



Coral Castelo Forte apresenta 'Cantata do Centenário' no dia 19/10

Público será presenteado com um repertório cuidadosamente selecionado que trará a riqueza da música sacra e cultural

C 02



Festa de Nossa Senhora Aparecida 2024 acontece neste fim de semana

Tríduo, quermesse e sorteios marcam a festa em homenagem à padroeira do Brasil, em uma celebração que une a comunidade local em momentos de oração e confraternização

C 01

GAZETA de COSMÓPOLIS

Os jornais impressos têm mais credibilidade, revela pesquisa IBOPE. (ESTADÃO)

ANO XXIV - Nº 2244 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 04 DE OUTUBRO DE 2024

CONCLUÍDA EM 03/10/2024, ÀS 18h55

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 22 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Magalu abre 3.600 vagas temporárias para Black Friday, Natal e Liquidação Fantástica

Página
A 03

CADERNO ESPECIAL

Crianças para sempre...

FOTOS: CEDIDAS



Momentos de brincadeiras, peraltices, curiosidade, alegria, inovação...

D 02, 03 e 04

ELEIÇÕES 2024

Cosmópolis tem mais de 44 mil eleitoras e eleitores aptos a votar para escolha dos cargos municipais

FOTO: DIVULGAÇÃO TSE



De acordo com dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), a maioria do eleitorado é composta de mulheres, representando 51% (22.572), enquanto os homens representam 49% (21.540)

B 03

Venha saborear as delícias do Tenda!



PÃES - BOLOS - DOCES - TORTAS - SALGADOS



F. (19) 3872-6342
RUA MONTE CASTELO, 1000

TENDA
SUPERMERCADO
A qualidade que você merece!

ESTÁ PRECISANDO DE
DINHEIRO?

agibank

Consulte agora mesmo nossas opções de Crédito Pessoal e Consignado disponível para beneficiários do INSS.

Assalariados:
Antecipamos seu FGTS.

19 3872-2047
Avenida Ester, 157
Centro - Cosmópolis

SUBWAY
Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL**

Aceitamos:



Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

Com a **WIZKIDS** o inglês tá garantido.

WIZARD by Pearson

Tudo que você ama na

WIZARD by Pearson

AGORA AINDA MELHOR!

AGENDE UMA VISITA E DESCUBRA O AMBIENTE QUE PREPARAMOS PARA VOCÊ.

(19) 97117-3974
@wizardcosmopolis

BOMPASTOR
Multiassistência

Mais produtos, ainda mais assistência!

BOMAUTO **BOMDESCANSO**
BOMPET **BOMMED**

Entre em contato para saber mais:
0800 950 10 10

KUMON

O ALUNO KUMON É Focado nas atividades do dia a dia e organiza melhor seu tempo.

Tem facilidade com novos conteúdos.

MATRICULE SEU FILHO.

KUMON

R. Antônio Carlos Nogueira, 985
(19) 97136 - 6951
@kumoncosmopolis

SELECTION SEGUROS
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro
F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS **Bradesco** **Protector** **Itaú Seguros** **MAPFRE** **Allianz** **EXCELSIOR SEGUROS**
ARGO SEGUROS **GENERALI** **PORTO SEGURO** **Ituran**
SulAmérica **ZURICH** **TOKIO MARINE SEGURODORA** **SOMPO SEGUROS** **SUHAJ SEGUROS**
JMalucelli

Irmãos Carão
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



WELLAP

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090

98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- #Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- #Guarda Municipal...153...0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- #Poupatempo.....0800-7723633
- #Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- #Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- #Santa Casa de Misericórdia....3812-8300
- #Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315



Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Avenida da Saudade, 442
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

Circulação:
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

E-mail:
redacao@gazetadecosmopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecosmopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



ESPECIAL

Cultura promove “Disco Night” com banda Stratonautes e competição de dança

Evento organizado pela Secretaria de Cultura acontece no dia 9 de novembro, lembrando os anos 70, 80 e 90, com premiação para os melhores dançarinos

Inscrições para o concurso já estão abertas e podem ser feitas diretamente na Secretaria

A Secretaria de Cultura de Cosmópolis está organizando um evento especial para os amantes da música e dança retrô: a “Disco Night”. Com temática nostálgica, a festa promete reviver os sucessos dos anos 70, 80 e 90, embalados pela banda local Stratonautes.

O evento está marcado para o dia 9 de novembro, com início às 19h, e será realizado no espaço da própria Secretaria de Cultura. Além de muita música, o destaque da noite será uma competição de dan-



Expectativa é reunir pessoas de todas as idades

ça, que oferecerá premiação para os três primeiros colocados.

As inscrições para o concurso já estão abertas e podem ser feitas diretamente na Secretaria. Com o lema “vem aí um concurso para tirar o pé do chão”, a expectativa é de que a

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

festa reúna pessoas de todas as idades, proporcionando uma noite animada e de celebração da cultura disco.

A programação tem apoio cultural da APAA e da Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo.

Memória Esportiva Panathlon



1995 - Foto aérea do antigo estádio Thelmo de Almeida, do Cosmopolitano F. C.

FOTO: ARQUIVO PANATHLON

SÉRIE EPTV

Cosmópolis recebe concerto de música clássica com artistas renomados

Auditório da Escola Paulo Freire será palco do evento no dia 19 de outubro, com entrada gratuita, trazendo obras de Haydn, Mozart e Brahms



FOTO ILUSTRATIVA: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Interessados podem retirar os ingressos uma hora antes do início do concerto no próprio auditório

Projeto tem como objetivo aproximar a música clássica do público local

ofer (viola) e Roberto Ring (violoncelo), que executarão peças de grandes compositores como Haydn, Mozart e Brahms.

A série Concertos EPTV 2024 trará uma noite especial de música clássica para Cosmópolis, no dia 19 de outubro, às 20h, no Auditório XV de Outubro, nas instalações da Escola Paulo Freire. O evento gratuito contará com a participação de músicos de renome internacional, incluindo Régis Pasquier (violino - França), Pablo de León (violino), Horácio Scha-

Promovido pelo Ministério da Cultura em parceria com a CPFL Energia, o projeto tem como objetivo aproximar a música clássica do público local. Os interessados podem retirar os ingressos uma hora antes do início do concerto no próprio auditório.

Para mais informações, os interessados pode entrar em contato com a organização através do telefone (19) 3461-3045.

De volta ao passado



No passado, uma semana realmente acirrada politicamente, tornou-se histórica pelo retorno dos comícios políticos, então proibidos pelo Regime Militar, instaurado em 1964.

Seguindo as tradições eleitorais da ‘velha política cosmopolense’, a cidade anoitecia e amanhecia ao som dos comícios, especialmente dos ‘shows de talentos’, com apresentações de artistas locais apoiadores dos candidatos e grandes nomes contratados para atrair os eleitores com os ‘showmícios’, além de importantes figuras da política regional e estadual.

1982 – Comício do novo PMDB (Partido do Movimento Democrático Brasileiro), campanha do candidato Orlando Perucci, o Tírolês, na disputa pela Prefeitura de Cosmópolis. Em destaque, sendo cumprimentado por Hermes Kiehl (vice-prefeito), está o líder do PMDB, Orestes Quéricia,

então vice-governador de São Paulo, ao lado de Perucci, segurando a neta Ana Carolina.

Era a primeira eleição municipal após o fim do bipartidarismo, com nove candidatos disputando o cargo de prefeito, sendo três pelo mesmo partido, o PMDB.

Texto: Adriano da Rocha
Curta e siga:
@Acervo Cosmopolense
Foto Acervo Público Cosmopolense

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

Atendente SAC (50 vagas) – Expira dia 30/10/2024
 Ajudante Prático De Obra Masculino (01 vaga) – Expira dia 08/10/2024 - Entrevista aberta para a população dia 08/10/2024 no CRTC
 Armador Masculino (3 vagas) – Expira dia 18/10/2024
 Ajudante Geral Masculino (02 vagas) – Expira dia 18/10/2024
 Auxiliar de Produção Masculino (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar de Pintura Masculino (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar de Produção Masculino (02 vagas) - Expira dia 11/10/2024
 Auxiliar de Produção Masculino (02 vagas) - Expira dia 11/10/2024
 Ajudante de Carga e Desgarga Masculino (02 vagas) - Expira dia 11/10/2024
 Ajudante Geral Masculino (02 vagas) - Expira dia 10/10/2024
 Ajudante Geral Masculino (03 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Almoxtarife (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Assistente Jurídico (01 vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar de Laboratório (01 vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar de Lavanderia Feminino (01 vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar de Produção Ambos os Sexos (06 vagas) - Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar Logística Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar Técnico I (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Ajudante Geral Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Ajudante Geral Feminino (03 vagas) - Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar de Montagem Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar de Produção (10 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Auxiliar de Produção Masculino (04 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Balconista (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Balconista Ambos os Sexos (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Confeiteiro Ambos os Sexos (01 vaga) - Expira dia 11/10/2024
 Carpinteiro Masculino (3 vagas) – Expira dia 18/10/2024
 Caldeireiro Masculino (04 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Carpinteiro Masculino (02 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Costureiro/Costureira (04 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Copeira (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Cuidador Infantil (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Eletricista de Manutenção (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Embalador Masculino (02 vagas) - Expira dia 10/10/2024
 Inspetor de Qualidade (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Inspetor Técnico Masculino (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Lavador (1 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Mecânico Manutenção de Utilidades (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Mecânico Diesel (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Mecânico de Manutenção (01 vaga) – Expira dia 10/10/2024
 Motorista de Veículo Pesado (10 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Operador de Máquina (Tecelagem - 08 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Operador de Produção (01 vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Operador de Armazém (01 vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Operador de Máquina Desfibradeira Masculino (02 vagas) - Expira dia 10/10/2024
 Operador De Prensa Enfardamento Masculino (05 Vagas) - Expira Dia 10/10/2024
 Operador de Motoniveladora (01 Vaga) - Expira dia 10/10/2024
 Pintor Masculino (3 vagas) – Expira dia 18/10/2024
 Pintor I (03 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Pedreiro II (03 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Padeiro (01 vaga) - Expira dia 11/10/2024
 Soldador Masculino (04 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Tecelão/Tecelã (02 vagas) – Expira dia 10/10/2024
 Programa Jovem Aprendiz (CIEE)

Rua Otto Herbst, 65 – Centro - Cosmópolis – SP
 Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 – Fax: (19) 3872 5469 /
 E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

OPORTUNIDADE

CRTC recebe processo seletivo para 15 vagas de montador de embalagem

Mais de 40 pessoas cadastradas participaram da seleção do Grupo Expert para exercer a função em Jaguariúna

FOTO: PREFEITURA DE COSMÓPOLIS



Aprovados serão contatados já na próxima semana para dar prosseguimento ao processo

Na quarta-feira (02), o Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis (CRTC) recebeu uma entrevista aberta promovida pelo Grupo Expert, visando preencher 15 vagas de montador de embalagem. A seleção foi direcionada a homens e mulheres moradores de Cosmópolis, cadastrados no CRTC. Com a oportunidade de trabalhar em Jaguariúna, o processo atraiu a participação de mais de 40 cosmopolenses. A empresa classificou o processo como altamente

proveitoso, ressaltando que encontrou candidatos com o perfil desejado para as vagas. Segundo representantes do Grupo Expert, os aprovados serão contatados já na próxima semana para dar prosseguimento ao processo. É importante ressaltar que o processo seletivo dos candidatos, bem como os critérios exigidos, são de total responsabilidade da empresa.

As divulgações das vagas de emprego estão disponíveis no site da Prefeitura (www.cosmopolis.sp.gov.br/crtc) e também em um painel físico no prédio do setor.

O CRTC fica situado na rua Otto Herbst, 65, Centro, em frente ao Poupatempo Cosmópolis. Mais informações de vagas nos telefones (19) 3872-2535/ 3872-5469.

Campinas
Rua Concórdia, 233, Sala 1309, Centro.

Cosmópolis
Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.

Mogi-Guaçu
Rua José de Paula, 77, Centro.

• Aposentadoria
• Revisão
• Pensão
• Auxílio-Doença
• Auxílio-Reclusão
• Salário Maternidade
• Planejamento Previdenciário

Aponte a câmera do seu celular e entre já em contato conosco!

 (19) 9 9523-0707

VAGAS

Programa de Estágio da Suzano recebe inscrições até nesta sexta-feira (04)

São mais de 200 vagas abertas para atuar em diversas regiões do Brasil

Conhecimento de um segundo idioma, como o inglês, não é obrigatório, e todas as graduações são admitidas (Bacharelado, Licenciatura ou Tecnólogo)

A Suzano, maior produtora mundial de celulose e referência global na fabricação de bioprodutos desenvolvidos a partir do eucalipto, recebe inscrições para o seu programa de Estágio Superior 2025, intitulado "Raízes do Futuro" até sexta-feira, dia 04 de outubro.

A companhia centenária está com mais de 200 vagas abertas, disponíveis nos estados de São Paulo, Maranhão, Mato Grosso do Sul, Pará, Bahia, Espírito Santo e Ceará. Para participar do processo de seleção, os(as) candidatos(as) precisam estar cursando o ensino superior e ter a formação prevista entre dezembro de 2025 e julho de 2027.

Para concorrer às vagas é necessário ter disponibilidade de atuação na localidade selecionada, uma vez que o modelo de trabalho na Suzano é definido conforme a necessidade de cada área e unidade. O conhecimento de um se-

gundo idioma, como o inglês, não é obrigatório, e todas as graduações são admitidas (Bacharelado, Licenciatura ou Tecnólogo).

O processo de seleção é 100% online e conta com etapas de aderência de fit cultural – avaliação do perfil do(a) candidato(a) com a cultura da empresa –, desafios, dinâmicas com o time de Gente e Gestão, além de painéis e entrevistas com a liderança Suzano. O resultado do processo seletivo será divulgado em dezembro de 2024, com previsão de início das atividades em janeiro/fevereiro de 2025.

Além de um plano de carreira diferenciado, que inclui ambientações, treinamentos e encontros com mentores(as), os(as) estagiários(as) têm a oportunidade de liderar um projeto relevante na área de atuação, e apresentá-lo para a companhia e a respectiva liderança. O programa "Raízes do Futuro" oferece salário compatível com o mercado, assistência médica e seguro de vida, vale-refeição e vale transporte, ou refeitório e fretado nas unidades industriais.

Inscrição

As inscrições para o Programa de Estágio devem ser feitas pelo site: <https://www.suzano.com.br/trabalhe-conosco/estagio>.

MERCADO DE TRABALHO

Magalu abre 3.600 vagas temporárias para Black Friday, Natal e Liquidação Fantástica

Oportunidades são para reforçar a operação logística da companhia durante as principais campanhas do ano

FOTO: SITE



Seleção é para início imediato

No estado de São Paulo, há oportunidades em Bauru, Campinas, Franca, Guarulhos, Ibitinga, Jundiá, Louveira, Osasco, Presidente Prudente, Ribeirão Preto e capital

O Magalu está com 3.600 vagas temporárias abertas em todo o Brasil. As oportunidades têm o objetivo de reforçar a operação logística da companhia e trazer ainda mais agilidade nas entregas das principais datas para o varejo brasileiro: a Black Friday, na última sexta-feira de novembro, o Natal, e a já tradicional Liquidação Fantástica, queima de estoque do começo do ano.

As vagas estão espalhadas por 34 cidades e são para trabalhar na área de logística da companhia. No estado de São Paulo, há oportunidades em Bauru, Campinas, Franca, Guarulhos, Ibitinga, Jundiá,

Louveira, Osasco, Presidente Prudente, Ribeirão Preto e na capital. Em Minas Gerais, as vagas são para Betim, Contagem, Extrema e Uberlândia. No Paraná, Araucária, Curitiba e Londrina.

Há vagas também para Candeias e Salvador, na Bahia; Fortaleza e Maracanaú, no Ceará; Itajaí e Palhoça, em Santa Catarina. Outras oportunidades podem ser encontradas em Viana, no Espírito Santo; Hidrolândia, em Goiás; Cuiabá, no Mato Grosso do Sul; Benevides, no Pará; Alhandra, na Paraíba; Jaboatão dos Guararapes, em Pernambuco; Teresina, no Piauí; na capital do Rio de Janeiro; e em Gravataí, no Rio Grande do Sul.

Para se candidatar é preciso ter apenas o Ensino Médio completo, ser maior de 18 anos e ter disponibilidade para trabalhar em um dos três turnos (manhã, tarde ou noite). O início é imediato. Os interessados podem chegar as oportunidades disponíveis e se candidatar pelo site: <https://carreiras.magazineluiza.com.br/times/Log%C3%ADstica>.

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE
 ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
 (19) 98135 8557
 viamonte@uol.com.br
 Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Adriana Viamonte
 ADVOGADA TRABALHISTA

PLACAR
 PRODUÇÕES SERIGRÁFICAS LTDA. - EPP

CONTRATA

- ARTE FINALISTA
 Com experiência no programa CorelDraw.

- PINTOR

- SERRALHEIRO
 Com experiência na área.

Interessados poderão enviar seu currículo para o e-mail:
financeiro@placarsinalizacao.com.br

COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

FUNDADO EM 12-11-1912

Rua Baronesa Gerardo de Rezende, nº 161-B
 Bairro Bela Vista III - Cosmópolis - S.P. - CEP 13.150-176
 CNPJ 47.370.168/0001-02 - INSCR. EST. 276.001.988.119
 INSCR. MUNICIPAL Nº 229

TELEFONES: (19) 3872-1917 - (Secretaria) / (19) 3872-4188 - (Gerência)
 (19) 3882-1243 - (Planaria) / (19) 3882-1244 - (Bator Esportivo)
 site: www.cosmopolitanofc.com.br
 e-mail: esportes.cfc@gmail.com (Bator Esportivo)

Assembleia Geral Ordinária
Edital de Convocação

O Presidente do Conselho Deliberativo do Cosmopolitano Futebol Clube, em obediência ao que dispõe o Estatuto Social no seu Artigo 13º – Alínea II, combinado com o Artigo 14º – Alínea I, convoca os Senhores sócios para a Assembleia Geral Ordinária que será realizada no dia 17 de novembro de 2024, **DOMINGO**, às 08:00 horas, na sede social situada na Rua Baronesa Gerardo de Rezende, número 161-B, em Cosmópolis.

