

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dengue e os cuidados nutricionais para uma melhor recuperação

Hidratação, alimentação, sono e descanso são de fundamental importância quando o indivíduo contrai o vírus da doença

A 07

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Estão abertas as matrículas para aulas de dança no Espaço Gaia

Aulas serão ministradas pela Carol Kreitlow, professora de dança, que está com diversas modalidades e estilos disponíveis para escolha

B 01

GAZETA de COSMÓPOLIS



ANO XXIV - Nº 2238 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 10 DE MAIO DE 2024

CONCLUÍDA EM 09/05/2024, ÀS 17h55

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 22 PÁGINAS

impresso/
+ digital



Programa da Coca-Cola FEMSA Brasil para contratar e capacitar pessoas com deficiência prorroga inscrições na região de Campinas

Página
A 03

MODERNIZAÇÃO

Rodoviária de Cosmópolis estará repaginada para o embarque e desembarque de passageiros

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Calçada externa; pintura; troca de revestimento, forro e cobertura; pintura externa; calçamento do local de ônibus; e manutenção hidráulica e elétrica estão entre os itens da reforma

C 03

AMOR...

Edição especial comemorativa ao "Dia das Mães"

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Mães e filhos abrem seus corações, compartilhando histórias marcantes de suas vidas...

Páginas B 02; C 03; D 01, 02, 03 e 04

Feliz Dia das Mães

TENDA
SUPERMERCADO

R. Monte Castelo, 1000
F. 19 3872-6342

A qualidade que você merece!

**MATRÍCULAS ABERTAS
COMECE HOJE
ESTUDE DE ONDE QUISER**

Nota máxima no MEC

Inscrição já: www.uniasselvi.com.br

99244-7814
R. 7 DE SETEMBRO, 860

POLO COSMÓPOLIS
UNIASSELVI
GRADUAÇÃO E PÓS

Mães são **multitarefa**s, tem **multiamor** por seus filhos e merecem a melhor **multiassistência**!

BOMMED BOMPET BOMAUTO

Consultas médicas pelo celular
Assistência e cremação pet
Assistência para carro ou moto

COMBO PROMOCIONAL
R\$55,90/mês.
Sem taxa de adesão

Mês de maio
Combo
MULTIAMOR DE
Mãe

BOMDESCANSO

Aproveite também:
Assistência Familiar ou Individual
50% de desconto
na taxa de adesão

BOMPASTOR
Multiassistência

Supletivo Matrículas abertas
Maio 2024

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

F. 19 99244-7814

7 de Setembro, 860
Cosmópolis - SP

SOM + Acessórios
SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA MasterCard Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

FELIZ DIA DAS MÃES

Neste Dia das Mães, o Kumon reconhece e celebra o papel fundamental das mães na jornada educacional de seus filhos.

É um momento para refletir sobre o amor incondicional, a dedicação e o apoio que as mães oferecem diariamente.

Acreditamos que o maior presente que podemos oferecer a uma mãe é o desenvolvimento integral de seus filhos, proporcionando-lhes as ferramentas necessárias para explorarem todo o seu potencial acadêmico e pessoal.

Parabéns a todas as mães que desempenham esse papel tão importante em nossas vidas.

KUMON
Cosmópolis

Agende sua visita e venha nos conhecer!

19 97136-6951

R. Antonio Carlos Nogueira, 985
Centro - Cosmópolis/SP
@kumoncosmopolis

F. 3872-7915 **PRECISANDO DE SEGUROS?** www.selectionseguros.com.br

Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro atendimento@selectionseguros.com.br Cote seu seguro online

Azul SEGUROS Bradesco Seguros e Previdência Protector ARGO SEGUROS Itaú Seguros MAFFRE Allianz EXCELSIOR SEGUROS JMalucelli SulAmérica ZURICH TOKIO MARINE SEGURODORA SOMPO SEGUROS SUHAI SEGUROS

Irmãos Carão
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



WELLAP

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090

98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466
- /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal.....153.....0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana
- 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- #Poupatempo.....0800-7723633
- #Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- #Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- #Santa Casa de Misericórdia.....3812-8300
- #Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315

DECLARAÇÃO

Imposto de renda 2024: prazo para envio da declaração termina em 31 de maio

“É fundamental que os contribuintes estejam cientes dos limites estabelecidos pela Receita Federal para evitar problemas futuros”

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Rendimentos acima de R\$ 30.639,90 devem ser declarados



Elaboração da declaração pré-preenchida pelo Gov.br é muito prática

dos limites estabelecidos pela Receita Federal para evitar problemas futuros”.

O prazo para o envio da declaração de imposto de renda de pessoa física se encerra em 31 de maio de 2024. Quem tiver rendimentos que se enquadrem nas seguintes categorias deve ficar atento às regras de obrigatoriedade:

- Rendimentos tributáveis: acima de R\$ 30.639,90;
- Rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte: acima de R\$ 200.000,00;
- Receita bruta da atividade rural: acima de R\$ 153.199,50;
- Posse ou propriedade de bens ou direitos: acima de R\$ 800.000,00.

Dorival Tetzner, que atua na área desde 1998, comenta sobre a importância de se atentar para os critérios de obrigatoriedade. “É fundamental que os contribuintes estejam cientes

preenchida pelo Gov.br, que é muito prática. No entanto, o contribuinte precisa ter a senha do Gov.br no mínimo “prata” ou “ouro” para utilizar esse serviço.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dorival Tetzner

ESPORTE

‘Amigos do Marquinhos Bicudo’ promovem jogo beneficente contra o time do XV de Piracicaba Veterano

Entrada será um kg de alimento não perecível para ajudar as famílias carentes cosmopolenses



JOGO BENEFICENTE

AMIGOS DO MARQUINHOS BICUDO VS XV DE PIRACICABA VETERANO

19/05 - 10h

LOCAL >>> ESPAÇO ESPORTE CLUBE LARANJEIRAS

ENTRADA: 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

Disputa será no próximo dia 19 de maio, às 10h

Esporte Clube Laranjeiras.

A disputa será contra o time do XV de Piracicaba Veterano.

A entrada será um kg de alimento não perecível para ajudar as famílias carentes cosmopolenses.

O evento tem o apoio da Prefeitura Municipal de Cosmópolis e da Secretaria Municipal de Esportes.

O time cosmopolense ‘Amigos do Marquinhos Bicudo’ vai promover um jogo beneficente no próximo dia 19 de maio, domingo, às 10h, no campo do

AUMENTO

Vale-alimentação dos servidores públicos será de R\$ 750,00

Aumento é R\$ 100,00 e valor já estará valendo para o benefício deste mês de maio

Projeto de Lei foi enviado para a Câmara Municipal de Cosmópolis na segunda-feira (06)

Prefeitura de Cosmópolis terá um aumento de R\$ 100,00, chegando ao novo valor de R\$ 750,00.

O anúncio foi feito pelo Prefeito Junior Felisbino em suas redes sociais na segunda-feira (06). “Eu acabei de enviar para a Câmara Municipal um projeto de

Lei dando aumento de R\$ 100,00 no valor do vale-alimentação.

Quando eu assumi a Prefeitura, esse vale era de R\$ 452,00 e agora chegamos em R\$ 750,00. Essa é a boa notícia que eu gostaria de compartilhar com vocês, que são servidores municipais da nossa Prefeitura

de Cosmópolis. Com muita responsabilidade, austeridade e responsabilidade fiscal, estamos fazendo as melhorias necessárias para você que é servidor público da Prefeitura Municipal”.

O novo valor do benefício já está valendo para este mês de maio.

FOTO: REPRODUÇÃO REDES SOCIAIS



De volta ao passado



Fevereiro de 1956 – Há 68 anos - Início das obras da nova ‘Praça Major Arthur Nogueira Ferraz’, então conhecida no passado como os ‘jardins cosmopolenses’, a popular ‘Praça do Coreto’.

As obras marcam a demolição total do antigo espaço público, uma nova e moderna concepção para o histórico espaço público, marco do nascimento de Cosmópolis, acompanhando os projetos de reestruturação urbana da região central do município.

A velha ‘Praça e jardins do Coreto’, oficialmente inaugurada em outubro de 1925, recebia um audacioso projeto arquitetônico e paisagístico, recriando totalmente o local.

Projeto criado pelo Prefeito José Garcia Rodrigues, popular ‘Zé da Peggy’, contemplando as inúmeras obras de

reurbanização cosmopolense, demarcadas com a primeira pavimentação de paralelepípedos da região central, formação da ‘Praça da Resposta Pirapitingui e ‘Circuito Turístico das Águas Cosmopolenses’, associando diversos recantos.

Em destaque, as obras na imponente fonte da praça, realçada pelo famoso chafariz tulipa esmaltado, jardins submersos e ornamentos em porcelana, revestida pelas icônicas pastilhas cerâmicas e azulejos paulistas. Nas imagens, os funcionários realizam as instalações hidráulicas e elétricas da fonte, seguidas pelos plantios dos arbustos e flores, parte dos afamados ‘Jardins’.

o nivelamento do chão para o calçamento com as pedras portuguesas. Sempre exigente com os trabalhos, chegando a transferir o gabinete municipal para a Praça, ao lado esquerdo de branco, é o Prefeito ‘Zé da Peggy’ coordenando e supervisionando as obras.

Em volta da fonte, evidenciado pela terra vermelha,

Texto: Adriano da Rocha
Curta e siga:
@Acervo Cosmopolense
Foto: Acervo Zé da Peggy



CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

Auxiliar de Produção, ambos os sexos (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Ajudante Técnico (04 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Alimentador de Linha de Produção (01 vaga) Expira dia 10/05/2024
Auxiliar de Produção, ambos os sexos (40 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Auxiliar de Produção Masculino (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Auxiliar de Produção (01 vaga) Expira dia 15/05/2024
Auxiliar de Produção (04 vagas) Expira dia 15/05/2024
Auxiliar de Produção Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Auxiliar de Lavanderia Feminino (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Auxiliar de Lavanderia Masculino (01 vaga) - Expira dia 03/05/2024
Auxiliar de Limpeza (05 vagas) – Expira dia 16/05/2024
Auxiliar de Limpeza Feminino (01 vaga) Expira dia 10/05/2024
Ajudante Geral (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Ajudante de Torneiro Mecânico Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Ajudante de Carga e Descarga Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Ajudante Geral (03 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Ajudante Geral Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Ajudante de Mecânico de Autos (01 vaga) – Expira dia 16/05/2024
Ajudante de Motorista (01 vaga) – Expira dia 15/05/2024
Auxiliar de Serviços Gerais de Campos (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Auxiliar de Produção (02 vagas) - Expira dia 10/05/2024
Borracheiro Masculino (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Conferente (02 vagas) - Expira dia 10/05/2024
Costureiro(a) (03 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Controlador de Pragas (02 vagas) - Expira dia 10/05/2024
Controlador de Acesso (01 vaga) – Expira dia 13/05/2024
Costureiro(a) (10 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Caldeireiro (02 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Eletricista Montador (01 vaga) - Expira dia 13/05/2024
Embalador (01 vaga) - Expira dia 15/05/2024
Fiscal de Loja (01 vaga) – Expira dia 16/05/2024
Líder de Caldeiraria e Usinagem (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Líder de Limpeza (07 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Motorista D (01 vaga) - Expira dia 03/05/2024
Motorista CNH D (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Mandrilhador (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Montador Mecânico (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Motorista Carreteiro CNH E (01 vaga) - Expira dia 10/05/2024
Operador(a) de Tear Circular (08 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Operador de Máquina Desfibreadora (05 vagas) - Expira dia 15/05/2024
Pedreiro (02 vagas) – Expira dia 03/05/2024
Soldador (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Soldador (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Soldador Arame Tubular (02 vagas) – Expira dia 10/05/2024
Técnico em Nutrição (01 vaga) – Expira dia 10/05/2024
Torneiro Mecânico (03 vagas) – Expira dia 10/05/2024

Vagas para Refinaria (Toyo Setal)
Ajudante Civil (obra Replan)
Ajudante de Pintor de Obra (obra Replan)
Armador (obra Replan)
Auxiliar Rigger (obra Replan)
Carpinteiro (obra Replan)
Eletricista Montador (obra Replan)
Montador de Estrutura (obra Replan)
Montador de Andaime (obra Replan)
Operador de Máquina (obra Replan)
Pedreiro (obra Replan)
Pintor (obra Replan)
Pintor (obra Replan)
Rigger (obra Replan)
Programa Jovem Aprendiz (CIEE)

Vagas Permanentes
Assistente de Cobrança (01 vaga) – Vaga Permanente
Assessor de Parcerias e Benefícios de Ambos os Sexos (01 vaga)
Vendedor Interno e Externo de Ambos os Sexos (10 vagas) – Vaga Permanente
Assessor de Vendas PcD de Ambos os Sexos (01 vaga)
Borracheiro (01 vaga) – Vaga Permanente
Carpinteiro (06 vagas) – Vaga Permanente
Armador (01 vaga)
Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
Apontador de Obras (01 vaga) – Vaga Permanente
Encarregado de Obras (01 vaga)
Gredista (01 vaga)
Mestre de Obras (01 vaga) – Vaga Permanente
Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) – Vaga Permanente
Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) – Permanente
Pedreiro (02 vagas)
Topógrafo (01 vaga) – Vaga Efetiva
Estagiário Educação Física (01 vaga) – Vaga Permanente

Restaurante Madero
Atendente de Restaurante (PcD - Oportunidade para 1º Emprego)
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º Emprego)
Auxiliar de Cozinha (PcD - oportunidade para 1º Emprego)
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º Emprego)
Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 – Centro - Cosmópolis – SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 – Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

Campinas
Rua Conceição, 233, Sala 1309, Centro.

Cosmópolis
Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.

Mogi-Guaçu
Rua José de Paula, 77, Centro.

Aponte a câmera do seu celular e entre já em contato conosco!
(19) 9 9523-0707

- Aposentadoria
- Revisão
- Pensão
- Auxílio-Doença
- Auxílio-Reclusão
- Salário Maternidade
- Planejamento Previdenciário

IMPOSTO DE RENDA 2024

Pessoa Física

☎ 99236-0091/ 3872-3300 - Edson

R. Dos Expedicionários, 1137 - Bela Vista

VENDO TÍTULO FAMILIAR DO CLUBE COSMOPOLITANO

Valor: R\$ 14.000,00

Interessados falar com Leonice
F. 19 99851-4246

CARREIRA

Burger King tem vagas para jovem aprendiz em diversas cidades do interior de São Paulo

Oportunidades estão abertas em Boituva, Campinas, Jundiá, Limeira, Rio Claro, Ribeirão Preto e Sorocaba

Faixa salarial é de R\$ 995,00

O Burger King está com vagas abertas para jovem aprendiz em diversas cidades do estado de São Paulo. As oportunidades de trabalho, para jovens de 18 a 22 anos de idade, são para as áreas de produção e atendimento da empresa.

Além de salário e benefícios, os contratados terão formação teórica realizada pelo Espro (Ensino Social Profissionalizante), parceiro do Programa de Aprendizagem da ZAMP (operadora dos restaurantes da rede Burger King).

Veja como participar:

Jovem Aprendiz

Locais: Boituva, Campinas, Jundiá, Limeira, Rio Claro, Ribeirão Preto e Sorocaba.

Atividades: Atendimento ao cliente (montagem e balcão), uso de broiler e fritadeira, limpeza no salão e na cozinha.

Requisitos: Ensino Médio Completo ou em curso; Ter

EDUCAÇÃO

Oportunidade de aprendizado: cursos gratuitos na Escola Milton Frungilo

Inscrições abertas para diversos cursos, como modelagem de bolsas, jardinagem, lógica de programação e mais

Todas as opções de cursos são gratuitas

A Escola Municipal de Ensino Profissionalizante Milton Frungilo, localizada na Rua Otto Herbst, 35, Chácaras Santo Antônio, está oferecendo diversos cursos gratuitos para a comunidade. As inscrições podem ser feitas pessoalmente no endereço da escola ou através do telefone (19) 3872-3631.

Os cursos oferecidos são os seguintes:

Modelagem e Confecção de Bolsas e Tecidos
- Data de Início: 20/05, segundas e quartas-feiras, das 8h

disponibilidade para trabalhar presencialmente; Jovens de 18 a 22 anos de idade; Certificado de dispensa do serviço militar (para rapazes maiores de idade).

Horário de Trabalho: variável de acordo com a localidade (6 horas diárias de segunda a sexta).

Faixa salarial: R\$ 995,00.

Benefícios: Vale Transporte e Assistência Odontológica.

Interessados devem entrar em contato por WhatsApp: (11) 96637-0396

Cadastre-se e seja um jovem Espro

Em 45 anos de existência, o Espro já encaminhou mais de 580 mil jovens, a maioria em situação de vulnerabilidade, para o primeiro emprego. Se você é adolescente ou jovem, faça seu cadastro para ter acesso a oportunidades, capacitação gratuita e desenvolvimento pessoal e profissional.

Para se cadastrar, acesse o site: <https://www.espro.org.br/>

às 11h.

Jardinagem de Cactos e Suculentas
- Data de Início: 20/08, terças e quintas-feiras, das 14h às 17h.

Jardinagem
- Data de Início: 20/05, segundas e quartas-feiras, das 8h às 11h.

Lógica de Programação
- Data de Início: 21/07, terças e quintas-feiras, das 14h às 17h.

Horta Caseira
- Data de Início: 23/07, terças e quintas-feiras, das 14h às 17h.

NR-10
- Data de Início: 04/06, Terças-feiras, das 19h às 22h.

ADRIANA GIOVANONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Adriana Viamonte
ADVOGADA TRABALHISTA

Imposto de Renda Pessoa Física

Credibilidade desde 1999

Atendimento das 8h às 21h
Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados

Dorival Carlos Tetzner

F. 19 3812-2490 / ☎ 95 99166-0267
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)

STIAC - SINDICATO DOS TRABALHADORES DA INDÚSTRIA DO AÇÚCAR DE COSMÓPOLIS
CNPJ 47.370.523/0001-93

Rua Max Hergert, nº 400 - Jardim Bela Vista
Cosmópolis - SP - CEP 13150-130
Telefax: (19) 3872-1394
E-mail: sindicatocosmopolis@gmail.com

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL

O Sindicato dos Trabalhadores na Indústria do Açúcar de Cosmópolis, inscrito no CNPJ 47.370.523/0001-93, código sindical 161308665, com sede à rua Max Hergert, 400, na cidade de Cosmópolis, neste ato representado por seu diretor presidente Jonas Gomes Araújo, convoca todos os trabalhadores de categoria da indústria alimentação **ASSOCIADOS OU NÃO** ao sindicato, situada na cidade de Cosmópolis (base territorial do Sindicato), para assembleia geral extraordinária, a ser realizada na sede do Sindicato, na Rua Max Hergert, 400, no dia **10 de Maio de 2024, das 7h00 às 18h00** para deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

a) Leitura, discussão e aprovação da ata de assembleia anterior;

b) Apresentação, discussão e votação da(s) pauta(s) de reivindicações da(s) Convenção(ões) e/ou Acordo(s) Coletivo(s) e das fontes de sustentação financeira do Sindicato com a definição do rateio para a Federação - 15% (quinze por cento) e Confederação 5% (cinco por cento), da natureza da contribuição, a estipulação de valores, percentuais, formas de incidência e recolhimento, abrangendo todos os trabalhadores integrantes da categoria representada, filiados e não filiados ao Sindicato e beneficiados pelo Acordo ou Convenção Coletiva de Trabalho;

c) Apresentação, discussão e votação do direito de oposição ao desconto da contribuição assistencial conforme o tema 935 do STF - Supremo Tribunal Federal, a qual deverá ser manifestada no prazo de 10 (dez) dias após a assembleia de aprovação de pauta;

d) Discussão e votação de autorização ao Sindicato em conjunto com a Federação de manter negociações coletivas, firmar acordos ou aditivos com as empresas do segmento, convenção coletiva com o Sindicato Patronal, e para promover conciliação, mediação ou arbitragem caso as negociações se restam infrutíferas, bem como suscitar Dissídio Coletivo e deflagrar greve geral ou parcial. Cidade Cosmópolis-SP.

