paulínia implantou a Casa Lar, novo serviço de acolhimento institucional voltado a crianças e

adolescentes de até 17 anos e 11 meses em situação de risco e sob medida protetiva. Coordenada pela Secretaria de Assistência Social, a

iniciativa amplia a rede municipal de proteção e passa a integrar os serviços já oferecidos pela Casa do Menor e pelo Programa Família Acolhedora.

O atendimento será realizado em residência com capacidade para até 10 acolhidos, organizada para reproduzir um ambiente familiar. O serviço priorizará a convivência entre irmãos, o fortalecimento dos vínculos afetivos e a reintegração à família de origem ou, quando necessário, o encaminhamento para família substituta ou adoção. Por questões de segurança, o endereço da Casa Lar será mantido em sigilo.

Indústrias destacam importância da qualificação profissional para atender demanda em Paulínia

Formação técnica e parcerias são apontadas como caminhos para fortalecer o mercado de trabalho na região

A qualificação profissional voltou a ser tema de destaque entre as indústrias de Paulínia e região durante a divulgação da Pesquisa de Sondagem Industrial do Ciesp Campinas. Representantes do setor ressaltaram a importância de ampliar a formação de trabalhadores para atender à demanda das empresas, especialmente em funções que vão do chão de fábrica às áreas técnicas e de engenharia.

Segundo os industriais, o avanço tecnológico e a modernização dos processos produtivos aumentam a necessidade de profissionais especializados, tornando a capacitação um fator estratégico para o desenvolvimento da indústria regional.

Entre as iniciativas destacadas está a atuação do Senai, que oferece cursos voltados às necessidades de cada polo industrial. Em Paulínia, a formação técnica é



direcionada às características do parque petroquímico e das empresas instaladas no município, contribuindo para preparar novos profissionais para o mercado de trabalho.

Outra ação mencionada é a parceria com o Exército Brasileiro, que auxilia na inserção profissio-

nal de jovens egressos do serviço militar, aproveitando a disciplina e a capacitação adquiridas durante o período de formação. Segundo o Ciesp, iniciativas como essas ajudam a ampliar a oferta de mão de obra qualificada e fortalecem a competitividade da indústria na região.

Últimos dias para aderir ao Programa Fique em Dia

Foto: PMP

Os contribuintes de Paulínia têm até o dia 30 de junho para aderir ao Programa Fique em Dia 2026, que oferece condições especiais para a regularização de débitos municipais vencidos até 31 de dezembro de 2025. A iniciativa concede 100% de desconto nas multas por atraso, exclusão dos juros moratórios calculados até novembro de 2022 e permite o



parcelamento da dívida em até 100 vezes, conforme o valor devido.

Podem participar pessoas físicas, pessoas jurídicas e empresas em recuperação judicial. A adesão deve ser feita mediante requerimento junto à Prefeitura, e o acordo será efetivado após o pagamento da primeira parcela. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3874-5747.

Saúde

Vacinação contra a pólio terá nova dose de reforço a partir de agosto

Ministério da Saúde amplia o esquema vacinal para reforçar a proteção de crianças menores de 5 anos

Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/ Agência Brasil



O Ministério da Saúde passará a oferecer, a partir de 3 de agosto, uma segunda dose de reforço contra a poliomielite para crianças de 4 anos. Com a mudança, o esquema vacinal passará a contar com cinco doses da vacina inativada poliomielite (VIP), todas disponíveis gratuitamente nas Unidades Básicas de

Saúde (UBSs).

A nova dose será aplicada após as vacinas administradas aos 2, 4 e 6 meses de vida e o primeiro reforço, aos 15 meses. O objetivo é ampliar a proteção das crianças e manter o Brasil livre da circulação do poliovírus.

O país não registra casos da doença desde 1989 e é certificado

como livre da poliomielite desde 1994. Ainda assim, o Ministério da Saúde reforça que a vacinação continua sendo fundamental, já que o vírus ainda circula em alguns países. Crianças menores de 5 anos com o esquema vacinal incompleto também devem procurar uma UBS para atualizar a caderneta de vacinação.

SUS passa a oferecer vacina Pneumo 20 para crianças menores de 5 anos

Imunizante amplia a proteção contra pneumonia, meningite e otite e já está disponível gratuitamente na rede pública

Foto: Reprodução/gov.br/Rafael Nascimento/MS



A vacina Pneumo 20 passou a integrar o Calendário Nacional de Vacinação e já está disponível gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS) para crianças menores de 5 anos que ainda não completaram o esquema vacinal. O imunizante amplia a proteção contra 20 sorotipos da bactéria Streptococcus pneumoniae, responsável por doenças como pneumonia, meningite e otite.

Segundo o Ministério da Saúde, a nova vacina oferece uma cobertura mais ampla do que as versões utilizadas anteriormente e protege contra sorotipos associados aos casos mais graves da doença no Brasil. A incorporação ao calendário será feita de forma gradual, substituindo a Pneumo 10 à medida que os estoques forem sendo esgotados.

Crianças que já completaram o esquema vacinal com a Pneumo

20 não precisam receber uma dose adicional da Pneumo 20. A vacina está disponível gratuitamente nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), sem necessidade de prescrição médica para crianças incluídas no Calendário Nacional de Vacinação. A medida busca ampliar a proteção infantil e reduzir internações e complicações causadas por doenças pneumocócicas.

Tabagismo é um dos principais fatores de risco para o câncer de rim

Especialistas alertam que a doença costuma evoluir de forma silenciosa e reforçam a importância da prevenção e do diagnóstico precoce

Foto: gov.br



Especialistas do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe) alertam que o tabagismo, a exposição à radiação ionizante e

o uso inadequado de medicamentos e suplementos estão entre os principais fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de rim. A doença é mais frequente em ho-

mens e costuma surgir a partir dos 60 anos.

Segundo os médicos, os tumores renais geralmente evoluem de forma silenciosa, sem sintomas nas fases iniciais, o que dificulta o diagnóstico precoce. Quando aparecem, os sinais mais comuns incluem perda de peso sem causa aparente, dor na região lateral do abdômen, sangue na urina e presença de massa abdominal.

A orientação é evitar o tabagismo, não utilizar medicamentos ou suplementos sem orientação médica e realizar consultas periódicas, principalmente após os 60 anos. O diagnóstico precoce aumenta as chances de tratamento e melhora o prognóstico da doença.

Uma única noite sem dormir já altera conexões do cérebro

Pesquisa mostra que a privação de sono afeta memória, atenção e equilíbrio emocional, mas uma noite de descanso pode ajudar na recuperação das funções cerebrais



O QUE ACONTECE COM O CÉREBRO

Mesmo uma única noite em claro pode desorganizar a comunicação entre regiões cerebrais, afetando funções essenciais.

ATENÇÃO E CONCENTRAÇÃO
Ficam reduzidas, tornando tarefas simples mais difíceis e cansativas.

MEMÓRIA E APRENDIZADO
A consolidação das memórias é prejudicada, afetando o aprendizado.

EQUILÍBRIO EMOCIONAL
Aumentam a irritabilidade, a ansiedade e a impulsividade.

TEMPO DE REAÇÃO
Fica mais lento, elevando o risco de acidentes no trânsito e no trabalho.

RECUPERAÇÃO
Uma noite de sono de qualidade ajuda a restaurar as conexões e o funcionamento do cérebro.

PRIVAÇÃO CRÔNICA DE SONO PODE AUMENTAR O RISCO DE: Hipertensão • Diabetes tipo 2 • Depressão e ansiedade • Doenças cardiovasculares • Déficit de memória e concentração • Maior risco de demência

Dormir bem é cuidar da saúde do corpo e do cérebro.

Uma única noite sem dormir já é suficiente para provocar alterações importantes no funcionamento do cérebro. É o que aponta um estudo recente, que identificou prejuízos na comunicação entre regiões cerebrais responsáveis pela memória, atenção, tomada de decisões e controle das emoções. Segundo os pesquisadores, mesmo um curto período de privação de sono reduz a eficiência das conexões neurais, fazendo com que o cérebro trabalhe de forma menos organizada. Como consequência, tarefas simples passam a exigir maior esforço mental, além de aumentar a sensação de cansaço, irritabilidade e dificuldade de concentração.

O estudo também destaca que o sono desempenha papel

fundamental na reorganização dessas conexões. Durante as fases mais profundas do cansaço, especialmente no sono profundo e no sono REM, o cérebro consolida memórias, elimina resíduos metabólicos e restabelece a comunicação entre diferentes áreas, funcionando como uma espécie de manutenção do sistema nervoso.

Os pesquisadores ressaltam que os efeitos de uma única noite mal dormida costumam ser reversíveis após uma boa noite de sono. No entanto, quando a privação se torna frequente, os impactos podem ser mais graves, aumentando o risco de doenças cardiovasculares, diabetes, depressão, ansiedade, obesidade e comprometimento cognitivo ao longo dos anos.

Além dos prejuízos à saúde, a falta de sono também está associada à redução dos reflexos e do tempo de reação, elevando o risco de acidentes de trânsito e de trabalho.

Para manter um sono de qualidade, especialistas recomendam estabelecer horários regulares para dormir e acordar, evitar o uso de celulares e computadores antes de deitar, reduzir o consumo de cafeína e outras bebidas estimulantes no período da noite e manter o quarto silencioso, escuro e confortável.

Dormir entre sete e nove horas por noite continua sendo a recomendação para a maioria dos adultos, contribuindo para o bom funcionamento do cérebro, o equilíbrio emocional e a preservação da saúde a longo prazo.

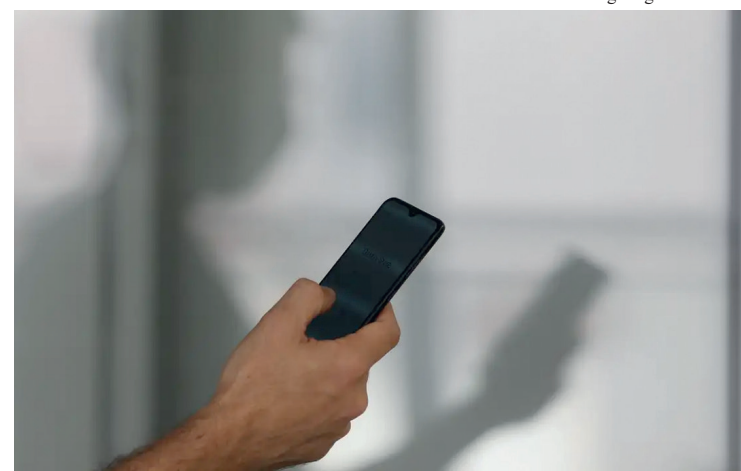
Saúde vai ampliar atendimento a dependentes de apostas por telefone e videochamada

Governo federal prevê investimento de R\$ 70 milhões para ampliar a assistência gratuita ainda este ano

Foto: Tânia Régio/Agência Brasil

O Ministério da Saúde vai ampliar, ainda este ano, o atendimento por telefone e videochamadas para pessoas com problemas relacionados à dependência em jogos de apostas. A expansão será realizada por meio da Agência Brasileira de Apoio à Gestão do Sistema Único de Saúde (AgSUS), responsável pela contratação de empresas especializadas para reforçar o serviço.