A ordem do dia obedecerá a seguinte pauta:

1) Eleição de 50 por cento (cinquenta por cento) dos membros titulares e suplentes do Conselho Deliberativo para o quadriênio 2025/2028.

Somente poderão ser eleitos:

a) Os sócios que forem maiores de 18 (dezoito) anos de idade e que tenham sido admitidos há mais de 12 (doze) meses e que se encontrem no gozo de todos os direitos estatutários,
 b) os sócios proprietários (excluídos os dependentes);
 c) os sócios beneméritos (excluídos os dependentes);
 d) os sócios remidos (excluídos os dependentes);
 e) os sócios que estiverem quites com suas obrigações estatutárias.

Somente poderão participar da Assembleia Geral Ordinária:

a) os sócios proprietários (excluídos os dependentes);
 b) os sócios beneméritos (excluídos os dependentes);
 c) os sócios remidos (excluídos os dependentes);
 d) os sócios que estiverem quites com suas obrigações estatutárias, munidos de suas respectivas carteiras sociais.

Conforme determina o Artigo 17º – Parágrafo 1º, - se na hora marcada não se verificar a presença de 1/5 (um quinto) do número de sócios com direito de voto, a Assembleia funcionará 01 (uma) hora depois com qualquer número de sócios.

Tendo em vista o Estatuto Social no seu Artigo 32º, e parágrafos 1º, e 2º., os candidatos ao Conselho Deliberativo deverão compor-se em chapas, onde deverão constar a relação de 18 (dezoito) candidatos a Conselheiros Titulares, e 09 (nove) Candidatos a Conselheiros Suplentes.

Considerando o Estatuto Social no seu Artigo 34º, as chapas para concorrer ao Conselho Deliberativo, na Assembleia a ser realizada em 17.11.2024, domingo, deverão ser protocoladas na Secretaria do Clube com antecedência mínima de 10 (dez) dias, ou seja até às 17:00 (dezesete horas) do dia 08 (oito) sexta-feira, do mês de novembro de 2024.

A votação será encerrada, impreterivelmente, às 12:00 horas, do dia 17.11.2024. Cosmópolis, 10 de setembro de 2024.

Leandro Ricardo Zanelato
 Presidente do Conselho Deliberativo

SAFRA 24/25

ester
 Agroindustrial

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção da empresa na Rodovia SP-332, km 143,5 -Cosmópolis – SP.

Ou enviar currículo para o e-mail: curriculo_ester@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse)

Faça seu cadastro no site:
vagas.com.br/vagas-de-usina-ester

Observação:
 Para todas as vagas podem ser contratadas Pessoas com Deficiência (PcD).

Mecânico Automotivo
 Borracheiro
 Eletricista Automotivo
 Tratorista

VENDE-SE

TERRENO NA CIDADE DE COSMÓPOLIS | 311M²

12 METROS- FRENTE
 25 METROS- FUNDO

R. WILLIAM NEUMANN, 28 -
 VILA GUILHERMINA

(19)3872-1830



PREVENÇÃO

Cuidados essenciais com os pets no verão: proteja seu animal durante a estação mais quente

Cães e gatos podem sofrer com o calor extremo. Saiba como ajustar a rotina de alimentação, passeios e higiene para garantir o bem-estar dos animais, especialmente os mais vulneráveis, como os de focinho curto, pelagem longa e acima do peso

“Tutor deve proporcionar água e alimentação fresca para garantir o conforto do animal”

Cães e gatos sofrem com o calor excessivo no verão e os cuidados com eles devem ser ainda maiores. Questões como a alimentação, os passeios, os banhos e os parasitas, por exemplo, merecem atenção dobrada dos tutores nos dias quentes; os que mais sofrem são os cães de focinho curto, os pets com pelagem longa e os que estão acima do peso.

Independentemente da raça, é muito importante prestar atenção aos sinais que o pet apresenta indicando que está sofrendo com o calor, como respiração ofegante, boca aberta, fraqueza ou qualquer comportamento atípico. Caso o tutor identifique qualquer um desses sintomas, deve procurar pelo médico veterinário urgente.

Confira as dicas do veterinário para garantir o bem-estar dos pets durante o



FOTO: VINICIUS AFFONSO

Para o passeio, é aconselhável optar pela grama

período mais quente do ano:

Cuidado com a hora do passeio

“Quem tem animal em casa já deve estar farto de ouvir essa dica, mas é sempre bom lembrar que pas-

sear com o pet nos horários mais quentes do dia pode gerar lesões nas patas e na pele do animal”, conta.

“Prefira passear nos horários que o sol está menos quente, como antes das 10h e depois das 16h”. Também é aconselhável trocar o as-

falto pela grama, por exemplo, já que o asfalto retém mais calor, podendo chegar a temperaturas elevadas machucando as patas.”

Água à vontade

Espalhar potes com água fresca e limpa pela casa ajuda o pet a ingerir mais o líquido e se manter hidratado. “Uma dica é colocar cubos de gelo no pote de água, mantendo o frescor do líquido por mais tempo”, conta o veterinário.

Banho e tosa com frequência

Nos períodos mais frios, o aconselhável é diminuir a frequência dos banhos no pet, mas no calor ocorre o oposto. “Durante o banho, é essencial a utilização de produtos específicos para pets como os shampoos e condicionadores terapêuticos para manter a pele do animal saudável e hidratada. A secagem também deve ser completa, já que a umidade dos pelos pode contribuir com o aparecimento de parasitas.

“Se o banho for em casa, utilize um secador para que o pelo do animal fique completamente seco, mas cuidado para manter o aparelho

longe da pele do animal durante o uso, pois o ar quente pode provocar queimaduras”. Além disso, a tosa deve ser sempre realizada com cuidado e feita sempre por um profissional habilitado, respeitando raças e tipos de pelagem.

Atenção com os parasitas

O calor contribui para a reprodução e o aparecimento dos parasitas internos e externos, por isso é primordial que os vermífugos e anti-pulgas e carrapaticidas estejam em dia. Caso o animal apresente vômitos, coceira, apatia ou diarreia, o veterinário deverá ser consultado.

Lugar quente e abafado nem pensar

Manter o animal de estimação em lugar quente e abafado pode gerar uma patologia relacionada ao excesso de calor, causando até o óbito do pet. Atente-se em deixá-lo em ambientes aerados, de preferência com pisos frios ou grama.

Passeios pet-friendly

“Uma dica é levar seu pet

para passeios que aceitem animais, como hotéis, parques, shoppings e praias pet-friendly”. Por ser um passeio diferente, o animal irá se divertir bastante. “Lembrando sempre que o tutor deve proporcionar água e alimentação fresca para garantir o conforto do animal”.

Em caso de dúvidas, sempre entre em contato com petshop ou Médico Veterinário para mais informações.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

José Francisco da Costa (Chiquinho)
Médico Veterinário
CRMV SP- 24666
Clínica Veterinária Colibri
Av. Saudade, 2467
3812-5448

JORNAL E PAPEL para Pet e Multiuso



Jornal 56x41cm **R\$ 7,50** Kg



Folha limpa, sem tinta; Não tóxico; 50X70cm

R\$ 9,00 Kg

PRONTA ENTREGA

GAZETA de COSMÓPOLIS

TV JAGUARI

☎ F. 19 3872 2582
Avenida da Saudade, 442
Cosmópolis/ SP

'ADOTE UM!'

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

“Amor não tem raça ou cor”

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

Adoção

Os animais abrigados pela 'Mudando Destinos' estão

disponíveis para serem adotados. Nesta semana, a feira de adoção acontecerá na feira de sábado, na Rua Dr. Campos Sales.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

Facebook: Mudando Destinos



FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Macho

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono:
João Vitor Cassiano Lauria.

Nome e idade do xodó:
Pandora; 1 ano de idade.

Raça: Pitbull

Seu xodó tem algum apelido que só você chama?
Dorinha

Há quanto tempo você tem o animal?
1 ano

Como foi a escolha?
O destino que a trouxe.

Seu xodó é muito bagunceiro?
Não muito.

O que você mais gosta no seu animalzinho?
A felicidade dela quando nos vê.

O que vocês fazem juntos?
Meus irmãos e eu brincamos junto a ela.

Quantos animais você tem em casa?
Temos 3 animais.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ração e petiscos.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Quem maltrata seres inocentes, deve ser denunciado e preso, pois os animaizinhos não têm culpa pelos atos humanos.

Conte um momento marcante entre vocês.
Sempre que a levamos a praça, ela pula de felicidade e brinca conosco, e isso mostra que tratando bem os animais, eles também nos tratam.

O seu xodó gosta de passear?
Ela ama passear.



FOTO: CEDIDA

João Vitor e Pandora: muito amor envolvido!

Por que ter um animal de estimação em casa?

Porque eles são muito amorosos e eu amo!!

Não te glories na presença do rei, nem te ponhas no lugar dos grandes.
Porque melhor é que te digam: Sobe aqui;
do que seres humilhado diante do príncipe que os teus olhos já viram.

(Provérbios 25:6-7)

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 05 - 04 DE OUTUBRO DE 2024

Falecimentos

20/09 - **Filomena Palma Quiarim**, 82 anos, casada. Residia na Rua 25 de Dezembro - Vila Nova.
20/09 - **Alan Rodrigo Peixoto**, 48 anos, solteiro. Residia na Rua Marcelo Lugli - Bela Vista.
20/09 - **José Galdino da Silva**, 99 anos, viúvo. Residia na Rua Frederico Rogge - Parque Ester.
20/09 - **Alicínio Paulino de Oliveira**, 79 anos, casado. Residia na Rua das Azaléias - Jardim do Bosque.
21/09 - **Etelvino Aparecido Fiorentini**, 75 anos, casado. Residia na Rua Eduardo Galani - Parque Independência.
22/09 - **Efigênia Lombardi de Freitas**, 86 anos, viúva. Residia na Rua Tiradentes - Jardim de Fávéri.
23/09 - **Carmelina Gonçalves Chiste**, 80 anos, divorciada. Residia na Avenida Ester - Centro.
23/09 - **Iracema Scardua Barbosa**, 63 anos, viúva. Residia na Rua Antonio Demori - Jardim do Sol.
25/09 - **Lucia Helena de Resende**, 69 anos, viúva. Residia na Rua Nove de Julho - Centro.
26/09 - **Ivan Jorge Pereira de Sá**, 77 anos, viúvo. Residia na Rua Domingos de Campos - Parque das Laranjeiras.
25/09 - **Livia Vitoria Araujo dos Santos**, 12 dias. Residia na Rua 25 de Dezembro - Jardim Planalto.
26/09 - **Aparecida Donizetti Ferreira**, 67 anos, solteira. Residia na Rua Angelina Garcia Balestrin - Rosamélia II.
30/09 - **Waldemiro Genaro**, 88 anos, viúvo. Residia na Rua Santa Gertrudes - Bela Vista III.
30/09 - **Romilda Coelho de Jesus**, 78 anos, viúva. Residia na Rua José Zacharias - Jardim Andorinhas.
30/09 - **Nelson Ferreira da Cruz**, 70 anos, viúvo. Residia na Rua dos Expedicionários - Jardim São João.
01/10 - **Lerinda Costa Rocha**, 88 anos, viúva. Residia na Rua Basílio Gasparetto - Jardim Paulista.
02/10 - **Ozeias Ferreira de Carvalho**, 51 anos, solteiro. Residia na Rua Guilherme Hasse - Novo Cosmópolis.
02/10 - **Alex Fernando Kugel**, 44 anos, casado. Residia na Rua Luiz Manoel de Queiroz - Vila Nova.
03/10 - **Maria Ana Bezerra**, 76 anos, divorciada. Residia na Rua Darcio Veronezi - Beto Spana.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas!

Nunca desanime

Em Lucas 18.1, Jesus lhes contou uma parábola para mostrar que deviam orar sempre e nunca desanimar. Com certeza, você já ouviu história de pessoas que desanimaram em meio a um desafio, ou talvez você mesmo já desanimou de algo.

Quando se fala dos desafios, principalmente espirituais, temos que ter consciência que há um inimigo que vai tentar atrapalhar, ofuscar, nos fazer desistir, pois, afinal, o inimigo não quer ver nossas conquistas.

O conselho que Jesus nos dá no verso lido, primeiro Ele nos mostra a importância da oração. A oração é como um combustível em nossas vidas, assim como um carro, se você não encher o tanque, ele pára, não dá para andar de tanque vazio; precisamos manter o nosso relacionamento com Deus.

Em segundo lugar, Jesus nos ensina sobre a importância de nunca desanimar. Muitas pessoas não conseguem dar seguimento em seus projetos, pois nas primeiras dificuldades desanimam, não conseguem superar as dificuldades. Precisamos entender que o inimigo quer que paremos, e é aí o segredo, ser resiliente com as tentativas do inimigo e buscar so-

bressair sem desanimar. Jesus foi até o fim, e o fim Dele foi a morte e morte de cruz, a mais humilhante e perversa da época. Ele nos deixou o exemplo para não desanimarmos.

Pense: Se Jesus nos aconselhou a orar e não desanimar é porque Ele sabe que somos capazes de superar e vencermos o desânimo. Ele nos deu o maior exemplo; por isso, me apegue a Ele para prosseguir em direção ao que tenho pela frente.

"Se Jesus nos aconselhou a orar e não desanimar é porque Ele sabe que somos capazes de superar e vencer o desânimo"



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Comunidade Cristã Shalom.
Av. Esther, 1106
Pr. Sival Elias

Refúgio e fortaleza

'Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente nas tribulações (Salmos 46:1). Esse é um salmo de segurança e confiança. Em um mundo em que os esforços humanos são cada vez mais exigidos, precisamos estar seguros de que Deus é nosso refúgio e fortaleza. É Ele quem dá a última palavra, portanto, devemos nos aquietar e descansar.

Provavelmente, esse Salmo é fruto de um livramento extraordinário dado por Deus ao Seu povo. Há pelo menos duas ocasiões em que Deus proveu livramento admirável para os israelitas e que pode ter sido o cenário na mente dos autores: a ameaça de invasão de Jerusalém pelo exército assírio (Isaías 36 e 37) e a notícia de que um grande exército de inimigos formado por Moabitas, Amônitas e Meunitas vinha para atacar Jerusalém (II Crônicas 20).

Se você enfrenta ameaças, quaisquer que sejam: sua fé, sua saúde, sua família, sua santidade, humilhe-se aos pés do Senhor e clame por socorro. Deus está presente nas suas provocações. Se você quer vencer, não saia da presença do Senhor. Em ambas as ocasiões, Deus Se mostrou presente e com poder cumpriu o que prometeu. Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente nas tribulações hoje!

Fortalezas eram cidades edificadas estrategicamente em locais de difícil acesso, cercadas por muros e bem armadas. Serviam de abrigo em tempos de guerra ou de ameaças. É exatamente isso que o salmista está nos dizendo em relação a Deus. É nEle que nos refugiamos, é dEle que vêm o socorro e os recursos necessários em qualquer dificuldade que ve-

nhamos enfrentar. Nenhuma ameaça aos filhos de Deus é maior do que a segurança de estar em Cristo.

Ainda que as notícias não sejam boas, o cenário à sua volta se mostra fora de controle, ainda que as pessoas ao redor estejam apavoradas e angustiadas, ainda que os "amigos" desapareçam, você não deve se abalar. Para o cristão, não há becos sem saída. Porque Jesus está no controle de nossas vidas.

O salmo termina com um convite a contemplar as obras poderosas de Deus. O salmo desafia: Venham todos os que duvidam de que Deus está conosco e contemplem Suas obras. É negável que as surpreendentes vitórias de Israel foram alcançadas com a ajuda de Deus. Pare, aquiete-se, cesse todo o trabalho por um tempo e reflita profundamente na severidade e bondade de Deus. Severidade para os que se opõem a Ele e bondade para com os que creem em Seu nome.

Saiba que Eu sou Deus - Entenda que Eu sou a Fonte de Poder, Sabedoria, Justiça, Bondade e Verdade.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Pr. Edwil V. Borçatto - Igreja Cristã da Trindade - Rua Campinas, 749
Cosmópolis

Por que devemos ser como criança?

Será que a vida que levamos hoje nos revela a criança que não fomos no passado, O que faltou?! Será que foram as brincadeiras, os doces e brinquedos que não tivemos, ou quem sabe foram a atenção, o amor mal expressado ou até não falado, a repreensão ou correção de um copo quebrado.

É comum nos depararmos hoje com adultos infantilizados, não queridos por uma atitude de uma criança adulta não curada. Criança que é criança age como criança, são movidas pelos instintos e emoções, sem a mínima compreensão de distinção do que é certo ou errado, sem que alguém chame sua atenção. Têm crianças intensas ou não intensas, risonhas ou mal interpretadas, as que caem no chão querendo atenção sem compreensão de sua emoção por uma interpretação de uma sociedade não amada.

As crianças não têm a intenção de gritar, bater, chorar ou querer comprar algo que elas não têm a noção do quanto custa ou vale, o que elas sabem e que existe alguém ali para orientar, compreender e amar quando necessário.

A Bíblia diz, no livro de Lucas 18:15-16-17, 'Mas Jesus chamou a Si as crianças e disse: Deixem vir a Mim as crianças e não as impeçam; pois o Reino de Deus pertence a elas. Digo a verdade: Quem não receber o Reino de Deus como uma criança, nunca entrará nele'.

Podemos notar no texto que Jesus chamou só as crianças, os pais delas que as tinham levado, não. Será que Jesus não tinha noção que a

intenção dos pais era chamar Sua atenção, ou quem sabe desequilibrar as Suas emoções, esperando vir de Jesus uma ação de repreensão como criação para as crianças que estavam ali querendo atenção? (Lucas 18:15)

É nítido que, naquela época, as pessoas já usavam as crianças para se autopromover, ou se beneficiar, ou até mesmo saírem ilesas de algumas situações. O cenário não mudou muito nos dias de hoje; infelizmente, muitos homens ainda se apropriam disso.