Cosmópolis, 10 de Maio de 2024.
Jonas Gomes de Araújo

OPORTUNIDADE

Programa da Coca-Cola FEMSA Brasil para contratar e capacitar pessoas com deficiência prorroga inscrições na região de Campinas

Candidatos da Região Metropolitana de Campinas (RMC) podem se inscrever até 12 de maio. Vagas são para operações comerciais em Campinas e Sumaré

Interessados precisam ter mais de 18 anos e Ensino Fundamental completo

A Coca-Cola FEMSA Brasil prorrogou até 12 de maio as inscrições para vagas em Campinas e Sumaré do programa Acelerando Talentos, voltado à contratação e capacitação de pessoas com deficiência (PcDs). Ao final dos processos, aqueles que forem aprovados terão a oportunidade de integrar o quadro de colaboradores da empresa na área de operações comerciais.

Candidatos da Região Metropolitana de Campinas (RMC) devem se inscrever pelo link <https://forms.gle/TzSkvAwfRZo-7H3BPA> Os inscritos participarão de processo seletivo e aqueles que forem aprovados no recrutamento do "Dia D", previsto para o dia 24 de maio, serão contratados e receberão treinamento para assumirem seus postos de trabalho.

A primeira turma será focada na formação de promotores (as) de vendas, para atuação em supermercados e outros pontos

de vendas (PDVs). Para participar, os interessados precisam ter mais de 18 anos e Ensino Fundamental completo.

A capacitação será focada em oferecer oportunidades de desenvolvimento profissional para PcDs e terá duração de duas semanas, com módulos abordando Protagonismo e Carreira; Relacionamento e Inteligência Emocional; Atendimento ao Cliente e Postura Profissional; entre outros. Além disso, o treinamento inclui vivência em pontos de venda e integração funcional, a fim de melhor compreensão das funções a serem executadas.

O Acelerando Talentos faz parte de um conjunto de ações promovidas pela área de Diversidade, Equidade e Inclusão da empresa. "Nosso objetivo vai além de atrair os profissionais. Buscamos oferecer oportunidade de capacitação e aperfeiçoamento para que possam integrar-se à companhia, ter um bom desempenho em suas funções e desenvolver suas carreiras na Coca-Cola FEMSA Brasil", afirma Gabriela Araújo, Gerente de Diversidade, Equidade e Inclusão da companhia.



SAÚDE ANIMAL

Cuidados adequados para se ter com os pets. Veja 9 erros mais comuns entre os tutores

Cada animal tem uma necessidade específica de acordo com sua espécie, raça, idade, sexo e porte

Sempre é tempo de corrigir os erros caso esteja cometendo algum

Os animais têm necessidades específicas de acordo com sua espécie, raça, idade, sexo e porte, assim, muitas vezes, seus tutores acabam cometendo erros em suas criações, principalmente, por falta de informações quanto a estas necessidades. Vejamos alguns destes erros de manejo:

1) Não manter a vacinação em dia – muitos tutores ainda acham que os pets devem ser vacinados apenas quando filhotes e depois não precisa mais, porém, isto não é verdade. Cães e gatos possuem protocolos diferentes de vacinas, mas ambos devem ser vacinados quando filhotes e depois com reforço anual das vacinas, para que estejam sempre protegidos contra as doenças que as vacinas previnem. Prevenir é sempre melhor do que remediar!

2) Higienizar de forma errada – existe uma higienização adequada para cada animal de acordo com a espécie, a raça, o tipo de pelo, a idade, o estado de saúde. Raças de cães de médio e grande porte e pelo médio, por exemplo, podem tomar banho a cada 4 a 6 semanas, já raças pequenas de pelo longo, podem tomar banho toda semana. Os gatos são “autolimpantes” e se higienizam com suas lambidas, portanto até pode dar banho em gatos, mas não com tanta frequência. O ideal é perguntar sempre para o veterinário.

3) Não cuidar da saúde bu-



FOTO: ANA VITÓRIA FERREIRA



FOTO: LUDMILA OLIVEIRA

Animais também precisam manter o corpo em movimento

cal – muitas vezes, os tutores só se lembram da saúde bucal quando já é tarde. Quando percebem o mau hálito e levam ao veterinário, os dentes já estão totalmente cobertos por placas de tártaro e moles. Para prevenir o tártaro, pode ser realizada a escovação dos dentes ou oferecer petiscos e brinquedos próprios. Porém, se já estiver com bastante placas e dentes moles, é necessário realizar uma limpeza e extração dos dentes que não forem possíveis manter.

4) Não levar às consultas de rotina – normalmente os tutores só levam seus pets para consulta quando estão doentes, mas o ideal seria levar ao menos uma vez ao ano para realizar um check-up, no qual podem ser descobertas doenças desde o início, aumentando as chances de o tratamento ser mais eficiente. Além de que nestas consultas o veterinário fornece as orientações quanto a alimentação, mudanças na rotina e o que mais achar necessário para as novas necessidades do animal conforme for envelhecendo.

5) Manter o animal sedentário – assim como os humanos, os pets também precisam manter o corpo em movimento, porém, com a rotina corrida dos tutores, morar em casas ou apartamentos muito pequenos, o sedentarismo de cães e gatos acaba sendo muito comum. No entanto, é preciso arrumar meios de manter o pet mais ativo para evitar complicações de saúde. Levar o cachorro para passear, montar torres verticais para os gatos, colocar estímulos cognitivos, brincar e estimular o convívio social com outros pets são algumas medidas que ajudam a acabar com o sedentarismo e contribuem para o bem-estar.

6) Não dar a atenção necessária no dia a dia – os animais precisam estar em contato com pessoas e outros animais, já que essa socialização evita que eles criem medos e fiquem agressivos. Não basta apenas fornecer água, ração, limpar a urina e as fezes, tem que dar amor. Normalmente, os tutores que não dão a atenção necessária, não o

fazem por mal, mas por não terem tempo ou por terem muitos animais, o que acaba dificultando a interação com todos. Portanto, antes de adotar ou comprar um animal, pense bem se a sua rotina permite um tempo de interação entre vocês.

7) Mediar em casa – automedicar os pets é muito arriscado, primeiro porque o “diagnóstico” e o tratamento feito em casa podem estar totalmente errados. E segundo porque muitas medicações humanas são tóxicas para os cães e gatos, o que pode agravar ainda mais o quadro e até mesmo levar à morte. Portanto, procure sempre um médico veterinário.

8) Não controlar a alimentação – um dos maiores erros é não controlar a alimentação. Ficar com dó e dar o alimento que você está comendo ao pet é totalmente errado, pois muitos alimentos

humanos não podem ser fornecidos a eles, já que podem ser tóxicos. Além de que eles precisam ter uma rotina alimentar e comer a quantidade certa nos horários certos, pois a obesidade em cães e gatos tem aumentado cada vez mais devido ao descontrole alimentar proporcionado pelos próprios tutores.

9) Não castrar – deixar de castrar não é propriamente um erro, porém, a castração tanto de fêmeas quanto de machos tem suas vantagens. Gatos e gatas castrados não ficarão querendo fugir tanto de casa, o que evita atropelamentos, envenenamentos, contatos com outros gatos que podem transmitir FIV e Felv, etc. No caso das fêmeas, tanto gatas quanto cachorras, a castração previne a piometra (infecção no útero), problemas hormonais e diminui até a probabilidade de câncer de mama. Qualquer

animal pode ser castrado desde que esteja saudável.

Se você já cometeu alguns destes erros, ou ainda comete, sempre é tempo de corrigi-los. Qualquer dúvida sempre entre em contato com o veterinário dos seus pets.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Natalia Idalgo de Queiroz
Médica Veterinária
CRMV – SP 23.967
F. 19 3872-1334

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono:
Julia Caroline Campos Barreto

Nome e idade do xodó:
Hope, 5 meses

Raça:
Shih tzu

Seu xodó tem algum apelido que só você chama?
Não

Há quanto tempo você tem o animal?
4 meses

Como foi a escolha?
Foi um presente de um casal de amigos

Seu xodó é muito bagunceiro?
Bastante, ela é muito elétrica

O que você mais gosta no seu animalzinho?
A alegria, o jeitinho carinhoso dela e o jeito que ela nos espera quando chegamos do trabalho.

O que vocês fazem juntos?
Levamos ela para passear, brincamos; ela gosta de assistir com a gente.

Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?
Temos apenas 1 e gostaríamos de ter mais uma Shih tzu para fazer companhia para a Hope.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ração de frango e arroz.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Prisão.

Conte um momento marcante entre vocês.
O momento da chegada dela em casa. Ela estava um pouco com medo, mas logo foi se soltando e correndo de um lado para outro. Ficamos muito felizes e deu pra perceber que ela



FOTO: CEDIDA

Julia fica muito feliz ao chegar do trabalho e ver a Hope esperando por ela

também ficou.

O seu xodó gosta de passear?
Bastante, ela ama andar de carro.

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?
Durante este período em que estamos com ela, ainda não fizemos viagem.

Sua família é apegada com seu xodó?
Bastante, eles amam vir em casa para brincar com ela.

Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?
Com meu esposo.

Por que ter um animal de estimação em casa?
Porque traz muita alegria e vida para a casa.

'ADOTE UM!'

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

“Amor não tem raça ou cor”

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

Adoção
Os animais estarão disponíveis para serem adotados

na Feira deste Sábado, dia 11/05, na Rua Dr. Campos Sales.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando Destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

Facebook: Mudando Destinos

FOTO: CEDIDA



Macho

FOTO: CEDIDA



Fêmea

FOTO: CEDIDA



Fêmea

FOTO: CEDIDA



Fêmea

FOTO: CEDIDA



Macho

FOTO: CEDIDA



Macho

"Alegrem-se teu pai e tua mãe, e regozije-se a que te gerou.
Dá-me, filho meu, o teu coração, e os teus olhos observem os meus caminhos"

Provérbios 23: 25-26

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 05 - 10 DE MAIO DE 2024

Falecimentos

05/04 – **Vera Lucia Viana Leme**, 54 anos, casada. Residia na Rua José Antonio Toselli, no Jardim Colibris.

06/04 – **Alex Pereira da Silva**, 28 anos, casado. Residia na Rua Isnardi José Di Sacchi, no Jardim Novo Cosmópolis.

06/04 – **Vakston Leite Santos**, 32 anos, solteiro. Residia na Rua Santo Rizzo, no Jardim Bela Vista.

06/04 – **Neide Duvirge dos Santos Cunha**, 65 anos, casada. Residia na Rua Ewald Silas Eprechet, no Jardim Eldorado.

07/04 – **Margot Toffanetto Gagliardo**, 96 anos, viúva. Residia na Rua Dr. Moacir do Amaral, no bairro Bela Vista.

08/04 – **Paulo Teixeira da Silveira**, 69 anos, viúvo. Residia na Rua Ragge Baracat, no Jardim Cosmopolita.

09/04 – **Waldemar Ambrosio**, 76 anos, separado judicialmente. Residia na Rua do Vereador, no bairro 30 de Novembro.

10/04 – **Clovis de Castro**, 69 anos, divorciado. Residia na Rua Willian Neumann, no bairro Vila Nova.

13/04 – **Matteo Lopes Lorenço Pedroso**, recém-nascido. Residia na Rua Adolpho Neumann, no bairro Bader Aun.

14/04 – **Mateus Bossardi Pedrolo**, 13 anos, solteiro. Residia na Rua Eduardo Pedrazzoli, na Vila Kalil Aun.

15/04 – **Eliete Fierz**, 78 anos, viúva. Residia na Rua João Xavier de Souza, no bairro Vila Nova.

16/04 – **Cristiane Gomes de Castro**, 38 anos, solteira. Residia na Rua Ataliba de Carvalho, no Jardim Bela Vista.

16/04 – **Antonio Rodrigues Chaves**, 83 anos, viúvo. Residia na Rua Santa Cruz, no bairro Morro Castanho.

17/04 – **Hilario Aparecido Leite**, 69 anos, casado. Residia na Rua Amado Ballone, no bairro Bela Vista IV.

17/04 – **Moacir Malingre**, 87 anos, viúvo. Residia na Rua 7 de Setembro, no bairro Bela Vista.

17/04 – **Ocimar Francisco da Silva**, 50 anos, casado. Residia na Rua Antonio Perucci, no bairro Vila Nova.

17/04 – **Tiago Santos Teixeira**, 32 anos, separado. Residia na Rua José Ap. Franco de Oliveira, no bairro Saciloto, em Artur Nogueira.

17/04 – **Hilario Aparecido Leite**, 69 anos, casado. Residia na Rua Amado Ballone - Bela Vista IV.

17/04 – **Moacir Malingre**, 87 anos, viúvo. Residia na Rua 7 de Setembro – Bela Vista.

17/04 – **Ocimar Francisco da Silva**, 50 anos, casado. Residia na Rua Antonio Perucci – Vila Nova.

20/04 – **Graciano Angelino Pedrolo**, 82 anos, viúvo. Residia na Rua Antonio Carlos Nogueira – Bela Vista.

20/04 – **Claudio Cainelles**, 61 anos, viúvo. Residia na Rua Geraldo Glacia - Jardim Cosmopolita.

21/04 – **Mauro Roberto Guizani**, 58 anos, divorciado. Residia na Rua Newton Amável da Silva – Jardim Santa Rosa.

22/04 – **Arnaldo Barbosa**, 74 anos, casado. Residia na Rua Guilherme Hasse, Rosamélia.

25/04 – **Cleber Dias**, 57 anos, casado. Residia na Avenida Marginal - Jardim De Faveri.

26/04 – **Silvio Alves dos Santos**, 49 anos, solteiro. Residia na Rua Gothardo Abílio Brega - Laranjeiras.

26/04 – **Mauro Aparecido Fanceloso**, 64 anos, solteiro. Residia na Rua Aragarças – Jardim Planalto – Paulínia.

27/04 – **Marcia Terezinha Elydio**, 58 anos, casada. Residia na Estrada Rural - Sítio Nova Campinas.

27/04 – **João Batista Concheta**, 85 anos, casado. Residia na Rua Alberto Stuchi, Vila Cosmos.

27/04 – **Adilson José Tescari**, 55 anos, solteiro. Residia na Rua Max Hergert - Centro.

27/04 – **José Pedro Neto**, 87 anos, casado. Residia na Rua José Di Sacco - Rosamélia.

28/04 – **Maria Helena Rafacho**, 81 anos, viúva. Residia na Rua Santo Rizzo - Vila Kalil.

28/04 – **Antônio Camilo**, 78 anos, casado. Residia no Sítio Jaqueira – Serra Velha – Limeira.

29/04 – **Aurea Celeste March do Couto**, 94 anos, viúva. Residia na Rua Moacir do Amaral - Jardim Santa Rosa.

29/04 – **Jandira Velho Guerra** (cinzas – de Liverpool, Inglaterra), 74 anos, viúva. Residia na Rua Orlando Strazzacappa - Jardim Cosmopolita.

01/05 – **Walter Pinheiro**, 55 anos, divorciado. Residia na Rua Alcides Quintal - Parque Real.

03/05 – **Renan Felipe Rodrigues**, 24 anos, solteiro. Residia na Rua Ponciano Tonussi - Parque Ester.

04/05 – **José Carlos da Silva**, 51 anos, casado. Residia na Rua Tiradentes – Jardim de Faveri.

07/05 – **Udo Robert Kadow**, 94 anos, casado. Residia na Rua Roberto Amaral Green – Jardim Antonio Modolo – Artur Nogueira.

07/05 – **Odilia Laurindo Miranda**, 81 anos, casada. Residia na Rua São Paulo – Jardim de Faveri.

07/05 – **Vania Miranda Barcellos**, 43 anos, solteira. Residia na Rua Ramos de Azevedo – Jardim Damiano.

08/05 – **Beti Gonçalves Tavares Doriquetto**, 97 anos, viúva. Residia na Rua Armando Pleu – área rural de Cosmópolis.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento neste espaço.

Maternidade: um misto de tristezas e alegrias

As primeiras palavras registradas de Deus a Adão e Eva envolvem a maternidade: "Sejam férteis e multipliquem-se" (Gênesis 1:28). A maternidade fazia parte do Éden e deveria ter sido uma experiência de pura alegria. Entretanto, depois que o casal pecou, Deus pronunciou as consequências de sua rebelião. Para Eva, ele disse que aumentaria as suas dores.

Ao contrário do que muitos interpretam, esta dor vai além da dor física do parto, inclui tudo o que é doloroso relacionado com a maternidade: o aborto espontâneo, a infertilidade, os filhos rebeldes (como era Caim), o luto (como foi com Abel), etc.

Talvez você, mãe, que está lendo este artigo, deparou-se com alguma situação proporcional como: a triste realidade de lidar com um filho rebelde e inconsequente, a dor do luto por um filho amado que se foi, ou, pela desunião entre os seus filhos. Infelizmente, por causa do pecado, esses são efeitos indesejados da vida debaixo do sol.

Entretanto, o que traz esperança é que a história contada na narrativa bíblica não para por aí. A primeira coisa que acontece depois que homem e mulher são expulsos do Éden é um nascimento,

onde já se vê a misericórdia de Deus em meio à sua maldição. Eva ainda teria a oportunidade de sentir e viver as benesses de ser mãe, de ter uma criança gerada em seus braços e dedicar a ela todo o seu amor (Gênesis 4.1).

Além disso, da sua descendência, viria o próprio Jesus Cristo, "nascido de mulher", para trazer salvação ao Seu povo e quebrar a maldição do pecado e seus efeitos (Gálatas 4:4; Gênesis 3:15). Isso mostra que, apesar dos pesares, a vida e a redenção viriam também por meio da maternidade.

Portanto, ser mãe sempre implicará numa mistura de grande alegria e tremenda dor. Neste Dia das Mães, se for necessário, chore por você e por aqueles que você ama, mas ao mesmo tempo, alegre-se por tudo de bom e correto na maternidade que brilha como um testemunho da bondade, misericórdia e redenção de Deus. Celebre a vida e louve a Deus porque um dia, finalmente e totalmente, Ele colocará tudo em ordem.

Pr. Pedro Matos
Igreja Presbiteriana do Brasil em Cosmópolis
Endereço: Rua Newton Amável da Silva, 273 - Jardim Santa Rosa, Cosmópolis - SP
Youtube: @ipb_cosmopolis

Dia das mães...

Queridos amigos e leitores, é muito bom estarmos conectados através deste espaço, e assim refletirmos mais uma vez, juntos, temas importantes para nossa caminhada como cristãos.

Nos aproximando do Dia das Mães, hoje mais do que uma reflexão, é uma merecida homenagem a aquelas que vivem o dom da maternidade, seja porque deram à luz, seja porque no coração através da adoção também são verdadeiras mães.

A estas lindas palavras que seguem logo mais e que encontramos na internet com autor desconhecido, eu apenas posso acrescentar algo que faz toda a diferença para quem tem fé: mãe é algo tão, tão bom, que o próprio Deus quis ter uma.

Mãe é um ser incrível...
Consegue ser de tudo um pouco:
Consegue ser, por exemplo, uma superatleta, vai da raiva à meiguice em segundos.
Executa salto-triplo de alegria quando o filho ensaia a primeira palavra: "mamãe".
Faz arremessos de otimismo quando nos afogamos no de-

sânimo.
Consegue ser bela, fera, guarda-costas, motorista, companheira, amiga, professora, enfermeira e muito, muito mais.

Tem a energia de um furacão, mas também a suavidade de uma brisa.

Tem a garra de uma leoa, mas também a doçura do mel.

Mãe é realmente um ser incrível...

A você que está prestes a se tornar mãe e já começando a vi-

venciar essa experiência mágica: parabéns!

A você que já está vivendo essa maravilhosa aventura de ser mãe, força e fé.

A você que já é uma mãe experiente e até mãe de mãe, saúde e ânimo.

A vocês mães aqui presentes, saibam que são muito amadas. Vocês são mesmo incríveis!

Feliz Dia das Mães!
Que Maria Santíssima, mãe de todas as mães, interceda por todos e cada uma das nossas mãezinhas.

Aquele meu abraço do meu jeito e do meu tamanho.

Pe. Diego F. Humeniuk
Paróquia Santa Gertrudes e Sagrado Coração de Jesus

Palavras & Versos

A importância de fazer o bem e escolher o correto...

Cada dia que vivemos é mais uma oportunidade de fazer o bem e aprender fazendo o correto, o que é benéfico para todos, pois não vivemos isolados. No entanto, fazer o que é correto exige considerar que o mundo não está pré-determinado; se queremos um mundo melhor, cada um de nós precisa contribuir, pois não podemos fazer tudo sozinho. Pedimos a colaboração de todos, independentemente da idade, aparência ou situação financeira, porque desde o nascimento já possuímos a capacidade de distinguir entre o certo e o errado. Portanto, não há desculpas

para agir de maneira incorreta; é importante lembrar disso ao decidir entre o certo e o errado.