Lançado em março deste ano em parceria com o Hospital Sírio-Libanês, o programa já soma 6.912 usuários cadastrados. A iniciativa faz parte do plano do governo para fortalecer a Rede de Atenção Psicossocial (Raps) e ampliar o acesso ao atendimento de jogadores compulsivos.



Além da expansão do teleatendimento, o Ministério da Saúde destinará R\$ 6 milhões para uma pesquisa nacional inédita sobre os impactos dos jogos e das apostas na saúde da população.

O estudo pretende identificar os grupos mais vulneráveis e fornecer subsídios para a formulação de políticas públicas de prevenção e assistência no Sistema Único de Saúde (SUS).

Anvisa aprova novo medicamento para tratamento de câncer de mama avançado

Remédio de uso oral é indicado para pacientes com um tipo específico da doença que já passaram por terapia endócrina

Foto: Valtter Campanato/Agência Brasil



Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou o registro do Inluriyo® (tosilato de inlunestrato),

medicamento indicado para o tratamento de adultos com câncer de mama localmente avançado, sem possibilidade de cirurgia, ou com

metástase, que já tenham sido tratados com terapia endócrina.

O medicamento, desenvolvido pela Eli Lilly do Brasil, é de uso oral e indicado como monoterapia para pacientes com tumores positivos para receptor de estrogênio (ER+), negativos para HER2 e com mutação no gene ESR1.

Segundo a Anvisa, o câncer de mama é o tipo de câncer mais incidente entre as mulheres. Dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca) estimam 73.610 novos casos anuais da doença no Brasil no triênio 2023-2025, o que representa 30,1% de todos os casos de câncer na população feminina.

Esportes

Tenista Gabriela Carvalho, de Paulínia, disputará Wimbledon na Inglaterra, após trajetória impulsionada pela Bolsa Esportiva

Atual número 1 do ranking sul-americano da categoria até 14 anos, atleta embarca em julho para a Europa, onde também representará o Brasil no Mundial por Equipes.

Fotos: Arquivo pessoal



A jovem tenista Gabriela Carvalho, moradora de Paulínia e beneficiada pelo programa Bolsa Esportiva da Prefeitura, alcançou um dos maiores feitos de sua carreira ao garantir vaga para disputar Wimbledon, na Inglaterra, considerado o mais importante torneio de tênis do mundo em sua categoria.

Atual número 1 do ranking sul-americano feminino da categoria, Gabriela embarca em julho para uma série de competições na Europa. Após a disputa de Wimbledon, seguirá para França e Alemanha, onde participará da Gira Europeia. A última etapa da viagem será

na República Tcheca, quando se juntará aos demais integrantes da equipe brasileira para disputar o Torneio Mundial por Equipes.

A atleta começou a praticar tênis aos 3 anos e meio, inspirada pelo irmão mais velho, que já fazia aulas da modalidade. Aos 6 anos, iniciou a participação em torneios e, desde então, passou a se destacar em sua categoria, acumulando resultados que a levaram ao topo do ranking sul-americano.

Gabriela destaca que o apoio da Bolsa Esportiva tem sido fundamental para sua evolução e para a conquista da vaga nas principais competições internacionais.

“Bom, eu queria, primeiro, agradecer à Bolsa Esportiva de Paulínia, que tem me ajudado a poder ir para os campeonatos, para eu conseguir meus objetivos. Com isso, eu consegui ir bem nos campeonatos, tive bons resultados. Então, consegui me classificar para a Gira da Europa, que é um mês na Europa, e consegui uma vaga para Wimbledon, que é um torneio mundial muito importante. Acho que essa foi uma das minhas maiores conquistas”, afirmou a atleta.

Além da Bolsa Esportiva de Paulínia, Gabriela conta com o apoio das empresas Head Tennis, Lupo Sport e K-Swiss Brasil.

PFU recebe o Itaquaquecetuba em busca de vaga nas quartas de final da Bezinha

Após vencer o Votoraty por 3 a 1, equipe de Paulínia inicia neste domingo, no Estádio Luís Perissinotto, a disputa por uma vaga entre os oito melhores do Campeonato Paulista Sub-23.

Foto: Aline Martins/Divulgação



O Paulínia Futebol Universitário (PFU) volta a campo neste domingo (28), às 15h, no Estádio Luís Perissinotto, para enfrentar o Itaquaquecetuba para o elenco profissional. Ele também ressaltou que as dificuldades enfrentadas nas últimas rodadas fortaleceram a equipe, que agora estuda o adversário para buscar uma vantagem no confronto de ida.

Além do Sub-23, as categorias de base do PFU também entram em campo neste fim de semana. O Sub-20 tenta a recuperação após a derrota por 2 a 0 para o Valinhos Hyper e enfrenta o Valinhos Esporte Clube nesta sexta-feira (26), às 10h, em Valinhos.

O Sub-17 vive um bom momento. A equipe venceu o Rio Branco

por 2 a 0 na abertura do retorno e encara o Amparo neste sábado, às 11h, fora de casa, em confronto direto na briga pela classificação.

Já o Sub-15 conquistou sua primeira vitória na competição ao derrotar o Rio Branco por 2 a 0. O resultado renovou as chances da equipe na disputa por uma vaga na próxima fase. Neste sábado, o time também enfrenta o Amparo, às 9h.

Nas categorias Sub-13 e Sub-14, o PFU apresentou bom volume de jogo, mas acabou derrotado após desperdiçar oportunidades de gol. As duas equipes voltam a campo neste domingo, em rodada dupla contra o São Bernardo, a partir das 9h, no Estádio Luís Perissinotto.

Sporting Club Paulinense recebe o Desportivo Brasil pelo Paulista Sub-20

Foto: Sporting Club Paulinense

Equipe entra em campo nesta sexta-feira, no Estádio Luís Perissinotto, em busca de mais uma vitória no Campeonato Paulista.

O Sporting Club Paulinense volta a campo nesta sexta-feira (26), às 15h, para enfrentar o Desportivo Brasil, no Estádio Luís Perissinotto, em Paulínia, pela sequência do Campeonato Paulista Sub-20. A entrada será gratuita para os torcedores.

Comandada pelo técnico Jefferson Galego, a equipe busca um resultado positivo diante da torcida para seguir na briga por uma boa campanha na competição estadual.



Japão empata com a Suécia e vai enfrentar o Brasil na segunda fase da Copa

Seleção Brasileira atuará em Houston e não deixará os Estados Unidos enquanto estiver disputando a Copa

Foto: reprodução/sportv



O Japão será o adversário do Brasil nos dezesseis-avos de final da Copa do Mundo na próxima segunda-feira (29), às 14h (de Brasília), em Houston. A vaga asiática foi selada nesta quinta-feira (25) após o empate por 1 a 1 com a Suécia, em Dallas. Maeda marcou para os japoneses e Elanga

igualou. Pelo mesmo Grupo F, a Holanda bateu a Tunísia por 3 a 1 e garantiu a liderança, deixando o Japão em segundo e a Suécia como uma das melhores terceiras colocadas.

Líder do Grupo C, a Seleção Brasileira ganha fôlego com a logística favorável, permanecendo

nos EUA até o fim do torneio. O técnico Carlo Ancelotti, que representa o elenco nesta sexta-feira após folga, deve repetir a escalção que venceu a Escócia por 3 a 0. A grande expectativa fica para o atacante Neymar, elogiado pelo treinador, que deve atuar por mais tempo, embora continue como opção no banco de reservas.

Em outro jogo na noite desta quinta-feira, o Equador venceu a Alemanha por 2 a 1, de virada, no MetLife Stadium, garantindo vaga no mata-mata da Copa como um dos melhores terceiros colocados do Grupo E. O confronto ainda marcou um recorde histórico: a Copa de 2026 superou a edição de 1994 e tornou-se a de maior público na história dos Mundiais, alcançando 3,6 milhões de torcedores.

Projeto Visão Zero promove inclusão e combate ao bullying em escola de Paulínia

Idealizada por mestres de artes marciais, iniciativa utiliza atividades práticas para conscientizar estudantes sobre acessibilidade, respeito às diferenças e convivência inclusiva.

Foto: Arquivo pessoal



Os mestres de artes marciais Jorge Luís Minucci e Lucas Augusto Bosch Minucci, da Escola de Lutas Família Minucci e da Associação Leão de Judá, realizaram nesta quinta-feira (25) mais uma edição do projeto Visão Zero na Escola Estadual Dr. Francisco de Assis Mascarenhas, em Paulínia.

Idealizado pelos mestres Jorge Luís Minucci e Lucas Augusto Bosch Minucci, o projeto conta com o apoio do mestre Luciano Bonini Pereira e do palestrante Kauan Passos da Costa. A iniciativa utiliza as artes marciais como ferramenta de inclusão e cons-

cientização, promovendo vivências que permitem aos estudantes e professores compreender os desafios enfrentados por pessoas com deficiência e refletir sobre a importância do respeito às diferenças.

Durante o encontro, Luciano Bonini Pereira, que é deficiente visual, e Kauan Passos da Costa, pessoa com deficiência física, compartilharam suas histórias de vida e relataram os desafios enfrentados no dia a dia, tanto no convívio social quanto no mercado de trabalho.

Os estudantes também participaram de atividades práticas que

simulam situações vivenciadas por pessoas com deficiência. Entre elas, exercícios com os olhos vendados, nos quais precisavam realizar tarefas simples sem o auxílio da visão, além de dinâmicas voltadas à percepção auditiva, à orientação espacial e à identificação de obstáculos.

Outra atividade apresentou brincadeiras adaptadas, demonstrando que pequenas mudanças podem tornar as atividades acessíveis e incluir crianças com limitações físicas, intelectuais ou outras condições que dificultem sua participação nas atividades escolares.

Segundo os idealizadores, o projeto busca conscientizar toda a comunidade escolar sobre a importância da inclusão. A proposta vai além da adaptação da estrutura física das escolas e defende que professores, funcionários e, principalmente, os alunos estejam preparados para acolher as diferenças, prevenindo situações de exclusão e bullying.

Além de estimular a empatia, a iniciativa incentiva atitudes simples no cotidiano, como convidar colegas com deficiência para participar das brincadeiras e adaptar atividades para que todos possam interagir em igualdade de condições.

Para os idealizadores, a inclusão só acontece de forma efetiva quando é praticada no dia a dia, e não apenas prevista em leis ou discursos. O projeto já passou por outros espaços e deverá continuar percorrendo escolas e instituições, ampliando o debate sobre acessibilidade, respeito às diferenças e convivência inclusiva.