Jesus, sabendo a intenção do coração daqueles homens, nos deixa uma lição,

de que a intenção junto com a má fé nos leva à destruição e que a intenção junto com a compreensão nos leva para a salvação. Ou seja, devemos ser como crianças, porque elas são puras e sem segundas intenções, sem maldades e sem malandragem, se entregam por inteiro, pois sabem que Deus as amam sem desigualdade. Afinal, todo adulto que chama a atenção, na realidade, foi uma criança que não teve aceitação.

"Deixem vir a Mim as crianças e não as impeçam; pois o Reino de Deus pertence aos que são semelhantes a elas"



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Missionária Darlene S. Santos @mudarepoder
Projeto Evangélico Emunah
YouTube Mulheres Power

Salmos 34

Louvarei ao SENHOR em todo o tempo; o Seu louvor estará continuamente na minha boca.
A minha alma se gloriará no Senhor; os mansos O ouvirão e se alegrarão.
Engrandeçei ao Senhor comigo; e juntos exaltemos o Seu nome.
Busquei ao Senhor, e Ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores.
Olharam para Ele, e foram iluminados; e os seus rostos não ficaram confundidos.
Clamou este pobre, e o Senhor o ouviu, e o salvou de todas as suas angústias.
O anjo do Senhor acampa-se ao redor dos que O temem, e os livra.

(Salmos 34:1-7)

EM DESTAQUE

Unicamp é a 3ª melhor da América Latina pelo 2º ano consecutivo

Universidade aparece com elevada pontuação em indicadores como o de produção acadêmica e reputação empresarial e internacionalização da pesquisa



Reitor Antonio José de Almeida Meirelles destaca o desafio de melhorar ainda mais a posição internacionalmente

No geral, a instituição obteve 99,2 pontos, superando os 96,2 do ano anterior

superando os 96,2 do ano anterior.

A USP lidera o ranking com 100 pontos, seguida pela Pontifícia Universidade Católica do Chile (99,7) e pela Unicamp. Outras universidades brasileiras no top 5 incluem a UFRJ (5ª) e a Unesp (8ª).

O reitor Antonio José de Almeida Meirelles destacou o desafio de melhorar ainda mais a posição da Unicamp internacionalmente. O pró-reitor Fernando Sarti ressaltou que, apesar do aumento na pontuação, a universidade manteve a terceira colocação, o que reflete o esforço geral por aperfeiçoamento.

Fonte: Secretaria Executiva de Comunicação Unicamp

A Unicamp foi considerada a terceira melhor universidade da América Latina pelo QS World University Rankings: Latin America & Caribbean 2025, divulgado na quinta-feira (3). O ranking avaliou 437 instituições de 24 países, incluindo 15 novas universidades. A Unicamp se destacou em produção acadêmica (100) e reputação empresarial (96,6), além de atingir 99,9 em internacionalização de pesquisa. No geral, a instituição obteve 99,2 pontos,

Palavras & Versos

Confiança já não é mais a mesma...

Há muito tempo, a confiança entre as pessoas não é a mesma. Hoje em dia, o ser humano já nasce desconfiado. A verdade é que a honestidade não é mais praticada como deveria, e raramente as coisas são ditas de forma sincera.

Existe até um ditado que diz: 'Quem conta um conto, aumenta um ponto'. Assim, à medida que o mesmo conto é repetido várias vezes no mesmo dia, ele começa como verdade pela manhã e à noite já virou outra história.

O que não podemos fazer, de forma alguma, é sacrificar a verdade, doa a quem doer. Para que a verdade seja preservada, é preci-

so ter sensibilidade ao interpretar tudo o que ouvimos, falamos, lemos e vemos, para não confundirmos 'gato com lebre', 'cobra com peixe', 'morego com pato' ou 'gancho com cisne'. 'Da mesma forma, não podemos achar que o doce 'pé de moleque' é o mesmo que o 'pé de gente'.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes, Aposentado

Causas Sociais e Causos

Interagir socialmente e viver em comunidade está cada dia mais difícil. Conflitos de gerações, ansiedades, necessidades, autoestima, profissionalismo, concorrência, aparência, tudo junto e misturado.

Parece que a individualidade tomou conta do ser e a introspecção cada vez mais para si. Aquela conversa de que ninguém vive só, me parece apenas uma frase de efeito. As pessoas precisam umas das outras para vida cotidiana, prestação de serviços e trocas, mas a questão de companhia, parceria, apoio e entendimento das necessidades do outro está cada vez mais distante do ser humano.

O senso comum tomou conta da "moda", meios e costumes, tomando a todos meros robôs que seguem uma linha de comportamento

e atitudes. Que tenhamos consciência das diferenças e, através delas, possamos encontrar um novo caminho. Um caminho para empatia com pessoas, animais e a natureza. Socorro!!!



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC - CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

SUDOKU

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
7		5		2				6
2	3			1	4	5	8	7
8	1	2		6		7		9
9		8		1	2			
4	2	9	7		6	8		
6	4		2	3		9	1	
8	3	6			2	5		
	9	1	8	5	3	4		

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5	4	6	8	1	2			
1	7	5	2					6
2	3		1	4	5	8	7	
3	8	1	2	6		7	9	
9		8	1	2				
4	2	9	7		6	8		
6	4		2	3		9	1	
8	3	6			2	5		
7	9	1	8	5	3	4		

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5	4	6	8	1	2			
7		5	2					6
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	5	6		7	9	
9		8	4	1	2			
4	2	9	7		6	8		
6	4		2	3		9	1	
8	3	6			2	5		
7	9	1	8	5	3	4		

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

2	9					7	1	
	3			5			4	
			9	8				
		1				2		
	5						8	
	7					3		
		3		7				
4			9				2	
7	8						9	4

B

		1	3	4	7			
			8	2	7			
9								4
4	6					7	2	
	5						8	
2	3					4	1	
7								5
			5	8	1			
	4	6		3	2			

21

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Diz-se do jornal que elogia todos os atos do Governo	Sadio Mané (fut.)	Pronome oblíquo utilizado no plural	As de pressão aceleram o cozimento	O elemento constitutivo do Direito	Seu portador tem trânsito livre em todos os países da UE
Competição náutica de velocidade				Dito típico do fanfarrão (pl.)	Periódicas
Indivíduo mulherengo e libertino	Exigência usual no anúncio de emprego	Lady (?), cantora	Tateia	Deus egípcio em forma de touro (Mit.)	Flor símbolo da realeza francesa
Intervalo de seis notas (Mús.)		Disputa judicial	Tateia (lodo) (símbolo)		
				Lucro obtido em operação cambial	Rio que corta o território do Chile
					Latitude (abrev.)
Ocupantes do harém do sultão			Que possuem uma saúde perfeita	Atitude perante a estudada	Dobra na pele
Enguia, em inglês	Lotação (abrev.)				
Ingrediente do cassoulet	Cidade portuguesa				Corpo celeste com "cabeleira" (Astr.)
				Destruído completamente	Cobre (símbolo)
Serra situada em Minas Gerais		Emilir gritos de dor		Amargura; dissabor	
					Utensílio de cutelaria
(?) Brandão, cantora			Lev Tolstói, romancista russo		Deposita fé em
Camada da crosta terrestre rica em silício				Reza	Código escrito no envelope da carta
				Fator inerente ao jogo	
Corrente estética predominante na virada do século XIX para o século XX					

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

Q	V	E	A	N	N	I	H	V	S
E	L	H	O	S	T	V	I	S	
d	E	O	V	H	O	I	O	3	
O	W	V	I	S	V	N	V	O	
H	O	H	O	V	O	E	O		
n	O	3	O	V	I	3	J		
E	V	H	I	S	H	N			
E	S	O	d	9	1	3			
L	V	T	S	V	S	O	d	S	E
H	O	S	V	V	I	X	E	S	
O	I	D	I	L	I	T	E	N	
v	d	V	d	V	E	9	0		
S	O	V	A	O	N	V	S	V	O
S	I	T	V	L	V	9	R		
V	O	N	V	H	J	V	H	O	
d									

Solução

A	6	1	5	9	2	8	7	3	4
8	2	3	1	6	8	5	4	9	7
5	9	8	2	4	7	3	1	6	
9	1	6	8	5	2	7	4		
2	8	4	9	2	1	6	5	8	
6	5	2	8	4	7	1	9	8	
2	8	9	8	1	6	4	2	5	
8	4	6	2	5	7	9	8	1	
1	7	5	4	9	8	6	2		

Solução

B	8	6	2	8	2	9	4	1	5
2	9	4	1	8	5	2	6	8	7
5	9	8	1	6	4	2	9	8	7
1	4	5	8	9	2	6	8	7	
6	8	9	2	8	2	5	1		
2	2	5	1	6	8	9	4		
4	2	8	9	5	1	8	2	6	
8	1	6	2	8	5	4	4	9	
9	5	2	4	6	8	1	2		

RESPEITO AOS DIREITOS

A proteção e importância das crianças na sociedade

Neste Dia das Crianças, é importante renovar o compromisso em proteger e investir no desenvolvimento das crianças, garantindo um mundo mais justo e seguro para elas

Políticas públicas eficazes são essenciais para proteger as crianças de abusos e negligências

O direito de crescer em um ambiente seguro, livre de qualquer forma de violência. É responsabilidade do Estado, das famílias e da comunidade assegurar que seus direitos sejam respeitados e promovidos. Políticas públicas eficazes são essenciais para proteger as crianças de abusos e negligências.

possamos todos carregar o brilho e a certeza que elas têm, e renovar nosso compromisso com sua proteção e bem-estar. Garantir os direitos das crianças é garantir um futuro melhor para todos nós.

As crianças nos ensinam a importância de sonhar e acreditar em um mundo melhor. Seus olhos brilham com a certeza de que tudo é possível. Ao protegermos e cuidarmos das crianças, estamos não apenas garantindo seu bem-estar, mas também preservando essa chama de esperança e alegria que elas carregam.

O Dia das Crianças é um momento perfeito para celebrarmos a alegria e os sonhos que as crianças trazem para nossas vidas. Elas são a essência da esperança e a promessa de um futuro brilhante.

As crianças são o coração pulsante de qualquer sociedade. Com seus sorrisos e curiosidade infinita, elas nos lembram da beleza da simplicidade e da importância de sonhar. Investir nas crianças é investir em um futuro repleto de possibilidades. Garantir que tenham acesso à educação de qualidade, saúde, alimentação adequada e um ambiente familiar amoroso é fundamental para seu desenvolvimento.

Cada um de nós pode fazer a diferença na vida de uma criança. Desde denunciar abusos até promover um ambiente inclusivo e acolhedor, nossas ações diárias são fundamentais. Educar sobre os direitos das crianças e conscientizar sobre a importância de sua proteção são passos essenciais para construir uma sociedade mais justa e segura.

Proteger as crianças é um dever de todos nós. Elas têm

Neste Dia das Crianças, vamos nos inspirar na alegria e nos sonhos das crianças. Que

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Andréa D'Amico
Advogada - (19) 99783-6472
Rua Luiz Leflock, 308
Cosmópolis
OABSP- 436.211

DIVERSIDADE

Infâncias LGBTQIAPN+

Crianças que aprendem sobre empatia e aceitação são menos propensas a praticar bullying e mais aptas a defender colegas que possam ser marginalizados

É importante não minimizar a gravidade dos episódios e mostrar que todos merecem respeito é crucial

me entendendo perfeitamente como um homem cisgênero e gay, cidadão cosmopolense, bem como pedagogo em exercício na rede educacional do município, ou seja, que lido com a infância todos os dias, lhes posso dar são: não ignore; não invalide; não suponha que "é só uma fase" e que a criança vai "superar". Crianças LGBTQIAPN+ precisam de espaço para se sentirem seguras em suas identidades, e negar isso pode trazer consequências que vão desde baixa autoestima até problemas mais graves na vida adulta, como isolamento social, dificuldades em estabelecer relacionamentos saudáveis e sérias questões relacionadas à saúde mental.

Neste Dia das Crianças, a reflexão sobre como podemos ajudar a construir infâncias mais acolhedoras para todos é o meu pedido, como de muitos da minha comunidade, tenho certeza. A aceitação e o respeito à diversidade são, afinal, o alicerce de uma sociedade mais justa e inclusiva. Que possamos ensinar nossas crianças a viver em um mundo onde ser quem se é nunca seja motivo de sofrimento, mas sim de orgulho e alegria. Afinal, se não ensinarmos, nós adultos, seremos os espelhos que ensinarão o oposto: sofrimento, vergonha e tristeza.

A infância é um período de descobertas, formação de identidade e de experiências que moldam profundamente o adulto em que nos tornamos. Para crianças LGBTQIAPN+, esse processo é, muitas vezes, atravessado por desrespeitos, preconceitos e traumas causados por violações de gênero e sexualidade, mesmo que essas crianças ainda não compreendam exatamente quem são, como se identificarão no futuro, ou o que estão vivenciando. Em uma sociedade que, frequentemente, impõe normas rígidas e binárias de comportamento, os desafios enfrentados desde cedo podem trazer desdobramentos sérios, tanto no âmbito social quanto na saúde emocional e mental dessas crianças.

Um exemplo desse acolhimento positivo pode ser visto em escolas que promovem semanas de conscientização sobre diversidade e inclusão, ensinando desde cedo sobre o respeito às diferenças. Crianças que aprendem sobre empatia e aceitação são menos propensas a praticar bullying e mais aptas a defender colegas que possam ser marginalizados. Além disso, quando pais ou responsáveis se mostram abertos ao diálogo e prontos para apoiar suas crianças, independentemente de como elas se identificam ou se expressam, isso cria um círculo de confiança e autoestima que contribui para uma vida adulta mais plena.

Então, como agir diante de situações cotidianas que envolvem preconceito? Em primeiro lugar, é importante que o adulto não reforce estereótipos. Por exemplo: comentários como "isso é coisa de menina" ou "meninos não fazem isso" devem ser substituídos por falas que incentivem a criança a explorar o mundo ao seu redor com mais autonomia. Outro ponto essencial é a intervenção imediata em casos de bullying. Não minimizar a gravidade dos episódios e mostrar que todos merecem respeito é crucial. Além disso, encorajar conversas abertas e sinceras sobre a diversidade humana ajuda a desconstruir preconceitos desde cedo.

Crianças LGBTQIAPN+ muitas vezes crescem cercadas por mensagens que invalidam quem são. Brincadeiras, roupas e modos de agir que não se encaixam nos estereótipos de gênero podem ser criticados ou até punidos por adultos e colegas. Situações como essas levam à internalização de sentimentos de inadequação, medo e solidão. Um exemplo claro é o bullying motivado pela percepção de que a criança "não se comporta como deveria", algo que pode parecer inocente para alguns, mas que gera feridas emocionais duradouras. Estudos mostram que crianças LGBTQIAPN+ têm uma probabilidade significativamente maior de sofrer de ansiedade, depressão e outros transtornos psicológicos devido a essas violências.

Conselhos de alguém que já foi uma criança LGBTQIAPN+ que não sabia sequer o que ser gay significava, mas passou a infância e adolescência sofrendo com bullying de variados tipos vindo de adultos e de outras crianças, eu, hoje,

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo
@juh_brilliant



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin Desde 1981

Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

DOENÇA SILENCIOSA

Osteoporose: prevenção e cuidados para manter os ossos fortes

Conheça as dicas da Dra. Renata Senna Kowalesky para evitar a perda de massa óssea e fortalecer seus ossos com alimentação adequada, exposição solar e hábitos saudáveis

Cuidar dos ossos é uma tarefa contínua ao longo da vida



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

OSTEOPOROSE: A osteoporose é uma doença silenciosa e progressiva que se caracteriza pela diminuição da densidade óssea, deixando os ossos mais frágeis e suscetíveis a fraturas. Esta condição afeta, principalmente, mulheres após a menopausa e idosos, mas pode ser prevenida com mudanças de estilo de vida e uma alimentação adequada.

Para garantir ossos fortes e saudáveis, é essencial adotar hábitos que envolvam uma nutrição equilibrada, exercícios físicos regulares e exposição solar. A seguir estão algumas recomendações importantes para a prevenção da osteoporose:

- A quantidade diária recomendada de cálcio varia conforme a idade e é fundamental para a manutenção da saúde óssea. Pessoas entre 19 e 50 anos devem

consumir cerca de 1.000 mg de cálcio por dia, enquanto aqueles com mais de 51 anos precisam de 1.200 mg diários. O cálcio é essencial para a formação e reparação dos ossos.

- Além do cálcio, outros nutrientes são indispensáveis para a saúde óssea, como a vitamina D, que ajuda na absorção do cálcio, e minerais como magnésio, manganês e cobre, que auxiliam na mineralização e fortalecimento dos ossos.

- Para obter cálcio, não é necessário limitar-se a lati-

cinios como leite, queijo e iogurte. Vegetais de folhas escuras, como rúcula, agrião, brócolis, couve e escarola, também são boas fontes. Além disso, alimentos como amêndoas, castanhas, gergelim, tofu, quinoa, feijão branco, ervilha, lentilha e grão-de-bico também são ricos em cálcio e podem ser incluídos na dieta.

- A vitamina D é igualmente crucial para a saúde óssea e a forma mais eficaz de obtê-la é por meio da exposição ao sol. O ideal é expor-se ao sol nos horários adequados, preferencialmente no início da

manhã ou no final da tarde, para evitar os efeitos prejudiciais da radiação solar, sem o uso de protetor solar durante pelo menos 15 minutos.

- Outros nutrientes importantes para os ossos, como o magnésio, manganês e cobre, podem ser encontrados em sementes, castanhas-do-pará, castanhas de caju, linhaça, gergelim, gérmen de trigo, farelo de aveia e farelo de trigo. Eles desempenham papéis importantes na estrutura óssea e na prevenção da osteoporose.

- É importante evitar ali-

mentos ricos em ácido oxálico, como beterraba, espinafre, acelga e cacau, quando se consome alimentos ricos em cálcio, pois esse ácido pode dificultar a absorção de cálcio pelo organismo.

- Outro fator que pode prejudicar a saúde óssea é o excesso de sal na alimentação. O consumo elevado de sódio aumenta a excreção de cálcio pela urina, prejudicando os ossos. O mesmo ocorre com o excesso de proteínas, álcool e o hábito de fumar, que interferem negativamente na absorção de cálcio.