José Paes, Aposentado

Como ser mãe sem ser conveniente?

A Bíblia relata uma história que demonstra bem essa palavra conveniente, ela se encontra no livro de Gênesis 16. Sara era uma mulher idosa e estéril, recebeu uma palavra, que iria conceber um filho!!!!

Porém Sara riu, pois ela era de idade e ainda estéril. Sara tinha todos os motivos para duvidar daquela palavra, afinal era impossível aos seus olhos isso acontecer de fato. O tempo foi passando e Sara ficou muito ansiosa. Então ela teve a ideia de ser mãe adotiva, afinal isso também é ato de ser Mãe (Gênesis 16:2).

Disse Sara a Abrão: Eis que o Senhor me tem impedido de dar à luz filhos; toma; pois, a minha serva e assim me edificarei com filhos por meio dela. Na época de Sara não se tinha tanta informação como temos hoje, as mensagens demoravam meses, anos pra chegar, ao contrário de hoje!!! E se pararmos para pensar é até compreensível o ato de Sara. Mas e hoje?! Será que não somos convenientes?

Como não ser uma mãe conveniente, se o mundo é conveniente, a tecnologia, a mente humana é conveniente. Como lidar em meio a tanto caos mental sem domínio nenhum... Como acertar sem errar?!

A palavra de Deus nos diz: Isaías 43:25-26 Eu, eu mesmo sou o que apago as tuas trans-

gressões por amor de MIM e dos teus pecados não me lembro. Desperta-me a memória; entremos juntos em juízo; apresentas as tuas razões, para que possas justificar-te.

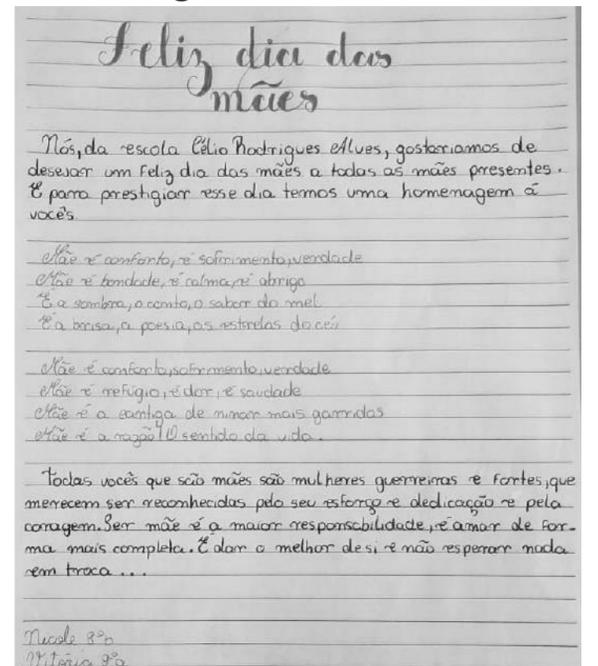
Primeiramente aprendemos com Deus Altíssimo que devemos nos conhecer; segundo, trazer à memória o que de

fato está nos impedindo de avançar; e terceiro, colocar as nossas razões, limitações, transgressões para que ELE possa nos perdoar. Ou seja, temos que falar do que realmente nós traz dor. Saber identificar nosso real problema, nos colocar diante de uma questão de valorização própria, vencer nossos medos e limites (carne) evoluir e ter a coragem de dizer quão necessitamos de ajuda e uma transformação mental e carnal. Pois ainda existe meio de crenças, religião, medo e preconceito de que ser vulnerável não é uma imperfeição, mas sim uma rejeição. Por isso ser Mãe e ser imperfeita sendo perfeita executando o Amor perfeito no imperfeito.

Feliz Dia das Mães!!

Missionária Darlene S. Santos
@MulheresPower72
Projeto Evangélico Emanual
YouTube Mulheres Power

Homenagem





Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin Desde 1981

Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

TERAPIA

Cuidando da mente: a importância da análise em tempos de desafio mental

É essencial compreender que a saúde mental ultrapassa a mera ausência de doença; trata-se, sobretudo, de alcançar um estado de equilíbrio emocional, psicológico e social

Ao enfrentar e compreender os conflitos internos, os benefícios da análise se mostram vastos e transformadores

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Marli Luseiro
Psicanalista
Avenida Ester, 980
Centro - Cosmópolis
(19) 99880-6521
@psi.marliluseiro



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

A análise se apresenta como um caminho para a cura e o crescimento

Em um mundo repleto de incertezas e demandas crescentes, a saúde mental surge como uma prioridade inegável. Nos últimos tempos, observamos um preocupante aumento nos problemas ligados à saúde mental, destacando uma sociedade que frequentemente despreza os cuidados com a mente a segundo plano.

É essencial compreender que a saúde mental ultrapassa a mera ausência de doença; trata-se, sobretudo, de alcançar um estado de equilíbrio emocional, psicológico e social. Muitas vezes, as pessoas se deparam com desafios internos profundos - como ansiedade, depressão, traumas e conflitos pessoais - e enfrentam difi-

culdades em lidar com tais questões sozinhas.

Nesse contexto, a psicanálise se revela como uma luz no fim do túnel. Longe de simplesmente ignorar ou suprimir os conflitos internos, a análise proporciona um ambiente acolhedor para explorar essas questões de maneira profunda e signifi-

Psicanálise Online e Presencial

MARLI Luseiro

Especialidades:
Lidar com conflitos internos, estresse, trauma, relacionamentos, terapia individual, casal e familiar.

@psi.marliluseiro
(19) 99880-6521

cativa. Por meio do processo terapêutico, os indivíduos são encorajados a investigar suas emoções, pensamentos e comportamentos, buscando compreender as raízes de seus problemas.

Ao enfrentar e compreender os conflitos internos, os benefícios da análise se mostram vastos e transformadores. A terapia não apenas proporciona alívio imediato dos sintomas, mas também promove um crescimento pessoal duradouro. Os pacientes aprendem a lidar de maneira mais saudável com o estresse, a desenvolver habilidades de

autoconhecimento e autoaceitação, e a aprimorar seus relacionamentos interpessoais.

Portanto, em meio aos desafios mentais enfrentados atualmente, é imperativo que as pessoas reconheçam a importância de cuidar da mente e buscar ajuda quando necessário. A análise se apresenta como um caminho para a cura e o crescimento, permitindo que os indivíduos naveguem pelos labirintos da mente com coragem, compreensão e esperança.

IMUNIDADE

Dengue e os cuidados nutricionais para uma melhor recuperação

Hidratação, alimentação, sono e descanso são de fundamental importância quando o indivíduo contrai o vírus da doença

“No período crítico em que ocorrem as náuseas é importante o estímulo de ingestão de alimentos em pequenas porções a cada duas horas”

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Dica é consumir alimentação leve, de fácil digestão

quietas e o sistema imunológico é afetado e com a perda de líquidos de dentro dos vasos sanguíneos podendo ocorrer a queda da pressão arterial, hemorragia, podendo evoluir o caso e levar à morte. Por isso, deve-se beber muito líquido: água, água de coco, soro caseiro, chás e soluções isotônicas (Gatorade, Hidraplex, Reidrat).

Você pode fazer o cálculo de 60 ml por kg do seu peso. Tente beber até 2 horas antes de dormir para não atrapalhar seu sono. O sono e o descanso são super importantes para permitir que o corpo se recupere.

A hidratação e alimentação são de fundamental importância quando o indivíduo contrai o vírus da dengue. Neste caso, ocorre a diminuição das pla-

No período crítico em que ocorrem as náuseas é importante o estímulo de ingestão de alimentos em pequenas porções a cada duas horas.

Deve ser consumida uma alimentação leve, de fácil digestão e absorção, como: hortaliças em geral e incluir alimentos ricos em ferro (devido à queda substancial das plaquetas) como as carnes vermelhas magras, vegetais verde-escuros e sucos ricos em vitamina C.

Incluir a ingestão de alimentos que contenham vitamina K (ajudam na coagulação sanguí-

nea) como hortaliças e folhosos verde-escuros...

Como a imunidade está deficiente, devem ser incluídos alimentos ricos em proteínas, tais como: leite e derivados, ovos, peixes, frango, leite e seus derivados. O uso do whey protein nas refeições como café da manhã e lanches pode ajudar bastante no consumo de proteína.

Devem ser evitados alimentos que contenham salicilatos (substâncias vasodilatadoras) e os de ação antitrombótica, como, ameixa fresca, amêndoa, amora, batata, cereja, groselha, limão, maçã, melão, morango, nectarina, nozes, passa, pepino, pêssego, pimenta, tangerina, tomate, uva, alho, cebola e gengibre.

Tomem cuidado com as receitas que estão na mídia para auxiliar a cura para dengue, uma delas é a de suco de inhame cru. O inhame é um alimento rico em vitamina A, vitamina C e algumas vitaminas do complexo B, porém, deve-se ter cuidado ao consumi-lo dessa forma, pois o mesmo é rico em ácido oxálico em forma de cristais, o que pode provocar uma reação alérgica.

Evite alimentos ricos em gor-

dura, como frituras e alimentos ultraprocessados, pois eles podem ser difíceis de digerir e piorar os sintomas gastrointestinais.

Bebidas alcoólicas e cafeinadas podem causar desidratação e piorar os sintomas da doença. Alimentos picantes podem irritar o estômago e aumentar o desconforto digestivo.

Seguindo estas orientações nutricionais, os pacientes diagnosticados com dengue podem se recuperar mais rapidamente, ajudando-os a enfrentar os sintomas da doença com menos desconforto.

É importante supervisão médica para avaliar a progressão da doença e receitar medicações apropriadas e exames de sangue indicados.

Atenção com a automedicação! Medicamentos só devem ser utilizados com orientação médica.

E o mais importante é respeitar as orientações de repouso.

Praticantes de atividades físicas intensas e atletas devem manter repouso e o retorno aos treinos deve ser gradual e

orientado por um profissional da saúde conforme a diminuição dos sintomas e melhora nos exames laboratoriais, assim auxiliando na recuperação e evitando complicações.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Angelica de Almeida
Nutricionista
Contato:
WhatsApp: 19984024490
Instagram:
@angelicadealmeidanutri
@cafsaude
Clínica CAF Saúde
Rua Luiz Leflock, 599 - Telefone: 19 3812 1894



OFERTAS

TODA SEMANA



A qualidade que você merece!

☎ 19 3872-6342

R. MONTE CASTELO, 1000
COSMÓPOLIS - SP3ª FEIRA
HORTIFRUTI4ª E 5ª FEIRA
CARNE

Encanto da Natureza ESCOLA DE PINTURA

Matrículas abertas

Aula 1h30m - R\$ 15,00



José Saulo Ribeiro

Artista Plástico

R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado

F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP

TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

NOVO ROTEIRO

Trilha inédita da Caminhada EcoTur conta com participantes de todas as idades, inclusive crianças e pets

Travessia do Rio Pirapitingui com cordas adicionou uma dose extra de adrenalina de forma segura aos caminhantes, que percorreram um trajeto de 10 km

Oportunidade de explorar as belezas naturais de Cosmópolis e também promover a conscientização ambiental e o turismo sustentável



FOTO: JAQUE MELLO

É uma trilha que somente dá para fazer no período de estiagem, devido ao fluxo do rio

e a diversidade do evento. Durante todo o percurso, a equipe do GEPAR e um carro de apoio do Turismo acompanharam os participantes, garantindo uma experiência tranquila e segura.

Silvinho Alves, diretor de turismo, compartilhou sua satisfação com o sucesso do evento: "Esse roteiro foi inédito! O Departamento de Turismo tem buscado novos roteiros, novas trilhas, e esse foi bem diferente, pois teve a passagem com cordas pelo Rio Pirapitingui. É uma trilha que somente dá para fazer no período de estiagem, devido ao fluxo do rio. Foi um diferencial. O pessoal gostou muito, contamos também com a presença de crianças e pets, o que demonstra a segu-

rança da caminhada ecológica. Cada vez mais, a população tem conhecido o nosso município. Além de tudo, contamos com a conscientização ambiental da população, que participou de forma voluntária do 'Arrastão Ecológico', incluso no roteiro da trilha, limpando as margens do rio e matas locais".

A 10ª edição da Caminhada EcoTur proporcionou a oportunidade de explorar as belezas naturais de Cosmópolis e também promoveu a conscientização ambiental e o turismo sustentável.

Texto: Thayla Nogueira
Facebook: turismocospopolis

PREVENÇÃO

Vacinação contra Influenza continua neste sábado (11) em formato "Drive Thru"

Campanha também ocorre de segunda a sexta-feira, das 08h às 15h30, em diversos postos de saúde da cidade

Para receber a vacina, é importante levar um documento de identificação e, se possível, a carteira de vacinação

No próximo sábado (11), a Secretaria de Saúde vai promover a vacinação contra Influenza no formato "Drive Thru", das 08h às 12h, na Rua Alberto Fierz, atrás da Farmácia Municipal.

A influenza, conhecida popularmente como gripe, é uma infecção viral que afeta o sistema respiratório e pode levar a complicações graves, especialmente em grupos de risco. A vacinação é uma das medidas mais eficazes para prevenir a doença e suas complicações, sendo fundamental para proteger a saúde individual e coletiva.

Para receber a vacina, é im-



FOTO: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Atendimento no sábado será das 8h às 12h

portante levar um documento de identificação e, se possível, a carteira de vacinação.

Campanha

A Campanha teve início na segunda-feira (6) e está disponível para toda a população

acima de 6 meses de idade, de segunda a sexta-feira, das 08h às 15h30, nos seguintes locais: UBS Jardim de Fáveri, UBS/PSF Andorinhas, UBS/PSF Vila Cosmos, PSF Henrique Scursoni Neto, PSF Sidney Alves Aranha "Tide" e UBS CSII.

ESPORTE

Pilotos cosmopolenses se destacam na 3ª etapa do Campeonato Paulista de BMX

Evento foi realizado na pista de bicross 'Rodrigo Custódio da Silva', localizada no complexo poliesportivo do 'Ginásio de Esportes Municipal Antônio Damiano'

Foram reunidos participantes de diversas categorias e cidades, ultrapassando 400 inscritos

No domingo (05), foi realizada a '3ª etapa do Campeonato Paulista de BMX', que aconteceu na pista de bicross 'Rodrigo Custódio da Silva', localizada no complexo poliesportivo do 'Ginásio de Esportes Municipal Antônio Damiano', em Cosmópolis.

O evento é organizado pela APBMX (Associação Paulista de Bicross), com apoio da Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, reunindo pilotos de diversas categorias e cidades, ultrapassando 400 inscritos.

Na importante etapa paulista, entre as mais concorridas da modalidade no Brasil, diversos pilotos cosmopolenses foram classificados.

Confira as categorias:
- Mateus Bortoloso Bonatto de Lima - 1º colocado Pré-bike;
- Matheus Rodrigues Pereira - 1º colocado Novatos 13/14 anos;
- Elber Moreira Soares - 1º colocado men 30/39 anos;
- João Lucas T. Do Amaral - 1º colocado Boys 9 anos;
- Maurício Custódio da Silva - 1º colocado cruiser 45/49



FOTO: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Etapa Paulista está entre as mais concorridas do Brasil

anos;
- Jonatas Fernando Freire - 1º colocado cruiser 40/44 anos;
- Benício Dias Brito - 2º colocado Pré-bike;
- Maurício Custódio da Silva - 2º colocado men 40/49 anos;
- Lucas Almir do Amaral - 2º colocado Master;
- Fernando Ramos Proença Neto - 2º colocado men 25/29 anos;
- Marcio Mendonça - 3º colocado cruiser 50/54 anos;
- Isabella Vitória da Silva - 3ª colocada Girls 11/12 anos;
- Rafael H. Salles Sampaio - 4º colocado Boys 12 anos;
- Matheus Suzuki Furlanetto - 4º colocado Boys 16 anos;
- Felix de Oliveira Andrade - 4º colocado men 25/29 anos;
- Gabrielly Eduarda Silva Bra-

ga - 5ª colocada Girls 13/14 anos;
- Miguel Henrique Reis - 6º colocado Boys 10 anos;
- Flávio H. Soares Filho - 5º colocado Novatos 13/14 anos;
- Antônio Barbosa - 6º colocado men 30/39 anos;
- Filipe Gildo Miranda - 6º colocado men 25/29 anos;
- Gael Felipe da Silva - 7º lugar Pré-bike;
- Miguel Henrique da Silva - 7º colocado Novatos 7/8 anos;
- Anderson B. Santana - 7º colocado men 25/29 anos;
- Manuela Correa Viegas - 8ª colocada Girls 11/12 anos;
A Prefeitura de Cosmópolis parabeniza os pilotos pelas excelentes classificações.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

AÇÃO SOCIAL

Cosmópolis se une em solidariedade ao Rio Grande do Sul com diversos pontos de coleta de doações

Sede da Guarda Municipal, CRAS, CREAS, Conselho Tutelar e Promoção Social, Defesa Civil, escolas municipais, Câmara Municipal, Poupatempo e vários comércios estão entre os locais de arrecadação

Materiais para doação incluem água potável, cestas básicas, ração animal, produtos de higiene pessoal, produtos de limpeza e roupas em bom estado

Cosmópolis tem vários pontos de coleta de produtos de doação para ajudar o Rio Grande do Sul, que enfrenta uma das maiores tragédias de sua história devido às chuvas intensas. Os materiais para doação incluem água potável, cestas básicas, ração animal, produtos de higiene pessoal, produtos de limpeza e roupas em bom estado.

A Prefeitura de Cosmópolis divulgou alguns pontos de arrecadação, dentre eles a Sede da Guarda Municipal, CRAS, CREAS, Conselho Tutelar e Promoção social, Defesa Civil e Escolas municipais. Além destes, a Câmara Municipal também está sendo um ponto de coleta para alimentos não perecíveis, materiais de limpeza, higiene pessoal e vestimentas.

As agências dos Correios do estado de São Paulo também estão recebendo doações das 9h às 17h. Em Cosmópolis, as contribuições podem ser entregues na agência da Rua Ramos de Azevedo, 443 - Centro.

Os postos do Poupatempo de todo o Estado também começaram a receber doações desde segunda-feira (6).



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Sede da Guarda Municipal localizada na Rua Ataliba de Carvalho está recebendo os donativos

A ação do Governo paulista ocorre através do Fundo Social de São Paulo (Fussp) e da Defesa Civil e tem como objetivo arrecadar água mineral, itens de higiene pessoal e de limpeza. São aceitos os seguintes produtos nos postos Poupatempo: água, água sanitária, balde, desinfetante, detergente, detergente em pó, escova para lavar, esponja para limpeza, esponja de aço, limpador multiuso, luva de látex, pano de chão, rodo, sabão em barra, sacos de lixo, saponáceo, vassoura, aparelho de barbear, creme dental, escova de dente, fio dental, sabonete, shampoo e condicionador.

Confira alguns outros pontos que estão coletando doações em Cosmópolis:

Ateliê A.mor: Localizado na rua Primeiro de Janeiro, 727, Jardim Planalto. Contato pelo Instagram @fran_favoretti.

Ponto do Café Cosmópolis Plaza Shopping: Avenida da Saudade, 32, Chácara Novo Horizonte. Contato pelo Instagram @pontodocafecosmopolis.

Iguana Tabaca: Rua Campinas, 564, Jardim Bela Vista. Contato pelo Instagram @iguanatabaca_shop.

Chuvas no Rio Grande do Sul
A situação no Rio Grande do Sul é grave, com mais de 200 mil pessoas fora de suas casas e mais de 1 milhão de afetados. A solidariedade é fundamental neste momento de dificuldade.

CORPO E MENTE

Estão abertas as matrículas para aulas de dança no Espaço Gaia

Aulas serão ministradas pela Carol Kreitlow, professora de dança, que está com diversas modalidades e estilos disponíveis para escolha

Há opções para alunos a partir de 1 ano de idade

A aula de dança traz muitos benefícios para a saúde. Ela exercita corpo e mente e ambos saem ganhando, melhora o equilíbrio, corrige a postura, músculos ficam mais definidos, exercita a memória e provoca perda de calorias.