Programa Prefeitura nos Bairros chega ao Jardim Flamboyant neste sábado

Ação oferece serviços gratuitos, atendimento à população e atividades recreativas na Escola Yolanda Tiziani Pazetti



O Programa Prefeitura nos Bairros será realizado neste sábado (27), das 9h às 13h, na Escola Municipal Yolanda Tiziani Pazetti, no Jardim Flamboyant (Nosso Teto), em Paulínia. A iniciativa reúne

diversos serviços públicos em um único local, aproximando o atendimento da população.

Durante a ação, os moradores terão acesso a vacinação, atendimento odontológico, cadastramento no Emprega Paulínia,

matrículas escolares, orientações do Procon, informações sobre o Cadastro Único e programas sociais, além do Programa MoV Inclusivo, distribuição de mudas, ações da Defesa Civil na Comunidade e orienta-

ções sobre segurança da mulher.

A programação também contará com atividades recreativas e esportivas para crianças e jovens. O Fundo Social de Solidariedade participará do evento com a doação de roupas para famílias em situação de vulnerabilidade social.

A Escola Yolanda Tiziani Pazetti fica na Rua José Antonio Vedovello, s/nº, no Jardim Flamboyant (Nosso Teto). Esta será a quinta edição do programa, que já passou pelos bairros São José 2, Morro Alto, Bom Retiro e José Paulino Nogueira.

Paulínia recebe simpósio do Exército Brasileiro sobre recrutamento e mobilização

Evento reuniu representantes de Juntas de Serviço Militar para atualização de procedimentos e integração entre os municípios



Paulínia sediou, nesta quarta-feira (24), o VI Simpósio sobre Recrutamento e Mobilização do Exército Brasileiro, realizado no Auditório Carlos Tontoli, no Paço Municipal. O encontro reuniu representantes das Juntas de Serviço Militar de diversos municípios da região para debater temas relacionados ao Serviço Militar, à mobilização nacional e à modernização dos processos administrativos.

Promovido pelo Posto de Recrutamento e Mobilização de Sorocaba, o simpósio teve como principal objetivo a atualização técnica dos servidores que atuam nas Juntas de Serviço Militar, além de incentivar a troca de experiências entre os participantes. Durante a programação, foram apresentados procedimentos relacionados ao sistema eletrônico SERMILMOB, plataforma utilizada pelo Exército Brasileiro no

gerenciamento das atividades de recrutamento e mobilização.

Segundo a organização, a iniciativa busca padronizar procedimentos, aperfeiçoar o atendimento prestado à população e fortalecer a integração entre os municípios e o Exército, garantindo maior eficiência nas ações ligadas ao alistamento militar e à mobilização nacional.

Além das palestras e orientações técnicas, o simpósio contou com um espaço para esclarecimento de dúvidas e compartilhamento de boas práticas entre os responsáveis pelas Juntas de Serviço Militar, contribuindo para o aprimoramento dos serviços oferecidos à população.

O evento foi realizado no período da manhã e reuniu representantes militares, servidores públicos e autoridades ligadas ao sistema de recrutamento e mobilização do Exército Brasileiro.

Cidade incentiva instalação de pontos de hidratação para pets em espaços públicos

Os animais domésticos de Paulínia poderão contar, em breve, com mais conforto durante passeios em parques, praças e outros espaços públicos da cidade. O prefeito Danilo Barros sancionou a Lei Municipal nº 4.741, que incentiva a instalação de pontos de hidratação destinados a cães e outros animais de estimação.

A legislação é resultado do Projeto de Lei nº 70/2026, de autoria do vereador Fabio da Van, aprovado pela Câmara Municipal. A norma entrou em vigor no último dia 18 de junho, data de sua publicação.

De acordo com a lei, a Prefeitura poderá implantar e manter os bebedouros por meio de parcerias com a iniciativa privada e instituições da sociedade civil, reduzindo



o impacto financeiro para os cofres públicos.

Entre os possíveis parceiros estão empresas privadas, organizações da sociedade civil, entidades de proteção e bem-estar animal, além de concessionárias e permis-

sionárias de serviços públicos. A legislação também permite que os pontos de hidratação sejam incorporados a programas já existentes de adoção e manutenção de praças, parques e áreas verdes.

O objetivo da medida é garantir

acesso à água potável para os animais durante caminhadas e atividades ao ar livre, especialmente nos períodos de temperaturas mais elevadas. A iniciativa também poderá beneficiar animais em situação de rua que circulam pelos espaços públicos.

A lei estabelece que a instalação dos pontos de hidratação deverá observar critérios de conveniência, oportunidade administrativa e disponibilidade orçamentária do município.

Com a regulamentação da norma, a expectativa é que a cidade passe a contar, gradativamente, com novos pontos de água em locais de maior circulação, contribuindo para o bem-estar dos animais e oferecendo mais comodidade aos tutores durante os passeios.



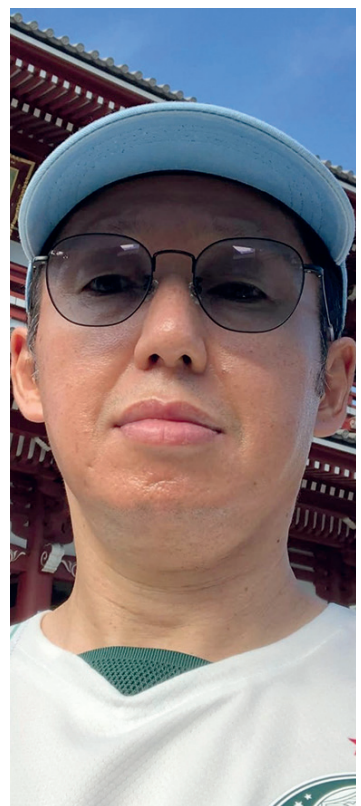
Social J.P

com Val de Lucena

Jornal de Paulínia



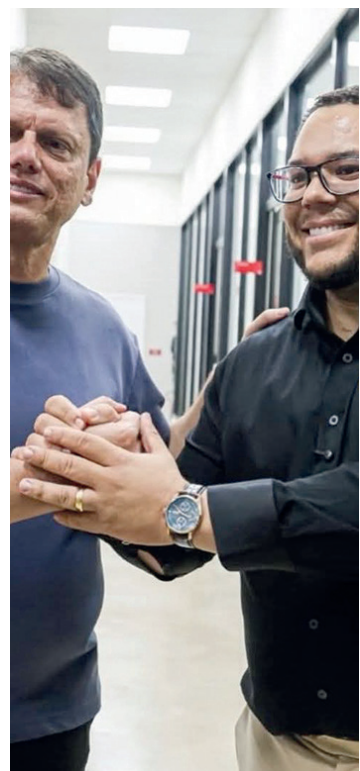
(19) 99650-8080 | comercial@jornaldepaulinia.com.br



Feliz aniversário ao amigo Takeo Kavabata! Que Deus o abençoe com muita saúde, paz e felicidades.



Alexandre Mendes celebrou 26 anos de dedicação à Guarda Municipal de Paulínia. Parabéns pela trajetória de compromisso e serviço à população. Que Deus continue abençoando sua missão e sua vida!



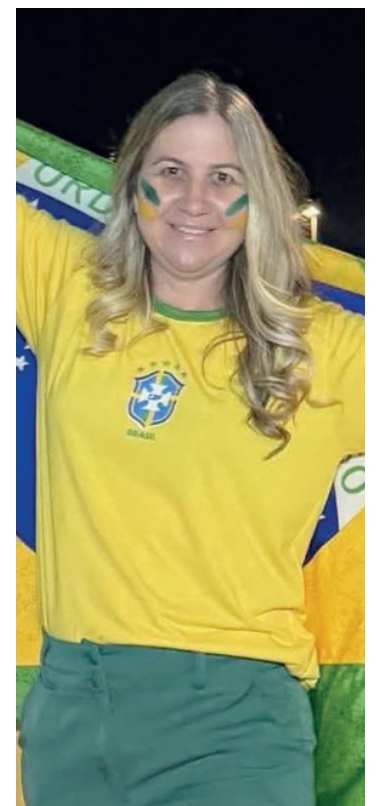
O prefeito Danilo Barros celebrou com alegria o aniversário do amigo, o Governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas. Que bênção!



Mauro Rodrigues, o marido apaixonado, celebra com muito amor mais um aniversário de sua esposa, Tatiane.



Feliz aniversário para a linda e querida Dulci Gomes! Que todos os seus sonhos se realizem.



Só alegria na torcida! a repórter Rachel Medeiros feliz e radiante, espalhando energia boa ao torcer pelo Brasil.

VESTIBULAR UNIFACP 2026

Saiba mais!



BACHARELADO TECNÓLOGO PÓS GRADUAÇÃO EAD

UNIFACP.EDU.BR



Vem pro

ARRAIA

Antiga Casa Mineira



RESTAURANTE

Oê num pode perdê, sô!

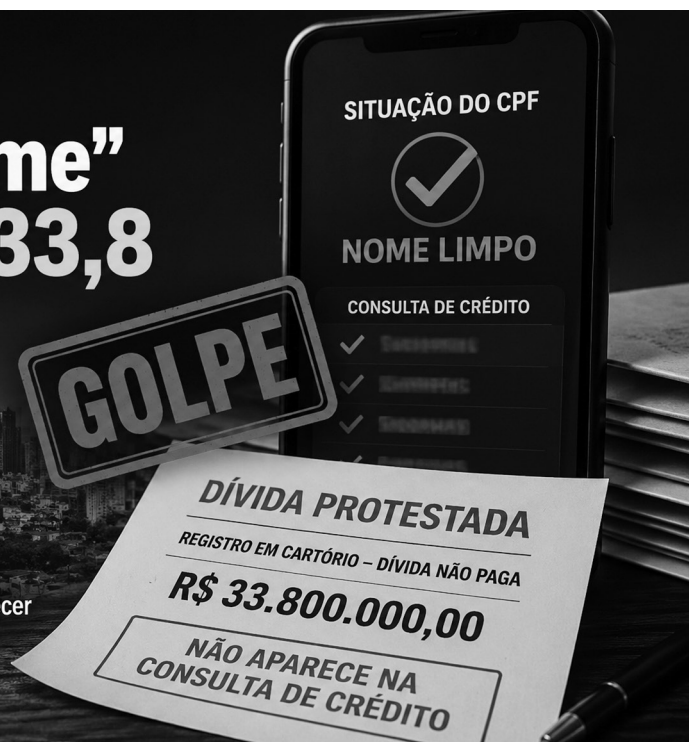
(19) 3844-8514 | (19) 99679-1910

Rua Dom João Nery, 101 - Nova Paulínia - Paulínia - SP



Golpe do "limpa-nome" oculta R\$ 33,8 milhões em dívidas de Campinas

Levantamento aponta que mais de 4,5 mil protestos deixaram de aparecer nas consultas de crédito, embora os débitos continuem existindo.



Um levantamento dos Cartórios de Protesto revela que R\$ 33,8 milhões em dívidas de Campinas deixaram de aparecer nas consultas públicas de crédito, apesar de continuarem registradas em cartório. Ao todo, são 4.589 protestos envolvendo 384 devedores e 374 credores.