- Além da alimentação e da exposição ao sol, é fundamental manter uma rotina de exercícios físicos regulares, como caminhadas, musculação e atividades que promovam o fortalecimento dos músculos e ossos. A prática de exercícios físicos, além de contribuir para a saúde óssea, melhora o equilíbrio, prevenindo quedas e fraturas.

- A genética também desempenha um papel na saúde óssea, bem como a manutenção de níveis hormonais adequados. Mulheres após a menopausa devem ficar atentas às quedas nos níveis de estrogênio, que podem acelerar a perda de massa óssea. Em alguns casos, o

acompanhamento médico pode incluir reposição hormonal.

Cuidar dos ossos é uma tarefa contínua ao longo da vida. Adotar uma alimentação rica em cálcio e vitamina D, praticar exercícios físicos e manter hábitos saudáveis podem garantir ossos fortes e prevenir a osteoporose.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Leonardo Kowalesky
Ortopedista
CRM 137295
Dra. Renata Kowalesky
Ortopedista
CRM 140080

OUTUBRO ROSA

Prevenção e diagnóstico precoce: a chave para superar o câncer de mama

Conscientização sobre os fatores de risco e a realização de exames regulares são indispensáveis para a detecção precoce, proporcionando tratamentos mais eficazes e menos invasivos

Câncer de mama pode ser silencioso, mas a detecção precoce tem o poder de salvar vidas



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Cuidar da saúde é um ato de amor-próprio e de responsabilidade

A prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama são pilares essenciais na luta pela saúde das mulheres em todo o mundo. Anualmente, milhões de mulheres são afetadas pela doença, mas o avanço dos tratamentos e a capacidade de identificar o câncer em seus estágios iniciais aumentam consideravelmente as chances de cura.

A prevenção tem início com a conscientização. É crucial que as mulheres estejam bem informadas sobre os fatores que podem elevar o risco de desenvolver o câncer de mama, incluindo histórico familiar, idade, alterações hormonais e estilo de vida. A

adoção de hábitos saudáveis, como uma dieta equilibrada e a prática de exercícios físicos regulares, pode desempenhar um papel significativo na redução desses riscos. Além disso, evitar o consumo excessivo de álcool e o tabagismo são medidas fundamentais na prevenção da doença.

No entanto, a detecção precoce é igualmente vital. A realização de exames de rotina, como a mamografia, é um passo imprescindível para identificar anomalias nas mamas antes que os sintomas apareçam. As mamografias podem detectar pequenos tumores que, quando tratados precocemente, permitem a realização de cirurgias

menos invasivas e oferecem melhores chances de recuperação. Além disso, outros exames complementares, como ultrassonografias e ressonâncias magnéticas, podem ser indicados em casos específicos para um acompanhamento mais detalhado.

O impacto de um diagnósti-

co precoce vai além da sobrevivência. Ele também influencia diretamente a qualidade de vida das pacientes, que podem evitar intervenções cirúrgicas mais invasivas e optar por tratamentos menos agressivos. A reconstrução mamária, muitas vezes realizada após uma mastectomia, torna-se uma opção mais viável e com melhores resultados estéticos quando o câncer é identificado em fases iniciais. Isso contribui para a recuperação emocional e psicológica das mulheres, ajudando-as a enfrentar o tratamento com mais confiança.

Dessa forma, é fundamental que todas as mulheres adotem uma postura ativa em relação à sua saúde, priorizando a prevenção e não deixando de realizar seus exames regularmente. O câncer de mama pode ser silencioso, mas a detecção precoce tem o poder de salvar vidas. Buscar orientação médica, realizar check-ups de rotina e não ignorar possíveis sinais ou sintomas são atitudes indispensáveis para garantir o bem-estar

e a longevidade. Afinal, a saúde é o bem mais precioso, e cuidar dela é um ato de amor-próprio e de responsabilidade.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Breno Nagamine Benjamin de Souza
Cirurgião plástico
CRM: 125797
Centro Médico de Cosmópolis
Rua Max Hergert, 950
Telefone: 3882-1862 / 3872-5909



OFERTAS

TODA SEMANA

3ª FEIRA HORTIFRUTI

4ª E 5ª FEIRA CARNE



TENDA
SUPERMERCADO

A qualidade que você merece!

☎ 19 3872-6342
R. MONTE CASTELO, 1000
COSMÓPOLIS - SP




HAPPY HALLOWEEN

NO MÊS DE OUTUBRO VENHA NA LOJA MONTADO EM UMA VASSOURA OU FANTASIADO / COSPLAY E GANHE 10% DE DESCONTO NAS COMPRAS

SIGA, POSTE UMA FOTO E MARQUE @ESPANTALHOGEEKSTOREOFICIAL NO INSTAGRAM PARA GANHAR O DESCONTO DE 10%

BRINQUEDOS PRESENTES

Especialista em produtos importados do Japão e Coréia

☎ 19 99759-4297
@espantalhogeeekatoreoficial

Avenida Ester, 330 - Sala 4
Galeria Lídia Onélia
Centro - Cosmópolis/SP

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

Conversão gasolina para álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645

R. JOSÉ MORELLI, 161
BELA VISTA IV




FIAT
Chevrolet
Audi
VW

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

EDUCAÇÃO

Semana do Trânsito envolve alunos da EMEB Professor Felício Marmo em atividades educativas

Com atividades lúdicas e envolvimento das famílias, evento reforçou a importância da segurança e responsabilidade no trânsito, destacando valores como paciência e atenção

Um dos pontos altos da semana foi o desfile de carrinhos feitos de papelão

desde as regras de trânsito até as causas de acidentes e a interpretação de placas de sinalização. Também foram discutidos valores essenciais para uma convivência segura, como paciência, tolerância, responsabilidade e atenção.

uma interação lúdica entre alunos e comunidade.

Para encerrar a semana, os estudantes participaram de um jogo de tabuleiro educativo, fornecido pela concessionária Rota das Bandeiras, que reforçou o aprendizado de forma divertida. Ao final, cada aluno recebeu uma miniatura do jogo como lembrança da experiência, marcando o sucesso da iniciativa em promover educação no trânsito de forma engajadora.

Um dos pontos altos da semana foi o desfile de carrinhos feitos de papelão, que ocorreu no dia 27 de setembro e contou com a participação das famílias dos alunos. A criatividade e o envolvimento dos participantes foram os destaques do evento, promovendo



Atividades reforçaram o aprendizado de forma divertida

DIA DAS CRIANÇAS

Semana das Crianças traz espetáculos divertidos e educativos no SESI Cosmópolis

Evento oferece uma programação diversa e interativa, com peças que envolvem magia e cultura

Evento é gratuito e aberto ao público

bombeiro. Para os pequenos interessados em música e dança, Pandeirode traz ritmos brasileiros com o show de Cris Barulins, enquanto o espetáculo Cor-Ação celebra a alegria das cores e da dança contemporânea.

A "Semana das Crianças" deste ano promete encantar o público com uma série de espetáculos interativos e coloridos. A partir do dia 07 de outubro, crianças de todas as idades poderão participar de apresentações criativas e divertidas, como Histórias de Montar, em que o esperto Miguel transforma um vaso misterioso, e O Perico, que une técnicas de palhaçaria com a incrível jornada de um

Outro destaque é a peça Pequenas Notáveis, que homenageia Carolina Maria de Jesus, uma importante figura da literatura brasileira, retratando sua infância e luta enquanto trabalhava como catadora. A Semana das Crianças não só diverte, mas também educa, inspirando o público a se conectar com histórias de perseverança e criatividade.

FOTO: SESI COSMÓPOLIS



Semana com várias atrações para as crianças

TURISMO É AQUI!

Através de parceria, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

ADRENALINA

Mais de 150 trilheiros de Cosmópolis e região participam da trilha do "Saltinho"

Durante o percurso, eles tiveram a oportunidade de vivenciar a famosa travessia com cordas no Rio Pirapitingui

Cosmópolis vem ganhando destaque no cenário turístico e se tornando referência na região, devido ao seu potencial natural

moso percurso do "Saltinho". O evento começou no sábado com uma emocionante caminhada noturna organizada pela King Academy, que atraiu aproximadamente 60 participantes.

Já no domingo, a animação aumentou com um grupo de cerca de 100 pessoas, sob a coordenação da agência de turismo ecológico Na Trilha Campinas. Os aventureiros enfrentaram a trilha, considerada de grau fácil, que abrange aproximadamente 7 km de ida e volta, com saída

do Ginásio de Esportes até o "Saltinho".

Durante o percurso, os participantes tiveram a oportunidade de vivenciar a famosa travessia com cordas no Rio Pirapitingui, que adicionou um toque de adrenalina à experiência.

Cosmópolis vem ganhando destaque no cenário turístico e se tornando referência na região, devido ao seu potencial natural.

Texto: Thayla Nogueira

FOTO: JAQUE MELLO



Foram aproximadamente 7 km de ida e volta, em trilha considerada de grau fácil

DOE VIDA!**Campanha Municipal de Doação de Sangue reúne 62 candidatos em Cosmópolis**

Ação solidária, realizada na Paróquia Santa Gertrudes, contou com 53 doadores aptos e ampliou cadastro de medula óssea

FOTO E ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Ação pode impactar e/ou salvar a vida de 212 pacientes

Onze pessoas realizaram a doação pela primeira vez

Na última sexta-feira (27), a Campanha Municipal de Doação de Sangue foi realizada com sucesso no Salão Social da Paróquia Santa Gertrudes (Igreja Matriz), em Cosmópolis.

A ação, promovida pela Secretária Municipal de Saúde em parceria com o Hemocentro de Campinas, contou com a participação de 62 candidatos. Dentre os participantes, 53 doadores foram considerados aptos e receberam bolsas de sangue, enquanto 7 foram considerados inaptos e 2 desistiram durante o processo.

Além disso, 11 pessoas realizaram a doação pela primeira vez, e 5 se inscreveram para a doação de medula óssea, ampliando ainda mais o alcance solidário da campanha.



Foram coletados 23,850 litros de 'vida' Doe sangue! Doe vida!

**Raio X**

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Para contemplar o movimento na rua no fim de tarde, com criatividade, foram feitas adaptações em uma cadeira para ter conforto ao sentar na frente da casa

**VACINAÇÃO CONTRA A DENGUE****• QUEM PODE TOMAR?**

Apenas grupos prioritários de crianças e adolescentes de 10 a 14 anos.

• LOCAIS

📍 **Jardim de Fáveri**
(Avenida Ester, 1433 - Jardim de Fáveri)

📍 **CSII** (Rua Max Hergert, 770 - Centro)

• HORÁRIO

🕒 **08h às 15h30**

SEM A NECESSIDADE DE AGENDAMENTO!



Prefeitura Municipal de
Cosmópolis

APRENDIZADO

Cosmopolense enfrentou depressão e descobriu sua paixão por ensinar

Em comemoração ao Dia do Professor, Nayara compartilha como sua nova profissão a curou e inspirou seus alunos a transformarem suas vidas

“O amor de um professor é diferente, é uma paixão em poder mudar a vida de outra pessoa através da educação”

Após enfrentar uma série de desafios na vida pessoal e profissional, Nayara encontrou uma maneira inesperada de superar a depressão: ensinando culinária. Com a loja fechada e a saúde mental fragilizada, ela aceitou, com receio, o convite para dar aulas de confeitaria, mas logo descobriu que aquilo a ajudaria a redescobrir seu propósito de vida.

“Eu enfrento depressão, e foi dando aula, ensinando a outras pessoas uma nova profissão, que reencontrei alegria nos meus dias. Queria mostrar o lado de um professor de curso profissionalizante, onde eu encontrei alegria em exercer minha profissão após fechar a loja e entender meu propósito”, conta Nayara.

Sua trajetória começou bem antes de se tornar professora. Formada em Pedagogia em 2007, Nayara nunca se identificou com a ideia tradicional de lecionar. “Cursei Pedagogia, mas nunca me encaixei na ideia de dar aula”, explica. Decidida a seguir um caminho alternativo, começou a vender doces nas ruas de Cosmópolis, dando início à história de sua confeitaria, que viria a se tornar seu orgulho.

Foi em 2015, durante um projeto social na APAE, que Nayara teve seu primeiro contato com a profissão. “Em 2015, tive minha primeira experiência como ‘professora’, dando aula de bolos no projeto ‘Mão na Massa’. Neguei por muito tempo o quanto aquilo me realizava”, conta.

Durante a pandemia, em 2020, Nayara decidiu levar sua



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nayara encontrou alegria em praticar ensinamento

confeitaria para o ambiente digital, sendo a primeira da cidade a ingressar no iFood. No entanto, o desgaste emocional e a pressão do empreendedorismo começaram a pesar. “O trabalho de um empreendedor é exaustivo, uma dedicação constante, o que leva muitos a enfrentar depressão, ansiedade e chegar ao ‘burnout’. Em 2023, após três anos com loja física, enfrentei de perto essas crises”, explica a confeitaria.

Com o fechamento da loja, Nayara encontrou alívio, mas também um grande vazio. “Foi então que ela recebeu um convite inesperado para dar aulas de confeitaria em uma escola profissionalizante. “Ouví a proposta com desdém no primeiro momento, afinal, quem tanto fugiu de uma sala de aula não aceita isso de cara”, confidencia.

Hoje, Nayara é professora de confeitaria, atendendo alunos em aulas presenciais, online e em projetos sociais. Ela acredita que seus alunos foram essenciais em sua cura. “Me sinto completamente realizada profissionalmente quando os

alunos vêm me contar que deu certo, que venderam tudo, que conquistaram algo. Isso, de certa maneira, me trouxe e traz alegria e força para não desistir do tratamento”, conta.

Nayara faz questão de relembrar professores que a inspiraram: “Lembro com muito carinho de alguns professores que fizeram a diferença na minha vida, em especial a professora Edna e Maria Cristina. Quando estou me arrumando para dar aula, sempre me lembro delas e entendo o amor que tinham pela sala de aula”, acrescenta a professora.

As vésperas do Dia do Professor, Nayara reflete sobre a importância da profissão. “Meus alunos me curaram. Minha profissão é minha terapia, e sou mais feliz no meu ateliê”, conclui.

Nayara também faz questão de destacar o papel da família em sua jornada. “Minha família foi a base de tudo. Sem o apoio deles, não teria conseguido superar tantas dificuldades. Sou muito grata por ter esse alicerce que me dá forças todos os dias”, finaliza.

ESTRATÉGIA DE NEGÓCIOS

André Garcia tem trajetória expressiva dentro do empreendedorismo com foco no digital

Ele identifica problema no varejo físico e depois transforma em oportunidade com empresas digitais que inovam no mercado

“O importante é conhecer bem o perfil do seu cliente e usar as plataformas de maneira inteligente”

A trajetória do cosmopolense André Garcia, de 44 anos, no empreendedorismo digital começou ao perceber um problema comum no varejo físico: o estoque parado. “Eu percebi uma dor dentro da nossa loja de materiais de construção Serra Nova, que era o estoque parado, produtos que tínhamos comprado, mas não estávamos vendendo da maneira que gostaríamos”, conta ele. O estoque imobilizado ocupava espaço e representava um investimento sem retorno imediato.

Para entender se o problema era exclusivo, André saiu em busca de informações com outros lojistas. “Descobri que o estoque parado era uma dor comum e, muitas vezes, o produto era certo, mas estava na loja errada. Isso me deu a ideia de centralizar os produtos de várias lojas em um único site”, conta.

Do Facebook ao primeiro marketplace

O primeiro passo para solucionar o problema foi simples e acessível. “O Estoque Parado, que atualmente leva o nome Estoque da Construção, não nasceu como um marketplace completo, ele começou como uma página no Facebook”, explica André. “Percebemos o interesse dos consumidores



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Para André, o sucesso no digital não depende apenas de grandes investimentos

e, em vez de criar um site do zero, contratamos um pronto por R\$80 mensais”, conta.

A estratégia deu certo para o empreendedor. “Em menos de 30 dias, estávamos validando o modelo de negócio e começando as primeiras vendas. Com o tempo, fomos adaptando e investindo conforme o negócio crescia”, esclarece.

Com o aumento das vendas, o desafio passou a ser a estrutura necessária para atender os clientes. “Quando percebemos que estávamos no limite da nossa capacidade, recebemos investimento e começamos a focar mais pesado no negócio”, explica André.

“Antes do Estoque Parado, tentei criar uma empresa digital sem validar a ideia, o que me custou tempo e dinheiro. Se pudesse voltar, teria testa-

do mais antes de investir”, confidencia Garcia.

Para André, o sucesso no digital não depende apenas de grandes investimentos. “Hoje, começar um negócio no digital não precisa de muito dinheiro. O importante é conhecer bem o perfil do seu cliente e usar as plataformas de maneira inteligente”, aconselha.

Ele ainda reforça a importância de validar ideias antes de investir grandes somas. “Comece pequeno, teste seu produto ou serviço, e só depois escale. Nós começamos com um site de R\$80 por mês, e isso foi suficiente para validar nossa ideia e garantir que estávamos no caminho certo”, conclui.

Atualmente, além da Estoque da Construção, André é criador da Kitbaco e sócio na Serranova.

ESTAMOS EM PERÍODO DE ESTIAGEM!



Feche a torneira ao escovar os dentes



Tome banho rápido



Cheque possíveis vazamentos



Acumule as roupas antes de lavar



Evite descargas desnecessárias



Ensaboe os utensílios com a torneira fechada

ELEIÇÕES 2024

Cosmópolis tem mais de 44 mil eleitoras e eleitores aptos a votar para escolha dos cargos municipais

De acordo com dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), a maioria do eleitorado é composta de mulheres, representando 51% (22.572), enquanto os homens representam 49% (21.540)

Separe um documento oficial com foto, prepare a colinha com os números de seus candidatos e consulte o local e a seção



FOTO: DIVULGAÇÃO TSE

Primeiro voto é para vereador(a) e depois para prefeito

(disponível na opção "Onde votar", situada na barra no fim da tela). Só será possível baixar ou atualizar a versão digital do e-Título nas lojas de aplicativos Google Play ou App Store até o sábado (5), véspera da votação. É importante que o eleitor conheça o número da sua seção eleitoral.