Modalidades

O Espaço Gaia oferece modalidades para os mais variados gostos:

- Ballet infantil a partir de 1 ano e Ballet adulto;
- Jazz infantil a partir de 1 ano e Jazz adulto. As aulas de ballet e jazz são ministradas pela professora Carol Kreitlow.
- Hip Hop infantil e adulto com o professor Maicon Douglas.

O melhor de tudo é ainda ter as modalidades nas fases infantis e adultas; assim os pais podem fazer aula junto com os

FOTO: ARQUIPO PESSOAL



Eleuza Cardoso e Carol Kreitlow
Espaço Gaia
F. 19 99146-3201
R. Avenida Marginal, 825
J. de Fávéri - Cosmópolis



FOTOS: ESPAÇO GAIA



Além das aulas de dança, agora tem aulas de música

filhos dentro de uma mesma programação.

Novo Projeto

Um novo projeto também disponível são as aulas de musicalização totalmente gratuitas.

Aula de flauta: às quintas-feiras, às 16h;

Aula de violão: às quintas-feira, às 19h30.

Com os professores Eleuza Cardoso e Jonatan Cardoso.

O horário de atendimento é de terça-feira, quinta-feira, sexta-feira a partir das 10h e aos sábados das 9h até 12h.

Para mais informações, entre em contato pelo telefone e WhatsApp (19) 99146-3201, ou vá diretamente ao Espaço Gaia, localizado na Avenida Marginal, 825 - Jardim de Fávéri - Cosmópolis.

@espacosotericodancaartegaia

TODO AMOR QUE SUA MÃE merece!

VEM APROVEITAR OS DESCONTOS INCRÍVEIS ENXUTO!

enxuto
O SUPERMERCADO DAS *nossas mães!*

COSMÓPOLIS

Avenida Monte Castelo, 289 - Vila Damiano / Telefone: (19) 3812-9550

Homenagem

BRUNO



Bruno

É meu amor... 30 dias sem você... Sem sua energia, seu coração gigante, seu mau humor. Sentimos falta de cada qualidade e de cada defeito seu! Você deixou sua marca em cada um de nós... Infelizmente, descobrimos esse câncer em estágio avançado, mas Deus sabe de tudo e de todas as coisas. Com certeza, você cumpriu sua missão lindamente... Vamos continuar cuidando de tudo que construímos juntos!!!

Você estará vivo pra sempre em nossos corações!

Amamos você!

Sua esposa Adriana e seus filhos Carlinhos e Pietra



A morte não é nada

"A morte não é nada. Eu somente passei para o outro lado do Caminho.

Eu sou eu, vocês são vocês. O que eu era para vocês, eu continuarei sendo.

Me deem o nome que vocês sempre me deram, falem comigo como vocês sempre fizeram.

Vocês continuam vivendo no mundo das criaturas, eu estou vivendo no mundo do Criador.

Não utilizem um tom solene ou triste, continuem a rir daquilo que nos fazia rir juntos.

Rezem, sorriam, pensem em mim. Rezem por mim.

Que meu nome seja pronunciado como sempre foi, sem ênfase de nenhum tipo. Sem nenhum traço de sombra ou tristeza.

A vida significa tudo o que ela sempre significou, o fio não foi cortado. Por que eu estaria fora de seus pensamentos, agora que estou apenas fora de suas vistas?

Eu não estou longe, apenas estou do outro lado do Caminho...

Você que aí ficou, siga em frente, a vida continua, linda e bela como sempre foi".

(Santo Agostinho)

VAKINHA

Luciana Almeida enfrenta batalha contra endometriose profunda

Josafate Ribeiro dos Santos, pai de Luciana, pede ajuda para custear tratamento da filha, que enfrenta problemas graves de saúde

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Acompanhe a história de Luciana pelo Instagram @luhhalmeida



Luciana e seu pai Josafate, que trabalhou muito tempo em Cosmópolis com o furgão da 'Galinha Magricela'

Luciana Almeida enfrenta uma batalha contra a endometriose profunda, uma condição de saúde complexa e dolorosa. Filha de Josafate Ribeiro dos Santos, conhecido em Cosmópolis por seu furgão que tinha o nome de "Galinha Magricela", Luciana cresceu em meio às atividades comerciais do pai, que vendia uma variedade de produtos, como queijos, vinhos e pão de queijo pela cidade.

Atualmente morador de Florianópolis e pai de Luciana, Josafate lançou uma campanha de arrecadação para custear o tratamento de sua filha, que enfrenta uma série de complicações de saúde devido a endometriose profunda.

Desde outubro de 2023, Luciana tem enfrentado uma série de desafios de saúde, incluindo uma diarreia crônica que a levou a evacuar até 32 vezes em um único dia, mesmo com o uso de medicamentos. Após uma série de exames, foi constatado que a endometriose acometeu diversos órgãos, incluindo ovários, útero, trompas, intestino, diafragma, bexiga e pulmão.

Para realizar a cirurgia de tratamento, Luciana precisa passar por uma série de exames e uma internação para investigação adicional, já que a quantidade de evacuações pode indicar outros problemas de saúde que precisam ser abordados antes da cirurgia. Porém, o acesso ao tratamento adequado tem sido difícil pelo SUS, e as cirurgias têm uma espera de até 2 anos.



Vakinha é para custear exames, internação, cirurgia e tratamento devido a endometriose profunda

O pai decidiu abrir uma vaquinha conta de experiências anteriores, onde o tratamento pelo SUS acabou demorando. "Minha maior preocupação e desespero é em relação ao histórico da minha saudosa esposa que, após um período de diarreia crônica, acabou sendo diagnosticada com um câncer e veio a falecer seis meses após o diagnóstico. Eu, como pai, vejo a mesma história se repetindo e estou muito aflito com essa situação, já que o SUS não está nos dando o atendimento necessário e as cirurgias estão levando cerca de 2 ou mais

anos de espera", conta.

A campanha de arrecadação tem como objetivo cobrir os custos de internação para exames, exames de investigação, tratamento, exames pré-operatórios, internação cirúrgica, cirurgia com os especialistas necessários, fisioterapia pélvica, nutrição e taxas da "Vakinha".

Luciana compartilha sua história no Instagram @luhhalmeida

Acesse o site para conferir a "Vakinha": <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/cirurgias-e-internacao-luciana-de-almeida-santos>

CARINHO

Mãe celebra vitória do filho após enfrentar luta contra o câncer com muita fé e amor envolvidos

Michelly, mãe de Kaique, relata a jornada de superação que viveu com o filho contra a doença

"As cirurgias me deixaram bem apreensiva, mas eu sempre procurei forças em Deus. E Ele sempre nos manteve firmes e com fé que iria dar tudo certo"



Em comemoração ao fim do tratamento do Kaique, fizeram uma carreata. Ele também foi recebido com festa no retorno às aulas na Escola 'Rodrigo'

A maternidade é uma jornada repleta de desafios e aprendizados, e para Michelly Vanessa, essa trajetória foi marcada por momentos de superação e fé, desde o início, quando seu filho, Kaique Vitor da Silva Santos Tognoni foi diagnosticado com osteossarcoma grau 4 com metástase no pulmão.

Michelly é mãe de Kaique e de Kauane Vitória da Silva Santos Tognoni. Ela conta que Kaique parou de andar e enfrentou duas cirurgias. Com isso, a família precisou se manter unida e firme diante das adversidades. "Foram muitos desafios que tivemos que enfrentar, logo de começo, o Kaique já parou de andar e foi um desafio gigante pra ele e pra nós. E tiveram mui-

tos outros, ele também passou por duas cirurgias; todo esse tratamento foi cheio de desafios. E hoje, voltar a andar sem as muletas, é um dos desafios que está enfrentando no momento", conta Michelly.

Apesar das dificuldades, Michelly se surpreendeu com a tranquilidade de Kaique durante todo o tratamento. "O que mais me surpreendeu foi o Kaique sempre se manter tranquilo em todo tratamento. Ele fez 2 cirur-

gias e não sentiu dor alguma no pós-operatório - isso foi o que mais me surpreendeu também", destaca a mãe.

A fé foi um ponto fundamental para Michelly e toda sua família ao longo desta jornada. "As cirurgias me deixaram bem apreensiva, mas eu sempre procurei forças em Deus. E Ele sempre nos manteve firmes e com fé que iria dar tudo certo", ressalta.

Agora, preste a celebrar o



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Dia das Mães e o fim dos tratamentos de Kaique, Michelly se sente profundamente grata pelo desfecho do tratamento do filho. "Esse é o melhor presente que eu poderia ter, eu me sinto muito feliz e agradecida por tudo", afirma.

Para outras mães que enfrentam desafios parecidos, Michelly reforça: "Tenham muita fé, isso ajuda muito, comemore cada etapa vencida, por mínima que seja, pois cada vitória é úni-

ca e merece ser celebrada. Viva um dia de cada vez, desabafe bastante, chore quando quiser e não se esqueça de descansar sempre que possível. Tudo passa!".

A mãe encontrou apoio e solidariedade nas redes sociais, onde compartilhou a rotina de Kaique e recebeu o carinho de muitas pessoas. "Comecei a compartilhar tudo sobre a rotina do Kaique no meu perfil do

Instagram. Ali encontrei mães, amigos que se preocuparam junto comigo, que oravam sempre pelo Kaique, que estavam ali, torcendo, mandando presentes pra ele e pegaram um amor muito grande pelo meu filho!", diz.

Para Michelly, a carreata que marcou o fim dos tratamentos de Kaique foi um momento marcante para toda a família. "Quando o Kaique terminou o tratamento foi uma vitória muito grande, tinha muita gente torcendo para isso. A carreata foi uma forma de celebrar o fim desta luta, junto com todos aqueles que passaram comigo todo o processo", compartilha Michelly.

"Eu que resolvi fazer, e o pessoal topou. Foi um momento lindo, emocionante, onde todos podiam comemorar a vitória junto com a minha família", finaliza.

Volta às aulas

No dia 22 de abril, a médica autorizou Kaique a voltar para a escola após um ano sem frequentar as aulas presenciais. "Foi uma alegria para as crianças da Escola Rodrigo. Fizeram uma festa de boas-vindas na sala. Alguém pais ajudaram e prepararam a comemoração. Foi lindo! E o Kaique ficou muito feliz", finaliza Michelly.

SAUDADE
JOÃO VIEZEL

Família Viesel e amigos estão em luto pelo falecimento de João Viesel.

"Ficam entre nós, o vazio e a saudade de alguém muito especial, que muito nos cativou no tempo em que esteve conosco.

João, você sempre será eterno em nossos corações!"

Velório

Comunicamos que o velório será nesta sexta-feira (10/05/2024), em Paulínia, no Cemitério do Centro, das 07h00 às 10h00

Eu vou ajudar
o Lar Arco-Íris

Depositando noBanco do Brasil

Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31



PREVENÇÃO

Vacinação contra a Dengue está disponível para o grupo prioritário de crianças e adolescentes de 10 a 14 anos

Atendimento continuará em formato de agendamento de segunda a sexta-feira, através do telefone da Vigilância Epidemiológica 3872-5456

Esquema vacinal consiste em duas doses com o intervalo de 90 dias a contar da primeira dose



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

A Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria Municipal de Saúde, seguindo a determinação do Ministério da Saúde, ampliou a faixa etária para vacinação contra a Dengue, que agora será para o grupo prioritário de crianças e adolescentes de 10 a 14 anos.

O esquema vacinal consiste em duas doses com o intervalo de 90 dias a contar da primeira dose.

A vacinação continuará em formato de agendamento de segunda a sexta-feira, através do telefone da Vigilância Epidemiológica 3872-5456.

A vacina estará disponível na 'Unidade de Saúde Jardim De Faveri', localizada na Avenida Ester, nº 1433, Jardim De Faveri, no período das 10h às 12h, e das 13h às 15h.

Orientações:
*Portando o documento de identificação CPF ou Cartão do

É importante levar o CPF ou cartão do SUS

SUS, junto aos pais ou responsáveis.

*Crianças e adolescentes com comorbidades precisarão passar por avaliação médica para indicação da vacina, com laudo de liberação.

*A vacina contra dengue deve ser adiada na presença de quadro febril.

*Se a criança ou adolescente foi diagnosticado com dengue, é necessário aguardar 6 meses para iniciar o esquema vacinal.

*Caso ocorra contaminação por dengue após a primeira dose, a segunda dose deve ser administrada conforme o agendamento, desde que haja o intervalo de 30 dias entre a infecção e

a aplicação da segunda dose.

* A vacinação contra dengue não é recomendada para indivíduos com imunodeficiência congênita ou adquirida, incluindo aqueles em terapias imunossupressoras, com infecção por HIV sintomática ou com evidência de função imunológica comprometida, além de pessoas com hipersensibilidade às substâncias listadas na bula, mulheres gestantes ou em fase de amamentação também deve evitar a vacinação contra dengue.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

SAÚDE

Prefeitura promove o 'Dia D Mais Saúde Bucal' nas escolas, reforçando a importância dos cuidados bucais

Ação integra o Programa Saúde na Escola (PSE), em parceria com os Ministérios da Saúde e Educação, visando promover hábitos saudáveis desde a infância

"Objetivo das ações é desenvolver nas crianças os hábitos saudáveis de higiene bucal"



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Orientações e cuidados ao longo do percurso escolar

na Escola (PSE) na cidade.

Essa integração é essencial para alcançar as crianças de forma eficaz e abrangente, já que a escola é um ambiente onde elas passam grande parte do tempo e onde podem ser influenciadas positivamente por educadores e profissionais de saúde.

Além do Dia D, é muito positivo que haja um cronograma contínuo de ações de saúde bucal que percorrem todas as eta-

pas da educação infantil, desde a creche até o ensino fundamental II.

Isso permite que os alunos recebam orientações e cuidados ao longo de todo o seu percurso escolar, consolidando os hábitos saudáveis e reforçando a importância da saúde bucal como parte integral do bem-estar pessoal.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

EM PATRULHAMENTO

ROMU apreende grande quantidade de entorpecentes no Parque Ester

Um indivíduo, ao avistar a viatura, saiu em disparada em direção a uma mata ciliar no bairro

Ele acabou deixando pra trás uma bolsa com as drogas



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Maconha, cocaína, crack e lança-perfume estão entre os materiais apreendidos

Uma grande quantidade de entorpecentes foi apreendida pela Guarda Municipal, através da equipe de ROMU, na noite de domingo (05), às 21h30, na Rua Bruna Monteoliva, no bairro Parque Ester.

A equipe de ROMU 04 estava em patrulhamento pelo bairro, quando, ao adentrar a Rua Bruna Monteoliva, um indivíduo, ao avistar a viatura, saiu em disparada em direção a mata ciliar, deixando para trás uma bolsa.

Não foi possível localizar o suspeito, mas, ao verificar o que havia dentro da bolsa, foi localizada uma vasta quan-

tidade de entorpecentes.

Todo o material encontrado foi apresentado na Delegacia de Polícia, onde foi feita a apreensão das drogas e registrado o boletim de ocorrência.

Foram apreendidos os se-

guintes materiais: 366 buchas de maconha (0,717 gramas); 205 pinos de cocaína (0,146 gramas); 79 pedras de crack (0,046 gramas); e 02 frascos de 2 litros de lança-perfume.

Equipe DAESP - ROMU 04

ADULTERAÇÃO

Motocicleta com emplacamento artesanal é apreendida pela Polícia Militar

Equipe se deparou com o veículo na Rua Santo Rizzo, no Jardim Beto Spana, durante patrulhamento

Indiciado tem 27 anos e vai responder pelo crime em liberdade



FOTO: POLÍCIA MILITAR

Uma motocicleta Honda XRE 300, preta, com emplacamento artesanal, foi apreendida pela Polícia Militar (PM), através da equipe de Radiopatrulhamento com Apoio de Motocicletas III (RPM), nesta segunda-feira (06), às 13h, na Rua Santo Rizzo, no Jardim Beto Spana.

Quando a equipe de RPM estava em patrulhamento pelo bairro Beto Spana, foi avistado um indivíduo conduzindo a motocicleta, ostentando emplacamento BRA-49CC no padrão Mercosul de fabricação artesanal.

Foram realizados o acompanhamento e abordagem, o condutor foi submetido à busca pessoal e nada de ilícito foi encontrado.

Durante a busca veicular e inspeção dos sinais identificadores, os números do chassi e motor estavam corretos e legi-

Placa de fabricação artesanal

veis de acordo com os documentos apresentados.

Foi dada voz de prisão ao indivíduo, que tem 27 anos, pelo cometimento do crime previsto no artigo 311 da Lei 2848/40 (adulteração de sinal

identificador de veículo automotor).

Após as formalidades, a motocicleta foi apreendida para fins de perícia e o indivíduo foi liberado para responder pelo crime em liberdade.

ABANDONADO

Veículo roubado é localizado às margens da Rodovia Professor Zeferino Vaz

Durante averiguação, foi constatado que o carro também apresentava placas clonadas

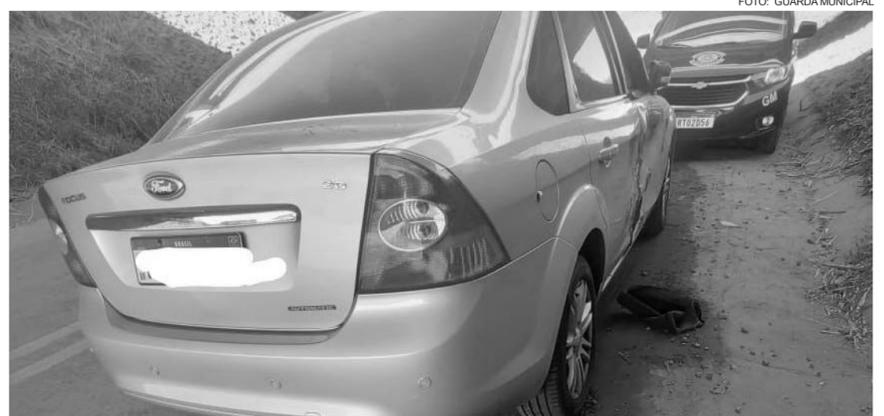


FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Veículo foi apreendido e encaminhado ao Pátio

Ford Focus foi encontrado por equipe da Guarda Municipal

Na manhã de terça-feira (07), a Guarda Municipal (GM) localizou um veículo Ford Focus, prata, roubado, abandonado às margens da Rodovia Professor Zeferino Vaz, SP 332, no km 139,

próximo ao trevo da antiga Coca-Cola.

A equipe fazia patrulhamento, quando se deparou com o veículo parado, com a lateral amassada. Os Guardas Municipais desconfiaram e resolveram fazer uma averiguação. Foi constatado que a placa do veículo não batia com a numeração do chassi.

Através de pesquisa via PRODESP, foi identificada a

placa do veículo, que constatou ocorrência de roubo, na cidade de Campinas, no dia 02/04/2024 (B.O. EP2820-3/2024).

Foi comunicada a vítima do roubo, a qual informou que seu veículo possuía seguro e que ela já havia sido indenizada.

O veículo foi apreendido e encaminhado ao Pátio do Capela.

B.O. GG8446-1/2024

VENDO EQUIPAMENTOS

para cozinha industrial e festas

F. ☎ 19 99817-2707

Freezer e conservador de alimentos Gelopor GRBA 410S, em ótimo estado, 410 litros, 127 V – R\$ 3.200,00

Expositor Gelopor GPTU 40, em ótimo estado, 414 litros, 127 V – R\$ 3.200,00

Cervejeira Gelopor GRBA 450, porta em inox, em ótimo estado, 445 litros, 127 V – R\$ 3.900,00

Bem Guardada

DIVERSIDADE

O machismo e a comunidade LGBTQIAPN+

Somente através da educação, do diálogo e do apoio mútuo podemos criar um futuro onde todos os indivíduos sejam verdadeiramente livres para serem quem são

Combater o machismo exige um esforço contínuo e colaborativo

O machismo é um fenômeno complexo e insidioso que permeia muitos aspectos da sociedade, inclusive na forma como a comunidade LGBTQIAPN+ é percebida e como ela se percebe internamente, em cada existência. Esse viés de gênero se manifesta de maneiras sutis ou mais evidentes, mas sua presença é particularmente pronunciada quando se trata de homens que se relacionam com outros homens.

Primeiramente, é importante reconhecer que o machismo tradicionalmente associa a masculinidade à cisgeneridade e à heterossexualidade, desvalorizando ou até mesmo marginalizando pessoas que não são assim. Esse estigma pode se manifestar em atitudes discriminatórias, desde a ridicularização até a violência física, o que cria um ambiente hostil para os homens na comunidade, que tendem a perpetuar comportamentos machistas, às vezes, para não serem postos mais à margem social do que seriam

por não serem necessariamente heterossexuais e/ou homens cisgênero.