Segundo a entidade, o cenário pode estar relacionado ao chamado golpe do "limpa-nome", esquema que promete retirar rapidamente as

restrições de crédito e dá ao consumidor a falsa impressão de que a dívida foi quitada. Na prática, apenas o registro de inadimplência é retirado temporariamente dos cadastros, enquanto o débito permanece ativo e pode voltar a constar nas consultas.

Em todo o país, cerca de 2,9 milhões de dívidas protestadas, que somam R\$ 130 bilhões, deixaram de aparecer nas consultas públicas de crédito. Diante do aumento dos

casos, o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) editou uma norma para reforçar o monitoramento de decisões judiciais que determinam a retirada temporária desses registros.

Especialistas alertam que a prática pode induzir consumidores ao erro, levando-os a acreditar que recuperaram o crédito sem quitar as dívidas. Além de não resolver a inadimplência, o golpe pode favorecer o superendividamento e gerar novos problemas judiciais.

Cidade Saúde é inaugurada e amplia atendimento especializado para 19 cidades da região

Novo complexo em Santa Bárbara d'Oeste beneficiará mais de 3 milhões de moradores, incluindo pacientes de Paulínia

Foto: Igor do Vale/Governo do Estado SP



O Governo do Estado de São Paulo inaugurou nesta quarta-feira (24) o complexo Cidade Saúde, em Santa Bárbara d'Oeste. A nova estrutura recebeu cerca de R\$ 25 milhões em investimentos da Prefeitura para construção e aquisição de equipamentos, além de mais de R\$ 2 milhões do Estado destinados à ampliação da oferta de exames e procedimentos especializados.

Com a inauguração, a capacidade de atendimento do município passará de 8,6 mil para 13 mil procedimentos mensais, abrangendo especialidades como cardiologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, geriatria, endocrinologia, neurologia e neuropediatria.

O Cidade Saúde reúne, em um único espaço, centro de especialidades, farmácia integrada, centro

de procedimentos ambulatoriais, serviços oftalmológicos, vigilância em saúde, central de regulação e um ambulatório de feridas. O complexo também adota um novo modelo de atendimento, que integra consultas, exames e retorno médico em uma única linha de cuidado, reduzindo o tempo de espera dos pacientes.

Durante a inauguração, o Governo do Estado anunciou ainda o repasse de R\$ 1 milhão para a Santa Casa de Misericórdia de Santa Bárbara d'Oeste, recurso que será destinado à implantação de dez novos leitos de UTI pediátrica.

Além da população de Santa Bárbara d'Oeste, a unidade fortalecerá o atendimento de moradores de outros 18 municípios da Região Metropolitana de Campinas, entre eles Paulínia, Campinas, Cosmópolis, Hortolândia, Sumaré, Americana, Indaiatuba e Valinhos, beneficiando mais de 3 milhões de pessoas.

CPI vai investigar contratos da merenda escolar firmados durante gestão Dalben em Sumaré

A Câmara Municipal de Sumaré recebeu um pedido de instauração da chamada CPI Prato Feito, comissão parlamentar que pretende investigar contratos relacionados ao fornecimento da merenda escolar firmados durante a gestão do ex-prefeito Luiz Dalben. O requerimento foi protocolado por vereadores e prevê a apuração de possíveis irregularidades em processos licitatórios, contratações emergenciais e na execução dos serviços ao longo de 2025.

De acordo com o documento, a comissão deverá analisar a revogação do Pregão Eletrônico nº 19/2024, os critérios adotados para a contratação emergencial das empresas responsáveis pelo fornecimento da alimentação escolar, os valores pagos, a qualidade da merenda oferecida aos estudantes e a regularidade da execução dos contratos. Também poderão ser investigados eventuais vínculos entre agentes públicos e empresas contratadas, além de outras circunstâncias relacionadas aos processos administrativos.

Caso seja instalada, a CPI será composta por cinco vereadores e terá prazo inicial de 150 dias para concluir os trabalhos, podendo ser prorrogado. A comissão terá poderes para requisitar documentos, convocar testemunhas, realizar



diligências e, ao final, encaminhar relatório aos órgãos de controle, como o Ministério Público e o Tribunal de Contas, caso sejam identificados indícios de irregularidades.

Após a apresentação do pedido, a Prefeitura de Sumaré informou, por meio de nota, que colaborará integralmente com a investigação, colocando à disposição da comissão todos os documentos e esclarecimentos solicitados. Já o ex-prefeito Luiz Dalben afirmou que considera a CPI um instrumento

legítimo de fiscalização e declarou estar à disposição para prestar os esclarecimentos necessários sobre os atos de sua administração.

Até o momento, a CPI ainda depende dos trâmites regimentais para ser oficialmente instalada. A apresentação do requerimento não representa uma conclusão sobre a existência de irregularidades, mas o início de um processo de investigação parlamentar, que deverá apurar os fatos antes da elaboração do relatório final.

INDÚSTRIAS DA RMC SEGURAM INVESTIMENTOS DIANTE DOS JUROS ELEVADOS, APONTA CIESP

Levantamento da Regional Campinas mostra que metade das empresas interrompeu novos aportes na produção; cenário preocupa setor industrial e pode refletir na economia regional



PRINCIPAIS DADOS DA PESQUISA



A indústria da Região Metropolitana de Campinas (RMC) tem adotado uma postura mais cautelosa em relação aos investimentos. Pesquisa realizada pelo Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) Regional Campinas aponta que 50% das empresas consultadas deixaram de realizar novos investimentos na produção em razão das elevadas taxas de juros, mesmo após o recente recuo da taxa básica da economia.

De acordo com o levantamento, o alto custo do crédito continua sendo o principal obstáculo para a expansão dos negócios. Em vez de ampliar fábricas ou adquirir novos equipamentos, muitas indústrias têm concentrado esforços na melhoria da eficiência operacional, promovendo a modernização das máquinas já existentes, reorganização dos processos produtivos e otimização dos turnos de trabalho.

Segundo o vice-diretor do Ciesp

Regional Campinas, Valmir Caldana, o ambiente econômico ainda não oferece segurança suficiente para que os empresários retomem projetos de expansão. Apesar da redução da taxa Selic de 14,75% para 14,25% ao ano, o setor considera que o custo do financiamento permanece elevado para investimentos de longo prazo.

A pesquisa revela ainda que 60% das empresas defendem novas reduções dos juros e melhores condições de acesso ao crédito como medidas fundamentais para estimular novos investimentos. Outros 30% afirmaram não ter planos de ampliar sua capacidade produtiva nos próximos 12 meses, enquanto 40% pretendem apenas modernizar os equipamentos já existentes. Apenas sua parcela menor das indústrias pretende ampliar o parque fabril.

Outro dado que chama a atenção é a rentabilidade do setor. Metade das empresas entrevistadas infor-

mou queda na lucratividade durante o mês de junho, reflexo do aumento dos custos operacionais, da desaceleração em alguns segmentos e da necessidade de manter estoques mais enxutos.

Para economistas, a redução dos investimentos industriais pode impactar diretamente o crescimento econômico da região, limitando a geração de empregos, a expansão da produção e a atração de novos empreendimentos.

A Regional Campinas do Ciesp reúne empresas de 19 municípios, entre eles Campinas, Paulínia, Sumaré, Hortolândia, Americana, Indaiatuba, Jaguariúna, Valinhos, Vinhedo e Cosmópolis. O levantamento serve como um importante termômetro da atividade industrial no interior paulista e reforça que, apesar da resiliência do setor, o ambiente de juros elevados continua sendo um dos principais entraves para a retomada mais consistente dos investimentos.

Neblina provoca cancelamentos de voos e afeta operações em Viracopos

Mau tempo gerou impactos na malha aérea da Azul e alterou voos em diversas regiões do país

Foto: Divulgação/Internet

A forte neblina registrada em Campinas entre quarta-feira (24) e quinta-feira (25) provocou transtornos nas operações do Aeroporto Internacional de Viracopos. A Azul Linhas Aéreas cancelou 27 voos e desviou outros 26 para aeroportos alternativos devido à baixa visibilidade para pousos.

Segundo a concessionária Aeroportos Brasil Viracopos, o aeroporto permaneceu fechado para pousos entre 16h50 e 17h45 de quarta-feira. Ao todo, 29 voos foram desviados para outros terminais e 26 acabaram cancelados por causa das condições meteorológicas. Embora as operações tenham sido normalizadas na quinta-feira, os reflexos se estenderam ao longo da noite e da madrugada, afetando



voos em outras regiões do país.

A Azul informou que as alterações em sua principal base operacional provocaram um efeito cascata na malha aérea, impactando operações e passageiros em diversos destinos.

De acordo com o Centro de Pesquisas Meteorológicas e Climáticas

Aplicadas à Agricultura (Cepagri), da Unicamp, a neblina foi provocada pela alta umidade acumulada após dias de chuva. O órgão destaca que episódios semelhantes podem ocorrer durante o inverno, mas a previsão é de melhora nas condições do tempo a partir desta sexta-feira (26).

MP aciona Justiça para reduzir fila de cirurgias ortopédicas em Campinas

Ação aponta mais de 4,6 mil pacientes à espera de procedimentos pelo SUS, alguns desde 2014



O Ministério Público de São Paulo (MPSP) ajuizou uma ação civil pública para obrigar a Prefeitura de Campinas e o Governo do Estado a adotarem medidas para reduzir a fila de cirurgias ortopédicas eletivas no Sistema Único de Saúde (SUS). Segun-

do a Promotoria, 4.622 pacientes aguardam pelo procedimento na cidade, alguns desde 2014.

Na ação, o MP solicita a apresentação de um plano emergencial para reduzir a fila, com definição de prazos máximos para atendimento, ampliação da oferta de

cirurgias, realização de mutirões e criação de um sistema público para consulta da posição dos pacientes na fila.

O órgão também pede que, em caso de descumprimento das medidas, sejam aplicadas multas diárias e, se necessário, haja bloqueio de verbas públicas para custear cirurgias na rede privada.

Em nota, a Prefeitura de Campinas informou que irá recorrer à Justiça para pedir a atualização da tabela de remuneração do SUS, alegando que os valores estão defasados e não cobrem os custos dos procedimentos, especialmente na área de ortopedia. Já a Secretaria Estadual da Saúde afirmou que vem ampliando a oferta de atendimentos na região, mas destacou que a gestão das filas municipais é de responsabilidade das prefeituras.

Variedades

Foto: Agência Brasil



Troca de figurinhas ajuda colecionadores a economizar no álbum da Copa

Completar o álbum oficial da Copa do Mundo de 2026 ficou mais caro com a ampliação do número de seleções participantes. A coleção reúne mais de 980 figurinhas e, para quem pretende completá-la apenas comprando pacotes, o custo pode ultrapassar R\$ 7,3 mil. A troca de figurinhas repetidas entre colecionadores é apontada como a principal alternativa para reduzir os gastos e facilitar a conclusão do álbum.