Documentos permitidos

Para votar, basta apresentar um documento oficial com foto à mesa receptora de votos ou o aplicativo e-Título. No entanto, para se identificar apenas com o e-Título, é necessário que o app mostre a foto da eleitora ou do eleitor, o que só ocorre se a pessoa já tiver realizado o cadastramento biométrico — se a pessoa não tiver foto no seu perfil no aplicativo, é possível votar com outros documentos com foto. Entre os documentos aceitos para a votação estão RG, passaporte, certificado de reservista, carteira de trabalho ou de categoria profissional reconhecida por lei ou Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Os documentos digitais (RG e CNH) também são aceitos.

Pessoas sem biometria votam normalmente

Cerca de 80% do eleitorado paulista possui biometria coletada e poderá liberar a urna com a impressão digital. Por outro lado, a Justiça Eleitoral firmou convênio com outros órgãos de identificação (IIRGD e Detran) para importar a biometria de mais de 4 milhões de pessoas para o sistema de votação, permitindo que esse grupo vote com a identificação biométrica, mesmo sem ter feito a coleta das digitais no cartório eleitoral. A Justiça Eleitoral tentará validar essas biometrias no dia da eleição no momento da votação. Se funcionarem, serão, oportunamente, incluídas no cadastro eleitoral. Quem não tem cadastro biométrico também poderá votar normalmente, bastando que apresente um documento oficial com foto.

Celular proibido na cabina

Antes de entrar na cabina de votação, a pessoa deve deixar o celular no local indicado pelos mesários. O uso do telefone móvel na cabina de votação, ainda que desligado, é vedado pela legislação eleitoral para garantir o sigilo do voto. Máquinas fotográficas e filmadoras também estão proibidas.

Colinha individual com números

Para não perder tempo nem errar os números dos candidatos, a eleitora ou o eleitor pode levar uma colinha para a cabina de votação. A anotação é de uso individual e pode ser feita em qualquer pedaço de papel.

Ordem de votação na urna

Neste domingo, o primeiro voto é para vereadora ou vereador. São cinco dígitos. Os dois primeiros correspondem ao partido. É possível votar somente na legenda, se desejar. Os três números seguintes são os que identificam a candidata ou o candidato ao cargo. Depois, basta apertar a tecla "Confirma". Na sequência, a urna pedirá o voto para prefeita ou prefeito, com dois dígitos. Após a confirmação, a tela do equipamento exibirá a palavra "FIM" seguida do tradi-

cional "pirilili".

Preferência para votar

As pessoas com 80 anos ou mais têm prioridade absoluta na fila de votação. O atendimento prioritário também é válido para quem tem 60 anos ou mais, pessoas com deficiência, gestantes, com criança de colo e lactantes, entre outras. A legislação também garante prioridade aos acompanhantes. Caberá ao presidente da mesa verificar a necessidade do acompanhante e autorizar o ingresso dele na cabina de votação com a eleitora ou eleitor. O acompanhante deve se identificar perante à mesa receptora de votos.

Crime de boca de urna

No dia da eleição, as eleitoras e os eleitores podem manifestar sua preferência de forma individual e silenciosa por meio do uso de camisetas, bonês, broches e adesivos. A legislação proíbe, no entanto, fazer boca de urna ou tentar convencer um eleitor a votar em um candidato ou a não votar ou divulgar propaganda política. Também é vedada a concentração de pessoas com manifestação coletiva ou ruidosa, bem como a aglomeração portando vestuário padronizado, além do uso de alto-falantes, realização de comícios ou carreatas, distribuição de camisetas e oferecimento de alimentos ou transporte fora das situações permitidas pela Justiça Eleitoral.

Justificativa

Só poderá justificar a ausência, no dia da votação, quem estiver fora de sua cidade cadastrada como domicílio eleitoral. É possível fazer a justificativa pelo e-Título durante o período de votação, das 8h às 17h, ou presencialmente, nos locais de votação. Caso não apresente a justificativa no dia da votação, a eleitora ou o eleitor poderá justificar a ausência em até 60 dias após cada turno da votação por meio do e-Título, Sistema Justifica ou formulário de Requerimento de Justificativa Eleitoral (pós-eleição) — formato PDF, que deve ser entregue nos cartórios eleitorais. É necessário anexar documentação que comprove o motivo da ausência à eleição para análise da autoridade judiciária da zona eleitoral responsável pelo título. O prazo de 60 dias também é para o eleitor que estava no seu domicílio eleitoral e não votou por algum motivo justo.

Pessoas sem título ou com documento irregular

Quem não tem título eleitoral ou está com o título cancelado não deve procurar os locais de votação neste domingo. O cadastro eleitoral está fechado desde 8 de maio para a organização da votação, conforme determina a lei. As operações de emissão de título, atualização de dados e transferência de domicílio só serão retomadas em 5 de novembro. Até lá, quem está nessa situação pode solicitar a certidão circunstanciada, que atesta que o requerente não pode ser atendido no momento em razão do fechamento do cadastro. O documento não habilita o eleitor para votar.

Fonte: TSE | TRE-SP

RESGATE

Forças Policiais e Resgate Municipal salvam vida de homem em viaduto na entrada de Cosmópolis

Foi feita a interdição da rodovia e também foi posicionado um caminhão embaixo do viaduto para minimizar os danos da queda caso o indivíduo pulasse

Vítima não teve ferimentos, mas foi levada para tomar medicação na Santa Casa

Na manhã deste sábado (28), a vida de um homem, de 40 anos, foi salva pelas equipes da Polícia Militar, Guarda Municipal e Resgate Municipal no viaduto de acesso à Rodovia Professor Zeferino Vaz, SP 332, na entrada de Cosmópolis próxima ao Ginásio Municipal de Esportes.

Populares acionaram as equipes que chegaram ao local e tiveram cerca de uma hora de diálogo e negociação com a vítima até o momento do resgate realizado com sucesso.

A Polícia Militar fez a interdição da rodovia e também posicionou um caminhão em-



FOTO: PRINT DE VÍDEO CEDIDO PELA GUARDA MUNI-

Equipes realizaram o resgate com sucesso

baixo do viaduto para minimizar os danos da queda caso o indivíduo pulasse.

Em seguida, também chegaram as equipes do Corpo de Bombeiros e da Concessionária Rota das Bandeiras.

A vítima não teve ferimentos, mas foi levada pelo Resgate Municipal ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para tomar medicação e aguardar familiares.

EM PATRULHAMENTO

Guarda Municipal de Cosmópolis recupera bicicleta furtada

Equipe identificou o produto de furto através de fotos fornecidas pela vítima

Acusado foi liberado após o registro da ocorrência

Na sexta-feira (27), por volta das 08h10, a Guarda Municipal de Cosmópolis localizou uma bicicleta furtada durante patrulhamento na Avenida Marginal. A equipe avistou a bicicleta em um depósito de recicláveis e constatou que se tratava de produto furtado anteriormente na Praça do Rotary, após verificar as fotos fornecidas.

O indivíduo que estava com a bicicleta alegou tê-la recebido de um morador da região para conserto. O suspeito foi conduzido ao plantão policial,



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Bicicleta foi devolvida à vítima

onde foi registrada a ocorrência como localização de produto de furto.

O acusado foi liberado após o registro e a bicicleta foi de-

volvida à vítima.

VTR 20
Enc.: Inspetora Kênia
Mot.: Ch. Domingos
TO/GM: 24128/24
BO/PC: NH1292/2

NA POCHETE

Menor é apreendido com 77 porções de drogas diversificadas

Adolescente foi levado à delegacia e liberado para genitora após apreensão dos entorpecentes

Indivíduo tentou fugir a pé, mas foi rapidamente detido pela equipe

No domingo (29), por volta das 22h, a equipe de ROMU-04, da Guarda Municipal de Cosmópolis, em patrulhamento pela rua Luiz Strazzacappa, avistou um menor na rua Joaquim Pedroso, no bairro Cidade Alta, que, ao perceber a presença da viatura, tentou fugir a pé, mas foi rapidamente detido e abordado.

Durante a busca pessoal, foi encontrada uma pochete verde com substâncias ilícitas em seu interior, incluindo maconha, cocaína e crack. Após o procedimento de



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Foram localizadas porções de cocaína, crack e maconha

corpo de delito, o adolescente foi conduzido ao plantão policial, onde a ocorrência foi registrada como ato infracional de tráfico de entorpecentes.

Foram apreendidas 42 porções de substância aparen-

tando ser cocaína; 12 pedras amareladas aparentando ser crack; e 23 porções de substância esverdeada aparentando ser maconha.

O delegado de plantão deliberou a liberação do menor para sua genitora.

COMPORTAMENTO

Autoestima e amor-próprio: compreendendo as suas diferenças

Enquanto a autoestima se relaciona com a percepção de valor pessoal, o amor-próprio envolve ações de cuidado e respeito, ambos essenciais para o bem-estar emocional e a superação de desafios

“Cortar da vida o que faz mal, praticar o que alegre, cuidar de si como cuidaria dos outros”



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Autoestima e amor-próprio são comumente utilizados para nomear o mesmo sentimento, mas, na verdade, eles são distintos.

A palavra autoestima, há muito tempo, foi descrita como “sentimento de si”, e faz sentido quando associada com uma expressão que se costuma usar na cultura brasileira: “fulano está se sentindo”, que é quando se percebe que uma pessoa tem uma elevada autoestima, “elas se sentem”, especialmente como a última bolacha do pacote, a última Coca-Cola do deserto. Ou seja, quanto mais potente e engrandecida uma pessoa se vê, maior tende a ser a sua autoestima. Às vezes, essa visão de uma estima alta é confundida e nomeada como egocentrismo, egoísmo, narcisismo, arrogância, e as pessoas acabam por evitar falar e demonstrar suas qualidades.

Há sim um excesso ou desequilíbrio da autoestima que pode ser uma maneira distorcida de enxergar a si mesmo, como alguns sintomas psicóticos como a megalomania, ou até decorrente de transtorno da personalidade.

Autoestima é uma autoavaliação ligada ao valor que se dá a si mesmo e é desenvolvida desde a infância no contato das relações com a família e todas as interações sociais que se vai tendo ao longo da vida. Essa forma de como as pessoas se avaliam é tão importante porque ela será capaz de definir o jeito que as pessoas encaram a vida e superam as adversidades, terá como resultado a noção crítica da aceitação e confiança que se tem de si.

Tem um papel essencial para a saúde física e mental, pois essa percepção de si pode vir

Forma como as pessoas se avaliam é muito importante e vai definir o jeito como elas encaram a vida

de forma positiva ou negativa, em que sentimentos benéficos e prejudiciais podem ser gerados.

Será, então, que essa forma de perceber o próprio valor pode influenciar em como as pessoas tomam decisões ou fazem suas escolhas durante sua vida? Acredita-se que sim.

Diante de algo que se deseja, algo que precise escolher ou decidir, haverá uma contextualização da situação, um senso crítico que a consciência ou o consciente faz.

No caso da autoestima alta, a pessoa terá confiança no seu potencial para decidir e realizar o que tenha que ser feito, ou se nada der certo, ela vai conseguir passar por aquela situação difícil, lutando e superando. Ela vai no mínimo acreditar e tentar.

No caso de uma baixa autoestima, o medo e a falta de confiança no próprio potencial podem paralisar a pessoa, e ela passa muitas vezes uma vida na “zona de aceitação/conforto”, não se compromete a desafios, e pode ficar sempre na lamentação de que as coisas não acontecem, que ela não teve boas chances. Pessoas com baixa estima tendem a supervalorizar os outros, o valor que teriam que ver em si está sempre nas outras pessoas.

Já no amor-próprio não basta ter apenas a percepção de um valor positivo para o EU, é preciso cuidado, amor e respeito. É necessária uma demonstração de cuidado com

esse corpo físico, buscar um trabalho que reconheça o seu potencial, não se manter em relações tóxicas.

Sentir-se amado pode aumentar a autoestima, o problema é depender desse amor do outro, nesse ponto que o amor-próprio fala mais alto. Cortar da vida o que faz mal, praticar o que alegre, cuidar de si como cuidaria dos outros. Se na autoestima há uma boa relação com o EU interior, no amor-próprio é necessário se amar com ações físicas, emocionais e espirituais. Esse equilíbrio entre amor-próprio e autoestima pode prevenir distúrbios mentais como ansiedade, depressão, insônia e alterações de humor.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
R. Santa Gertrudes, 2063 - F

TRABALHO

Já está aberta a temporada de empregos temporários para o fim do ano!

Faça acontecer, mostre seu potencial, mostre sua criatividade, saiba interagir junto aos amigos de trabalho, saiba realmente trabalhar em equipe

Quando todos têm o mesmo objetivo, o trabalho fica mais leve e você consegue dividir com todos

Outubro de 2024 e já estamos propriamente no fim de mais um ano. Ótimo momento para quem está fora do mercado de trabalho e busca se recolocar na abertura dos empregos temporários de fim de ano.

O comércio vai ser o que vai mais abrir vagas temporárias neste fim de ano, porém, quando pensamos em comércio, o primeiro pensamento é a área de vendas, e muitos não se identificam com essa área; mas, nem somente de vendedores vive o comércio, ele também absorve profissionais como: estoquistas, atendimento a clientes, crediariastas, auxiliares administrativos, supervisores, gerentes, entre outros.

Como a economia brasileira está respondendo bem ao pós pandemia, acredita-se em um crescimento 30% acima dos 3 últimos anos, reaquecendo, assim, a economia.

Esse período também é muito indicado para aqueles que nunca trabalharam, abrindo uma oportunidade de iniciar sua vida profissional. Muitas empresas na área de logística e comércio abrem oportunidades para os trainees ou jovens aprendizes, proporcionando uma oportunidade real de experiência profissional.

Mas o que é exigido para quem busca esses empregos?

Garra, determinação, foco, cordialidade, simpatia, empatia, boa educação, boa dicção (ato de se expressar) e outros atributos que diferenciam no cargo que você vai ocupar junto à organização.

Agora também é o momento de você saber fazer um bom currículo, ressaltando seus pontos fortes, para que as empresas se sintam atraídas em chamá-lo para uma entrevista. Lembre-se sempre que quem chega primeiro nas empresas é o currículo, então, o mesmo deve ser claro e objetivo, sem informações falsas.

É muito comum nos candidatos “mentirem” sobre algumas coisas que não sabem fazer, afim de demonstrarem que seu currículo se torne mais atrativo, mas, não faça isso, pois se você for colocado à prova sobre o que colocou e não sabe fazer, aí sim, você passará por um momento constrangedor. Seja real! Caso o entrevistador pergunte se você sabe fazer algo e você não sabe, fale a ele que infelizmente nesse momento você não conhece, mas que tem facilidade e gosta de novos desafios, desafie o entrevistador a fazer um teste com você. Isso é muito motivante para ambas as partes.

As redes sociais como Instagram e Facebook são ótimas vitrines de emprego, busque encontrar algo que você se identifique, porém, não fique somente na área virtual. Caso conheça alguém nesse local ou saiba o endereço, vá e tente um contato pessoal, isso pode encurtar o tempo para você conseguir sua recolocação.

Aceitar desafios: saia da sua zona de conforto, caso ofereçam alguma vaga que está fora do seu perfil ou que você desconheça, aceite o desafio. Talvez seja uma ótima oportunidade para você se encontrar em novos projetos para sua vida.

Possibilidades de efetivação: geralmente, essas vagas de fim de ano são temporárias, e regidas pela lei 6019, que garante

aos funcionários os mesmos benefícios dos efetivos. Porém, nesse período, pode ser o seu momento de efetivação no trabalho, e isso vai depender exclusivamente de você.

Faça acontecer, mostre seu potencial, mostre sua criatividade, saiba interagir junto aos amigos de trabalho (muito importante nos dias de hoje), saiba realmente trabalhar em equipe, pois quando todos têm o mesmo objetivo, o trabalho fica mais leve e você consegue dividir com todos.

Uma dica: hoje, as empresas têm muita dificuldade de encontrar pessoas com espírito colaborativo, pessoas que conseguem conviver harmoniosamente no local de trabalho, tanto com seus superiores quanto aos companheiros de trabalho.

Vamos lá, elabore um bom currículo, faça uma boa apresentação virtual e real (cuidado com a roupa que vai se apresentar para a entrevista), vista-se de acordo com a vaga que está concorrendo, seja muito simpático e cordial, e conquiste seu emprego. É um ótimo momento para você sair da lista de desempregados do Brasil.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Odair Camargo
Consultor RH
Headhunter / Coaching

NOSTALGIA

A casa da minha avó

Toda união familiar e o amor de vó eram expressados ali, naquele lugar tão simples, mas que guarda momentos tão felizes

Época que pedíamos a bênção aos mais velhos

Dizem que casa de vó é doce, cheia de recordações de afeto. Só quem teve o privilégio de ter uma vó “doce” sabe o quanto era bom, e quanta saudade deixou. Doce lembrança da infância.

Fecho os olhos e consigo lembrar os detalhes da casa dela, o cheiro bom de sua comida, o suco gelado, o barulho da chaleira, as cores das flores...

A casa da minha avó era muito simples, arquitetura antiga, sem luxo. No jardim, um lindo canteiro de margaridas. No corredor lateral externo da casa, um diversificado canteiro de roseiras. O piso xadrez chamava atenção. Na entrada principal, tinha uma pequena área, onde acima da porta, tinha um pequeno recuo, uma espécie de um pequeno altar onde minha avó colocava uma imagem de sua santa de devoção.

Ao entrar na sala, os sofás e uma TV em preto e branco com uma película colorida na frente.

No quarto da minha avó, em cima da sua cama, sempre um livrinho de palavras cruzadas, uma caneta Bic e seu inseparável pito, usado com fumo de corda.

Em outro quarto, uma cômoda chamuscada chamava a atenção. Um pequeno descuido e uma vela acesa caíra sobre o móvel, dando tempo de apagar o fogo.

A cozinha era o melhor lugar. Tinha um fogão à lenha onde, por algumas vezes, lembro da chaleira apitando. Na sua ge-



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

leadeira tinha sempre 2 jarras de suco aguardando os netos. Aos domingos, a casa ficava cheia. Era um dia sagrado, o dia que a família se reunia e almoçavam todos juntos. Dia de comer macarrão com frango e polenta. Enquanto minha avó cozinhava, as crianças corriam pela casa e os adultos jogavam baralho.