Além disso, o machismo também pode influenciar a forma como os próprios homens LGBTQIAPN+ percebem sua identidade e seus relacionamentos. Muitas vezes, há uma pressão para se conformar a padrões masculinos tradicionais, o que pode resultar em homens que internalizam essas questões e as reproduzem em seus relacionamentos, como a imposição de papéis de gênero rígidos ou a busca pelo poder e controle.

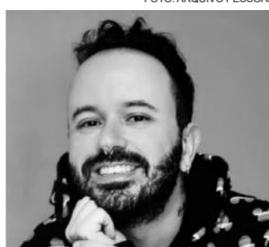
A mídia e a cultura popular também desempenham um papel significativo na perpetuação dessas normas de gênero tão prejudiciais. Representações estereotipadas e hiperssexualizadas de homens LGBTQIAPN+ frequentemente reforçam ideais de masculinidade tóxica, restringindo a diversidade de identidades dentro da comunidade.

No entanto, apesar dos desafios enfrentados, há uma crescente conscientização e resistência contra o machismo entre as pessoas LGBTQIAPN+. Movimentos e organizações que defendem a igualdade de gênero e a diversidade sexual estão trabalhando para desafiar essas normas prejudiciais e criar

espaços mais inclusivos e acolhedores para todos os membros da comunidade.

Em última análise, combater o machismo exige um esforço contínuo e colaborativo. É fundamental seguir a desafiar ativamente as noções de masculinidade tóxica, pois somente através da educação, do diálogo e do apoio mútuo podemos criar um futuro onde todos os indivíduos, independentemente de sua orientação sexual ou identidade de gênero, sejam verdadeiramente livres para serem quem são, sem opressões tão violentas como a do machismo.

Para ler: Talvez você seja... Desconstruindo a LGBTQfobia que você nem sabe que tem.



Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo
@juh_brilliant

PROFISSIONALISMO

Cresce o número de candidatos que não comparecem às entrevistas de emprego

“Ausência na entrevista dos candidatos, é, sem dúvida, uma das maiores frustrações do dia a dia do recrutador”

“É seu direito não ir, mas não deixe de previamente justificar”

Vivemos um momento de grande desemprego no Brasil, com muitas pessoas precisando trabalhar. Há pessoas em redes sociais pedindo ajuda para conseguir emprego, grupos de WhatsApp sobre emprego são criados, tudo para ajudar as pessoas a conseguirem emprego, porém, existe uma realidade difícil de acreditar, mas é a mais pura verdade.

Cada dia mais é muito grande o número de candidatos que não comparecem às entrevistas de emprego sem qualquer justificativa, simplesmente a empresa marca a entrevista e eles não comparecem. Se calcula que, em média, 50% não comparecem e não justificam a ausência. Cada dia mais, os selecionadores e recrutadores de pessoal se surpreendem com essa nova realidade.

Muitos devem se questionar: Mas se existe tanto desemprego, se a situação está tão difícil, por que as pessoas faltam quando são chamadas para entrevistas?

Existem muitas razões. Entre elas, podemos citar:

- **Grande oferta de vagas para determinados perfis**

Existem funções simples e propriamente é o mesmo trabalho, então existem mais possibilidades de vagas em outras empresas. O candidato avalia e se ele achar a outra empresa mais interessante, ele simplesmente não vai na entrevista marcada e aguarda a outra, e não dá qualquer justificativa para quem o chamou.

- **Falta de informações mínimas sobre a vaga e o processo seletivo.**

Infelizmente, quase todas as pessoas já tiveram o desprezo de participar de entrevistas para as quais jamais deveriam ter ido. Isso porque, no momento da convocação, o RH deixou de passar algumas informações, como, por exemplo: cargo, faixa salarial, pacote de benefícios, horário de trabalho, descrição das atividades, entre outros.

São muitos os recrutadores que falam que “tal informação somente será passada pessoalmente”. Alguns, na dúvida, acabam comparecendo. Porém, aqueles que já passaram por situações de decepção, já

desconfiam, não comparecem e nem avisam. Isso porque acreditam ser uma cilada. Mas os candidatos se esquecem que, muitas vezes, a empresa não passa essas informações justamente porque querem ver o perfil pessoal e real do candidato e não somente ter uma análise só pelo curriculum.

- **Contato frio das empresas ou consultorias**

Muitos candidatos já se depararam com contatos frios e até grosseiros de determinadas empresas ou consultores, ficando em dúvida se a empresa é assim como essa pessoa que ligou. Na dúvida, não vão na entrevista e nem justificam.

- **O candidato está trabalhando, não sabe como pedir para se ausentar no horário de trabalho**

Existem aquelas pessoas que se candidatam para as vagas como um teste de empregabilidade. Muitas vezes, não estão tão motivadas a sair da própria empresa ou então não sabem o que dizer ao seu gestor para sair durante o expediente. Ficam na dúvida, deixam para o último minuto, faltam e muitas acabam nem avisando.

- **Aceita a entrevista e só depois avalia e percebe que não vale a pena**

Mesmo com o RH passando as informações, após desligar o telefone, o candidato reflete e percebe que é melhor não participar do processo, pois existem fatores como a distância, o trânsito, horário, salário, benefícios e questões familiares, por exemplo. Alguns ficam embarçados de rejeitar o convite logo de cara. Isso acontece todo dia na rotina dos selecionadores.

Segundo Barbara Zanelatto – Recurso Humanos em uma empresa Multinacional instalada em Limeira, “a ausência na entrevista dos candidatos, é,



Barbara Zanelatto

sem dúvida, uma das maiores frustrações do dia a dia do recrutador. Nós selecionamos os currículos, fazemos a primeira abordagem, convidamos para o processo seletivo.

A partir da confirmação de presença, bloqueamos a agenda para nos dedicarmos àquela pessoa, seja por vídeo chamada ou presencialmente. Muitas vezes, nos deslocamos para realização da entrevista em um ambiente mais acolhedor. Quando nos deparamos com o não comparecimento do candidato, perdemos toda a organização do dia e dos prazos que temos para entregar esse colaborador aos gestores.

As razões são inúmeras, como mencionadas acima. Às vezes, a falta de comunicação em simplesmente avisar que ocorreu um imprevisto naquele horário já nos preveniria de reorganizar nossa agenda, por exemplo. Falta também consciência de que aquela oportunidade, muitas vezes, te levará a outros lugares e outras vagas.

Do lado de cá, estou trabalhando para ser clara nas minhas abordagens, fazendo uma boa discríção de atividades e deixando em evidência todas as informações pertinentes para o candidato antes da confirmação da entrevista. Torcendo para que, do lado de lá, as pessoas sejam sinceras com o profissional recrutador, e tendo uma comunicação mais assertiva”.

Outra dura realidade dos candidatos para o não comparecimento à entrevista de emprego é a falta de dinheiro para o transporte, dependendo da distância de casa/emprego, eles vão a pé mesmo. Triste realidade...

Quando marcarem uma entrevista para você, é seu direito não ir, mas não deixe de previamente justificar, pode estar aí a diferença entre as portas da empresa se abrirem ou fecharrem de vez as portas pra você!



Odair Camargo
Consultor RH
Headhunter / Coaching

COMPORTAMENTO

A importância da figura materna: além do vínculo inicial

Desde o primeiro contato, a mãe desempenha um papel crucial na vida de uma pessoa, moldando sua personalidade e influenciando seu bem-estar emocional ao longo da vida

“Saúde mental é o aspecto mais importante que influenciará no crescimento saudável da criança”

A mãe é a primeira pessoa que o ser humano tem contato na vida. A partir desse ponto é possível pensar a importância desse Ser na existência de uma pessoa, seja essa mãe presente ou ausente. Não necessariamente a mãe precisa ser uma mulher, pois a mãe pode ser entendida como uma função, a função materna, aquela que recebe, acolhe, ampara, acarinha, cuida desde as primeiras horas de vida das necessidades fisiológicas e emocionais. Por isso até um homem pode exercer essa função, também alguém que não a tenha gerado, como mães adotivas e cuidadoras em lares institucionais (orfanatos).

Para a maioria dos bebês será a mãe a responsável pela sua sobrevivência. No reino animal, o “filhote” do ser humano é o único com total dependência do cuidado materno por alguns anos. O recém-nascido encontra-se na condição de desamparo quando chega ao mundo, daí o porquê do estabelecimento dessa relação de dependência com sua mãe.

Essa convivência inicial é fundamental na construção do sujeito na sua vida, é capaz de moldar a personalidade. Acredita-se que logo no primeiro ano de vida se criará uma estrutura básica que o acompanhará pela vida adulta. Esse modelo básico estabelecerá como essa pessoa irá se relacionar consigo próprio e com os outros durante sua vida. A mãe está relacionada com o aprendizado dos sentimentos e emoções, por isso fontes teóricas pontuam sobre a responsabilidade materna na construção da saúde mental dos filhos.

Sim, é claro que a saúde



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

mental e o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças sofrem outras influências como ambiental, físicas/genéticas, sociais, e outras experiências vividas, entretanto o apoio e cuidado parental é uma das condições psicossociais fundamental para o crescimento de uma pessoa, e particularmente nessa matéria, estamos ressaltando a importância da mãe. Não se trata de uma generalização e uma culpabilização da mãe, e sim a demonstração do quão complexo é a construção de um ser humano e o quanto as relações afetam.

Pesquisas demonstram que interações positivas com a mãe nos primeiros 16 anos de vida estão associadas a benefícios como permanecer mais tempo em estudo na escola, melhor foco e memória, melhor satisfação na relação conjugal na idade adulta. Assim como o apoio parental (pai e mãe) precoce diminui chances do desenvolvimento de problemas psicológicos e físicos ao longo da vida até mesmo na velhice. Relações problemáticas com a mãe também podem refletir no desenvolvimento psicoemocional ao longo da vida.

Ser mãe implica em diversas mudanças na vida dessa mulher e, consequentemente, o seu estado emocional também pode sofrer transformações. Muitas vezes, quando essa mãe não está bem, desregulada emocionalmente, é bem provável que ela também não conseguirá regular o emocional

da sua criança. Infelizmente, fala-se pouco sobre a saúde mental materna, e a mensagem que fica implícita é que uma mãe tem que dar conta. Em cada 10 mulheres, 7 não falam ou minimizam as dificuldades e os sintomas da sua saúde mental em crise. A mãe pode estar em estresse crônico, em exaustão diante das demandas que acompanham a maternidade. É fundamental tratar do bem-estar dessa mulher. A maternidade é para a vida toda e a sua saúde mental é o aspecto mais importante que influenciará no crescimento saudável da criança.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga
CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
Rua Santa Gertrudes, 2063
- fundos

NOSTALGIA

Lembrancinhas festivas antigas

Em meio a papéis antigos de uma caixa que minha avó mantinha com muito carinho em vida, encontrei essas curiosas e bem conservadas lembrancinhas impressas com o nome do Padre Germano

Quem nunca recebeu uma lembrancinha de recordação de uma festa ou evento? Sempre lindas e criativas. E como era antigamente?

Em meio a papéis antigos de uma caixa que minha avó mantinha com muito carinho em vida, encontrei essas curiosas e bem conservadas lembrancinhas impressas com o nome do Padre Germano, datadas entre os anos de 1948 e 1956, poucos anos após a emancipação do nosso município.

A maioria dessas lembrancinhas tem o tamanho semelhante a um cartão de visita, ilustração colorida trazendo o tema da festividade na parte da frente, e no verso a escrita. Todas em papel flexível, num estilo gráfico muito bem produzido para a pouca tecnologia da época.

Essas lembrancinhas faziam referência às festividades da Semana Santa, Natal, Festa da Padroeira, Festividades do Mês de Maio, comemorativa aos 10 anos de Pároco, entre outras. Ao final das escritas, todas trazem a bênção do Padre, e datadas com dia, mês e ano.

Observando esses pequenos papéis, tive a plena certeza de como minha avó



FOTO: JULIANA SCHIONATO

Momentos que expressam carinho do pároco com seus fiéis, e a satisfação da presença de todos

os guardava com carinho e como esses momentos foram importantes para ela e suas amigas inseparáveis. Momentos que expressam carinho do pároco com seus fiéis, e a satisfação da presença de todos.

Aos dias atuais, já nos acostumamos a receber convites via WhatsApp, assim como fotos, ou até mesmo cartões virtuais, rapidamente repassados, sem nenhum contato físico, sem nenhuma prosa.

É a tecnologia que velocemente nos traz o mundo digital nas mãos, tirando o prazer do físico, daquela prosa com café indispensável a qualquer boa amizade.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juliana Schionato,
Comerciante | Instagram
@Julianaschionato

Mães são **multitarefa**s, tem **multiamor** por seus filhos e merecem a melhor **multiassistência!**

BOMMED **BOMPET** **BOMAUTO**

- Consultas médicas pelo celular
- Assistência e cremação pet
- Assistência para carro ou moto

COMBO PROMOCIONAL
R\$ 55,90/mês.
 Sem taxa de adesão

BOMDESCANSO

Aproveite também:
 Assistência Funeral Familiar ou individual
50% de desconto
 na taxa de adesão

Mês de maio
Combo
MULTIAMOR DE Mãe
BOMPASTOR
 Multiassistência

GRUPO
 Bom Pastor

HOMENAGEM

Cosmopolense apaixonado por Fórmula 1 realiza exposição de acervo pessoal em casa

Rubens Strasser afirma que “homenagear Ayrton Senna pra mim é muito gratificante e emocionante, poder relembrar tudo...”

“Oportunidade de reviver a trajetória do piloto, preservando a história de um ídolo brasileiro”

Rubens Strasser é um apaixonado pela velocidade e pela Fórmula 1 (F1). Neste ano, decidiu abrir as portas de sua casa para família e amigos para uma exposição em homenagem ao Piloto Ayrton Senna, que faleceu no dia 1º de maio de 1994, vítima de um acidente automobilístico na Itália.

Desde os anos 1970, quando Emerson Fittipaldi dominava as pistas, Rubens acompanha todas as corridas, não importava o horário. “Eu sou um apaixonado por velocidade, e acompanho a F1 desde a década de 1970”, conta. Sua paixão pela F1 o levou a colecionar itens da época, como revistas, jornais e miniaturas de carros, sendo a primeira peça que comprou uma miniatura da McLaren MP4/6 de 1991, pilotada por Ayrton Senna.

Para Rubens, cada item de sua coleção conta uma história especial, não havendo uma peça em particular que se destaque. “Eu já comprava revistas, jornais da época... Depois de um tempo, acabei comprando minha primeira miniatura, fiquei muito feliz com a aquisição, e foi a partir daí que iniciei minha coleção”, explica. Strasser destaca a importância da coleção “Lendas Brasileiras”, com 41 fascículos sobre todos os pi-



Lembranças e paixão pela Fórmula 1 e por Ayrton Senna sempre estarão vivas na memória de Rubens e em sua coleção

lotos brasileiros da Fórmula 1, como uma das aquisições mais marcantes. “Por mais que cada uma tenha seu valor e memórias especiais, fiquei muito feliz em adquirir a coleção das Lendas Brasileiras, foi uma conquista...”, conta um pouco sobre a im-

portância. Senna influenciou a F1 com sua dedicação extrema, profissionalismo e busca pela perfeição em cada volta. Entre os momentos mais marcantes da carreira de Senna, Rubens destaca sua primeira vitória em Interla-

gos em 1991, onde ele enfrentou dificuldades nas últimas voltas, mas conseguiu vencer com apenas a sexta marcha no carro. “Para mim, ele influenciou não apenas a F1, mas também grande parte dos brasileiros; ele foi um fenômeno, se destacou e

conseguiu brilhar para além do esporte”, diz.

“Homenagear Ayrton Senna pra mim é muito gratificante e emocionante, poder relembrar tudo... E com minha exposição particular, consigo compartilhar isso

com as pessoas que estão próximas a mim, para que elas consigam sentir parte desta minha admiração pela trajetória que Senna percorreu antes de falecer”.

O objetivo da exposição, segundo Rubens, é que as pessoas entendam um pouco da história por trás de um dos nomes mais reconhecidos do Brasil, tendo a oportunidade de reviver a trajetória do piloto através de sua coleção, para assim preservar a história de um ídolo brasileiro.

Atualmente, Rubens também é um árduo fã de Lewis Hamilton e da equipe Mercedes, mas ressalta que suas lembranças e paixão pela Fórmula 1 e por Ayrton Senna sempre estarão vivas em sua memória e em sua coleção.

30 anos que Senna partiu
 Ayrton Senna, considerado um dos maiores pilotos da Fórmula 1 de todos os tempos, faleceu em 1º de maio de 1994, durante o Grande Prêmio de San Marino, em Ímola, Itália.

Senna sofreu um acidente fatal enquanto liderava a corrida, quando seu carro, a Williams FW16, saiu da pista e colidiu com um muro de concreto. A causa do acidente foi atribuída a uma falha na barra de direção do carro.

A morte de piloto chocou o mundo e teve um impacto profundo no esporte, levando a mudanças significativas em questões de segurança na Fórmula 1.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

RENOVAÇÃO

Dermopigmentação e autoestima caminham juntas!

Técnica não é invasiva e pode ser aplicada para preencher a falha de pelos nas sobrancelhas, melhorando a expressão

"Duração é de 8 meses a 1 ano, podendo ser reaplicada quando a cor começar a desaparecer"

A autoestima é a qualidade de quem se valoriza e está contente com o seu modo de ser, se expressar e viver. Consequentemente, transmite confiança em suas ações, decisões e julgamentos. A Micropigmentação nas Sobrancelhas tem elevado, e muito, a autoestima de muitas mulheres.

Com 10 anos de experiência na área de dermopigmentação, tenho vivenciado muito isso, o que me causa uma grande alegria, uma grande realização profissional.

Micropigmentação em Sobrancelhas

A dermopigmentação é uma técnica não invasiva que pode



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Antes e depois do procedimento: eleva o olhar

ser aplicada para preencher a falha de pelos nas sobrancelhas e também para desenhar uma sobrancelha por inteiro para quem não tem pelo nenhum.

Na dermopigmentação, utilizam-se pigmentos minerais e sem a adição de metais pesados e é aplicada na camada superficial da pele, tendo a duração de 8 meses a 1 ano, podendo ser reaplicada quando a cor começar a desaparecer.

No procedimento, é utilizada anestesia no local (creme ou gel), tornando um processo praticamente indolor. O pigmento é aplicado com o dermógrafo ou tebori.

Sobrancelhas micropigmentadas são uma libertação! Estes são os relatos das minhas clientes, sejam de lápis, sombra ou henna, além de não ter preocupação no dia a dia.

Pontos importantíssimos para um excelente resultado:

Simetria - respeitar início, ponto alto e cauda de acordo com o design em cada rosto. Após este procedimento, a

cliente autorizará caso esteja satisfeita com o desenho. Em seguida, será depositado um anestésico para um conforto maior.

Colorimetria - cada tom de pele e pelos exige uma cor adequada, não existe um só tom de cor para todos os tipos de peles. Cuidado!

Visagismo - Seu rosto, sua personalidade, seguindo as linhas de estudo do visagismo, o design de sobrancelhas também procura a harmonia no rosto, levando em conta seus traços mais marcantes. Através de conjunto de agulhas, o pigmento é inserido na camada superficial da pele. Vale ressaltar que todos os materiais utilizados são esterilizados ou descartáveis. Apesar de ser um procedimento simples e seguro, existem algumas restrições.

Em caso de gestante e lactante (até 5 meses), o procedimento não deverá ser realizado. Fora isso, qualquer pessoa está apta para realizar o mesmo.

O resultado tão esperado virá após 30 dias, aonde o profissional orientará sobre todos

os cuidados após o procedimento que deverá realizar, sendo assim, todo cuidado é indispensável.

Caso necessite, será realizado um retoque após os 30 dias., Daí é só curtir e arrasar!