Foto: JOÉDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL



Anvisa libera produtos da Ypê fabricados a partir de janeiro de 2026

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) voltou a autorizar a comercialização de detergentes e desinfetantes da marca Ypê produzidos a partir de 1º de janeiro de 2026, desde que pertençam aos lotes com final 1. A liberação ocorreu após a empresa apresentar laudos que atestaram a conformidade dos produtos fabricados neste ano.



Especialistas reforçam alerta para risco de queimaduras nas festas juninas e julinas

A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) reforçou o alerta sobre o aumento do risco de queimaduras durante as festas juninas e julinas. Segundo a entidade, crianças menores de cinco anos concentram mais da metade das internações por queimaduras no país. A orientação é manter os pequenos afastados de fogueiras, fogos de artifício e outras fontes de calor, sempre sob a supervisão de um adulto.

Foto: Divulgação/internet



Programa Celular Seguro passa a ser política pública permanente

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva assinou decreto que transforma o Programa Celular Seguro em política pública permanente. A medida cria o Banco Nacional de Celulares com Restrição (BNCR), reunindo informações sobre aparelhos roubados, furtados ou extraviados. O sistema também permitirá que consumidores consultem se um celular usado possui registro de restrição antes da compra.

Foto: MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL



Receita Federal divulga primeira lista de devedores contumazes

A Receita Federal divulgou a primeira lista de contribuintes classificados como devedores contumazes, conforme previsto na Lei Complementar nº 225/2026. A medida busca combater a inadimplência recorrente, ampliar a transparência fiscal e coibir práticas de concorrência desleal. O enquadramento considera critérios como dívida tributária elevada e inadimplência reiterada e sem justificativa.



Atividade física ao longo da vida reduz risco de depressão na velhice



Manter a prática regular de atividades físicas ao longo da vida pode reduzir o risco de depressão na terceira idade, segundo um estudo internacional. A pesquisa aponta que pessoas fisicamente ativas apresentam menor probabilidade de desenvolver sintomas depressivos em comparação com as sedentárias. Os pesquisadores destacam que não é necessário praticar exercícios intensos: caminhadas e outras atividades leves ou moderadas já são suficientes para proporcionar benefícios à saúde mental.

Frio aumenta risco de problemas cardiovasculares durante o inverno



As baixas temperaturas podem elevar o risco de infarto e acidente vascular cerebral (AVC), especialmente entre idosos e pessoas com doenças cardiovasculares, hipertensão ou diabetes. Segundo especialistas, o frio provoca a contração dos vasos sanguíneos, aumentando a pressão arterial e exigindo maior esforço do coração. A orientação é manter o corpo aquecido, controlar as doenças crônicas e procurar atendimento médico diante de sintomas como dor no peito, falta de ar ou mal-estar.

Azeite de oliva pode contribuir para a prevenção do diabetes tipo 2

Estudos indicam que o consumo de azeite de oliva extravirgem pode ajudar na prevenção do diabetes tipo 2. Rico em gorduras monoinsaturadas, o alimento contribui para o controle da glicemia, melhora a resposta do organismo à insulina e ajuda a reduzir processos inflamatórios. Especialistas ressaltam, no entanto, que o azeite deve fazer parte de uma alimentação equilibrada e de um estilo de vida saudável para oferecer seus benefícios.



Dormir com pets pode reduzir o estresse, mas comprometer a qualidade do sono

Dormir na mesma cama que cães e gatos pode trazer benefícios emocionais, como sensação de conforto, segurança e redução do estresse. No entanto, especialistas alertam que o hábito também pode comprometer a qualidade do sono. Movimentos dos animais durante a noite, roncos e o costume de subir e descer da cama podem provocar interrupções no descanso, reduzindo sua eficiência. A recomendação é avaliar cada caso, levando em consideração a saúde do tutor, o comportamento do animal e a qualidade do sono.



Acontece



Paulínia entra no clima junino com três dias de festa no Parque Brasil 500

Evento gratuito reúne gastronomia típica, quadrilhas, concursos, bingo solidário e shows para toda a família até domingo

A Prefeitura de Paulínia promove, entre os dias 26 e 28 de junho, a 2ª edição da Festa Junina da cidade, em parceria com o Festival Itinerante Sabores da Terra de Cultura Caipira. O evento acontece no Parque Brasil

500, ao lado do Teatro Municipal, com entrada gratuita.

A programação conta com comidas típicas, quadrilhas, concursos, bingo solidário e atrações musicais para todas as idades. Entre os destaques estão

o Desafio do Canto Caipira, o Concurso Seu Pet Mais Junino, a Quadrilha das Divas e os shows de Forró Maria Lua, Lorena Alexandre, em tributo a Marília Mendonça, Camila e Raquel – As Brabas do Sertanejo, e da

banda Texas Hammer.

Nesta sexta-feira (26), a festa será realizada das 18h às 22h. No sábado (27) e no domingo (28), a programação ocorrerá das 12h às 22h.

A expectativa é reunir moradores

e visitantes em um dos principais eventos do calendário cultural de Paulínia, valorizando as tradições juninas por meio da música, da gastronomia e de atividades voltadas para toda a família.

CinIndicação



Eu vou te encontrar

Condenado injustamente pelo assassinato do próprio filho, David Burroughs cumpre prisão perpétua carregando a culpa pela tragédia que destruiu sua família. Tudo muda quando surgem indícios de que o menino pode estar vivo. Determinado a provar sua inocência e descobrir a verdade, David inicia uma arriscada jornada para escapar da prisão e encontrar o filho, enfrentando segredos, conspirações e desafios que podem mudar sua vida para sempre.

Disponível na Netflix.

Mostra de Cinema e Direitos Humanos já está em andamento em Paulínia

Programação gratuita segue no Centro de Convivência dos Ipês e será encerrada no dia 3 de julho com a exibição do documentário *Yôg Átak: Meu Pai, Kaiowá*

Foto: PMP



A 15ª Mostra de Cinema e Direitos Humanos já está em andamento em Paulínia. Realizado no Centro de Convivência dos Ipês, o evento reúne exibições gratuitas de filmes que abordam temas relacionados aos direitos humanos, à diversidade, à cidadania e às questões sociais.

A programação é aberta ao público e não exige inscrição prévia. Basta comparecer ao local para assistir às sessões.

A última atração será realizada no dia 3 de julho, às 15h30, com a exibição do documentário “Yôg

Átak: Meu Pai, Kaiowá”, dirigido por Sueli Maxakali, Isael Maxakali, Roberto Romero e Luísa Lanna. O longa acompanha a busca de Sueli e Maiza Maxakali pelo pai, Luís Kaiowá, em uma jornada que conecta os povos indígenas Tikmũn e Kaiowá, entre Minas Gerais e Mato Grosso do Sul.

A mostra integra uma iniciativa nacional de incentivo ao acesso ao cinema e à reflexão sobre direitos humanos, promovendo debates sobre inclusão, diversidade, memória e preservação cultural por meio da produção audiovisual.

Jogo do Brasil terá transmissão ao vivo no Parque Brasil 500 nesta segunda-feira

Foto: PMP



A torcida brasileira tem encontro marcado nesta segunda-feira (29), no Parque Brasil 500, ao lado do Teatro Municipal de Paulínia, para acompanhar a transmissão ao vivo do jogo da Seleção Brasileira pela

Copa do Mundo.

A partida começa às 14h, e a população poderá assistir ao confronto em um ambiente preparado para receber os torcedores. Além da transmissão, o evento contará com praça de alimentação e, na sequência,

show com o Pagode do Biani.

A programação oferece uma opção de lazer para reunir famílias e amigos em um espaço público, incentivando a torcida pela Seleção Brasileira em clima de confraternização.



Oasis

O que deveria ser um refúgio perfeito se transforma em um pesadelo. No luxuoso resort Oasis, onde famílias milionárias desfrutam dias de descanso em um ambiente cercado de exclusividade e segurança, o desaparecimento de uma jovem abala a tranquilidade do local. À medida que a investigação avança, segredos vêm à tona e todos passam a ser suspeitos, independentemente de sua fortuna ou influência. Em um jogo de aparências, mentiras e desconfiança, ninguém está acima da lei e qualquer um pode ser o próximo alvo.

Disponível na Netflix.

A MAIOR EMPRESA EM FERRO E AÇO DA REGIÃO

Ampla variedade, com tudo o que você precisa para sua construção



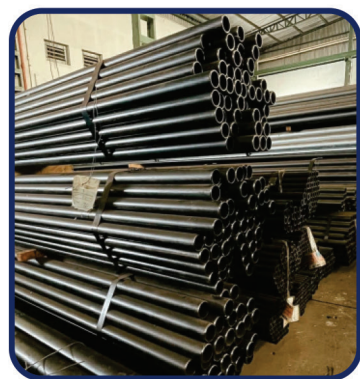
BARRA DE AÇO



PERFIL EM AÇO



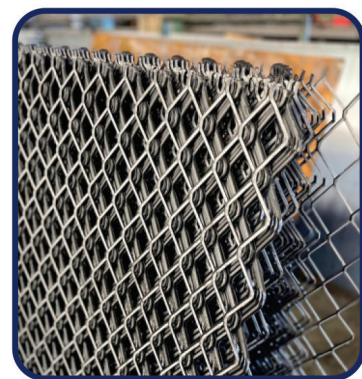
TELA ARAMADA



TUBO DE AÇO



TUBO METALON



TELA DE AÇO

Solicite um orçamento

(19) 3874-9144

lineacopaulinia

www.lineaco.com.br

Av José Paulino, 3916

Rua dos Imigrantes, 920 - Santa Terezinha - Paulínia

Lineaço
FERRO & AÇO

Há mais de 26 anos construindo com você

Programa Recomeça Paulínia amplia oportunidades de qualificação e emprego para pessoas em situação de rua



Nova lei municipal prevê capacitação profissional, encaminhamento ao mercado de trabalho e parcerias com empresas para promover a reinserção social e a geração de renda.

Paulínia passa a contar com uma nova política pública voltada à inclusão social por meio do trabalho. O prefeito Danilo Barros sancionou a Lei nº 4.744/2026, que institui o programa Recomeça Paulínia, iniciativa destinada a promover a qualificação profissional, a geração de renda e a reinserção de pessoas em situação de rua no mercado de trabalho.

A proposta é de autoria do vereador Flávio Xavier, por meio do Projeto de Lei nº 74/2026, aprovado pela Câmara Municipal antes da sanção do Executivo.

O programa tem como principal objetivo oferecer oportunidades para que pessoas em situação de vulnerabilidade reconstruam suas vidas com mais autonomia, digni-

dade e acesso ao emprego, reduzindo a exclusão social por meio da capacitação e da inclusão produtiva.

Entre as ações previstas estão a oferta de cursos de qualificação profissional, o encaminhamento para vagas de emprego, o apoio psicológico, o acompanhamento por equipes da assistência social e o incentivo ao empreendedorismo e à economia solidária.

Outro ponto importante da legislação é a possibilidade de o município firmar parcerias com empresas, entidades do terceiro setor e instituições de ensino para ampliar a oferta de cursos, treinamentos e oportunidades de contratação.