Na parte de fora, aos fundos da casa, ficava o único banheiro, seguido da lavanderia e uma área coberta. Nessa área tinha um poço, alvo da curiosidade sem fim das crianças. Lembro-me de muitas vezes espiar, com meus primos, escondido dos adultos, o proibido e enigmático poço. Pela fresa das tábuas que o tampava, tentávamos ver o fundo. De onde vinha tanta água? E por que tão fundo? Cadê o fim? Sabíamos que ali tinha perigo, mas a curiosidade sempre falava mais alto.

Ao lado da área coberta, já nos últimos metros do terreno, tinha uma horta e um pé de ameixa sempre carregado de frutas. Completava a alegria das crianças. Subir no pé era uma aventura. As frutas apanhadas, o troféu.

Toda união familiar e o amor

de vó eram expressados ali, naquele lugar tão simples, mas que guarda momentos tão felizes. Época que pedíamos a bênção aos mais velhos.

Hoje, os domingos não têm mais o mesmo sentido. A reunião familiar semanal “saiu de moda”. O convívio faz-se pela tela do celular, em redes sociais. Mas e o abraço? E aquele carinho de vó? E as aventuras das crianças brincando e correndo pela casa? E o suco gelado? Sorte das gerações que puderam vivenciar isso. Bons momentos lembrados e compartilhados com os mais jovens, apresentando a vida em uma época de felicidade sem tecnologia.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Juliana Schionato,
Comerciante | Instagram:
@Julianaschionato

DESTAQUE

CT Dragão Chinês brilha no 30º Campeonato Paulista de Kung Fu em Água Branca

Equipe conquista diversas medalhas em modalidades como kati mãos, kati armas, cassetete e guarda esportiva

Evento contou com a participação de 1.600 atletas de diversas cidades



FOTO: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Equipe conquistou medalhas de ouro, prata e bronze

No último domingo (29), o Centro de Treinamento Dragão Chinês, de Cosmópolis, teve uma performance de destaque no 30º Campeonato Paulista de Kung Fu, realizado em Água Branca (SP). O evento, promovido pela Confederação Brasileira de Kung Fu e Kuoshu, contou com a participação de mais de 1.600 atletas de diversas cidades.

Liderada pelo Mestre Vanildo, a equipe conquistou medalhas de ouro, prata e bronze em modalidades como kati mãos, kati armas, cassetete e guarda esportiva. Entre

os medalhistas estão atletas como Ravi, Gabriella, Eloise, Eduardo, Gabriel, Amanda, Ana Luísa, Yasmin, Victoria, Davi, Enzo, Nicolas e Henrique.

O desempenho do CT Dragão Chinês reafirma o compromisso e dedicação dos seus atletas em representar Cosmópolis com excelência no cenário estadual do Kung

CPNJ do Candidato: 56.872.417/0001-07 - Coligação "Cosmópolis sempre em frente!" (PSD - PODEMOS - UNIÃO BRASIL - SOLIDARIEDADE - PDT)
CPNJ do Veículo: 00.468.407/0001-48 - Valor: R\$220,00



NESTE DOMINGO VOTE

podemos

SILVIO ALVES

20123

VOTE EM QUEM TEM
UMA HISTÓRIA DE AMOR
POR COSMÓPOLIS!

*Turismo, Sustentabilidade
e Geração de Renda!*



[/silvio.alves.336](https://www.facebook.com/silvio.alves.336)

[@SILVIOALVES](https://www.instagram.com/SILVIOALVES)



O TRABALHO NÃO PODE PARAR!

VEREADOR

Renato Trevenzoli

55678



Prefeito Junior Felisbino
Vice Dr. Mauricio

55

Coligação: "Cosmópolis Sempre em Frente" - PSD, União Brasil, Podemos, Solidariedade e PDT.
CNPJ Candidato: 56.872.417/0001-07 - CNPJ Veículo: 00.468.407/0001-48 - Valor: R\$ 220,00



UNIÃO BRASIL

ME CONHEÇA

Formado em Gestão Pública pela Uniasselvi, músico, compositor e profissional da beleza, Luiz Gonzaga Machado, 57 anos, é casado com a Sra. Elaine Pereira Machado há 30 anos, pai de André Ricardo e almeja participar da vida política de Cosmópolis. Há 3 anos e meio, assumiu a coordenação da Escola Municipal de Ensino Profissionalizante Milton Frungillo. Em parceria com o SENAI e com a direção do professor Padilha, conseguiram proporcionar à população diversos cursos em variados setores. Como cidadão, realiza trabalho voluntário há vários anos junto ao Lar dos Idosos Irmã Rosália.

55

VEREADOR
LUIZ CABELEIREIRO
44444

PREFEITO JUNIOR
FELISBINO
VICE DR. MAURÍCIO

Coligação: Cosmópolis sempre em frente! PSD - PDT - Podemos - União Brasil - Solidariedade
CNPJ Vereador: 56.872.168/0001-41 - CNPJ Jornal: 00.468.407/0001-48 - R\$ 220,00



VEREADOR RODOLFO ASSUNÇÃO



Sou formado em Contabilidade, funcionário de carreira da Caixa Econômica Federal há 10 anos

Minha Principal Proposta:
Criação de 5 Mil Empregos
em Cosmópolis

JUNTOS PARA RENOVAÇÃO!

12000

Coligação: Cosmópolis sempre em frente! PSD - PDT - PODEMOS - UNIÃO BRASIL - SOLIDARIEDADE



MATRÍCULAS PARA

Educação Infantil

- Ensino Obrigatório - 2025

4 e 5 anos

De 09/Set a 18/Out de 2024

Postos de Matrícula: Escolas de Educação Infantil

De acordo com o dia e horário estabelecidos pelas escolas
Atendimento por senhas para evitar aglomeração

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Cópia da Certidão de Nascimento;
- Declaração de vacinação fornecida pelo Posto de Saúde;
- Comprovante de endereço, documentos dos pais;
- Cópia do CPF da criança (se tiver);
- Atestado de trabalho ou cópia do registro da carteira de trabalho da mãe (se tiver);
- Cópia do cartão do SUS;

informações  **3812-2425**



Prefeitura Municipal de
Cosmópolis

FÉ E DEVOÇÃO

Festa de Nossa Senhora Aparecida 2024 acontece neste fim de semana

Tríduo, quermesse e sorteios marcam a festa em homenagem à padroeira do Brasil, em uma celebração que une a comunidade local em momentos de oração e confraternização

Programação inclui momentos como a Consagração à Nossa Senhora, a Tradicional Carreata e a Missa com a Coroação de Nossa Senhora Aparecida



FOTO: ARQUIVO PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA 2021

Atenção e intercessão de Maria, que desde o seu "Sim" acolheu o Verbo Divino, é motivo de gratidão para toda a comunidade

A tradicional Festa de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil, acontece neste fim de semana, proporcionando à comunidade momentos de fé, oração e celebração. A programação, que se estende por vários dias, inclui tanto eventos religiosos quanto atividades sociais, garantindo a participação de todos

os fiéis em um ambiente de união e devoção.

Nos dias 5 e 6 de outubro, quermesse com shows de prêmios agitará o público, com vários sorteios. No dia 20 de outubro, a comunidade poderá participar de um almoço especial de frango à parmegiana, ao preço de R\$ 30,00 por convite, com sorteio de vários prêmios.

A programação religiosa começa no dia 9 de outubro com o primeiro dia do Tríduo, às 19h30, seguido pelas missas nos dias 10 e 11, também às 19h30. A culminância da festa será no dia 12 de outubro, o glorioso Dia de Nossa Senhora Aparecida, começando com o Ofício de Nossa Senhora às 6h00. No mesmo dia, a pro-

gramação inclui momentos como a Consagração à Nossa Senhora, a Tradicional Carreata e a Missa com a Coroação de Nossa Senhora, que acontecerá às 18h00 no Ginásio Municipal. A programação religiosa continua no dia 13 de outubro com uma missa às 18h30.

Os organizadores destacam o caráter acolhedor e devoto da festa, lembrando que a presença de Nossa Senhora Aparecida continua a inspirar e socorrer os fiéis em suas aflições. A atenção e intercessão de Maria, que desde o seu "Sim" acolheu o Verbo Divino, é motivo de gratidão para toda a comunidade, que confia na proteção da padroeira para guiar suas famílias e suas jornadas de fé.

COSMÓPOLIS
 AVENIDA MONTE CASTELO, 289 - VILA DAMIANO
 TELEFONE: (19) 3812-9550

enxuto
 O SUPERMERCADO DA *nossa gente!*

Parabéns!

100 ANOS



Coral "Castelo Forte"

A Igreja Evangélica de Confissão Luterana de Cosmópolis tem a honra de convidar Vossa Senhoria e Família para a "Cantata do Centenário", evento que marca o encerramento das celebrações pelos 100 anos do Coral "Castelo Forte".

Nesta noite memorável, o público será presenteado com um repertório cuidadosamente selecionado, que trará a riqueza da música sacra e cultural, refletindo a história e a fé que acompanha o Coral ao longo deste um Século de existência.



DATA: 19 DE OUTUBRO DE 2024
HORÁRIO: 19H30
LOCAL: IGREJA EVANGÉLICA DE CONFISSÃO LUTERANA
PRAÇA MARTIM LUTERO, 15
JARDIM PLANALTO - COSMÓPOLIS - SP



CONTRALTOS

ELVIRA SIMÕES DE ALMEIDA LOPES,
 LARISSA CUSTÓDIO DE ARRUDA,
 MARIA BICO, ELISA PIRES DA SILVA,
 CÁSSIA CRISTINA CAZELLA KUGEL, LELIAN RODRIGUES SOUSA,
 DENICE CUSTÓDIO DE ARRUDA, ANDRESA ALVES RIBEIRO,
 MARIA DO CARMO FÉLIX DOS SANTOS



REGENTE

MAESTRO PAULO JEOVANI
 DOS SANTOS JUNIOR



SOPRANOS

ELFRIDA ITTNER CALVI,
 ELAINE SIMÕES DE ALMEIDA GALHARDO,
 ERICA GUARDA BENTLIN, MARA SILVIA KUGEL,
 IVONETE KUGEL BUENO,
 MARIA LUIZA FELIX DOS SANTOS KLINGOHR,
 TÂNIA MARIA BICO



TENORES

LUIZ ANTÔNIO GALHARDO, BENEDITO DE SOUZA TORQUATO,
 REINALDO DE ARRUDA, WALDEMIR FERNANDES DE FREITAS,
 FABIO WILSON KUGEL



BAIXOS

WALDEMAR JESUS SIMÕES DE ALMEIDA,
 CLAUDIO ROBERTO KLINGOHR,
 JOVINO CALVI, GUSTAVO HENRIQUE REGASSINI



PASTOR

WANTUIL DETTMANN

"Somente uma coisa podemos mencionar e que a experiência confirma: depois da Palavra de Deus a música merece o mais alto louvor"

Martim Lutero

200 ANOS Presença Luterana no Brasil

IECLB. Igreja de Jesus Cristo.

AMOR AO PRÓXIMO

Maly embarca para África em uma jornada de transformação de vidas

Em suas missões em Moçambique, ela e o marido Selmo levaram evangelização e trabalho voluntário para as crianças

“Enquanto vivermos, queremos falar desse Deus que realiza os improváveis sonhos de um povo desacreditado”



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Em 2013, Maly Ferreira fez sua primeira viagem missionária à África, mais especificamente para Moçambique. O convite veio de Isabel Ferreira, uma missionária que já liderava um projeto de evangelização para adultos na região. O chamado tocou profundamente Maly, cujo ministério sempre foi voltado para a evangelização de crianças. “Esse convite me atraiu e foi onde tudo começou”, explica.

Ao lado de seu esposo, Selmo Ferreira, Maly embarcou em uma experiência que mudaria suas vidas para sempre. O impacto de ver tantas crianças desamparadas, lutando pela sobrevivência e implorando por comida, foi transformador. “Essa viagem foi um divisor de águas na minha vida e do meu esposo. Estar ali no meio de tantas crianças desacreditadas pelo mundo fez com que abrissemos os olhos e o coração para o povo africano”, conta.

Em 2014, já como líderes de uma equipe de quatorze pessoas pela ONG Paz Para Todas as Nações, o casal retornou a Moçambique com um cronograma robusto voltado para crianças e adultos. Fantoches, teatros, músicas, danças e pregações eram as ferramentas usadas para transmitir a palavra de



“Em tudo, vemos as mãos do Senhor operando”

Deus. “Alimentamos mais de mil pessoas naquela viagem”, diz.

O trabalho missionário começou a dar frutos. Jovens que participaram das atividades começaram a sonhar com futuros melhores, e muitos alcançaram seus objetivos. “Hoje, já temos jovens fazendo medicina, outros são dentistas, enfermeiros, bancários e muitos ingressaram na polícia”, relata.

O voluntariado, embora desafiador, é gratificante. A cada ano, Maly e Selmo enfrentam batalhas para arrecadar fundos e suprir as necessidades das missões. “Trabalhamos intensamen-

te todos os anos para conseguir comprar passagens, realizar almoços, lanches e garantir cestas básicas. Em tudo, vemos as mãos do Senhor operando”, destaca.

Após mais uma missão bem-sucedida, Maly e sua equipe retornaram ao Brasil em outubro com alegria e gratidão. “Esse projeto é tão especial para Deus. Vimos a boa mão de Deus em tudo”, diz Maly.

Agora, o casal segue em oração, aguardando os próximos passos de sua missão. “O futuro pertence a Ele. Enquanto vivermos, queremos falar desse Deus que realiza os improváveis sonhos de um povo desacreditado”.

Juntos pelos Direito dos Animais e por uma cidade melhor.

PSOL - SOCIALISMO E LIBERDADE

MÉDICO VETERINÁRIO

VOTE: DR. MATHEUS PEREIRA 50.555

VEREADOR

COMPRO MISSO

EMPATIA EMPATIA EMPATIA

RENOVAÇÃO VACAÇÃO

Olá, eleitores!

Sou Duda Índia, candidata a vereadora pelo PSOL, na cidade de Cosmópolis. Meu número é 50.145. Já faço trabalhos sociais e defendo o meio ambiente. Faço trabalhos também com os idosos e PcDs. Preciso ganhar para dar continuidade a esse trabalho que gosto de fazer por vocês. Se eleita for, tenho projetos a serem debatidos na Câmara dos Vereadores.

VOTE 50.145 PARA FAZERMOS A DIFERENÇA

VOTE 50.145

CONFIRMA

Vereadora **Duda Índia**

Me ajudem, me ajudem nessa! Juntas somos mais fortes.

Federação REDE e PSOL - CNPJ do Candidato: 56.874.632/0001-24
CNPJ do Jornal: 00.468.407/0001-48 - R\$ 110,00 por edição

VOTE VOTE

VEREADOR **JOSIAS PEREIRA 50114**

Federação REDE e PSOL
CNPJ do Candidato: 56.672.431/0001-59
CNPJ do Jornal: 00.468.407/0001-48 - R\$ 110,00

BOMPASTOR

Multiassistência

Mais produtos, ainda mais assistência!

BOM AUTO

Assistência para carro e moto

- ✓ Qualquer modelo
- ✓ Socorro 24hs
- ✓ Pane elétrica ou mecânica
- ✓ Falta de combustível
- ✓ Pneu furado ou rasgado



BOM MED

Consultas médicas pelo celular

- ✓ Consultas 24hs
- ✓ Clínicos gerais e especialistas
- ✓ Direito a receitas pedidos de exames e atestados médicos
- ✓ Descontos em farmácias



BOM PET

Assistência, saúde e cremação pet

- ✓ Cremação individual
- ✓ Urna ecológica de cinza
- ✓ Clube Pet de vantagens
- ✓ Atendimento 24hs
- ✓ Sorteios semanais



BOM DESCANSO

Assistência funeral

- ✓ Atendimento 24hs
- ✓ Cobertura Nacional
- ✓ Urna alta qualidade
- ✓ Sala de velório com montagem completa
- ✓ Translado até 100km



Entre em contato para saber mais:

0800 950 10 10



CASUAL E CHIQUE

Camisa e sua versatilidade para compor um look

Hoje, ela é usada por todas as idades e em qualquer situação

FOTO: DIVULGAÇÃO



Camisa na cor branca é a primeira peça que você precisa investir

"Uma sugestão é abusar das camisas listradas e coloridas no verão"

A camisa é a nova peça coringa em seus looks!!

Usar camisa é careta? Roupa usada somente em escritório?

Vou te falar que não! Hoje, a camisa é usada por todas as idades e em qualquer situação.

A camisa na cor branca é a primeira peça que você precisa investir. Recomendamos os tecidos linho ou viscose de boa qualidade - esses são os tecidos com melhor caimento.

Além da camisa branca, a off white também é uma opção de cor com a mesma elegância.

Quem tem muito busto e não quer destacar, a dica é evitar camisas com bolsos ou babados. Neste caso, escolha a mais lisa possível.

Anteriormente, víamos a camisa branca em modelos mais ajustados ao corpo, não tendo opções variáveis de uso ou até mesmo a falta de movimento da peça junto ao corpo.

O modelo atual é oversized (mais ampla) sendo uma peça mais versátil em uso.

Com esse modelo, além de conforto, elegância e movimento por ser ampla, temos várias maneiras de uso nas composições.

Separamos algumas das muitas propostas de uso:

- Usar a camisa com calça jeans totalmente por dentro ou parte somente, remete ao efeito de alongamento.

- O uso de camisa com short ou saia, dando um nó, é uma proposta bem jovial.

- Para as mulheres com mais atitude, a camisa como a 3ª peça torna-se uma opção para o verão, substituindo a jaqueta ou blazer.

- Continuando com o uso como 3ª peça, muito visto nas praias e piscinas, é transformá-la em uma saída muito elegante.

Podemos finalizar demonstrando a moda como versátil está. A camisa já é uma peça indispensável, e se você gosta de estar por dentro das tendências, pode abusar das camisas listradas e coloridas neste verão.