FOTO: ROSANA ESTEVAM

Rosana Estevam
Especialista em Sobrancelhas
Contato
WhatsApp 19 99123-7551
Rua Eurides de Godoi, 215
Bela Vista - Cosmópolis - SP

PELE EM DIA

Botox: tudo o que você precisa saber sobre sua aplicação

Substância age relaxando temporariamente os músculos da face, minimizando marcas de expressão

"Resultado verdadeiro é muito natural e lindo, evidenciando os pontos positivos do paciente; o contrário disso são erros e excessos"

O Botox® é a marca americana da toxina botulínica tipo A e foi a primeira marca a ser liberada para uso estético (em rugas de expressão), por isso é o mais conhecido. Existem, ainda, marcas como o Dysport®, Xeomin®, Botulift®, Prosigne® entre outras. Mas por ser a primeira toxina botulínica aprovada, o Botox® tornou-se muito conhecido e, por isso, sinônimo do procedimento.

Aplicação

O botox age relaxando temporariamente os músculos da mímica facial. Inicialmente, é feito o planejamento da região tratada e quantidade de toxina botulínica a ser aplicada. A aplicação é rápida, mas muito bem planejada. Após aproximadamente, 2-5 dias da aplicação, ocorre uma neutralização parcial dos



Aplicação de botox antes e após 20 dias do procedimento



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

efeitos destes músculos, e o paciente começa a visualizar no espelho a ação de relaxamento muscular, melhorando significativamente as marcas de expressão dinâmicas do rosto. O efeito final ocorre de 15-25 dias.

Por exemplo, rugas entre as sobrancelhas são a marca de expressão número 1, é a ruga que mais incomoda mulheres e homens, por causar uma aparência carrancuda ou de preocupação. O Botox neste caso ainda é o mais indicado

para deixar este semblante mais leve. Outras rugas que também podem ser corrigidas fácil e rapidamente com a toxina botulínica são as rugas da testa e os "pés de galinha" nas laterais dos olhos. As correções destas rugas, especial-

mente, levam a um aspecto de leveza ao rosto e aparenta jovialidade e semblante mais descansado ao rosto.

Cuidados

Erros e excessos de aplicação são amplamente divulgados, pessoas com expressões artificiais, semblante estranho paralisado, com rosto artificial, parecendo personagens caricatas e são motivos de chacota. A verdadeira razão de existir esses resultados, deve-se ao despreparo de profissionais, falta de técnica e, de certa forma, falta de bom senso. O resultado verdadeiro é muito natural e lindo, evidenciando os pontos positivos do paciente; o contrário disso são erros e excessos.

Quando realizado com profissional habilitado, preparado e atualizado, os resultados do botox são incríveis, suavizando as rugas e marcas de expressão já existentes. As técnicas são cada vez mais modernas com resultados cada vez mais naturais. Este procedimento, que ainda é o queridinho das clínicas de medicina, marca com grande estilo, como o campeão do tratamento.

Na minha opinião, a consulta é a parte mais importante do procedimento, pois

alinhamos expectativa e realidade do paciente (são tiradas todas as dúvidas em relação ao procedimento do paciente e é fundamental que ele entenda todas as etapas).

Nessas linhas expliquei alguns pontos importantes que você deve saber antes de realizar a aplicação de Botox. Se você ficou interessado(a), e deseja saber mais agende sua consulta com um profissional especializado!



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dra. Vanessa Mussolin
Bernardo Milke
Farmacêutica Esteta
CRF 91548
F. 19 99669-3634
Rua Eurides de Godoi, 240
Bela Vista - Cosmópolis - SP

SABOR

Lombo suíno recheado com farofa rica

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

A receita sugerida desta vez é um assado de Lombo suíno para saborear no almoço de domingo no dia das mães. Geralmente é servido o lombo tradicional, mas por ser uma data especial, a receita foi aprimorada e recheada com farofa rica, acrescentando alguns ingredientes para tornar o sabor ainda mais especial.



Lombo suíno recheado

Ingredientes

1,4 kg lombo suíno
Pimenta do reino
Alho bem picadinho
100 ml vinagre
200 ml de vinho branco

Recheio

125 gramas de farinha de mandioca torrada
100 gramas de farinha de rosca
150 gramas de cebola
15 gramas de alho (3 dentes)
130 gramas de bacon em cubinhos
120 gramas de azeitonas verdes fatiadas
100 gramas de manteiga
130 gramas de tomate sem semente em cubos
2 ovos
Sal e salsinha a gosto

Aprenda a preparar esta deliciosa receita, e o resultado é de dar água na boca.

Uma receita especial da família Saborear Rotisserie, Patrícia e Leandro para sua família.

Saborear Rotisserie (@saborear.rotisserie) - F. 19 99560-0342

Modo de preparo:

Com uma faca afiada, abra a carne formando uma manta.

Tempere com o sal, pimenta do reino, vinagre e vinho branco e deixe marinar na geladeira por 2 horas.

Para o recheio:

Fritar o bacon, refogar o alho e a cebola e acrescentar os tomates. Em seguida, misture as duas farinhas e o restante dos ingredientes, exceto a salsinha.
Por fim, acerte o sal e a salsinha.

Com o lombo já temperado e aberto, faça uma camada com a farofa sobre ele inteiro, e enrole-o como um rocambole. Por último, amarre-o com barbante.

Pré-aqueça o forno em temperatura média (200° C)
Leve para assar sem papel alumínio por cerca de 40 minutos.



Família Saborear Rotisserie

12 DE MAIO DIA DAS MÃES

Feliz Mães

DIA DAS

Não há palavras suficientes para expressar todo o amor e gratidão que sinto por você, MÃE!

Professora
Cristiane Paes Vereadora



CRISTIANEPAES33

CRISTIANEPAESCOSMOPOLIS

CRISTIANEPAES.COM.BR

ATO DE AMOR

Curso de Capelania Hospitalar forma novos voluntários capelães

Aulas foram ministradas na Igreja Ação Bíblica do Brasil e contaram com a participação de fiéis de várias denominações religiosas

“Visitamos e oramos para cerca de 320 pacientes semanalmente. Mensalmente, este número chega a 1.200”

No sábado, 27 de abril, foi realizada a formatura de novos voluntários do Curso de Capelania Hospitalar, entidade que teve início em Cosmópolis em 2005, reconhecida em lei, com CNPJ registrado. Além de formandos, também foi feita a reciclagem de voluntários que já prestam serviços há anos.

O Ministério de Capelania Hospitalar consiste na assistência espiritual diária e voluntária aos enfermos, mediante a aplicação do conforto da Palavra de Deus, sem preconceito de raça, cor ou religião.

“Por ser um trabalho totalmente espiritual, os desafios são a luta contra o poder do mal, do inimigo e, para tanto, todos os voluntários precisam estar preparados para as diversas situações encontradas no dia-a-dia. Esta proteção Divina é o que capacita todos”, explica o presidente da Capelania em Cosmópolis, Cloudelei José Perucci.

Temas abordados

O curso contou com os seguintes temas abordados:

06/04 - Capelania Cristã Hospitalar, com o Pastor Devair Sampaio, vice-presidente

13/04 - Normas e Procedimentos, com Ana Paula, Enfermeira Chefe da Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis

20/04 - Perfil do Visitador, com Cloudelei Perucci, presidente

27/04 - Evangelismo no Hospital, com Izenilde de Lima.



FOTOS: CAPELANIA HOSPITALAR



Voluntários precisam estar preparados para as diversas situações encontradas no dia-a-dia

Dias e horários que a Capelania realiza visitas aos enfermos na Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis:

Segunda-feira, das 16h30 às 17h00.

Quarta-feira, com musical, das 17h30 às 19h00

Sexta-feira, das 16h30 às 17h00.

Sábado, das 9h00 às 10h30.

Momento de conforto e fé

“Visitamos e oramos para cerca de 320 pacientes semanalmente. Mensalmente, este número chega a 1.200. São momentos importantes de conforto e fé para levar o nome de Deus e de Jesus a todos os enfermos que aceitam a oração”, finaliza Perucci.

PREVENÇÃO

Secretaria de Saúde realiza vacinação nas escolas da rede pública de ensino

Entre os principais objetivos da ação, programada nas unidades escolares, está a contribuição para a melhoria das coberturas vacinais, especialmente das crianças e adolescentes menores de 15 anos de idade

Estar com as vacinas em dia é essencial, principalmente para o público infantil e terceira idade

A Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria Municipal de Saúde, está realizando as vacinações nas escolas da Rede Pública de Ensino, atendendo alunos dos ensinos infantil e fundamental.

Os pais ou responsáveis dos alunos são orientados sobre as ações de vacinação, sendo comunicados para enviar a caderneta de vacinação das crianças, viabilizando as leituras e conferências do ciclo vacinal por um profissional da Secretaria Municipal de Saúde, integrante das Unidades Básicas de Saúde.

Essa ação é uma estratégia entre as Secretarias Municipais de Saúde e da Educação, com o objetivo de reduzir o risco de enfermidades da população por doenças imunopreveníveis, pelo meio da checagem da caderneta em ambiente escolar e da vacinação dos alunos com atraso vacinal.

Entre os principais objetivos da ação, programada nas unidades escolares, está a contribuição para a melhoria das coberturas vacinais, especialmente das crianças e adolescentes menores de 15 anos de idade.

A Secretaria Municipal de Saúde ressalta que estar com as vacinas em dia é essencial, principalmente para o público infantil e terceira idade. Todas as vacinas do Calen-



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Objetivo é reduzir o risco de enfermidades da população por doenças imunopreveníveis

dário Nacional de Vacinação, oferecidas gratuitamente, estão disponíveis para a população nas Unidades Básicas de

Saúde (UBS).

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



SOS RIO GRANDE DO SUL

Estamos arrecadando:

- Água
- Alimentos não perecíveis
- Produtos de higiene pessoal
- Produtos de limpeza
- Roupas

Pontos de arrecadação:

- Sede da Guarda Municipal
- CRAS, CREAS, Conselho Tutelar e Promoção Social
- Defesa Civil
- Escolas Municipais



CNPJ 00.468.407/0001-48 | R\$ 566,28



SECRETARIA DE
PROMOÇÃO
SOCIAL
COSMÓPOLIS



PREFEITURA MUNICIPAL DE
COSMÓPOLIS

LANÇAMENTO

“Acontece” é o novo álbum do cantor Vini Drumond

Artista já está em seu terceiro álbum, mergulhando na sua essência musical e compartilhando sua jornada de realização e sonhos

“‘Acontece’ é o melhor álbum da minha carreira. Ele traz exatamente a minha essência, aquilo que gosto de ouvir, de cantar...”

“Quando tem que acontecer, ‘Acontece’”. A frase, que faz parte da inédita “Quando vi, namorei”, inspirou Vini Drumond para o nome do terceiro álbum da carreira. “Acontece” se mistura ao sonho particular de viver da música e para a música, desejo que ele traz desde menino, quando ainda jogava basquete. Se tudo já está escrito, Vini Drumond entrega sua vontade ao universo e deixa com que os capítulos sejam revelados pouco a pouco.

A cidade de Cerqueira César, no interior de São Paulo, foi o local escolhido por ele para a gravação do novo projeto audiovisual. No rancho e em meio a natureza, cercado por amigos, fãs e convidados especiais, Vini gravou nove faixas divididas entre inéditas, regravações e releituras.

Com direção musical assinada por Marcelo Cheba, “Acontece” reuniu um time de peso para o disco: Wlajones Carvalho (bateria), Xander Carvalho (baixo), Xandi Gomez (percussão), Mateus Stoll e Gabriel Souza (sanfona), Vitor Castro (teclado), Danilo Alves (guitarra/violão) e Marcelo Cheba (violões e arranjos).

Felicidade e realização se misturaram ao talento nato



“Desejo que ‘Acontece’ seja um grande divisor de águas na minha carreira”

de Vini Drumond no palco. A extensão e afinação vocal deram vida a cada faixa escolhida. “Acontece”, segundo ele, “é o melhor álbum da minha carreira. Ele traz exatamente a minha essência, aquilo que gosto de ouvir, de cantar. Revela também o meu lado B, com medleys bem especiais. É importante ressaltar o clima, a sinergia. Todos, sem exceção, trabalhando com o mesmo direcionamento. O resultado será conhecido em breve pelo público. Desejo que ‘Acontece’ seja um grande divisor de águas na minha carreira”, disse Vini.

O disco, com nove faixas, traz cinco composições inéditas. Quatro delas nasceram de um camping de composição realizado no mesmo rancho escolhido para gravação do DVD. “Sobre-humano”, registrada anteriormente por Vini, volta ao repertório com o acréscimo de três medleys de diferentes estilos: o pop, com “Só você” (Fábio Jr.) e “Apenas mais uma de amor (Lulu Santos); forró pé de serra, incluindo “Ai que saudade d’ocê (de autoria de Vital Farias, regra-

vada por inúmeros intérpretes) e “Vontade de um beijo” (Santanna, o cantor); modão, com “Meiga senhorita” (Zé Geraldo), “Vestido colado” (Trio Parada Dura) e “Liguei pra dizer que te amo” (Chico Rey e Paraná).

“Sinto que conseguimos extrair a essência do Vini, mas de olho no futuro, no que acredito que o mercado irá consumir. Ele é uma pessoa espetacular, não apenas no palco. É muito dedicado, diferente de tudo o que já conheci. É focado, estuda e supera todas as expectativas. É talentoso, multi-instrumentista. O Brasil precisa conhecer esse cara”, contou Marcelo Cheba.

As imagens de “Acontece” têm a direção da Caverna Filmes. A direção geral é da Top Music.

“Acontece” se une a discografia do artista que já contempla dois projetos audiovisuais (‘Conectado à você’ – 2020 e ‘Ao vivo em Americana’ – 2023) e uma série de singles, todos já disponíveis nas plataformas de distribui-

ção digital e canal do YouTube.

“Agradeço a Deus pela oportunidade de viver esse sonho. Aos meus empresários



Disco traz nove faixas com cinco composições inéditas

Valdecir Alves e Carlos Henrique Alves, com vocês ao meu lado o céu é o limite. Juntos somos mais fortes! Meus pais, vocês sempre serão a base fundamental de tudo. Obri-

gado Cheba por estar ao meu lado traduzindo em música aquilo que sou. A toda equipe da Top Music: amo cada um de vocês”, encerra Vini Drumond.



O resultado será conhecido em breve pelo público

FOTOS: ALYSSON ESTOPA

MODERNIZAÇÃO**Rodoviária de Cosmópolis estará totalmente repaginada para o embarque e desembarque de passageiros**

Calçada externa; pintura; troca de revestimento, forro e cobertura; pintura externa; calçamento do local de ônibus; e manutenção hidráulica e elétrica estão entre os itens da reforma

Prazo para finalização da obra é de 5 meses

A Rodoviária de Cosmópolis estará totalmente repaginada para o embarque e desembarque de passageiros.

A reforma prevê a reforma da calçada externa, inclusive as das prévias em volta, pintura, troca de revestimento, troca de forro, troca da cobertura, pintura externa, calçamento do local de ônibus e manutenção hidráulica e elétrica.

Os comércios instalados na rodoviária estão sendo realocados. A obra está sendo feita em uma parte e, depois que finalizar, a equipe muda para outra parte da rodoviária para dar continuidade.



Investimento tem o valor de R\$ 1.771.148,78, incluindo a obra e reforma da rodoviária e revitalização das praças no entorno: Praça das Paineiras; Praça Ulysses Guimarães; e Praça Edmêe Aparecida Garcia

O investimento tem o valor de R\$ 1.771.148,78, incluindo a obra e reforma da rodoviária e revitalização das praças

no entorno: Praça das Paineiras; Praça Ulysses Guimarães; e Praça Edmêe Aparecida Garcia. O projeto inclui fornecimento



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

de todos os materiais, mão de obra e equipamentos. O prazo para finalização da obra é de 5 meses.

"Nossa cidade precisa de uma rodoviária mais moderna para melhor atender nossos munícipes e visitantes", comen-

ta o prefeito Junior Felisbino.

Novos pontos de ônibus

Além da reforma da rodoviária, estão sendo instaladas novas coberturas em pontos de ônibus. Seis pontos de ônibus do município de Cosmópolis já receberam novas coberturas.

A obra faz parte de uma licitação para reforma de trinta estações de transporte público do município, iniciada em dezembro de 2023.

Até a publicação da matéria, receberam novas coberturas os abrigos de ônibus da Rua Monte Castelo (frente ao supermercado 'Enxuto'), da Rua Santo Rizzo (EE Professora Ivette Sala de Queiroz), Rua dos Lírios (Praça 8 de Março), Avenida da Saudade (Igreja São Benedito), Avenida da Saudade (PROLAR) e da Avenida da Saudade (CERC).

VIDA E ENSINAMENTOS**Mãe relata a jornada de Math Bossardi, que deixou muita saudade...**

"Foram treze anos com sua companhia, fizemos tudo por ele; ele foi muito amado e foi perfeito pra mim! Um amor perfeito!"

"Hoje, sem ele, me vejo com tempo livre, e isso me entristece..."

Katia Bossardi e Rafael Pedrolo são pais de Matheus Bossardi, que faleceu aos 13 anos no último dia 14 de abril. Katia conta a história do filho, que nasceu com paralisia cerebral por falta de oxigênio. Math, como era carinhosamente chamado, "trouxe vida e ensinamentos", afirma Katia.

Nascimento

"Tive uma gestação saudável e normal! Sem problemas nenhum!", relembra Katia. Porém, no dia do parto, tudo mudou. "Estourou a bolsa, tive toda a dilatação, mas o Math não nasceu de parto normal. Com isso, tive hemorragia e ele passou da hora de nascer, o que ocasionou em uma cesariana de emergência".

De início, Matheus nasceu

roxo e não chorou, um som muito comum e tranquilizante nos centros cirúrgicos após um parto. "Ele foi reanimado, mas o médico não disse nada a respeito, que teve atraso, que faltou oxigênio", explica Katia.

Os primeiros anos de Matheus foram desafiadores. "Math chorou sem parar por 2 anos! Passamos por todos os especialistas possíveis que você possa imaginar até descobrirmos as causas do choro".

Com 1 ano e 6 meses, a família conseguiu um diagnóstico: Matheus tinha paralisia cerebral por falta de oxigênio. "Teve um médico que falou que a gente podia deixá-lo para morrer já que era 'mongolóide'", conta Katia, ressaltando sua determinação em cuidar do filho. "Foi então que tive a certeza que ele era pra ser meu e que eu tinha que cuidar!", conta.

A jornada de Matheus envolveu diversas terapias. "Começamos todas as terapias, fisioterapia, fonoaudiologia,

terapia ocupacional, massagem...", explica Katia.

Em 2017, a família precisou arrecadar dinheiro para comprar equipamentos médicos caros para Math. "Fizemos uma campanha para comprar cadeira de rodas, órteses para os pés, colete para postura, porque ele tinha escoliose. Conseguimos arrecadar o dinheiro para proporcionar esta melhoria a ele".

Saudade...

No dia 13 de abril deste ano, Matheus começou a enfrentar uma série de complicações de saúde que depois o levaram a óbito.

Segundo Kátia, Matheus estava bem até a manhã do dia 13, quando acordou com febre alta e começou a convulsionar intensamente. "No total, em seis minutos, ele teve três paradas", diz Kátia, referindo-se às três paradas respiratórias que Math sofreu durante aquela manhã.

Durante as paradas, Katia menciona sobre uma grande dilatação nas pupilas do filho.



Kátia guarda, em seu coração, Math eternamente

Devido aos medicamentos que ele tomava, ficou difícil para os médicos determinarem a causa desta dilatação.

Após as complicações, Matheus não resistiu e faleceu no dia 14 de abril.

Amor perfeito

"Math trouxe vida e ensinamentos para nós!", diz a mãe. Kátia reforça sobre o impacto e importância que Matheus trouxe para a vida da família: "Eu tive que ser tudo por ele e mudar muita coisa em mim! Eu tinha uma rotina, e hoje, sem ele, me vejo com tempo livre, e isso me entristece... Foram treze anos com sua companhia, fizemos tudo por ele, ele foi muito amado e foi perfeito pra mim! Um amor perfeito!".

Com a partida de Matheus, Kátia se adapta à sua nova rotina. "Assim vou me adaptando, preenchendo meu tempo com mais dedicação ao meu neto Samuel e meus filhos Luana e Miguel", finaliza.