Na prática, a iniciativa busca aproximar o poder público do se-

tor produtivo, criando uma rede de apoio para facilitar o acesso ao mercado de trabalho de pessoas que enfrentam dificuldades para retomar a vida profissional.

A expectativa é que, após a regulamentação da lei, sejam definidos os critérios de participação, a forma de cadastramento dos beneficiários, as secretarias responsáveis pela execução do programa e as regras para adesão das empresas parceiras.

Além de ampliar as oportunidades de qualificação e emprego, o Recomeça Paulínia pretende fortalecer a autonomia financeira dos participantes, contribuindo para a redução da vulnerabilidade social e para a construção de novos projetos de vida por meio do trabalho e da capacitação profissional.

SENAI Paulínia abre inscrições para cursos gratuitos nas áreas de tecnologia, inteligência artificial e departamento pessoal

Capacitações presenciais incluem Excel, Power BI, Inteligência Artificial, Marketing Digital e Cálculo da Folha de Pagamento; vagas são limitadas

CURSOS GRATUITOS

SENAI PAULÍNIA

Qualificação profissional para impulsionar sua carreira e abrir **novas oportunidades!**

MICROSOFT EXCEL BÁSICO E AVANÇADO

MICROSOFT POWER BI + INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

FUNDAMENTOS DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E ANÁLISE DE DADOS

MARKETING DIGITAL COM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

CÁLCULO DA FOLHA DE PAGAMENTO

TURMAS EM JULHO, AGOSTO E SETEMBRO

DIVERSOS HORÁRIOS MANHÃ, TARDE, NOITE E SÁBADOS

VAGAS LIMITADAS MATRÍCULA PRESENCIAL

SENAI

Curso de Cálculo da Folha de Pagamento

O curso será oferecido em duas turmas:

Turma 1

Início: 21 de julho de 2026;
Término: 5 de agosto de 2026;
Aulas: de terça a sexta-feira, das 18h às 22h.

Turma 2

Início: 6 de agosto de 2026;
Término: 21 de agosto de 2026;
Aulas: de terça a sexta-feira, das 18h às 22h.

Matrículas

As inscrições devem ser realizadas presencialmente na secretaria do SENAI Paulínia, que funciona nos seguintes horários:

- de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h;
- aos sábados, das 8h às 11h.

Para efetuar a matrícula, é necessário apresentar cópias dos seguintes documentos:

- RG ou CNH;
- comprovante de endereço;
- comprovante de escolaridade.

As vagas são limitadas e serão preenchidas por ordem de matrícula. A iniciativa busca ampliar a qualificação da mão de obra da região, preparando profissionais para as novas exigências do mercado de trabalho, especialmente nas áreas relacionadas à transformação digital, à análise de dados e à inteligência artificial.

Emprega Paulínia oferece 44 vagas com salários de até R\$ 3,8 mil

Oportunidades contemplam diferentes áreas de atuação e são destinadas a moradores do município cadastrados no programa



Emprega Paulínia está com 44 vagas de emprego abertas para candidatos interessados em ingressar ou retornar ao mercado de trabalho. As oportunidades são para diversos cargos e oferecem salários que variam de R\$ 1.142 a R\$ 3.800.

Para participar dos processos seletivos, é necessário estar cadastrado no Emprega Paulínia. O cadastro pode ser realizado na Secretaria de Desenvolvimento Econômico, lo-

calizada no Paço Municipal. Os interessados devem apresentar CPF, RG, título de eleitor, comprovante de residência em Paulínia, Carteira de Trabalho e, caso possuam, Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

A relação completa das vagas e demais informações está disponível no portal da Prefeitura de Paulínia, na página do Emprega Paulínia. Dúvidas também podem ser esclarecidas pelo telefone (19) 3874-5669.

Quem busca qualificação profissional para ampliar as oportunidades no mercado de trabalho já pode se inscrever nos novos cursos gratuitos oferecidos pelo SENAI Paulínia. As capacitações presenciais abrangem áreas em alta demanda, como tecnologia da informação, inteligência artificial, análise de dados, marketing digital e recursos humanos.

Entre os destaques está o curso Microsoft Power BI + Fundamentos de Inteligência Artificial Generativa, voltado a profissionais e estudantes que desejam desenvolver

competências em análise de dados e no uso de ferramentas de inteligência artificial. A formação será realizada de segunda a sexta-feira, no período noturno, das 18h às 22h, com turmas iniciando em diferentes datas ao longo dos meses de julho, agosto e setembro.

Outra oportunidade é o curso de Cálculo da Folha de Pagamento, destinado a quem pretende atuar nas áreas de Recursos Humanos e Departamento Pessoal. Durante as aulas, os participantes aprenderão, na prática, a realizar cálculos de salários, proventos, descontos, encargos trabalhistas

e demais rotinas relacionadas à folha de pagamento.

Além dessas formações, o SENAI também oferece cursos gratuitos de:

- Microsoft Excel Básico;
- Microsoft Excel Avançado;
- Fundamentos de Inteligência Artificial e Análise de Dados;
- Marketing Digital com Inteligência Artificial.

Os cursos podem ser realizados de forma complementar, permitindo que os alunos ampliem seus conhecimentos e fortaleçam o currículo em áreas cada vez mais valorizadas pelo mercado de trabalho.

Curso gratuito de Cálculo da Folha de Pagamento está com inscrições abertas no SENAI Paulínia

Capacitação gratuita prepara profissionais para atuar em Recursos Humanos e Departamento Pessoal; aulas começam em julho e agosto, com duas turmas disponíveis



O SENAI Paulínia está com inscrições abertas para o curso gratuito de Cálculo da Folha de Pagamento, uma das áreas mais valorizadas dos setores de Recursos Humanos e Departamento Pessoal. A capacitação é voltada a quem deseja adquirir conhecimentos práticos sobre os principais processos relacionados à

folha de pagamento, ampliando as oportunidades de inserção e crescimento no mercado de trabalho.

Durante o curso, os participantes aprenderão, na prática, temas como cálculos de proventos e descontos, encargos trabalhistas, legislação aplicada e procedimentos essenciais para a elaboração da folha de pagamento, desenvolvendo com-

petências importantes para atuar nas áreas administrativa e de gestão de pessoas.

Ao todo, serão oferecidas duas turmas:

Turma 1

Início: 21 de julho de 2026;
Término: 5 de agosto de 2026;
Aulas: de terça a sexta-feira, das 18h às 22h.

Turma 2

Início: 6 de agosto de 2026;
Término: 21 de agosto de 2026;
Aulas: de terça a sexta-feira, das 18h às 22h.

As matrículas devem ser realizadas presencialmente na secretaria do SENAI Paulínia, que funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h, e aos sábados, das 8h às 11h.

Para efetuar a matrícula, é necessário apresentar cópias dos seguintes

- documentos:
- RG ou CNH;
 - comprovante de endereço;
 - comprovante de escolaridade.

As vagas são limitadas e serão preenchidas por ordem de matrícula. A iniciativa representa uma excelente oportunidade para quem busca qualificação profissional gratuita e deseja ingressar ou se destacar na área de Recursos Humanos.

Serviço

Curso: Cálculo da Folha de Pagamento
Local: SENAI Paulínia
Matrícula: Presencial
Documentos: RG ou CNH, comprovante de endereço e comprovante de escolaridade (cópias)
Vagas: Limitadas

PATs oferecem 2,7 mil vagas de emprego na região de Campinas

Foto: Divulgação/Governo de SP



Os Postos de Atendimento ao Trabalhador (PATs) disponibilizam, nesta semana, 2,7 mil vagas de emprego na região administrativa de Campinas. As oportunidades contemplam diferentes áreas e níveis de qualificação, com destaque para os cargos de alimentador de linha de produção (421 vagas), faxineiro (205), auxiliar de logística (190), atendente de lojas e mercados (135) e vendedor do comércio varejista (85).

Também há vagas para recreador, repositor de mercadorias, expedidor de mercadorias, auxiliar nos serviços de alimentação e defumador de carnes e pescados.

Para se candidatar, o trabalhador deve comparecer ao PAT de seu

município com RG, CPF e Carteira de Trabalho. Além da intermediação de mão de obra, os postos oferecem serviços gratuitos, como habilitação ao seguro-desemprego.

O Governo de São Paulo também disponibiliza a plataforma digital Trampolim, que reúne vagas de emprego, cursos de qualificação, testes de habilidades e uma ferramenta para elaboração de currículo. O serviço ainda conta com uma área exclusiva voltada ao público com 60 anos ou mais que busca recolocação profissional.

Em todo o estado, os PATs somam 13.161 vagas de emprego disponíveis. Como as oportunidades são atualizadas constantemente, o número de vagas pode sofrer alterações ao longo do dia.

Classificados

* Classificados
* Empregos
* Editais
* Falecimentos

(19) 99650-8080
comercial@jornaldepaulinia.com.br

EMPREGO

GERENTE LOGÍSTICA 2 VAGAS

Empresa no ramo de materiais elétricos e hidráulicos – situada em PAULÍNIA, está com 2 vagas em aberto para PAULÍNIA.

Responsabilidades: Planejar e gerir atividades de armazenagem, distribuição e transporte. Controla o fluxo de entrada e saída de materiais, administra equipes e recursos financeiros, avalia resultados operacionais e garante o cumprimento de normas de qualidade.

Requisitos: Experiência comprovada em administrar equipes operacionais, conduzir programas de treinamento, gerenciar conflitos e promover um ambiente seguro de trabalho. Conhecimento em automação, roteirização inteligente e ferramentas de melhoria contínua (como Lean ou Six Sigma) para adaptar-se às demandas de alta complexidade.

Salário: a combinar
Benefícios: Vale transporte, vale alimentação e vale refeição.

Observações: Experiência comprovada em administrar equipes operacionais, conduzir programas de treinamento, gerenciar conflitos e promover um ambiente seguro de trabalho. Conhecimento em automação, roteirização inteligente e ferramentas de melhoria contínua (como Lean ou Six Sigma) para adaptar-se às demandas de alta complexidade.

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de SHIRLEI para o e-mail rhcampinas123@gmail.com com a sigla GERENTE DE LOGÍSTICA no campo assunto até o dia 30/06/2026.

AUXILIAR DE PRODUÇÃO 2 VAGAS

Empresa de produção de cestas Básicas e Natal está com 2 vagas em aberto para PAULÍNIA.

Responsabilidades: Trabalhar na linha de montagem cestas Básicas e Natal Residir em Paulínia Ensino Médio

Requisitos: Conhecimentos em linha de produção, disponibilidade para horas extras, Vaga para Perfil Masculino devido ao setor que vai ficar

Salário: R\$ 2.338,66

Benefícios: Cesta Básica, day off no mes de aniversário, convênio medico Samaritano, convênio odontológico Uniodonto, Gympass, café da manhã, almoço e café da tarde fornecido da pela empresa, Horário de trabalho de seg a sexta das 07:30 as 17:18

Observações: Ser moradora de Paulínia, vaga afirmativa para o sexo Masculino, currículos fora desse perfil serão descartados

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RECURSOS HUMANOS para o e-mail rh@sescamp.com.br com

a sigla AUX PROD no campo assunto até o dia 20/06/2026.