FOTO: CEDIDA



Suzana Ferreira Godoi
Versus Modas
F. 19 99669-1057
R. Dr. Moacir do Amaral, 487
@versusmodas

CAMPANHA 2024

Grupo "De Repente Rosa" inicia programação do Outubro Rosa com foco no autocuidado e aceitação

Agenda do mês conta com palestras em empresas privadas e na rede municipal

FOTO: ALEX COIMBRA DI SACCO

Tema central é "É sobre amar o que somos e o que temos"

O grupo "De Repente Rosa", idealizado por Simone Zanelatto, entra em seu quarto ano com uma série de atividades voltadas para o Outubro Rosa 2024. Neste ano, o tema central é "É sobre amar o que somos e o que temos", destacando a importância do autocuidado e da aceitação pessoal, especialmente para mulheres que enfrentam o câncer de mama.

De acordo com Simone, o objetivo da campanha é trazer à tona a valorização do corpo e da vida como um todo. "Este ano, vamos trabalhar o tema 'É sobre amar o que somos e o que temos', que vai focar na importância da aceitação e do autocuidado", afirma. O grupo oferece



Grupo oferece acolhimento, oficina e eventos educacionais para conscientizar a população sobre a prevenção e o combate ao câncer de mama

acolhimento, oficina, e eventos educacionais para conscientizar a população sobre a prevenção e o combate ao câncer de mama.

A programação inclui exposições, palestras e eventos nos postos de saúde da região. "No sábado (28), fizemos

a montagem da exposição que estará na praça de alimentação do Cosmópolis Plaza Shopping durante todo o mês e dentro do horário de funcionamento do shopping", detalha Simone. Ela ainda destaca o aumento na demanda por eventos neste ano. "A procura começou

Dia 6 para Vereadora, vote...

PROFESSORA

GISARA

22.123

A candidata das Escolas Cívico-Militares, do Bolsonaro, da Michelle e dos Deputados do PL!

Esposa, mãe e professora.
Graduada em: Pedagogia e Artes.
MBA em Gestão Pública.
Pós graduada em:
Psicopedagogia e Metodologias da Educação.
Funcionária Pública
Concursada há 15 anos.

Beijinhos Da Mi Bolsonaro!

ÍTALO 22

Coragem Para Renovar Cosmópolis
PL - Agir - Mobilizar

Carteira 00492407/0001-48 valor R\$ 220,00 Cand. 96.872.506/0001-45

APRENDIZADO

Conheça o método Super Cérebro

Uma metodologia inovadora de ensino que combina ferramentas pedagógicas diferenciadas como o Soroban (ábaco japonês) e jogos de tabuleiro

Projeto alcança todas as faixas etárias

FOTO: ACICO



Aulas proporcionam uma ginástica cerebral

O método Super Cérebro traz para a cidade de Cosmópolis uma metodologia inovadora de ensino que combina ferramentas pedagógicas diferenciadas, como o Soroban (ábaco japonês) e jogos de tabuleiro mundialmente reconhecidos, que têm como objetivo desenvolver habilidades cognitivas e socioemocionais em seus alunos.

O Super Cérebro treina e potencializa memória, concentração, cálculo mental, raciocínio lógico, liderança, estratégia, sociabilidade e cooperativismo, entre outras competências humanas. As aulas também ajudam a estimular novas formas de pensar e trabalhar como uma verdadeira "ginástica cerebral".

O projeto alcança todas as faixas etárias, a partir dos cinco anos, e de forma lúdica, os alunos são levados a superar desafios e passam a realizar

atividades diferenciadas que trazem benefícios surpreendentes.

Graças à sua capacidade de estimular o trabalho cerebral, as atividades também são recomendadas às pessoas com Alzheimer, diagnóstico que reduz as funções cognitivas como memória, raciocínio e atenção do indivíduo e atinge, em sua maioria, o público da maturidade. Com atividades

apropriadas, o Super Cérebro diminui a velocidade do envelhecimento do cérebro, contribuindo para afastar os primeiros sintomas da doença.

O método é indicado a partir de 2 anos de idade até adultos. Para conhecer o trabalho, basta agendar uma AULA EXPERIMENTAL GRATUITA

F. 19 98955361
@supercerebrocosmopolis

Simone faz um convite à população para participar das ações abertas ao público. "Os eventos nos postos de saúde são abertos ao público. Então, aproveite para convidar todos a participarem e se informarem mais sobre o autocuidado", reforça.

Confira a agenda completa do grupo para o Outubro Rosa 2024:

Agenda Outubro Rosa 2024
3 de Outubro
Petrobras 6:45hs
Angelita/Francielle/Simone

Posto Beto Spana 8hs
Angelita/Francielle/Andressa

Tranço Combustíveis - Paulínia 13h30
Simone/Cassia/Andressa

4 de Outubro
L'Office Condomínio de Escritórios 9h
Simone/Cassia/Angelita/Elen

Trans Petro 14h30
Simone/Cassia/Bernadete/Angelita

7 de Outubro
Posto CS2/ Centro 14h30
Bernadete/Angelita/Norma

8 de Outubro
Tranço Combustíveis 13h30
Simone/Cassia/Andressa

Escola Falconi 21h
Angelita/Francielle/Ana/Elen

Posto Tide 7h
Elen/Angelita

9 de Outubro
Puc Campinas 13h
Simone, Cassia, Aline Ana, Angelita, Bernadete Norma e Yza

(..)

Veja a agenda completa no site e no Instagram: @derepente_rosa

Aponte a câmera do celular e vem com a gente!

Professora CRISTIANE Paes VEREADORA 13130

PREFEITO PIVATTO 40 Dr. Eugênio

CNPJ DA CANDIDATA: 06.872.494/0001-20 | VALOR: R\$ 220
 CNPJ DO FORNECEDOR: 00.488.407/0001-48
 COICÓDIGO: 1001 - NOVA ALIANÇA POR UM FUTURO MELHOR - PSB/PP/PSB/REPÚBLICANOS/FEDERAÇÃO BRASILEIRA DA ESPERANÇA (PT/PP/PC/DEM/PRO/PSDB)

Para vereador Agnaldo Barbosa 13678

Água é prioridade, não podemos ser omissos sobre esta situação.

Muitos bairros estão com falta de água, portanto temos urgência em soluções.

Para prefeito Pivatto 40 Dr. Eugênio Vice

CNPJ do Candidato: 56.872.220/0001-60 - COLIGAÇÃO "NOVA ALIANÇA POR UM FUTURO MELHOR" - PSB/PP/REPÚBLICANOS/FEDERAÇÃO BRASILEIRA DA ESPERANÇA (PT/PP/PC/DEM/PRO/PSDB) - CNPJ do Veículo: 00.468.407/0001-48 - Valor: R\$220,00

RECEITA E SABOR

Bolo de Brigadeiro

“Receita clássica da minha família que, com certeza, fará a alegria da criançada neste Dia das Crianças”.



Nayara Pires - Des Rêves Confeitaria
 Bolos - Doces - Bar de Brigadeiro
 Kits Festa Escola - Cursos
 (19) 99969 5545

Ingredientes:

4 ovos
 180 g de açúcar refinado
 80 g de manteiga
 240 ml de leite integral
 200 g de farinha de trigo
 80 g de chocolate em pó 50% cacau
 12 g de fermento em pó

MODO DE PREPARO:

Bata as claras em neve, em ponto médio, e reserve. Bata as gemas, o açúcar e a manteiga até obter um creme leve e fofo.

Em seguida, mescle os secos e o leite, mexendo com auxílio de um fouet.

Por último, coloque as claras em neve e mexa até obter uma massa ho-

mogênea.

Leve para assar em uma forma de 23 x 5 cm, untada somente no fundo. Leve ao forno a 170°C, por mais ou menos 40 minutos.

Reserve até esfriar.

Brigadeiro

Ingredientes:

2 caixinhas de leite condensado
 2 caixinhas de creme de leite
 60 g de chocolate em pó 33% cacau

E muito granulado para decorar. Pode usar colorido pra ficar ainda mais divertido!



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

INFÂNCIA

Um convite à reflexão sobre os direitos e cuidados para com uma criança

No Brasil, o Dia da Criança, comemorado em 12 de outubro, nos lembra da importância de garantir os direitos e o desenvolvimento integral das crianças, destacando a necessidade de um olhar atento e ações concretas de toda a sociedade

É fundamental separar um tempo da vida adulta e interagir com a criança, participando de atividades e brincadeiras com ela

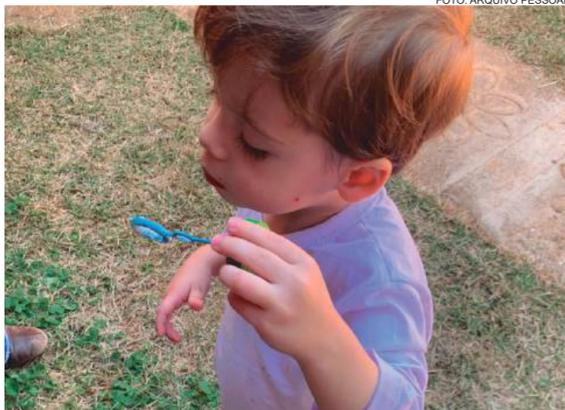


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

No dia 12 de outubro, no Brasil, é celebrado o Dia da Criança, data estabelecida em 1924, por meio de decreto do então Presidente da República Artur Bernardes. Contudo, somente na década de 1950, a data se popularizou. Já o Dia Mundial da Criança comemora-se em 20 de novembro, tendo sido estabelecido pela Organização das Nações Unidas (ONU), por ser a data em que, em 1959, foi aprovada a Declaração Universal dos Direitos da Criança.

Entre datas da história e a formalização de calendário, devemos ter em mente a importância de olhar para as crianças todos os dias, garantindo-lhes proteção e os direitos da infância, além de ressaltar a importância dos esforços da sociedade para lhes assegurar garantias fundamentais, principalmente após a consolidação do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), que, neste ano, completa 34 anos de implementação.

Muitos documentos que tratam dos direitos da criança são amplamente divulgados e estão à disposição para consulta. E isso é muito bom! Ainda, isso garante que todos conheçamos direitos da criança?

Fica aqui meu convite para que você, leitor, acesse e leia, na íntegra, esse documento no site www.gov.br – O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Afinal de contas, como devemos cuidar das crianças? Somente quem tem criança deve se envolver com a questão? Qual o papel de cada cidadão em relação à infância? Você já pensou nisso?

É nosso papel — é papel de todos — assegurar que sejam garantidos às crianças todos os direitos que lhe cabem.

Você sabia que a cidade de Cosmópolis conta com o Plano Municipal pela Primeira Infância? Trata-se de um documento (disponível para leitura em: <https://cosmopolis.sp.gov.br>), que reúne políticas públicas e técnicas, além de compromissos formados, para investir de maneira prática e concreta na primeira infância, garantindo a todas as crianças o direito à vida, educação, cuidados e desenvolvimento integral.

Tendo por base o conhecimento desses documentos e das leis que asseguram direitos a todas as crianças, devemos refletir se elas, efetivamente, estão sendo bem cuidadas e, afinal, se estamos cumprindo nossa missão!

Pensando nisso, meu objetivo nesta semana comemorativa, em prol de nossas

crianças, tão cheias de energia, vida, graça, criatividade e inspiração, é trazer esta reflexão para você, leitor! Estamos cuidando adequadamente de nossas crianças?

O mundo da criança é lúdico. Criança gosta de se movimentar, saltitar, pular, correr e aprender. Esse é, então, o momento de lhe apresentar o mundo das novas possibilidades, onde ela aprende explorando e manipulando objetos. Para cada fase, há um rol de atividades interessantes para lhe ensinar e fazer junto com ela.

Alguns especialistas e estudiosos dividem a infância em três fases. Entre eles, Jean Piaget, um célebre psicólogo.

Primeira fase: do nascimento aos três anos. Nessa fase, a criança gosta de explorar com as mãos e sentir com a boca, pois está na fase sensorio-motora. O foco, então, é sentir tudo, em cada momento vivido. O cérebro está em atividade máxima, com milhões de conexões sendo formadas a todo instante. Ela explora, descobre e experimenta. Cabe ao adulto, além de supervisão/interação contínuas, o cuidado pleno de acompanhamento, tirando os perigos de perto e oferecendo brinquedos próprios para a faixa etária.

Concluindo, nessa fase, a criança concentra-se em sensações e movimentos por meio de exploração. Nesses momentos é que surgem as

famosas mordidinhas, que todos conhecemos. Você já presenciou alguma situação envolvendo mordida de criança?

Segunda fase: dos 3 aos 5 anos, também conhecida como pré-escolar. Nessa fase, o desenvolvimento cognitivo e social da criança está mais ativo, e o contato social abrange outras pessoas além da família. A alimentação desempenha papel importante nessa fase, com experiências positivas e diversificadas. Esse é o momento de apresentar à criança um cardápio nutritivo, saudável, colorido e lúdico. É também nessa fase que a criança reconhece o espaço escolar como local de aprendizagem, dada a real importância que a escola passa a ter para ela.

Terceira fase: dos 6 aos 12 anos. Nessa fase, a criança enfrenta novos desafios. Entre eles, o poder cognitivo de considerar vários fatores ao mesmo tempo: ela avalia os outros e a si mesma e também passa a lidar com a autoestima. Ela deixa de lado o egocentrismo e sente vir à tona a empatia e a caridade. É uma fase repleta de questionamentos: ela compara sua vida com a de outros colegas e poderá pedir aos pais por um irmãozinho.

Com base nessa breve explicação, é possível buscar compreender as crianças que conhecemos e pensar em como podemos entendê-

las melhor e como devemos tratá-las. Respeitar é fundamental e cuidar é obrigação de todos!

Para cada fase, há um comportamento que expressa alguma coisa. É fundamental separar um tempo da vida adulta e interagir com a criança, participando de atividades e brincadeiras com ela. Desligue o celular, aproveite o momento junto e pense numa programação envolvente! Marque a vida da criança, para que, futuramente, ela venha a ter boas memórias do tempo em que conviveu com você.

Forte abraço!



Simone Teixeira Andreazzi
 Neuropsicopedagoga e Diretora de Escola

Tapeçaria do Isaias

Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333 R. Monte Castelo, 1.114

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail

99545-5530

ESPORTE

Pedro Henrique sonha com a Copa do Mundo e se dedica ao futebol desde cedo

Aos 11 anos, o jovem jogador conta com o apoio do pai para seguir evoluindo nos treinos e sonha em se tornar um atleta profissional

Rotina exige comprometimento, mas é vista pela família como parte essencial do crescimento do garoto

Pedro é muito bom, ele sempre mostra que quer aprender e evoluir. O esporte ensinou a ele que é preciso lutar, que nada é de graça, tudo requer esforço", explica Pablo.

A participação ativa da família é um ponto central na trajetória do jovem atleta. "Pra gente aqui em casa é muito bom estar ao lado dele nessa jornada. Da nossa parte, é apoiar e incentivar, e acredito que estamos fazendo isso. Praticamente, estamos com ele em todos os jogos", conta o pai, destacando o papel importante da presença familiar.

Além de jogar, Pedro é também um fã de futebol nas horas vagas. "Sim, além de jogar, eu gosto muito de assistir futebol", diz.

Pedro joga no Cosmopolitano desde que o clube começou, e a rotina de treinos envolve três dias por semana, com deslocamentos de Campinas até Cosmópolis. "Ele está lá desde setembro de 2022, quando ainda era a base do Amparo. Ele fez uma avaliação assim que completou nove anos e foi aprovado, e quando o clube passou por uma transição, firmando a parceria com o Cosmopolitano, ele continuou. São dois anos de dedicação e esforço, e estamos juntos em cada etapa", ressalta o pai. A rotina exige comprometimento, mas é vista pela família como parte essencial do crescimento do jovem jogador.



FOTOS: CEDIDAS



"Eu me sinto muito bem desde quando comecei; gosto dos treinos e das formas de jogo"

Pedro Henrique de Sousa Rodrigues, de 11 anos, joga no Cosmopolitano Sports e está determinado a seguir uma carreira no futebol. Desde que começou a treinar, ele já sente o impacto positivo do esporte em sua vida. "Eu me sinto muito bem desde quando comecei lá; eu gosto dos treinos e das formas de jogo", afirma Pedro.

O garoto revela que os momentos mais emocionantes nos jogos são as jogadas ofensivas. "O momento mais divertido pra mim são os gols, os dribles", compartilha, mostrando que seu foco está na diversão que o esporte proporciona, mas também no desenvolvimento técnico. Pedro já tem seus sonhos bem definidos: "Sim, quero virar jogador profissional e ganhar a Copa do Mundo", conta.

Por trás dessa dedicação, está o apoio incondicional de sua família, especialmente de seu pai, Pablo Rodrigues da Silva, de 31 anos. O pai destaca o quanto o futebol tem sido essencial para a formação pessoal e esportiva do filho. "O desenvolvimento do

EM FAMÍLIA

Pequena Lívia acompanha a mãe na criação de conteúdo para as redes sociais

Com gravações espontâneas e demonstrando paixão pela moda, ela cativa clientes de todas as idades



FOTOS: CEDIDAS

Amor de Lívia pelas joias cresceu junto com ela

"A graça está no natural, no jeito verdadeiro dela de fazer. Isso encanta"

Desde que nasceu, Lívia Zorzetto Camargo, de 8 anos, está imersa no universo das semijoias, acompanhando sua mãe, Ariane, no trabalho. "Quando ela nasceu, eu já trabalhava com semijoias. Ela cresceu vendo as peças, o brilho, saindo para os atendimentos comigo desde bebê. Então, o amor pelas joias cresceu junto com ela", conta Ariane.

A paixão de Lívia pelo que a mãe faz se transformou em algo mais ativo quando ela começou a participar das gravações para a loja. "Envolver a Lívia no conteúdo partiu dela mesma. Ela sempre me observava gravando, assistia às lives quando não estava presente e, quando está, sempre quer aparecer", explica Ariane. Hoje, Lívia faz questão de participar das gravações, chegando a insistir para gravar. "Ela gosta de mostrar as peças no corpo dela, como se fosse um provador, e eu ajudo, mas deixo que ela fale do jeitinho dela", explica.

Lívia diz que se sente feliz com as gravações. "Eu gosto, me sinto feliz e animada em poder ajudar a minha mãe na loja. Se eu gravo, eu contribuo também".