ATO DE AMOR**Próxima 'Campanha Municipal de Doação de Sangue de 2024' será no dia 24 de maio**

Local da campanha será o salão social da Comunidade Nossa Senhora Aparecida, no período das 8h às 12h

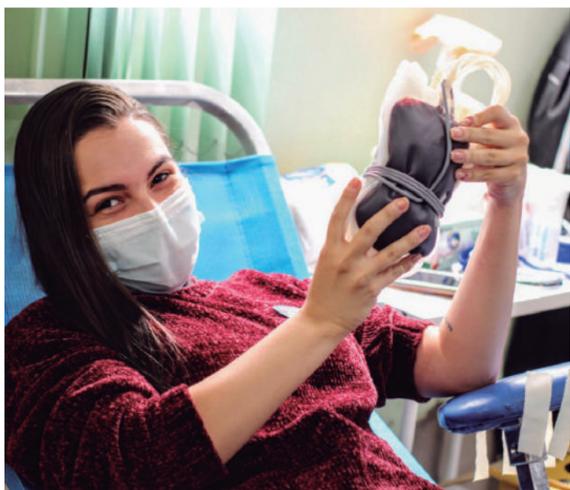
"Estar bem de saúde e ter entre 18 e 69 anos estão entre alguns dos requisitos"

No dia 24/05, sexta-feira, acontece a próxima edição da 'Campanha Municipal de Doação de Sangue de 2024'.

O local da campanha será o salão social da Comunidade Nossa Senhora Aparecida, localizado na Rua São Paulo, S/N, Jardim Scursoni, imediações da tradicional 'Feira de Domingo'.

A Campanha é realizada das 8h às 12h, efetivada nas dependências do salão social.

A ação é uma iniciativa en-



Campanha conta com a parceria do Hemocentro

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

tre a Prefeitura de Cosmópolis, por meio da parceira da Secretaria Municipal de Saúde e o Hemocentro de Campinas.

Como doar

- Estar bem de saúde e ter entre 18 e 69 anos;
- Não estar em jejum;
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas;
- Pesar mais de 50 kg;
- Não ter feito cirurgia de grande porte há menos de seis meses e de pequeno porte há menos de três meses;
- Não ter feito tratamento dentário há menos de 7 dias;
- Não ter diabetes, cardiopatia e nem ter contraído hepatite após os 11 anos de idade;
- Não ter doado sangue há menos de 60 dias (homens) e 90 dias (mulheres);
- Não ter ingerido álcool nas 12 horas antes da doação;
- Não ter feito uso de drogas injetáveis ilícitas;
- Não ter feito piercing, acupuntura ou tatuagem há menos de 12 meses.

Doar sangue é um ato de amor. Doe sangue e salve vidas!

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Raio X

FOTO: MELRY



Pé de boldo cresceu tanto, que ficou parecido com uma árvore, e ultrapassou o muro da residência na Rua Professor Joaquim Pedroso, no Bairro Cidade Alta

Tapeçaria do Isaias



Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333

R. Monte Castelo, 1.114

NÃO PERCA!**Secretaria de Esportes promove festival de 'Jogos de Areia'**

Disputas começam na sexta-feira (17), com o vôlei de areia nas categorias masculino, feminino e quartetos

Inscrições podem ser feitas no 'Ginásio Municipal de Esportes'

A Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria de Esportes, irá promover um festival de 'Jogos de Areia', na quadra de areia instalada na 'Praça do Rodrigo'.

Entre as modalidades estão futevôlei, vôlei e beach tennis. As inscrições são livres e gratuitas.

Acompanhe a programação:

- Vôlei de areia:

Masculino, feminino e quartetos.

Inscrições até o dia 16/05, no 'Ginásio Municipal de Esportes'.

Início: dia 17/05, às 18h30; dia 18/05, às 13h30.

- Futevôlei:

Duplas



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Jogos serão realizados na quadra de areia da 'Praça do Rodrigo'

Inscrições no 'Ginásio Municipal de Esportes'. As inscrições serão realizadas até no dia do festival no local. Início: dia 19/05, às 08h30.

- Beach tennis

Masculino, feminino e misto. Inscrições até dia 22/05, no 'Ginásio Municipal de Esportes'

Início: dia 26/05, às 08h30.

As duplas de futevôlei, quartetos de vôlei e beach tennis serão todas uniformizadas.

Os jogos de areia são realizados pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e apoiadores.

**DIREITO****Saque do FGTS a famílias de crianças com autismo**

Para obter a liberação do saldo das contas individuais relativas ao FGTS, é obrigatório fazer um requerimento administrativo

É importante apresentar relatórios médicos bem fundamentados

O dinheiro do FGTS (fundo de Garantia do Tempo de Serviço) pertence ao trabalhador, mas o acesso ao fundo só é permitido em casos de demissão sem justa causa e na compra da casa própria.

Existem algumas exceções em casos de problemas de saúde, como pessoas com HIV, com câncer ou doenças graves.

O TEA (Transtorno do Espectro Autista), não está entre os casos previstos em lei que permitam o acesso aos recursos.

No entanto, o Tribunal Regional Federal da 3ª Região do Estado de São Paulo, tem o entendimento de que o AUTISMO é uma DOENÇA GRAVE (sabemos que autismo não é doença, pois a Lei Berenice Piana, Lei n.º 12.764/2012, a lei mestra que protege os direitos da pessoa com autismo, menciona que toda pessoa com TEA é DEFICIENTE), e que dá direito ao saque do FGTS.

A liberação do FGTS tem como a finalidade atender à necessidade social, sobretudo em hipóteses em que se busca resguardar à saúde de um membro da família que tem o Transtorno do Espectro Autista.

O artigo 20 da Lei n.º 8.036/1990 elenca quais são as hipóteses autorizadas da movimentação do FGTS, porém, não pode ser interpretado de maneira restritiva, mas sim de

forma mais abrangente, juntamente com o artigo 6º da Constituição Federal, que engloba a saúde ao patamar dos direitos sociais.

Há possibilidade de liberação do saldo do FGTS não elencada na lei supracitada, mas que se justifica, por ser direito à vida, à saúde e à dignidade do ser humano.

Temos entendimento no âmbito jurídico no sentido de que, em se tratando de doença grave, e havendo necessidade da importância depositada no FGTS, o trabalhador com autismo ou seu dependente com autismo tem direito ao levantamento do saldo, ainda que não se trate de doença expressamente prevista na legislação. É direito da pessoa levantar o saldo de sua conta vinculada para atender às necessidades urgentes em razão da doença, cujo tratamento demanda acompanhamento médico permanente, gastos com terapias multidisciplinares, exames e medicamentos de alto custo.

O alto custo das despesas inerentes às terapias indicadas para pessoas com TEA justifica o saque de tais recursos, com a finalidade de proporcionar seu absoluto desenvolvimento e inclusão social.

Para obter a liberação do saldo das contas individuais relativas ao FGTS, é obrigatório fazer um requerimento administrativo diretamente no Banco Caixa Econômica Federal. Contudo, sendo o requerimento administrativo negado para custear o tratamento do seu filho, o trabalhador (responsável legal da criança) deverá ingressar com ação na justiça para ter di-



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dra. Cristina Ribeiro
Advogada OAB/SP 251.013
F. (19) 99853-5584
@cristinaribeiro.adv

reito ao levantamento do FGTS.

A solicitação do saque para criança com autismo nível 3 (grau severo/grave) de suporte é feita de forma eletrônica e todo o passo a passo está no site da Caixa Econômica. É necessário instalar o app do FGTS e preencher tudo que for solicitado.

Em relação ao saque para criança com autismo nível 1 ou 2 de suporte (conhecido como grau leve e moderado), infelizmente a solicitação será negada administrativamente, mas é importante você ter esse requerimento, pois ajuda no pedido judicial.

É importante apresentar relatórios médicos bem fundamentados identificando quais os tratamentos multidisciplinares que a criança precisa e justificando a urgência e emergência desses tratamentos.

FESTIVIDADE**'Festa do Trabalhador' encerra com grande público em Cosmópolis**

Banda Resgate e a dupla Maria Cecília e Rodolfo foram as atrações principais dos dois dias de evento comemorativo

Festividade foi retomada em 2023 após sete anos sem acontecer

Muita alegria e boa música marcaram o último dia da 'Festa do Trabalhador', reunindo um dos maiores públicos do tradicional evento, encerrado na noite da quarta-feira (01).

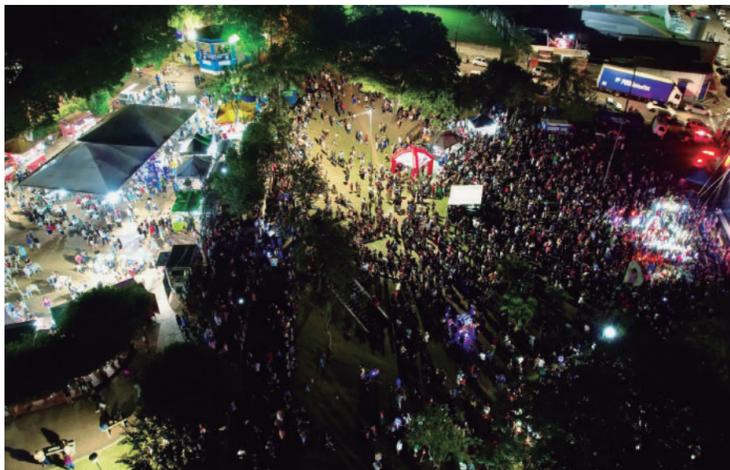
Foram dois dias de muitas festividades na conhecida 'Praça do Coreto', assinalando o retorno da tradicional festividade, reestruturada pela atual gestão da Prefeitura, retomada em 2023, após sete anos sem acontecer.

Banda Resgate

Muitos louvores e adoração estiveram entre as principais atrações da abertura da 'Festa do Trabalhador 2024', iniciada na noite de terça-feira (30).

As festividades começaram com a Banda Lócrio, grupo gospel cosmopolense, com as participações de autoridades religiosas de igrejas evangélicas locais, louvando e pedindo bênçãos ao município.

O aguardado momento da noite, reunindo grande público na 'Praça do Relógio', foi o show da Banda Resgate, famoso grupo de rock cristão.



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Shows gospel e sertanejo movimentaram a Praça do Coreto e Praça do Relógio nos dois dias de evento

Maria Cecília e Rodolfo

Já na última noite, feriado nacional do 'Dia do Trabalho', 1º maio, as festividades musicais foram abertas com o som do 'DJ Galdino' e 'Grupo Tentação 3', artistas cosmo-

polenses de grande destaque na cidade e região, animando o público com sucessos remixados e muito pagode.

O encerramento foi com o aguardado show da dupla Maria Cecília e Rodolfo, re-

nomados artistas sertanejos, reunindo um dos maiores públicos da história do evento, concentrados em diversos pontos.

Entre os destaques da edição 2024, foram as exposições

de artesãos cosmopolenses na Praça de alimentação, agrupando artesanato, barracas de instituições sociais e o melhor da gastronomia, reservada para comerciantes e empreendedores da cidade.

A 'Festa do Trabalhador' foi organizada pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e demais Secretarias Municipais, com apoio de instituições e comerciantes locais.

CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ
E TRABALHOS ESPIRITUAIS
F. 3872-6487 Falar com Abigail
99545-5530

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

Conversão gasolina para álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645

R. JOSÉ MORELLI, 161 BELA VISTA IV

Fone: (19) 3872-3645
INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

HUMILDADE E HONESTIDADE

Deseja um feliz dia das mães!

CEO, INVESTIDOR E EMPRESÁRIO ATUANTE DESDE 1992

- CAUSAS SOCIAIS;

- EVENTOS ESPORTIVOS;

- EVENTOS CULTURAIS;

- SEGURANÇA PÚBLICA;

COMENDADOR CARLOS DUÓ

@comendadorcarlosduo

CORRIDA

Esporte abraça a jornada de mãe e filhas rumo ao bem-estar

A corrida não apenas transformou a saúde física, mas também fortaleceu os laços familiares e criou memórias preciosas para Sirlei e suas filhas



A corrida das três juntas proporciona momentos de qualidade e apoio mútuo

“Modalidade ensinou lições como de superação e perseverança para elas”

A paixão pela corrida pode surgir de diferentes motivações, e para Sirlei Claudino de Oliveira Domingos, de 42 anos, começou como uma busca por melhor saúde. Em 2018, enfrentando altos níveis de colesterol, Sirlei decidiu que precisava mudar seu estilo de vida e encontrou na corrida uma aliada surpreendente.

Corrida
“Foi uma tentativa, no início, mas aos poucos descobri que correr não só me ajudava a controlar o colesterol, mas também me proporcionava uma sensação de bem-estar e realização que nunca experimentara antes”, conta.

Com o tempo, a corrida não se limitou a ser apenas uma atividade física que melhoraria a saúde, mas se transformou em uma paixão. E Sirlei quis compartilhar essa paixão com suas filhas, Jaqueline e Janaina, de 26 e 28 anos, respectivamente.

Janaina começou a correr com a mãe em 2020, por recomendação médica devido



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

a dores no estômago e ansiedade. Já Jaqueline, iniciou o esporte dois anos depois, em 2022, por necessidade física devido ao seu trabalho. E foi assim que a corrida se tornou não apenas uma atividade física, mas uma forma de fortalecer os laços entre mãe e filhas.

A corrida das três juntas proporciona momentos de qualidade e apoio mútuo. “É uma oportunidade maravilhosa para passarmos mais tempo juntas, compartilhar experiências e apoiar umas às outras em nossas metas de saúde e condicionamento físico”, diz Sirlei.

Além disso, a corrida ensi-

nou lições como de superação e perseverança para elas. A família participou da 6ª Maratona Internacional de Sorocaba Novembro Azul, onde Janaina e Jaqueline conquistaram o pódio em suas categorias, uma experiência gratificante para Sirlei como mãe, que deu início nesta jornada.

“A corrida se tornou um elo que nos une, proporcionando momentos valiosos de convivência e conexão”, diz a mãe. Mais do que uma atividade física, a corrida se tornou um estilo de vida que inspira a mãe e as filhas a priorizarem a saúde, buscar crescimento pessoal e valorizar os momentos compartilhados.

FOCO

Lilian Alves conta como concilia a maternidade com seu trabalho na Guarda Municipal

Ela superou desafios e alcançou o cargo de Secretária de Segurança Pública, se tornando a primeira mulher a assumir esta pasta



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Lilian sempre contou com apoio familiar

“Gosto de pensar que um bom líder é como uma mãe exigente, tem que cobrar, exigir, mas também zelar e cuidar”

Lilian Alves Sant Anna (49) ingressou na Guarda Municipal Feminina (GMF) em 2006, aos 31 anos de idade. Seu compromisso e comprometimento com a segurança pública a levaram a outros cargos de trabalho dentro da instituição, incluindo a Divisão Especializada da ROMU. Seu trabalho continuou sendo reconhecido e,

agora, ela assumiu o cargo de Secretária de Segurança Pública e Trânsito em Cosmópolis, se tornando a primeira mulher a assumir esta pasta.

Profissional
Como Secretária, Lilian enfrenta alguns desafios além das responsabilidades habituais do cargo. Ela não só gerencia a segurança da população, mas também é responsável pelo Departamento de Trânsito e Defesa Civil, e acaba lidando com a pressão, que é maior por conta de ser uma mulher exercendo o cargo de liderança”, explica.

A profissional reconhece as expectativas sociais em relação a uma mulher ocupando car-

gos majoritariamente exercidos por homens, mas isso não a impede de enfrentar os desafios que a profissão apresenta.

Maternidade

Além de sua carreira profissional, Lilian é mãe de três filhos. No início, contou com o apoio de sua família, mas agora, com sua caçula já adulta, consegue equilibrar mais as demandas do trabalho e da vida pessoal. “Minha filha caçula já está com 23 anos, então mais tranquilo, consigo dividir algumas demandas com ela, o que me ajuda muito”, conta.

A profissional acredita que um bom líder é aquele que combina a exigência com o cuidado. “Gosto de pensar que um bom líder é como uma

mãe exigente, tem que cobrar, exigir, mas também zelar e cuidar”, explica sobre seu pensamento.

Lilian atribui grande parte de seu sucesso ao apoio de sua família, destacando o papel fundamental que todos desempenham em sua jornada profissional. “Minha família é minha base, então eles tiveram e ainda têm papel fundamental na minha vida profissional”.

A Secretária encoraja outras mulheres a não deixarem que os estereótipos de gênero limitem seus sonhos. “Mantem-se firmes nas suas decisões e não deixem que os preconceitos limitem seus sonhos; sejam destemidas e busquem oportunidades

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



CASA DE BATERIAS MAXXIMUS

TROQUE A BATERIA DO SEU VEÍCULO SEM SAIR DE CASA

(19) 3882-2653 (99) 9797-5121 (97) 147-5689

Plantando a Qualidade!

Rua Campinas, 824 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

Bomba's Bar

F. 3812-3124
Rua Campinas, 826

COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

F. 19 3872-1917

Andreotti
Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.

F. 3872-1259

R. Campos Sales, 191 Centro - Cosmópolis

www.laboratorioandreotti.com.br

LAVA RÁPIDO LIGEIRINHO

F. 97405-2213

Baroneza Geraldo de Rezende, 282 Centro - Cosmópolis - SP

CHAVEIRO ROBERTO

Abertura de auto - residência
Troca de segredo em geral
Fechaduras para residência
Tudo sobre o ramo de chaveiro

Atende em domicílio

99380-0609
98194-2820

R. ZACHARIAS DE QUEIROZ NABÃO, 101

kaza deccor
pisos e acabamentos



Moises e Adriana
Os sócios

PISOS E ACABAMENTOS



+ de 400 modelos a pronta entrega



+ de 80 mil m² em estoque

@kazadeccor

19 99494-3535

Av. Saudade, 3077 - Cosmópolis/SP



F. 19 3800-6280

Avenida da Saudade, 252
Ch. Horizonte - Cosmópolis/SP

OPÇÃO JEANS

★★★★★

Moda feminina e masculina

Avenida Ester, 190
Centro - Cosmópolis
3812-1138 / 99399-7193

TELE ÁGUA
MAIS SAÚDE EM SUA VIDA

PROMOÇÃO

RETIRE NA PORTARIA E PAGUE APENAS

ÁGUA 20 LITROS R\$ 6,99
ÁGUA 10 LITROS

Fonte Náiá ENXALGADOR DE ÁGUA MINERAL

F. 3812-4734
3872-5772
99920-3077

Avenida Marginal, 314 (Rua da feira de sábado)

supermercados **Compre Mais**

O SUPERMERCADO COM MAIS OFERTA DA REGIÃO

F. 3872-3939

Loja 1: Avenida da Saudade, 32 Shopping
Loja 2: Baroneza Geraldo de Rezende, 15 - Centro

Imposto de Renda 2024

Pessoa Física

Dorival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

F. 19 3812-2490
95 99166-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

© seu estilo!
Célia Modas

TAMANHOS DO 36 AO 54

19 98289-0638

R. João Aranha, 822 - Centro

ALTO LANCHES
KEROKERO
SIMPLEMENTE O MELHOR

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP

ARTESANATO MÃE E FILHA

A arte delicada das bonecas de pano da artesã Rose Perucci

Ela conta sobre sua jornada na criação de bonecas e bichinhos de pano, resgatando memórias e encantando corações

"Se você pode fazer o que gosta na companhia de quem ama, o retorno é muito mais gratificante"

Rose Perucci, filha de Dirce Guizi Pinto, conhecida como Dona Dirce, traz em sua trajetória a formação na área jurídica, mas é nas artes manuais que encontrou sua verdadeira paixão. Desde criança, Rose se encantava com os retalhos de tecido que sobravam das costuras de sua mãe, transformando-os em bonecas de pano.

"Bonecas eu sempre fiz, desde criança. Pegava os retalhos que sobravam das costuras da minha mãe e me aventurava nas minhas criações. Tem um encanto em sonhar, idealizar, fazer a modelagem e, enfim, ver a peça pronta", conta Rose.

Assim como na trajetória de sua mãe, a arte e costura sempre estiveram presentes na vida de Rose. "Sempre gostei de toda arte que possa ser feita com tecidos e linhas. Porém, a minha grande paixão são as bonecas", explica. Essa paixão vem desde a infância, onde ela sonhava, idealizava e confeccionava cada peça, dando vida e traços pessoais para suas criações.

Ao longo de mais de quinze anos de dedicação, Rose foi melhorando e aprimorando suas habilidades, criando peças exclusivas que encantam a todos, dando a possibilidade de resgatar a criança interior de muitos adultos. "A boneca, muitas vezes, tem o poder de resgatar nossa criança interior. Muitas pessoas nunca tiveram uma boneca de pano na infância. Tenho clientes que encomendam peças exclusivas para realizar um sonho de

infância. A boneca ganha um lugar especial no ambiente, na casa. Passa a fazer parte da família, como me disse uma cliente", relata. A escolha do tecido é fundamental para que a boneca tenha um acabamento impecável e dure por muitos anos.