OPERADOR DE RASTREAMENTO 1 VAGA

TRNSPORTADORA está com 1 vaga em aberto para Paulínia.

Responsabilidades: realizar rastreamento dos caminhões, contato com motoristas e atendimento ao setor de logística.

Requisitos: conhecimento na área de rastreamento, utilizamos o sistema sascar, rodopar.

Salário: a combinar
Benefícios: cesta básica convenio medico e odontologico ticket refeição auxilio transportes

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Patricia para o e-mail rh@transcelestial.com.br com a sigla RASTREAMENTO no campo assunto até o dia 30/06/2026.

OP. EMPILHADEIRA 1 VAGA

CONFIDENCIAL está com 1 vagas em aberto para PAULÍNIA.

Responsabilidades: operar empilhadeira para movimentação; armazenagem; carga e descarga; realizar conferência de mercadorias; organizar estoque e abastecimento das áreas produtivas; apoiar no processo logístico interno
Requisitos: ensino médio completo e experiência na função

Salário: R\$ 3.257,33
Benefícios: convênio médico – Unimed; convênio odontológico – Uniodonto; Gympass; seguro de vida; convênio com instituição de ensino; reembolso ótica; reembolso medicamentos; refeição no local e

fretado.
Observações: Residir em Paulínia; Horário (Revezamento) – 1º T – Segunda À Sábado: 06:00 Às 14:20; 2º T – Segunda À Sábado: 14:20 Às 22:34 E 3º Turno: Domindo À Sexta: 22:34 Às 06:00 Horas

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH PAULÍNIA para o e-mail curriculo.paulinia@aexecutiva.com.br com a sigla OP. EMPILHADEIRA PLN no campo assunto até o dia 15/07/2026.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Objeto de estudo da angiologia (Anat.)	Atol vulvoso ligado a desonestidade	(?) de praia, habitação de veraneio	Luiza (?), cantora de "Além do Arco-Iris"
Guadalajara, Tijuana, Cancun ou Monterrey		Grande monstro marinho (Bíblia)	Postura sugerida pelo fotógrafo
Dinheiro miúdo (pop.)			Sucesso da banda Titas
Fibra artificial de celulose	"(?) aos Navegantes", boletim náutico		
Oferece entrega		Aqui está! Esposa de Osiris (Mit. egípcia)	
Frutos de doação espontânea	Fiadores em um negócio		
Aliada de Esparta na Grécia Antiga			"(?) Lisa", quadro de Leonardo Da Vinci
		(?) Cruise, ator de "Missão: Impossível"	Criminosa que atenta contra a vida alheia
Equivalência ao número de Avogadro (Quím.)	Marca dos movimentos da tartaruga		Vestir; trajar
			Certos (?) Médio, região da Ásia
Anseio de qualquer artista	Textos literários de Machado de Assis		
O tempo passado		Nesta ocasião	Perfume; fragrância (poét.)
Filhotes do rebanho ovino		Doutora (abrev.)	
A roupa de preço muito alto			
		Daniel Azulay, desenhista brasileiro	Flor símbolo da pureza
Compartimento de arquivos no PC	(?) Mello, ator e dublador		
		Alvo dos ETs, segundo os ufólogos	

BANCO 3/mil, 5/pasta — tebas, 6/renome, 7/levitã — leviã — viscosa 22

GRUPO ESPÍRITA NOSSO CANTINHO - RUA MARIA PIRES DE MORAIS GERVENUTTI, 170/180 - JARDIM FORTALEZA - PAULÍNIA (SP)
CNPJ 58.385.659/0001-93

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

De Ordem da Presidente do Grupo Espírita Nosso Cantinho, CNPJ 58.385.659/0001-93, ficam, pelo presente EDITAL todos os seus Associados convocados para Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 11 de Julho de 2.026 às 8.30 horas em primeira chamada, e às 9.00 em segunda chamada, em sua sede sito à Rua Maria Pires de Moraes Gervenutti 170/180 Jardim Fortaleza, PAULÍNIA (SP), para a seguinte Pauta:

- 1- Prestação de Contas pela Tesouraria
- 2- Eleição do Conselho Deliberativo
- 3- Eleição da Diretoria Executiva para o biênio 2026/2028

Paulínia, SP 04 de Junho de 2.026

GENIVALDO ANTONIO GASPARINI
PRESIDENTE

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

V	R	R	E	V	T	S	V	P
N	O	T	N	V	D	E	N	
S	I	T	E	Z	V	R	V	C
S	O	V	I	E	O	R	O	C
S	V	H	O	R	O	O	I	
S	V	S	O	R	P	X	X	
S	N	U	E	W	O	N	E	R
V	O	V	L	T	O	W		
M	O	T	S	V	B	E	T	
E	S	V	A	I	D	V		
S	I	S	I	E	N	V		
O	S	I	A	V	V	O		
D	S	E	S	O	C	S	I	A
O	H	T	V	C	S	V	C	
P	C	E	V					

HORÓSCOPO

Fonte: João Bidu

Áries 21/03 a 20/04

Trabalho: Há sinal de mudanças hoje, mas você não terá problema para encarar imprevistos ou reviravoltas. Pode receber boas novas se está atrás de um emprego, ainda mais se os parentes ajudarem. Dinheiro: Depois do almoço, ouça sua intuição porque pode pintar a chance de ganhar uma grana extra. Família: Se está pensando em mudar algumas coisas em casa, o astral desta sexta é perfeito para isso. Amor: A Lua se muda para Sagitário e deixa o astral perfeito para curtir um programa mais agitado, o que favorece a paquera. Há sinal de muita animação com o par!

Touro 21/04 a 20/05

Relacionamentos: Os astros enviam ótimas vibes para interagir com as pessoas próximas, trocar ideias com colegas ou resolver algo pendente com uma pessoa próxima. Trabalho: Parcerias estão em alta e o diálogo ajuda a melhorar o ambiente profissional. À tarde, a Lua entra em Sagitário e coloca as mudanças em destaque, seja na vida pessoal ou profissional. Aproveite para encerrar ciclos antes de se envolver em coisas novas. Amor: O desejo tem tudo para apimentar a sua noite e seu poder de atração vai dar um show! Pode esperar novidades na paquera se está só.

Gêmeos 21/05 a 20/06

Trabalho: Sextou, mas se depender do céu, você tem tudo para encarar qualquer desafio no trabalho com muito pique e, de quebra, ainda conquistar uma graninha extra. Mas vale focar no serviço, ok? Saúde: Aproveite o astral favorável para abandonar um mau hábito e cuidar melhor do seu corpo, já que o estresse em excesso pode cobrar um preço. Amor: Pode se preparar para momentos divertidos e descontraídos tanto na paquera quanto na vida a dois.

Câncer 21/06 a 21/07

Sorte: Sextou com uma dose extra de sorte! Até o começo da tarde, pode ser uma boa fazer uma fezinha ou participar de uma rifa, desde que não exagere. Trabalho: Sua habilidade para convencer as pessoas e correr atrás dos seus interesses está em alta pela manhã, mas isso muda à tarde e você pode se sentir mais sobrecarregado. Ainda bem que seu lado responsável vem à tona e vai ajudar você a terminar tarefas chatas até o fim do expediente. Amor: Tudo corre às mil maravilhas nos assuntos do coração na maior parte do dia, mas não enrole para se aproximar daquele crush.

Leão 22/07 a 22/08

Família: Assuntos familiares ou domésticos podem ser resolvidos numa boa hoje. Lembranças do passado deixam o coração quentinho! Trabalho: Serviço feito em casa ou com a família deve correr melhor. À tarde, com a Lua brilhando em seu paraíso astral, fica mais fácil expandir seus contatos e convencer as pessoas com as suas ideias. Sorte: Você vai fechar a semana com a sorte do seu lado. Vale fazer uma fezinha mais tarde, desde que não exagere. Amor: O romantismo está no ar e deixa tudo mais gostoso à noite. Pode se preparar para fazer o maior sucesso na paquera ou encantar o par.

Virgem 23/08 a 22/09

Trabalho: Com habilidade para fazer contatos e lidar com o público, há sinal de sucesso em tudo o que envolve comunicação. À tarde, o astral muda e você terá mais concentração para lidar com aquelas tarefas chatinhas. Família: Não será preciso muito esforço para melhorar a relação com o pessoal de casa à noite, então aproveite para curtir seu canto, relaxar e deixar tudo do seu jeitinho. Amor: Seu lado ciumento cresce, mas um programa caseiro deve cair bem. A paquera tem tudo para correr melhor logo cedo, então olhe ao redor e capriche na conversa.

Libra 23/09 a 22/10

Dinheiro: As estrelas prometem good vibes para você lidar com dinheiro, mas a grana não cai do céu e será preciso ralar se quiser encher o bolso. A manhã será o melhor momento para negociar um aumento ou correr atrás de uma promoção. Trabalho: O astral pede esforço dobrado, mas a Lua brilha em Sagitário à tarde e deixa tudo mais leve. A sua habilidade para conversar e conhecer gente nova ajuda a fazer novos contatos no trabalho. Amor: Paquera ou novo amor tem tudo para acelerar seu coração à noite. Aproveite para encantar o love com seu jeito descontraído.

Escorpião 21/10 a 21/11

Bem-estar: Vai sobrar foco para cuidar dos seus interesses nesta sexta. Há chance de receber uma boa notícia envolvendo viagem ou estudo. Trabalho e Dinheiro: Explore seus pontos fortes pra se destacar pela manhã. Mais tarde, a Lua em Sagitário protege sua grana. O seu esforço tem tudo para ser recompensado e vale tirar um tempinho para organizar suas contas e deixar tudo em ordem. Amor: A possessividade pode crescer no romance à noite, mas os laços também ficam mais fortes. Paquera com alguém de longe tem mais chance de emplacar pela manhã.

Sagitário 22/11 a 21/12

Bem-estar: Seu sexto sentido pode mandar avisos importantes, por isso, não descarte um presentimento antes de investigar direitinho. Saúde: Vale prestar atenção ao seu corpo, não se sobrecarregar e investir em uma alimentação mais leve no almoço. Trabalho: Tarefas isoladas vão fluir melhor até o início da tarde. Depois, vai se sentir mais confiante para explorar suas qualidades e brilhar em tudo o que fizer. Amizades: A Lua em seu signo ajuda a espantar a rotina e traz um astral mais leve para a vida a dois. Seu jeito animado promete empolgar um crush se está só.

Capricórnio 22/12 a 20/01

Trabalho: Você vai contar com mais facilidade para lidar com as pessoas e pode aproveitar para expandir seus contatos. À tarde, porém, é seu sexto sentido que vai ajudar você a se destacar na vida profissional, graças à entrada da Lua em seu inferno astral. Amizades: A convivência com os amigos está protegida e pode ser divertido colocar a conversa em dia com o pessoal ao longo do dia. À noite, porém, talvez queira se isolar um pouco. Amor: Um caso proibido ou um crush misterioso podem agitar as coisas se está na pista. A dois, reforce a confiança mais tarde.