Os vídeos de Lívia chamam atenção pelo toque infantil e autêntico, com direito a erros de gravação que, muitas vezes, são postados. "A graça está no natural, no jeito verdadeiro dela de fazer. Isso encanta", diz Ariane. As gravações têm gerado um retorno positivo, com muitas curtidas e comentários carinhosos das clientes. "As mães assistem e vêm buscar para os filhos; as crianças assistem e escolhem, por exemplo, um presente que precisam dar para uma amiga", conta.

A presença de Lívia nos conteúdos da loja inspirou até a criação de uma linha infantil de joias chamada "Le Bella by Princess". Segundo Ariane, a coleção reflete a influência direta da filha. "A Lívia começou a gravar espontaneamente, e isso fez com que criássemos a coleção. Hoje, ela tem a própria linha na loja", finaliza.



Lívia sempre quer aparecer nos vídeos usando as peças

ÓTICAS CAROL

Olho Vivo na saúde visual da criança!

(19) 3812-4719 / 98933-8224

Rua: Antonio Carlos Nogueira, 602 Centro (ao lado da lotérica)

REDE TEC LUB 4 IRMÃOS

TROCA DE ÓLEO EXPRESS

19 3204-8959/ 98353-1344

R. Marcelo Lugli, 259 Bela Vista IV - Cosmópolis

Feliz dia das Crianças

Baccarin Seguros

Baccarin Corretora de Seguros

baccarinseguros

F. 3872.5417 / 99253-0769

Av. da Saudade, 260 - Vila Kalil

Clinica e Assessoria Veterinária Dr. Sidnei de Queiroz

Utilize nosso serviço de transporte

F. 3872-1334

R. Max Hergert, 110 Cosmópolis - SP

SERVIMOS MARMITEX E PRATO FEITO

3872-5340

Rua Antonio Carlos Nogueira, 1613 Bela Vista - Cosmópolis

AGM Portões Eletrônicos

Automação e Manutenção

F. 3872.2966

E-mail: agm.portoes@terra.com.br

R. Expedicionários, 378

CASA DE BATERIAS MAXIMUS

TROQUE A BATERIA DO SEU VEÍCULO SEM SAIR DE CASA

(19) 3882-2853 / 99797-5121 / 97147-5689

Rua Campinas, 824 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

Bomba's Bar

F. 3812-3124

Rua Campinas, 826

Lucky Day Buffet Infantil & Teen

97132.2539

R. Dr. Adhemar de Barros, 1615 Jardim do Trevo - Artur Nogueira

SABOREAR ROTISSERIE

19 99560-0342

@saborear.rotisserie

www.saborearrotisserie.com.br

NOVO ENDEREÇO

R. Santa Gertrudes, 1078 Bela Vista

KAZA DECOU Pisos e Acabamentos

19 99494-3535

Mais de 400 modelos e 80.000 m em estoque

PISOS E ACABAMENTOS

19 99494-3535

Av. da Saudade, 3077 Parque das Laranjeiras

ACICO

Pabx: 3872-1549 / 3872-1753

www.acico.com.br

acicocosmopolis@yahoo.com.br

R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350

Lívia até ganhou uma coleção própria de joias

CONTEÚDOS DIVERTIDOS

Vinicius Marsoli Júnior, de 7 anos, participa das redes sociais ajudando no negócio da família

Com muita desenvoltura, garoto se tornou a estrela dos vídeos da loja de motos dos pais, conquistando seguidores e fortalecendo o relacionamento com os clientes



“Participação de Vinicius não só ajuda a divulgar os produtos, mas também estreita os laços com os clientes”

Mãe comenta que o processo de criação é bem colaborativo e participativo, envolvendo o filho

da família, atraindo atenção e engajamento online. “Ele gosta muito de assistir crianças YouTubers e é bem extrovertido, daí pensamos em começar a fazer os vídeos como uma forma de ajudar na propaganda nas redes sociais da loja”, explica Thais sobre como surgiu a ideia de envolver o filho no negócio.

Aos 7 anos, Vinicius Marsoli Júnior já se faz presente nas redes sociais. Filho de Thais Regina da Silva Marsoli e Vinicius Marsoli, o garoto se destaca ao gravar conteúdos divertidos para a loja de motos

Vinicius, com sua espontaneidade e carisma, adora participar dos vídeos que promovem os produtos da loja. Segundo ele, “os vídeos engra-

çados são os meus preferidos”, conta. A mãe comenta que o processo de criação é bem colaborativo e participativo, envolvendo o filho. “Pesquisamos temas relacionados ao nosso ramo de atividade e tentamos transformar em vídeos voltados para o público da loja”, completa Thais.

A participação de Vinicius não só ajuda a divulgar os produtos, mas também estreita os laços com os clientes. “Ajuda muito, pois os vídeos com ele têm muitas visualizações, tra-

zendo mais seguidores para as redes sociais da loja, aumentando nossa publicidade e chance de vendas”, explica Thais.

O retorno dos seguidores e clientes também tem sido muito positivo. “Todos que assistem aos vídeos gostam bastante. Falam que ele faz de forma correta e que dá para entender a mensagem que estamos querendo passar. Até agora, só recebemos elogios. Me sinto muito orgulhosa por isso”, finaliza a mãe.

DIVERSÃO E APRENDIZADO

Laços de mãe e filhos se fortalecem com o esporte

Renata, Luiz Eduardo e Felipe compartilham uma paixão pelo jiu-jitsu, promovendo disciplina e união na prática esportiva em família



“Muito feliz em dividir esses momentos com meus filhos”



“Esporte ensina valores importantes para a vida”

“É gratificante ver como o esporte pode unir nossa família”

No Dia das Crianças, a história de Renata Silva e seus filhos, Luiz Eduardo Vasconcelos, 12 anos, e Felipe Silva Vasconcelos, 7 anos, destaca como o jiu-jitsu pode fortalecer laços familiares e promover valores essenciais.

“O esporte sempre esteve presente na minha vida. Eu, desde criança, pratiquei diversas modalidades e, durante muitos anos, fui atleta profissional de atletismo. Competi pela Funilense, já ganhei títulos regionais e paulistas, e fui 3º lugar por duas vezes no Campeonato Brasileiro de Atletismo”, conta Renata, que sempre incentivou seus filhos a se manterem ativos.

Em 2017, Luiz Eduardo começou a praticar jiu-jitsu, um desejo da mãe para que ele aprendesse a se defender e não fosse uma criança vulnerável. No entanto, a pandemia interrompeu a rotina de treinos. “Em 2024, ele me pediu novamente para voltar a treinar. Levei-o e o meu filho Felipe se interessou também. Agendamos a aula experimental, ele fez, gostou muito”, explica a mãe. Com isso, a Renata começou a acompanhar os filhos nas aulas.

“Ao praticar jiu-jitsu, me sinto mais forte, mais protegido, sinto que a cada dia posso aprender mais e me sinto motivado. Minha parte preferida é o ‘passa e raspa’, que é a luta, depois de aprendermos as técnicas que o professor nos ensina”, conta Luiz Eduardo.

Felipe também expressa seu amor pelo esporte. “Ao praticar jiu-jitsu, me sinto feliz. Gosto de

treinar com a minha mãe e meu irmão, porque é muito legal estarmos em família no treino. Minha parte preferida é a luta ‘passa e raspa’ e quando tem graduação... é muito legal ganhar um grau na faixa, fico muito feliz”, conta o filho mais novo.

Inspirada pelos filhos, Renata também decidiu participar das aulas. “Eu assistia a eles, até que, a convite do professor Anderson ‘Caverna’, fiz uma aula experimental também... e me apaixonei pelo jiu-jitsu”, acrescenta. A experiência em família se transformou em uma oportunidade de aprendizado e crescimento. “O jiu-jitsu disciplina, ensina a ter foco e respeito, te desafia, e o melhor: faço isso junto dos meus filhos. Minha família está em um esporte que nos ensina tanto e nos fortalece não apenas fisicamente, mas mentalmente também”, destaca.

Renata ainda reflete sobre a importância de praticar o esporte com os filhos: “Eu me sinto muito bem, as aulas são muito boas de se fazer, o aprendizado é constante e fico muito feliz em dividir esses momentos com meus filhos. Minha parte preferida são todos os dias que tem treino... amo praticar jiu-jitsu e o que mais me encantou nesse esporte foi conseguir ter um tempo de qualidade e bem aproveitado com meus filhos!”.

A prática do jiu-jitsu não só proporciona momentos de diversão e aprendizado, mas também ensina a importância do trabalho em equipe e da disciplina. Renata acredita que essa vivência ajudará seus filhos a se tornarem adultos mais confiantes e resilientes. “É gratificante ver como o esporte pode unir nossa família e, ao mesmo tempo, ensinar valores importantes para a vida”, finaliza.

Restaurante do Ceará
 Servimos à La Carte
 Self Service por kilo
 Lanches, porções e pizzas
3872-7070
 R. Dr. Campos Sales, 481

Phenix
 PADARIA & CONFEITARIA
 Rua dos Expedicionários, 1066
F. 3882.1852

MARTELIANO
 Funilaria Artesanal
 Orçamento sem Compromisso
 Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
 Chuva de granizo em geral
 Serviço rápido e eficiente
Rodolfo Lucindo
98262-7505
 R. Antonio Ferrazo, 34
 Rosamélia Cosmópolis

SPAGNOL
 Materiais básicos para construção
3872.2781
 F. 19 **3872.5894**
99250-7883
 R. Antonio Perucci, 335
 Campos Sales- Cosmópolis

Tatiane Salvador
 CLÍNICA GERAL e ENDODONTIA
 CRO/SP 94048
 (19) 3872-6119
 Rua Coetano Achilles Avancini, 436
 Vila Kail, Cosmópolis/SP

Andreotti
 Medicina Laboratorial
 Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.
F. 3872-1259
 R. Campos Sales, 191
 Centro - Cosmópolis
 www.laboratorioandreotti.com.br

Estética Avançada
Taty Lima
 ESTÉTICA
F. 19 98102-4945
 Lipo enzimática
 Crioexposição
 Massagens modeladoras
 Harmonização glútea
 Depilação a laser
 R. Adão Marteli, 342 - Bela Vista III - Cosmópolis

TELE ÁGUA
 MAIS SAÚDE EM SUA VIDA
PROMOÇÃO
 RETIRE NA PORTARIA E PAGUE APENAS
ÁGUA 20 LITROS R\$ 7,99
ÁGUA 10 LITROS
 Fonte Nádia
 ENTREGADORA DE ÁGUA GINESEAL
 Peça sua água
 Telefones:
 3812-4734
 3872-5772
 (19) 9828-3077
 Av. Marginal, nº 314 (Rua da feira de sábado)

Stúdio de Pilates
SU MONTAÑO

 Dra. Sueli M. de Oliveira
 Fisioterapeuta
R. Sete de Abril, 1059
F. 19 98343-4003

VITÓRIA & rosane
 multimarcas
R. Santa Gertrudes, 598
 Centro - Cosmópolis - SP
F. (19) 3872.1249

Versus
 Moda feminina com estilo
R. Dr. Moacir do Amaral, 483
 Bela Vista - Cosmópolis
 F. (19) 99669-1057
 @versuscospopolis

ZERO GRAU
 DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS
DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427
 Monte Castelo, 1193
 Vila Cosmopolita - Cosmópolis

INCENTIVO

Basquete para a vida toda: Blue Wings transforma crianças em Cosmópolis

Prática regular do esporte é uma ferramenta poderosa para o crescimento pessoal, pois ensina valores importantes e promove hábitos saudáveis



FOTO: CEDIDA

Foco está em apresentar o basquete às crianças e oferecer uma oportunidade única de crescimento pessoal e social

“Participação ativa dos pais nesse processo é igualmente essencial”

qualificados, o Blue Wings cria um ambiente onde os jovens podem crescer não só como atletas, mas também como cidadãos responsáveis e confiantes.

O basquete tem um papel fundamental, ajudando no desenvolvimento da disciplina, trabalho em equipe, respeito e superação de desafios. A prática regular do esporte é uma ferramenta poderosa para o crescimento pessoal, pois ensina valores importantes e promove hábitos saudáveis.

Se aproximando do Dia das Crianças, o trabalho realizado pela Associação Atlética de Cosmópolis, através do Blue Wings, merece destaque. Fundado em 2011, o time de basquete visa proporcionar muito mais do que apenas a prática esportiva: seu objetivo é desenvolver as habilidades físicas e sociais das crianças e adolescentes, promovendo também o relacionamento saudável com os outros. Com estrutura e profissionais

o desenvolvimento emocional dos filhos.

O Blue Wings, por meio de sua Escolinha de Basquete, oferece aulas para crianças de diversas idades na Escola Dr. Moacir do Amaral, na Rua Antônio Carlos Nogueira, 713. Os horários são divididos conforme a faixa etária:

- Crianças de até 10 anos: segundas e quartas, às 19h;
- Crianças de 11 a 12 anos: segundas e quartas, às 20h;
- Crianças a partir de 13 anos: segundas e quartas, às 21h.

A competição é apenas uma parte do projeto. O foco está em apresentar o basquete às crianças e oferecer uma oportunidade única de crescimento pessoal e social através do es-

porte.

A AAC conta com a parceria da Secretaria de Esportes de Cosmópolis e com patrocínios de empresas locais que acreditam na importância desse projeto para a comunidade, como Nonno Vitorio, Kumon Cosmópolis, Studio Core, Avenida Espetinho, NovaZip Contábil, Marson Casa & Construção, World Fish e Ponto do Café, compartilham do compromisso de promover o crescimento integral dos mais novos.

O esporte é um presente que dura a vida toda! Presenteie seu filho com a oportunidade de crescer e se divertir através do esporte, fazendo novos amigos, aprendendo valores importantes e se desenvolvendo como pessoa.

CLASSIFICAÇÃO GARANTIDA!

Sub-11 e Sub-12 do Cosmopolitano Sports seguem para a próxima fase do Campeonato Paulista

Clube avança e coloca quatro equipes entre as 16 melhores desta temporada



FOTOS: DANILO ROCHA

Esporte desempenha um papel fundamental no desenvolvimento das crianças

Time já nasceu grande e a classificação para as oitavas é mais uma prova disso

conquistou uma vitória importante contra o Guarani, vencendo por 2x0. Já o Sub-11, apesar da derrota por 3x2, também avançou na competição.

Além dos resultados expressivos, o esporte desempenha um papel fundamental no desenvolvimento das crianças, não apenas no aspecto físico, mas também na formação de valores como disciplina, trabalho em equipe e resiliência. Par-

ticipar de competições como o Campeonato Paulista oferece aos jovens atletas experiências valiosas que contribuem para seu crescimento pessoal e social, preparando-os para desafios dentro e fora dos campos.

No último sábado (28), as categorias Sub-13 e Sub-14 já haviam garantido vaga nas oitavas de final. Agora, com mais duas categorias avançando, o Cosmopolitano Sports coloca

quatro equipes entre as 16 melhores desta temporada.

O clube continua a demonstrar sua força nas competições de base, consolidando-se como uma potência em desenvolvimento de jovens talentos.

O Cosmopolitano Sports já nasceu grande, e a classificação para as oitavas é mais uma prova disso.

Dia das Crianças

Participe da nossa comemoração do Dia das Crianças, vai ter MUITA DIVERSÃO em nosso PARQUE, GINCANA, SHOW DE MÁGICA com o mágico SALABIM e lanchinhos DELICIOSOS

SÁB, 12 DE OUTUBRO - 13h AS 17h

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL "DIA DAS CRIANÇAS"

- 13h - Diversão no Parque
- 14h - Gincana com prêmios
- 15h - Hora do Lanche
- 16h - Show do Mágico Salabim

Durante o evento serviremos: Algodão Doce, Picolé e Pipoca

Por apenas: **R\$99,90**

19 99452-2674

VARIAIS LINHAS E TELEFONE PARA CRIANÇAS DE 0 A 14 ANOS

FLCF
Contabilidade

- Abertura de empresas
- Serviços contábeis
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Imposto de renda pessoa física

F. 3872.2686
Av. da Saúde, 416

ENGIO
energia solar

Economizar com a energia do Sol nunca foi tão fácil.

(19) 99469-5492

engioenergia

www.engioenergia.com.br

CHAVEIRO ROBERTO

Abertura de auto - residência
Troca de segredo em geral
Fechaduras para residência
Tudo sobre o ramo de chaveiro

Atende em domicílio

99380-0609
98194-2820

R. ZACHARIAS DE QUEIROZ NABÃO, 10

Imposto de Renda 2024
Pessoa Física

Dorival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

F. 19 3812-2490
95 99166-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

Eletro técnica/ máquinas

ZIMAR

Cosmópolis/ Zimar
F: 3872-1755
99207-8945

Holambra/ Elaine
99209-2407

Max Hergert, 646

QUINTAL 7&7

19 99992-3133

R. Adolfo Germano Roge, 440
@quintal_77

P&C
MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS DE LAVAR, SECADOR E LAVA LOUÇAS

Consul, BRASTOMP, L&L, ARBENT

Serviço e Manutenção:
19 99749-8563 / 19 99707-9885

Venda de peças:
19 3800-6485 / 19 97199-6281

R. Ver. Alcides Jesus Paixão, 310
Parque Ester - Cosmópolis

SERMAQ
SOLUÇÕES EM SEGURANÇA ELETRÔNICA

(19) 3872-2595
(19) 98333-2582
(19) 99838-0914

R. Dr. Moacir do Amaral, 886
Sala 1 - Vila José Kalil Aun

AZEVEDO'S CAR
AUTO CENTER

Reparo de módulo de injeção
Suspensão
Freio
Motor
Injeção Eletrônica

3872-4249

R. Gustavo Epprecht, 386

Espetos Avenida

Segunda à sexta:
18h às 22h

F. 3872-3961

Av. da Saúde, 204
Ch Novo Horizonte

avenidaespetos

Cosmodent
CL 11.406
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Dr. João B. C. Dias
Odonto estética e prótese
CROSP 58.108

Dra. Leticia P. Pereira
Odontopediatra
Ortopedia e Ortodontia
CROSP 55.918

3872-5662

Santa Gertrudes, 435 - (Esquina do Gapan)

Serralheria Neves

Venda e instalação de ferro de PVC
Portões Eletrônicos
Corrimãos e estruturas metálicas
Serralheria em geral

Fones: **3812-2106**
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kalil