Além de sua habilidade na criação, Rose também compartilha seu conhecimento, ensinando outras mulheres a confeccionar suas próprias peças. Ela reforça a alegria de poder fazer o que ama na companhia de quem ama, como sua mãe, que aos 81 anos ainda colabora fazendo roupinhas para as bonecas. "Ver a alegria da minha mãe, aos 81 anos, fazendo roupinhas alegria o coração e a alma", conta.

"Fazer e expor a nossa arte é muito prazeroso. Se você pode fazer o que gosta na companhia de quem ama, o retorno é muito mais gratificante".

Para Rose Perucci, fazer e expor sua arte é muito mais do que um trabalho, é uma forma de espalhar alegria, prazer e até mesmo lucratividade. Ela reflete sobre o que este hobby se tornou. "Quem diria que uma boneca de pano tem tanto poder?"

Reconhecimento

Além dos cursos online e workshops ministrados em seu ateliê, Rose também é frequentemente convidada para programas de televisão, onde pode compartilhar um pouco do seu trabalho e passar dicas para os telespectadores. "Ultimamente tenho participado de um programa de TV que tem quadros de culinária, artesanato e entrevistas, o Mulher.Com - ele é transmitido por todo o Brasil pelo Canal da Rede Século 21. Essas aulas do programa estão disponíveis no meu Fa-



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

'Dona Dirce' e Rose: amor pela costura



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Rose durante apresentação no Mulher.com

cebook com link do projeto", explica.

A artesã conta que já participou de diversos projetos. "Já participei de vários festivais em Campos do Jordão, com o Ateliê na TV, ensinando a fazer ursinhos e bone-

cas. Além disso, com essa parceria, realizamos vários cursos on-line, o Ateliê em casa durante a pandemia".

Além dos programas de televisão, Rose compartilha suas criações no instagram @peruccirose

SOCIEDADE

Mãe e filha apaixonadas por moda empreendem juntas

Luciana e Luana, sócias em um negócio familiar, contam como a parceria fortaleceu não apenas o empreendimento, mas também o vínculo familiar



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

"Estamos juntas o tempo todo"

"Amor, respeito e a compreensão são chaves fortíssimas para um trabalho em equipe familiar"

Aos 18 anos, Luana teve sua primeira experiência profissio-

nal em uma loja no Centro de Cosmópolis. Enquanto isso, sua mãe, Luciana, já administrava um estabelecimento no bairro. A convivência entre as duas e a paixão compartilhada pela moda fizeram surgir a ideia de abrir um negócio juntas. "A ideia surgiu da minha parte. Sempre ajudei minha mãe na loja desde pequena e sempre amei moda", conta Luana.

Dentro da loja, a dinâmica de sócias fortaleceu ainda mais o vínculo entre mãe e filha. "Cada uma tem suas funções e responsabilidades, mas fazemos isso de forma dinâmica e isso nos aproxima muito", explica Luciana.

Conviver o tempo todo no âmbito profissional e pessoal pode ser desafiador para muitos, mas, para elas, separar esses dois aspectos foi fundamental. "Acredito que é importante não misturar o pessoal com o profissional. Estamos juntas o tempo todo. No início é mais difícil, mas depois, com o tempo, amadurecemos e entendemos bem sobre separar esse ponto", explica a mãe.

A relação entre sócias nem sempre é tranquila, mas para Luana e Luciana, buscar entender o ponto de vista da outra e chegar a um consenso é fundamental. "Discordamos com frequência, porque temos personalidades diferentes e somos sócias. Mas sempre buscamos compreender e chegar a um consenso juntas sobre todas as situações e decisões", revela.

Trabalhar e estar presente em casa fortaleceu ainda mais o laço entre mãe e filha. "É algo incrível, pois você cria uma relação mais profunda quando se trabalha e convive com a pessoa. Isso fortaleceu muito a

nossa relação e nos aproximou ainda mais. Estamos sempre juntas e cada dia mais aprendemos a lidar e entender uma a outra!", enfatiza Luana.

Com funções bem definidas, Luana cuida da curadoria, redes sociais e atendimento ao público, enquanto Luciana é responsável pela administração e financeiro. "Buscamos ver no que cada uma se identificava e sobressairia melhor. Assim conseguimos separar melhor nossas funções, em conjunto para não nos sobrecarregarmos", explica.

Após 5 anos de trabalho conjunto, a maior lição que Luana e Luciana tiraram desta caminhada, foi a persistência. "Com certeza, a maior lição é nunca desistir! Ser empreendedor não é uma tarefa fácil, mas é gratificante e abençoado quando o trabalho é realizado com amor. Nesses 5 anos de trabalho juntas, passamos por muitas coisas, mas sempre uma fortalecendo a outra. O amor, respeito e a compreensão são chaves fortíssimas para um trabalho em equipe familiar. Como eu disse anteriormente, sempre juntas!", conclui Luana, demonstrando o amor e a gratidão pela jornada compartilhada com sua mãe.

Acompanhe mãe e filha no Instagram @boutique.chicbella

SABOREAR
ROTISSERIE

19 99560-0342

@saborear.rotisserie

www.saborearrotisserie.com.br

R. Luiz Nicolau Nolandi, 338
Chácara Novo Horizonte

Tatiane Salvador
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
CRO/SP 94048

(19) 3872-6119

Rua Coetano Achilles Avancini, 436
Vila Kalil, Cosmópolis/SP

Versus
Moda feminina com estilo

R. Dr. Moacir do Amaral, 483
Bela Vista - Cosmópolis
F. (19) 99669-1057
@versuscospopolis

少林功夫
C. T DRAGÃO CHINÊS
Mestre Vanildo Cybo

F. 99888-5915
99779-5838

Tem treinar com a gente!

R. M. Deodoro da Fonseca, 343
Próximo a praça da saúde

SPAGNOL

Materiais básicos para construção

F. 19 3872.2781
3872.5894
99250-7883

R. Antonio Perucci, 335
Campos Sales - Cosmópolis

Serralheria Neves

Venda e instalação de ferro de PVC
Portões Eletrônicos
Corrimãos e estruturas metálicas
Serralheria em geral

Fones: 3812-2106
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kalil

ZERO GRAU
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193
Vila Cosmopolita - Cosmópolis

ORGULHO E TALENTO

Irene Imaculada Drumond Garcia: a mãe por trás de Vini Drumond

Ela compartilha suas experiências e sentimentos sobre ser mãe de um compositor e cantor e os desafios da maternidade

"Na escola, ele sempre estava procurando escrever, cantar, fazer alguma coisa relacionada à música, à apresentação"



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Irene junto com os filhos Renan e Vini Drumond

No dia das mães, são celebrados o amor e a dedicação que as mães têm por seus filhos. E um exemplo disso é a relação entre Irene Imaculada Drumond Garcia e seu filho, Vini Drumond, de 30 anos. Em um bate-papo com o cantor, Irene relembrou os detalhes de sua jornada como mãe e as alegrias e desafios de vê-lo alcançar o sucesso na carreira musical. Com isso, Vini decidiu compartilhar a conversa para contarmos a história.

Tradicionalmente, Vini e Irene passam bastante tempo juntos, e no domingo especial dia das mães não poderia ser diferente. "Sempre, no dia das mães, nossa tradição é fazer o almoço, né, pra todos. Almoçar juntos, se possível ir para a missa com a mamãe. A mamãe adora", diz Vini. A relação entre eles é descrita por Irene como muito boa e compartilhada. Ela enfatiza que "a melhor coisa que Deus me deu é ter uma boa relação com Vini", explica Irene.

Irene viu o sonho musical de Vini crescer pouco a pouco. Desta forma, ela se sente extremamente feliz por poder vivenciar e compartilhar o sucesso do filho. "É muito bom. Não sei nem explicar. Uma alegria muito grande. Saber que aquele serzinho pequenininho, que eu tive que ficar seis meses deitada pra ele nascer, hoje está dando tanta alegria pra gente", conta.

Para Irene, equilibrar o papel de mãe e os desafios e alegrias de ter um filho que está no

meio artístico é simplesmente "entregar na mão de Deus". Ela confessa que a preocupação existe, especialmente com as viagens e os perigos, mas sua fé a mantém tranquila. "Eu tenho muita fé. Então, eu entrego pra Deus. Na hora que ele sai, eu já falo: 'Senhor, passa na frente. Maria, passa na frente'". Um dos momentos mais marcantes que a mãe compartilhou foi o nascimento de Vini. "Não necessariamente na carreira, mas no momento da vida. Eu digo que você nasceu. E esse foi o dia mais importan-

te, tanto você quanto o seu irmão Renan", conta. Além de Vini, Irene também é mãe de Renan, de 34 anos, outro orgulho que ela tem.

Sobre a infância de Vini, Irene percebia nele desde cedo um talento especial para a música. "Na escola, ele sempre estava procurando escrever, cantar, fazer alguma coisa relacionada à música, à apresentação".

Amor pela maternidade
Ao longo de sua jornada como mãe, Irene conta que

aprendeu que "ser mãe é a coisa mais bonita que Deus me deu". Ela se orgulha de seus filhos terem sido bons meninos. "Eles não deram trabalho na escola, não deram trabalho nenhum pra mim, sempre foram obedientes", conta.

Irene destaca o que mais admira no Vini como pessoa e como artista. "O respeito que ele tem pelas pessoas, desde os jovens até os mais velhos. Trata todo mundo com carinho e com respeito; e eu espero que continue assim", conclui.

DETERMINAÇÃO

Cosmopolense compartilha trajetória longa até realizar o sonho da maternidade

Após sofrer três abortos, ela descobriu que tinha uma doença genética que poderia dificultar ainda mais sua gravidez



FOTOS: CEDIDAS

"Minha família e minha fé me guiaram por todo este tempo. Era Deus que me mantinha e meu esposo, minhas irmãs, minha mãe..."

Renata Elias precisou de muita fé e determinação para realizar seu sonho da maternidade. Durante sua jornada, Renata enfrentou diversos desafios de saúde que estavam dificultando o processo. Após sofrer três abortos, ela descobriu que tinha uma doença genética que poderia dificultar ainda mais sua gravidez.

Determinada a realizar seu sonho de ser mãe, Renata decidiu seguir um tratamento que envolvia várias injeções diárias, sugerido por um médico, mesmo ciente dos riscos de hemorragia. "As injeções me ajudariam a conseguir dar um andamento na gestação. Resolvi tentar, sabendo dos prós e contras do tratamento", explica Renata. Para ela, cada aplicação era um ato de fé, acreditando que estava seguindo o caminho certo para ter seu bebê nos braços.

Apesar de não contar com suporte médico total durante todo o tratamento, Renata teve o apoio incondicional de sua família e de sua fé, que permaneceram ao seu lado durante toda a luta. Ela conta que atribui a realização de seu sonho à vontade de Deus e ao amor e suporte de seus familiares. "Minha família e minha fé me guiaram por todo este tempo. Era Deus que me mantinha e meu esposo, minhas irmãs, minha mãe. Era a minha família inteira que me dava suporte e me ajudava", diz Renata.

A mãe conta que, ao descobrir a causa de seus abortos anteriores, sentiu um alívio por finalmente entender o que estava acontecendo em seu corpo. "Para mim, foi como se fosse um alívio, porque, até então, como eu tive três abortos, eu não tinha explicação da causa, e isso, inclusive, me deixava angustiada e sem entender se tinha alguma coisa de errado comigo ou com meu corpo", explica.

Mesmo com as baixas chances de engravidar, ela obteve resultados positivos em um curto período de tempo após iniciar o tratamento, dando à luz sua filha Helena Elias Viana, que neste ano completou dois anos de vida.

MASAS ARTESANATS & SALGADOS
Vinari
Massas artesanais e salgados
Faça sua encomenda
19 99823-5542
19 99706-3427
Rua Luiz Leflock, 358

MARTELIHO
Funilaria Artesanal
Orçamento sem Compromisso
Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
Chuva de granizo em geral
Serviço rápido e eficiente
Rodolfo Lucindo
98262-7505
R. Antonio Ferrazo, 34
Rosamélia Cosmópolis

HOT DOG do Dada
9.9665-0516
SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS
R. SANTA GERTRUDES (PRAÇA DA MATRIZ)

Clinica e Assessoria Veterinária
Dr. Sidnei de Queiroz
Utilize nosso serviço de transporte
F. 3872-1334
R. Max Hergert, 110
Cosmópolis - SP

ACICO
Pabx: 3872-1549
3872-1753
www.acico.com.br
acicocosmopolis@yahoo.com.br
R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350

Eletrônica/ máquinas
ZIMAR
Cosmópolis/ Zimar
F: 3872-1755
99207-8945
Holambra/ Elaine
99209-2407
Max Hergert, 646



Helena já completou dois anos de vida

E.C.B. Materiais Elétricos
Casa do Eletricista
Elétrica
Hidráulica
Ferramentas
19 3872-7390
19 99747-8851
Av. da Saudade, 372
Cosmópolis - SP

XIMENES
Auto Elétrica
Deseja um feliz dia das Mães
3812-3575 99872-4536
R. 25 de Dezembro, 1107

RODÍZIO DE PIZZAS
TODA QUARTA-FEIRA
PIZZAS
DOCES E
SALGADOS
19 3812-2292
19 3812-1500
19 99156-2704

Senho das Noivas
Aluguel e venda de roupas para festas
Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira
F. 3877-1579

J.W. COUTINHO
19 3872-1152/ 3872-7312
97159-6064
R. Santo Rizzo, 738
www.jwmoveis.com.br
E-mail: jw_moveis@hotmail.com

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram
Siga-nos
GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI

**ACADEMIA
FISIKO FORTIUS
DE MUAY THAI**

Matriculas abertas

☎ 19 98458-1896

R. José Moraes, 75
Vila Kalil - Cosmópolis



FRANWICKEM
FRANGO FRITO NO BALDE
Delivery e Retirada

F. 19 99912-2050
19 3872-7968

Avenida da Saudade, 827
Vila Vákula - Cosmópolis



**Odontologia
Tiburcio**

F. 3872-6368
99979-4173

Rua Campinas, 655
Centro - Cosmópolis



Lucky Day
Buffet Infantil & Teen

☎ 97132.2539
R. Dr. Adhemar de Barros, 1615
Jardim do Trevo - Artur Nogueira



**Stúdio de Pilates
SuMontano**

Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta

R. Sete de Abril, 1059
F. 19 98343-4003



**TAPEÇARIA
PRIMAVERA**

Serviços para autos em geral e "antigos"

DU
F. 3872-5337
99723-3210

Rua Moacir do Amaral, 854 - Bela Vista

FORTE LIGAÇÃO

Mãe e filha transformam vínculo em empreendimento

Juntas, elas criaram um ateliê de costura criativa que, durante a pandemia, se reinventou produzindo máscaras, e hoje, no ramo da saboaria, continuam inspirando-se uma na outra para trazer o melhor aos seus clientes

"Tudo sempre termina bem e as situações difíceis acabam se tornando divertidas"

Renata Kühne Pereira e Gabriela Kühne Pereira sempre tiveram uma ligação muito forte e são muito apegadas. Em 2020, mãe e filha iniciaram um ateliê de costura criativa, que começou a produzir máscaras por conta da pandemia. Neste tempo, as duas descobriram a sua paixão por criar. Após o fim da pandemia, decidiram continuar com os presentes criativos e, em 2023, surgiu a vontade de migrar para o ramo da saboaria.

"Para nós, a parte mais gratificante de trabalhar juntas é poder estar o tempo todo fazendo o que gostamos e uma ao lado da outra, o que torna nossa sociedade mais gostosa", afirmam mãe e filha. A relação delas influencia de maneira positiva no trabalho, pois cada uma traz uma ideia e, após isso, elaboram suas novas coleções. "Acaba sendo muito bom, porque cada uma traz consigo uma vivência e ideias diferentes. Dessa forma, nossas ideias se complementam", conta Gabriela.

Apesar dos desafios diários e dos eventuais desentendimentos, "tudo sempre termina bem e as situações difíceis acabam se tornando divertidas", explica Renata. Toda semana, têm seu dia de planejamento, no qual elas se organizam, produzem e planejam as novas coleções e produtos para disponibilizarem à venda. As duas se encontraram na arte, continuam fazendo cursos para aprender cada vez mais e trazer sempre o melhor para seus clientes.



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Gabriela e Renata: "nossas ideias se complementam"



Trabalho em parceira mãe e filha fortalece os vínculos familiares

"O conselho que daríamos é que vale muito a pena trabalhar em parceria com filhos e pais, pois além de fortalecer os vínculos familiares,

proporciona muitos desafios e aprendizados. Passamos a maior parte do tempo ao lado de pessoas que querem o mesmo que nós e que nos fazem muito bem, possibi-

tando assim ter uma qualidade de vida muito maior", explicam.

Veja as criações delas no Instagram @gabi_re_atelie

GERENCIAMENTO DE TEMPO

Os desafios para equilibrar a maternidade e o empreendedorismo

Pamela Gonzalez Lima, empreendedora e mãe de Helena e Miguel, afirma que compartilhar sentimentos, dificuldades e pedir ajuda quando necessário são fundamentais para não sobrecarregar



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Embora desafiadora, essa jornada oferece oportunidades significativas de crescimento e satisfação em ambas as áreas da minha vida"

Pamela Gonzalez Lima, 36 anos, mãe de Helena, 8 anos, e Miguel, 5 anos, enfrenta diariamente o desafio de equilibrar suas responsabilidades como mãe e empreendedora. Atualmente, ela é sócia da Elos Talentos, consultoria de Recursos Humanos (RH) especializada em Recrutamento e Seleção.

Para Pamela, encontrar esse equilíbrio dentro da vida profissional e familiar é essencial. Ela destaca a importância da comunicação clara, do estabelecimento de rotinas e do incentivo à autonomia das crianças como estratégias-chave para gerenciar suas responsabilidades de forma eficaz.

"Os maiores desafios são o gerenciamento do tempo, o autocuidado e os desafios emocionais da maternidade e

vida profissional", compartilha Pamela. Para ela, compartilhar sentimentos, dificuldades e pedir ajuda quando necessário são fundamentais para alcançar um equilíbrio saudável e não estar sempre sobrecarregada.

Além disso, Pamela reconhece a importância de contar com uma rede de apoio sólida. Sua família e amigos desempenham papéis fundamentais no apoio à sua caminhada de conciliação entre vida pessoal e profissional, oferecendo apoio prático e incentivo emocional, tanto para ela como para as crianças.

"Para mim, o principal é a realização pessoal. Embora desafiadora, essa jornada oferece oportunidades significativas de crescimento e satisfação em ambas as áreas da minha vida", conta Pamela.

A flexibilidade de horários é um ponto de extrema importância para conciliar maternidade e carreira. "Sem dúvidas, a capacidade de ajustar os horários de trabalho para acomodar compromissos familiares é fundamental. Isso permite que as mães estejam presentes quando mais necessárias em casa, sem comprometer o desempenho no trabalho", finaliza.



**PRISCILA PEREIRA
STUDIO**

☎ 19 99386-5546
studio.priscilapereira

Rua Limeira, 27
Bairro Jardim de Faveri



**PRECISANDO
DE INSTALAÇÃO OU
MANUTENÇÃO**

Eletricista, Instalação
manutenção Câmeras,
portões eletrônicos, Alarmes
entre outros.

ENTRE EM CONTATO
☎ (19)99206-0527

MGN
Instalações



Phenix
PADARIA & CONFEITARIA

Rua dos Expedicionários, 1066
F. 3882.1852



**Feliz dia
das Mães**

**Baccarin
Seguros**

Baccarin Corretora de Seguros

@baccarinseguros
F. 3872.5417 / ☎ 99253-0769
Av. da Saudade, 260 - Vila Kalil



**AZEVEDO'S CAR
AUTO CENTER**

Reparo de módulo
de injeção
Suspensão
Freio
Motor
Injeção Eletrônica

☎ 3872-4249
R. Gustavo Epprecht, 386



AGM
Portões Eletrônicos

**Automação e
Manutenção**

F. 3872.2966

E-mail: agm.portoes@terra.com.br
R. Expedicionários, 378

Realização pessoal entre a maternidade e o trabalho