Aquário 21/01 a 19/02

Carreira: Ótimo dia para correr atrás de promoção ou aumento. Sua ambição continua em alta e você pode encontrar novas formas de capitalizar o seu esforço para progredir na carreira. Família: Talvez seja preciso equilibrar a vida profissional com os assuntos domésticos no final da manhã, mas você vai se sair bem. Amizades: A Lua em Sagitário mais tarde promete ótimas vibes para as amizades. Vai ser divertido se encontrar com os amigos à noite. Amor: Alguém da turma pode desempenhar o papel de cupido se está na pista. Interesses em comum fortalecem os laços com quem ama.

Peixes 20/02 a 20/03

Bem-estar: Sextou com um astral leve e a diversão tem tudo para animar o começo do dia. Vai sobrar pique para viajar e se aventurar por aí, mas os estudos também estão favorecidos. Trabalho: Tarefas em equipe correm melhor até o início da tarde. Depois, foque no trabalho porque sua ambição vai dar as caras e pode se deparar com boas oportunidades para se destacar na carreira. Ótimo astral para fazer planos a longo prazo. Amor: Alguém popular ou com boa posição social pode acelerar seu coração. Se está saindo com alguém, a noite será perfeita para oficializar esse lance.

TERREMOTO NA VENEZUELA

ABALO FORTE É SENTIDO NO NORTE DO BRASIL

Tremor de até magnitude 7,5 atingiu o norte da Venezuela na noite desta quarta-feira (24) e foi sentido em cidades da Região Norte do Brasil. Não há registro de vítimas ou danos estruturais no país.

MAGNITUDE
7,5

EPICENTRO
NORTE DA VENEZUELA
(a oeste de Caracas)

DATA E HORA
24 DE MAIO DE 2026
por volta das 23h (horário local)

VÍTIMAS NA VENEZUELA
AO MENOS 188 MORTOS
+ DE 1.500 FERIDOS

DEFESA CIVIL ORIENTA
Mantenha a calma e acione a Defesa Civil apenas em caso de danos ou risco estrutural.

AUTORIDADES BRASILEIRAS
Acompanham a situação e seguem monitorando possíveis réplicas.

ATÉ O MOMENTO
Não há registro de vítimas ou danos estruturais no Brasil.

INTERNACIONAL

Dois fortes terremotos registrados na Venezuela na noite de quarta-feira (24) foram sentidos em cidades da Região Norte do Brasil. Moradores de capitais como Manaus, Boa Vista, Belém e Macapá relataram tremores em prédios e residências, o que provocou susto e levou algumas pessoas a deixarem os edifícios por precaução.

Segundo a Rede Sismográfica Brasileira e o Centro de Sismologia da USP, os reflexos dos abalos foram percebidos em pelo menos quatro capitais brasileiras, além de outros municípios do Amazonas, Roraima, Pará e Amapá. Até o momento, não há registro de vítimas ou danos estruturais no Brasil.

Na Venezuela, os terremotos atingiram magnitudes de 7,2 e 7,5, de acordo com o Serviço Geológico dos Estados Unidos (USGS). Os tremores causa-

ram destruição em diferentes regiões do país, principalmente na área próxima ao epicentro, e mobilizaram equipes de resgate em busca de vítimas.

Especialistas destacam que, embora os abalos tenham sido percebidos em edifícios mais altos e em algumas áreas urbanas do Norte do Brasil, a distância em relação ao epicentro reduz significativamente o risco de danos no território brasileiro.

O episódio chamou a atenção pela intensidade dos tremores e pela ampla área em que foram sentidos. As autoridades venezuelanas seguem monitorando a ocorrência de réplicas, enquanto, no Brasil, a orientação é manter a calma e acionar a Defesa Civil apenas em caso de rachaduras, danos em imóveis ou risco estrutural.

Os números de mortos e feridos divulgados, foram apurados até o fechamento desta edição

Tomate, cenoura e batata acumulam alta superior a 100% em 2026 e pressionam inflação dos alimentos

Problemas climáticos reduziram a oferta de produtos agrícolas e provocaram forte alta nos preços, segundo dados do IBGE



O bolso do consumidor brasileiro continua sentindo os efeitos da alta nos preços dos alimentos. Dados do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15 (IPCA-15), divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mostram que tomate, cenoura e batata-inglesa acumulam aumentos superiores a 100% no primeiro semestre de 2026.

Embora a inflação dos alimentos tenha desacelerado entre maio e junho, o grupo Alimentação e Be-

bidas continuou exercendo a maior influência sobre o índice geral de preços. O avanço foi impulsionado, principalmente, pelas perdas na produção agrícola provocadas por eventos climáticos extremos.

Entre os produtos com maior valorização no semestre, o tomate lidera com alta acumulada de 103,84%, seguido pela cenoura (103,10%) e pela batata-inglesa (100,20%). Apenas em junho, a batata registrou aumento de 29,42%, o tomate de 17,27%, o feijão-carió-

ca de 14,29% e a cebola de 9,54%. Especialistas explicam que esses alimentos são altamente sensíveis às condições climáticas. Chuvas intensas, geadas, ondas de calor e problemas fitossanitários reduziram a oferta em importantes regiões produtoras, pressionando os preços ao consumidor. Como possuem ciclos curtos de produção e são perecíveis, qualquer quebra de safra tende a ser rapidamente refletida nas prateleiras.

Por outro lado, alguns produtos apresentaram queda nos preços em junho. O café moído recuou 3,69%, influenciado pela melhora das perspectivas para a próxima safra e pela redução das cotações internacionais. As frutas também registraram retração de 0,96%.

Mesmo com a desaceleração da inflação dos alimentos em relação ao mês anterior, economistas avaliam que os efeitos das adversidades climáticas ainda devem manter parte dos produtos agrícolas com preços elevados nos próximos meses, exigindo atenção de consumidores e produtores.

GOVERNO DE SP DISPENSA AULAS DA REDE ESTADUAL EM DIAS DE JOGOS DO BRASIL NA COPA DO MUNDO

Medida vale para partidas que coincidirem com o horário das aulas; reposição do conteúdo será obrigatória

VALE PARA
JOGOS DO BRASIL QUE COINCIDIREM COM O HORÁRIO DAS AULAS

ABRANGE
ALUNOS, PROFESSORES E SERVIDORES DA REDE ESTADUAL

AULAS DEVERÃO SER
REPOSTAS, NÃO HAVERÁ PERDA DO ANO LETIVO

MEDIDA BUSCA
REDUZIR IMPACTOS NO TRÂNSITO E GARANTIR MAIS SEGURANÇA

Válido para a rede estadual de São Paulo. Escolas municipais e particulares definem seus próprios calendários.

Lula ironiza Neymar antes de Brasil x Escócia e declaração repercute nas redes

Às vésperas da partida entre Brasil e Escócia pela Copa do Mundo de 2026, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva voltou a comentar a situação de Neymar e fez uma brincadeira que repercutiu nas redes sociais e no meio esportivo.

Durante um evento em Belo Horizonte (MG), Lula conversava com uma criança quando perguntou quem era o melhor jogador da Seleção Brasileira na atualidade. Ao ouvir “Neymar” como resposta, comentou em tom de descontração: “O Neymar não está nem jogando, cara. O Neymar é o primeiro convocado home office do mundo.”

Em seguida, o presidente brincou que, “qualquer dia”, será preciso montar uma seleção utilizando inteligência artificial, com “11 Pelés”. A declaração provocou risos entre os presentes e rapidamente viralizou nas redes sociais.

A fala ocorre em meio à expectativa pelo retorno da camisa 10, que ainda não havia estreado na Copa do Mundo após sofrer uma lesão na panturrilha direita pouco antes do início da competição. Nos últimos dias, Neymar permaneceu no centro de treinamento da Seleção Brasileira, em Nova Jersey, realizando atividades físicas e com bola para acelerar a recuperação.

O técnico Carlo Ancelotti in-



formou que o atacante seria reintegrado ao grupo para o confronto contra a Escócia, mas ressaltou que sua utilização dependeria das avaliações médicas e físicas realizadas antes da partida. A comissão técnica avaliava se o jogador teria condições de iniciar o duelo como titular ou ficaria como opção no banco de reservas.

A declaração de Lula também reacendeu debates nas redes so-

ciais em razão da relação política entre o presidente e o atacante. Neymar declarou apoio ao ex-presidente Jair Bolsonaro nas eleições de 2022 e, desde então, ambos protagonizaram trocas de indiretas em diferentes ocasiões. Desta vez, porém, o comentário foi feito em tom de humor e ganhou ampla repercussão entre torcedores e veículos de imprensa.

ETs invadem a Copa? Memes sobre alienígenas dominam as redes e divertem torcedores

Brincadeira inspirada em uma previsão que viralizou na internet transformou a Copa do Mundo em palco para montagens criativas e muito bom humor

Além das emoções dentro de campo, a Copa do Mundo também tem sido marcada pelo que acontece nas redes sociais. Nos últimos dias, uma onda de memes envolvendo extraterrestres tomou conta da internet, com montagens que mostram discos voadores sobre estádios, alienígenas assistindo às partidas e até “abduzindo” jogadores da Seleção Brasileira.

A brincadeira ganhou força após vídeos de uma vidente viralizarem nas redes sociais, sugerindo que um evento envolvendo seres extraterrestres ocorreria durante uma partida do Mundial. Sem qualquer comprovação, a previsão acabou servindo apenas de inspiração para o humor dos internautas, que transformaram o assunto em um dos temas mais comentados da internet.

Em pouco tempo, plataformas como X, Instagram, TikTok e Facebook foram tomadas por imagens criadas com inteligência artificial e montagens bem-humoradas. Entre as publicações, há naves es-



paciais sobrevoando estádios, alienígenas vestindo camisas de seleções e torcendo nas arquibancadas, além de cenas fictícias envolvendo jogadores e árbitros.

A tendência também foi aproveitada por perfis de marcas, influenciadores e páginas esportivas, que entraram na brincadeira e ampliaram ainda mais o alcance dos memes.

Especialistas em comunicação digital destacam que eventos de grande audiência, como a Copa do Mundo, favorecem a rápida disseminação desse tipo de conteúdo. A combi-

medida busca reduzir os impactos na mobilidade urbana, facilitar o deslocamento da comunidade escolar e preservar a segurança de estudantes e profissionais nos dias de jogos da Seleção Brasileira.

Além das escolas, o Governo de São Paulo também publicou decreto determinando que o expediente nas repartições públicas estaduais será encerrado três horas antes do início das partidas do Brasil em dias úteis, com compensação posterior das horas não trabalhadas. Os serviços essenciais, como saúde, segurança pública e atendimento de emergência, seguirão funcionando normalmente.